

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**


Skipsi yang berjudul : **“Pengaruh Model Pembelajaran *Explicit Instruction* Terhadap Keterampilan *Shooting* Dalam Permainan Bola Basket Siswa Kelas VIII SMP Negeri 8 Kota Gorontalo”**

Oleh

**YUSPAN RASID**  
NIM : 831 413 229

**DOSEN PEMBIMBING**

**Pembimbing I**

  
**Drs. Ruslan, M.Pd**  
NIP. 19571231 198603 1 026

**Pembimbing II**

  
**Ruslan, S.Pd, M.Pd**  
NIP. 19780817 200501 1 003

**Gorontalo, Oktober 2017**

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan  
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo**

  
**Drs. Sarjan Milg, M.S**  
NIP. 19610885 198708 1 003

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul : “Pengaruh Model Pembelajaran *Explicit Instruction* Terhadap Keterampilan *Shooting* Dalam Permainan Bola Basket Siswa Kelas VIII SMP Negeri 8 Kota Gorontalo”

Oleh

**YUSPAN RASID**  
NIM : 831 413 229

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji  
pada tanggal 31 Oktober 2017

### DEWAN PENGUJI

1. **Drs. Sarjan Mile, MS**  
NIP.19610885 198703 1 003

(.....)

2. **Risna Podungge, S.Pd, M.Pd**  
NIP. 19710721 200212 2 001

(.....)

3. **Drs. Ruskin, M.Pd**  
NIP. 19571231 198603 1 026

(.....)

4. **Ruslan, S.Pd, M.Pd**  
NIP. 19780817 200501 1 003

(.....)



Mengetahui

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo

**Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes**  
NIP. 19590110 198603 2 003

### ***Abstrak***

Yuspan Rasid Nim 831413229. 2017. Pengaruh Model Pembelajaran *Explicit Instruction* Terhadap Keterampilan *Shooting* Dalam Permainan Bola Basket Siswa Kelas VIII SMP Negeri 8 Kota Gorontalo. Skripsi, Jurusan Pendidikan Keolahragaan Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negerri Gorontalo. Pembimbing I Drs. Ruskin, M.Pd, dan pembimbing II Ruslan, S.Pd, M.Pd.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji secara ilmiah tentang pengaruh model pembelajaran *explicit instruction* terhadap Keterampilan *shooting* dalam permainan bola basket siswa kelas VIII SMP Negeri 8 Kota Gorontalo. Hipotesa dalam penelitian ini yaitu terdapat pengaruh model pembelajaran *explicit instruction* terhadap Keterampilan *shooting* dalam permainan bola basket siswa kelas VIII. Metode yang digunakan adalah metode eksperimen, dengan memberikan pemebelajaran *explicit instruction* selama 4 kali pertemuan dengan frekwensi latihan 1 kali seminggu, rancangan penelitian ini menggunakan desain penelitian *One Group Pre Test And Pro Test Design*. Dengan sampel berjumlah 20 siswa kelas VIII SMP Negeri 8 Kota Gorontalo. Kemudian latihan diberikan selama 4 kali pertemuan dan dites akhir dengan menggunakan tes keterampilan *shooting*.

Teknik analisa data adalah dengan menggunakan rumus Uji t pada taraf signifikan  $\alpha=0,05$  dalam analisa data pengujian hipotesa, diperoleh  $t_{tabel}$  senilai 2,86 sesuai kriteria pengujian bahwa terima  $H_0$  jika  $t_{hitung}$  sama atau lebih besar dari  $t_{tabel}$ . Sedangkan tolak  $H_0$  jika  $t_{hitung}$  lebih kecil dari  $t_{tabel}$ . Oleh karena itu  $t_{hitung}$  17,72 lebih besar dari  $t_{tabel}$  2,86, maka hasil analisis menunjukkan tolak  $H_0$  dan terima  $H_a$  atau terima hipotesis penelitian. Dengan demikian kesimpulan anaisa adalah terdapat pengaruh model pembelajaran *explicit instruction* terhadap keterampilan *shooting* bola basket dalam permainan bola basket siswa kelas VIII SMP Negeri 8 Kota Gorontalo.

***Kata Kunci*** : Model Pembelajaran *Explicit Instruction*, Keterampilan *Shooting*

## ABSTRACT

Yuspan Rasid, Student ID. 831413229. The Influence Explicit Instruction Learning Model towards Shooting Skill in Basket Ball Game on Grade VIII Students of SMP Negeri 8 Kota Gorontalo. Skripsi, Department of Sports Education, Study Program of Physical Education, Health and Recreation. Faculty of Health and Sport, State University of Gorontalo. Principal supervisor is Drs. Ruskin, M.Pd and Co-supervisor is Ruslan, S.Pd, M.Pd.

This research aims at verifying scientifically about the influence of explicit instruction learning model towards shooting skill in basket ball on grade VIII students of SMP Negeri 8 Kota Gorontalo. Research hypothesis states that there is influence of explicit instruction learning model towards shooting skill in basket ball on grade VIII students of SMP Negeri 8 Kota Gorontalo. It applies experimental method by treating students applying explicit instruction during 4 meetings with exercise frequency for 1 week. Research design applies Pre Test and Post Test Design. Samples are 20 students of grade VIII in SMP Negeri 8 Kota Gorontalo. Treatment is given in 4 meetings and posttest applies shooting skill test.

Technique of data analysis using t test formulation at significance level  $\alpha$  of 0,05 to verify hypothesis, then, it obtains  $t_{table}$  for 2,86. Meanwhile,  $t_{count}$  is 17,72. Based on test criteria;  $H_0$  is accepted if  $t_{count}$  is higher than  $t_{table}$  while  $H_0$  is rejected if  $t_{count}$  is lower than  $t_{table}$ . Due to  $t_{count}$  for 17,72 is greater than  $t_{table}$  for 2,86,  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted or research hypothesis is accepted. Therefore, it can be concluded that there is influence of explicit instruction learning model towards shooting skill in basket ball on grade VIII students of SMP Negeri 8 Kota Gorontalo.

Keywords: Instruction Explicit Learning Model, Shooting Skill



