

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pre-test menunjukkan skor tertinggi 10 dan skor yang terendah 0. Setelah dilakukan analisis diperoleh nilai rata-rata 3,1 dan nilai standar deviasi 2,63 dan varians 6,93. Sedangkan pada hasil penelitian post-test menunjukkan skor tertinggi 16 dan skor terendah 4. Setelah dilakukan analisis diperoleh nilai rata-rata 7 dan standar deviasi 3,21 serta varians 10,31. Sedangkan pengujian hasil pre-test dan post-test menunjukkan harga  $t_{hitung}$  sebesar 17,72. Sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga  $t_{daftar}$  atau  $t_{(0,995)(19)} = 2.86$ . Ternyata harga  $t_{hitung}$  telah berada di dalam daerah penerimaan  $H_A$ . Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa  $H_A$  diterima dan tidak dapat menerima  $H_0$ . Jadi dapat disimpulkan bahwa Model pembelajaran explicit intruction dapat meningkatkan Keterampilan Shooting dalam permainan Bola Basket, Siswa Kelas VIII SMP Negeri 8 Kota Gorontalo .

#### 5.2 Saran

Dengan memperhatikan pembahasan dan kesimpulan di atas, maka dapat dikemukakan saran sebagai berikut:

1. Untuk meningkatkan Keterampilan Shooting dalam permainan bola basket harus memperhatikan model-model pembelajaran khususnya model pembelajaran explicit instruction.
2. Di harapkan hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pecinta olahraga Basket khususnya keterampilan shooting untuk dapat menerapkan model pembelajaran explicit instruction yang dapat menghasilkan peningkatan Shooting.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agus Suprijono.** 2013. *Cooperative Learning*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Apta Mylsidayu.** 2014. *Jurnal Olahraga Pendidikan*, Asisten Deputi Olahraga Pendidikan Deputi Bidang Pembudayaan Olahraga Kementerian Pemuda Dan Olahraga Republik Indonesia. Jakarta Pusat
- Aris Shoimin,** 2014, *68 Model Pembelajaran Inovatif dalam Kurikulum 2013*. Yogyakarta : Ar-Ruzz Media
- Aunurrahman.** 2014. *Belajar dan Pembelajaran*. Bandung: Alfabeta
- Desi Irayanti, Altje L. Tumbel.** 2014. *Analisis Kinerja Keuangan Pengaruhnya Terhadap Nilai Perusahaan Pada Industri Makanan Dan Minuman Di Bei*. Universitas Sam Ratulangi Manado
- Dini Rosdiani.** 2013. *Model Pembelajaran Langsung dalam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta
- Erick Prayogo Walton, Lismadiana.** 2015. *Pengembangan Model Pembelajaran Bola Basket Bagi Anak Sd Kelas Atas*. Universitas Negeri Yogyakarta
- Gusti Ngurah Agung Cahya Prananta.** 2015. *Perbandingan Jump Shoot Dengan Awalan Dan Tanpa Awalan Terhadap Peningkatan Ketepatan Shooting Dalam Permainan Bola Basket*. Sport and Fitness Journal
- Hamza B. Uno, Nurdin Mohamad.** 2012. *Belajar Dengan Pendekatan Paikem*. Jakarta : PT Bumi Aksara
- Hanafiah, Cucu Suhana.** 2012. *Konsep Strategi Pembelajaran*. Bandung : PT Rafika Aditama
- Hendra Tri Juwandana, Dwi Cahyo Kartiko.** 2014. *Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Student Teams Achievement Division (Stad) Terhadap Hasil Belajar Shooting Dalam Permainan Bola Basket (Studi Pada Siswa Kelas Xi Sma Negeri I Sumenep)*. Universitas Negeri Surabaya
- Heri Rahyubi.** 2014. *Teori-Teori Belajar Dan Aplikasi Pembelajaran Motorik*. Bandung : Nusa Media

- Marfrets Suseitom Tarukbua.** 2014. *Kontribusi Panjang Tungkai Terhadap Jauhnya Tendang dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Sd Inpres Kapiro Kecamatan Palolo Kabupaten Sigi.* Universitas Tadulako
- Miftahul Huda.** 2014. *Model-Model Pengajaran dan Pembelajaran.* Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Moch. Luqman Zuhdi, Abdul Rachman Syam Tuasikal.** 2014. *Kontribusi Intelegensi Terhadap Pembelajaran Keterampilan Gerak Dasar Shooting Bolabasket Pada Siswa Kelas X Sman 4 Kediri.* Universitas Negeri Surabaya
- Muhajir, Budi Sutrisno.** 2013. *pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan.* Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
- Rusman.** 2013. *Model-Model Pembelajaran.* Jakarta : PT Rajagrafindo Persada
- Ridwan Abdulah Sani.** 2013. *Inovasi Pembelajaran.* Jakarta : PT Bumi Aksara
- Sugitono.** 2014. *Metode Penelitian Pendidikan.* Bandung : Alfabeta
- Sigiyono.** 2013. *Statistika Untuk Penelitian.* Bandung : Alfabeta
- Sumaryoto, Soni Nopembri.** 2014. *pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan.,* Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
- Sutirman.** 2013. *Media dan Model-Model Pembelajaran Inovatif.* Yogyakarta : Graha ilmu
- Syarifudin, Sudrajat.** 2014. *pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan.* Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
- Trianto Ibnu Badar Al-Tabany.** 2014. *Mendesain Model Pembelajaran Inovatif, Progresif, dan Kontekstual.* Jakarta : Prenadamedia Group
- Vic, Amber.** 2016. *Petunjuk Pelatih Dan Pemain Bola Basket.* Bandung : Pionir Jaya
- Yeni Mareta Dwi, Kusumawati.** 2014. *Pendekatan Hands On Activity Melalui Modified Inquiry Untuk Meningkatkan Self Efficacy Siswa Kelas Xi Sman 1 Tuban Pada Materi Pokok Laju Reaksi.* Universitas Negeri Surabaya

**Zainal Aqib.** 2013. *Model-Model, Media, Strategi Pembelajaran Kontekstual (Inovatif)*. Bandung : Yrama Widya