


PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul :
**MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LARI JARAK PENDEK MELALUI
PENERAPAN MODEL PEMBELAJARANN *COOPERATIVE STUDENT
TEAM ACHIEVEMENT DIVISION* (STAD) PADA SISWA
KELAS VIII SMP NEGERI 1 TELAGA**

Oleh

Mohamad Gufran
Nim. 831 413 224


Pembimbing I


Risna Poengge, S.Pd, M.Pd
NIP.197107212002122001

Pembimbing II


Mirdawati Pauwani, S.Pd, M.Pd
NIP. 19840503 200812 2004

Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan


Drs. Sarjan Mulya, MS
Nip : 19610805 198703 1 003

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LARI JARAK PENDEK MELALUI
PENERAPAN MODEL PEMBELAJARAN *COOPERATIVE STUDENT
TEAM ACHIEVEMENT DIVISION* (STAD) PADA SISWA
KELAS VIII SMP NEGERI 1 TELAGA**

Oleh :

Mohamad Gufran
NIM. 831-413-224

Telah Memenuhi Syarat dan Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji pada :

Hari / Tanggal : Rabu, 6 Desember 2017

Waktur : 13.00 s/d selesai

1. **Drs. Sarjan Mile, M.S**
NIP. 19610885 198703 1 001

1. 

2. **Drs. Aswan Dai, M.Pd**
NIP. 19610221 198603 1 002

2. 

3. **Risna Podungge S.Pd, M.Pd**
NIP. 19710721 200212 2 001

3.

4. **Mirdayani Pauweni, S.Pd, M.Pd**
NIP. 19840503 200812 2 004

4.

Corontalo, Desember 2017
Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP : 195901101986032003

ABSTRAK

MOHAMAD GUFRAN. 831413224. 2017. Meningkatkan Hasil Belajar Lari Jarak Pendek Melalui Penerapan Model Pembelajaran *Cooperative Student Team Achievement Division* (Stad) Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1Telaga. Skripsi, jurusan Pendidikan Jasmani Olahraga dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I RISNA PODUNGGE, S.Pd, M.Pd dan Pembimbing II MIRDAYANIPAUWENI, S.Pd, M.Pd

Masalah dalam penelitian ini adalah pelaksanaan pembelajaran penjasorkes khususnya pada olahraga atletik lari jarak pendek masih kurang efektif. Tujuan dalam penelitian tindakan kelas ini adalah : “Guna meningkatkan hasil belajar, dan secara khusus untuk meningkatkan olahraga lari jarak pendek khususnya lari jarak pendek pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga.”. Hipotesis tindakan yakni “: jika guru menerapkan model pembelajaran *Cooperative Student Team Achievement Division* (STAD) maka hasil belajar siswa dalam olahraga lari jarak pendek akan meningkat.” Indikator kinerja, apabila terjadi peningkatan hasil belajar lari jarak pendek dengan menggunakan model pembelajaran *Cooperative Student Team Achievement Division* (STAD) pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga” keseluruhan siswa sudah mencapai minimal 75%, maka penelitian ini dianggap selesai serta dianggap berhasil. Penelitian ini merupakan suatu jenis penelitian tindakan kelas (PTK) yang dilaksanakan di sekolah SMP Negeri 1Telaga. Dengan Subyek penelitian ini adalah siswa kelas VIII SMP Negeri 1Telaga dengan jumlah siswa 25 orang. Pengambilan data dapat dilakukan dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan siswa dan guru, serta evaluasi terhadap materi yang di ajarkan pada setiap siklus kemudian dianalisis baik secara kualitatif maupun secara kuantitatif, berdasarkan analisis data diketahui terjadi peningkatan rata-rata kemampuan hasil belajar lari jarak pendek yakni: pada observasi awal rata-rata kemampuan Siswa sebesar 48,66%. Setelah diadakan tindakan siklus I terjadi peningkatan sebesar 56,66%, disiklus II terjadi peningkatan 71% menjadi 14,34%, dan pada tindakan siklus II meningkat lagi sebesar 83% menjadi 79,33%. Jadi hipotesis penelitian tindakan kelas ini dinyatakan: “jika guru menerapkan model pembelajaran *Cooperative Student Team Achievement Division* (STAD) maka hasil belajar siswa dalam lari jarak pendek akan meningkat.” dapat diterima.

Kata Kunci : Hasil Belajar Lari Jarak Pendek, Model Pembelajaran *Cooperative Student Team Achievement Division* (STAD), Siswa SMP Negeri 1 Telaga

ABSTRACT

MOHAMAD GUFRAH. 831413224. 2017. Improving Learning Outcomes Short Distance Through Application Learning Model Cooperative Student Team Achievement Division (STAD) In Students Class VIII SMP Negeri 1 Telaga. Thesis, majoring in Physical Education Sport and Recreation, Faculty of Sport and Health, State University of Gorontalo. Supervisor I RISNA PODUNGGE, S.Pd, M.Pd and Supervisor II MIRDAYANI PAUWENI, S.Pd, M.Pd

Problems in this study is the implementation of physical education, sports and fitness, especially on athletic sports short-range run is still less effective. The goals in this classroom action research are: "To improve learning outcomes, and specifically to improve short distance running, especially short distance runs in grade VIII students SMP Negeri 1 Telaga.". The action hypothesis is "if the teacher is applying the Cooperative Student Team Achievement Division (STAD) learning model then the student learning outcomes in the short distance run sport will increase." Performance indicator, if there is an increase in short distance learning result using Cooperative Student Team Achievement Division (STAD) in grade VIII students of SMP Negeri 1 Telaga "the whole students have reached at least 75%, so this research is considered completed and considered successful. This research is a type of classroom action research (PTK) conducted in SMP Negeri 1 Telaga school. With the subject of this study are students of class VIII SMP Negeri 1 Telaga with the number of students 25 people. Data collection can be done by using observation sheets of student and teacher activities, and evaluation of the material taught in each cycle then analyzed both qualitatively and quantitatively, based on data analysis known to increase the average ability of short distance learning result that is: on preliminary observation average ability of Student equal to 48,66%. After the first cycle action was increased by 56.66%, the second cycle increased by 71% to 14.34%, and on the third cycle action increased by 83% to 79.33%. So this classroom action research hypothesis is stated: "if the teacher implements the Cooperative Student Team Achievement Division (STAD) learning model then the student learning outcomes in the short distance run will be increased" is acceptable.

Keywords: Learning Outcomes Short Distance Learning Model Cooperative Student Team Achievement Division (STAD), Student SMP Negeri 1 Telaga

