

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Cabang olahraga sepak bola sangat populer di kalangan masyarakat pada umumnya tidak terkecuali di Indonesia. Hal ini dapat dilihat dengan banyaknya masyarakat baik pria maupun wanita yang ke lapangan sepak bola. Kedatangan masyarakat tersebut menggambarkan betapa besarnya animo masyarakat terhadap cabang olahraga sepak bola, walaupun masing-masing memiliki alasan yang berbeda. Ada yang datang untuk bermain sepak bola sekedar mengisi waktu luang, meningkatkan keterampilan, bahkan ada yang hanya ingin menonton permainan sepak bola tersebut. Namun dari pada itu untuk meningkatkan keterampilan bermain sepak bola, itu merupakan suatu hal yang tidak mudah untuk didapat dan dikuasai, jika tidak melalui proses berlatih melatih dan dibimbing oleh seorang pelatih.

Untuk itu dalam permainan sepak bola, seorang pemain dituntut memiliki penguasaan teknik dasar yang baik, sebab hal tersebut merupakan syarat utama untuk menjadi seorang pemain yang bermutu dan memiliki keterampilan yang tinggi dalam permainan sepakbola. Untuk mencapai suatu prestasi yang optimal maka perlu adanya pembinaan atlet yang dimulai sejak dini. Termasuk pengembangan melalui jalur pendidikan yaitu sekolah, sebab untuk mendapatkan bibit-bibit pemain khususnya pada cabang olahraga sepak bola berpotensi, pembinaan harus dimulai dari pembinaan anak usia dini. Disamping itu, peningkatan pengembangan prestasi olahraga sepak bola harus pula di dukung oleh latihan teratur, terprogram, dan terencana dengan baik.

Melihat perkembangan sepak bola dewasa ini, dari tahun ketahun mengalami perkembangan dari segi bentuk dan pola permainan. Walaupun sudah berkembang sampai ke pelosok tanah air, prestasi sepak bola di tanah air belum mampu memberikan dan menghasilkan prestasi yang kita harapkan. Keyataan yang ada terlihat baik pada saat kejuaraan regional maupun internasional, prestasi masih kalah bersaing dengan negara-negara lain, perkembangan cabang olahraga

sepak bola khususnya di provinsi Gorontalo, prestasi yang diraih oleh Gorontalo belumlah menggembirakan bila dibandingkan dengan daerah-daerah lainnya.

Usaha peningkatan prestasi olahraga, khususnya cabang olahraga sepak bola, faktor yang penting adalah penguasaan teknik dasar yang salah satunya teknik menendang bola. Para ahli berpendapat untuk mempertahankan teknik-taknik dasar yang baik, perlu ditunjang dengan kondisi fisik yang prima. Yang terdiri dari daya tahan tubuh, kekuatan, kelincahan, kecepatan, koordinasi serta ketepatan menendang bola.

Pada cabang olahraga sepak bola, kecepatan dan ketepatan memegang peranan penting dalam menunjukkan prestasi setiap atlet. Pada permainan sepak bola setiap pemain, disamping memiliki kemampuan fisik dan ketepatan pada saat bermain para pemain sering melakukan tendangan yang tidak akurat sehingga menjadikan permainan yang kurang menarik. Kemampuan melakukan gerakan menendang bola dengan tepat, dan akurat menjadikan permainan semakin baik. Menendang bola dengan tepat dan akurat sangat diperlukan dalam permainan sepak bola.

Pada cabang olahraga sepak bola, ketepatan dalam menendang bola adalah faktor yang sangat penting dimana dalam permainan sepak bola selalu dituntut untuk melakukan akurasi tendangan yang baik. Tendangan secara mendadak sangat dibutuhkan pada saat mencetak gol baik tendangan jarak dekat maupun tendangan jarak jauh.

Ketepatan menendang bola pada permainan sepak bola dapat diukur dengan tes ukur menendang bola kearah gawang secara berulang-ulang kali, karena pada prinsipnya ketepatan dalam menendang sebagai bagian dalam mengoper bola dan penyelesaian akhir yaitu mencetak bola ke gawang lawan, sehingga kemampuan melakukan ketepatan dalam menendang bola diukur dengan suatu tes yang ditempuh dengan satu perubahan menendang bola ke sudut-sudut gawang, setiap sudut diberi nomor atau angka.

Ketepatan menendang bola merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi arah bola, ketepatan merupakan unsur kemampuan menendang bola yang harus dimiliki oleh seorang pemain sepak bola, sebab dengan ketepatan

(akurasi) dalam menendang bola diperlukan pada saat menciptakan gol yang akan membawa kemenangan. sebaliknya seorang pemain yang kurang akurat dalam melakukan tendangan baik untuk mengoper atau menendang bola ke arah gawang akan sulit untuk menciptakan gol.

Menendang merupakan salah satu teknik dasar yang sering digunakan dalam permainan sepak bola. Untuk mengajarkan teknik dasar menendang dalam permainan sepak bola kepada siswa maupun atlit dibutuhkan seorang guru maupun pelatih untuk memilah metode atau pembelajaran yang akan diajarkan serta kemampuan untuk memecahkan permasalahan dalam pembelajaran dan menerapkan variasi pembelajaran yang kreatif dan inovatif.

Berdasarkan pembahasan latar belakang di atas menarik sekali untuk dikaji lebih jauh dan diambil kesimpulan bahwa latihan *drill* merupakan metode yang pas untuk menjalankan penelitian dalam meningkatkan ketepatan menendang bola kearah gawang pada permainan sepak bola, dan mendorong peneliti untuk mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Latihan *Drill* Terhadap Ketepatan Menendang Bola Kearah Gawang Pada Permainan Sepak Bola Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Bonepantai”

1.2 Identifikasi Masalah

Dari latar belakang masalah yang telah dikemukakan di atas, menunjukan adanya permasalahan dalam meningkatkan ketepatan menendang bola kearah gawang. Berdasarkan latar belakang masalah tersebut di atas, maka dapat diidentifikasi permasalahan dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Kemampuan dasar menendang bola kearah gawang siswa kelas X SMA Negeri 1 Bonepantai masih sangat rendah.
2. Latihan dasar ketepatan menendangan bola kearah gawang siswa kelas X SMA Negeri 1 Bonepantai kurang mendapatkan perhatian pada saat pembelajaran.
3. Materi latihan sepak bola dalam 1 semester masih sangat terbatas, sehingga jarang menerapkan latihan ketepatan menendangan bola kearah gawang yang menyebabkan kemampuannya masih kurang.

1.3 Batasan Masalah

Berdasarkan uraian di atas, dan mengingat terbatasnya kemampuan, waktu dan biaya, serta agar tidak menyimpang dari masalah yang telah diidentifikasi maka penelitian ini difokuskan pada pokok permasalahan yaitu Pengaruh Latihan *Drill* Terhadap Ketepatan Menendang Bola Kearah Gawang Pada Permainan Sepak Bola Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Bonepantai.

1.4 Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dan identifikasai masalah yang telah dikemukakan di atas, maka permasalahan dapat dirumusan sebagai berikut: “Apakan Terdapat Pengaruh Latihan *Drill* Terhadap Ketepatan Menendang Bola Kearah Gawang Pada Permainan Sepak Bola Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Bonepantai ?”

1.5 Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah : untuk mengetahui Pengaruh Latihan *Drill* Terhadap Ketepatan Menendang Bola Kearah Gawang Pada Permainan Sepak Bola Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Bonepantai.

1.6 Manfaat Penelitian

Manfaat dalam penelitian ini yaitu manfaat secara teoritis dan manfaat secara praktis adalah sebagai berikut :

1.6.1 Manfaat secara teoritis yaitu :

1. Bagi siswa, menambah wawasan dan pengetahuan dalam pembelajaran
2. Bagi Guru, menjadi referensi dalam mengajar
3. Bagi sekolah, pedoman dalam menentukan metode yang digunakan.
4. Bagi peneliti, sebagai modal setelah jadi tenaga pengajar.

1.6.2 Manfaat secara praktis yaitu :

1. Bagi Siswa :

Meningkatkan ketepatan menendang bola kearah gawang pada permainan sepak bola siswa SMA khususnya siswa kelas X SMA Negeri 1 Bonepantai

2. Bagi Guru :

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan dan informasi bagi guru dalam meningkatkan keterampilan dasar menendang bola kearah gawang pada permainan sepak bola.

3. Bagi Sekolah :

Sebagai bahan informasi tentang peningkatan pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan khususnya materi tentang sepak bola ketepatan menendang bola kearah gawang pada permainan sepak bola. Selain itu, sebagai bahan masukan bagi SMA Negeri 1 Bonepantai untuk meningkatkan kualitas pembelajaran.

4. Bagi Peneliti :

Menambah ilmu pengetahuan dan pengalaman berharga bagi peneliti khususnya tentang sepak bola ketepatan menendang bola kearah gawang agar nantinya peneliti bisa mengimplementasikan ilmu pengetahuan untuk meningkatkan prestasi belajar siswa.