

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pre-test menunjukkan skor tertinggi 66.66 dan skor yang terendah 44.44. Setelah dilakukan analisis diperoleh nilai rata-rata 55.55 dan nilai standar deviasi 8.1 dan varians 64.96. Sedangkan pada hasil penelitian post-test menunjukkan skor tertinggi 99.99 dan skor terendah 66.66. Setelah dilakukan analisis diperoleh nilai rata-rata 81.66 dan standar deviasi 9.03 serta varians 81.53. Hal ini menunjukkan bahwa responden yang menjadi sampel dalam penelitian ini memperoleh peningkatan hasil rata-rata dari tes awal sampai tes akhir dengan selisih peningkatan dari hasil Pre-test dan post-test sebesar 26.11. Sedangkan pengujian hasil pengujian hasil pre-test dan post-test menunjukkan harga  $t_{hitung}$  sebesar 14.5. Sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga  $t_{daftar}$  atau  $t_{(0,995)(20)} = 2.86$ . Ternyata harga  $t_{hitung}$  telah berada di dalam daerah penerimaan  $H_A$ . Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa  $H_A$  diterima dan tidak dapat menerima  $H_0$ . Jadi dapat disimpulkan bahwa model pembelajaran *drill* dapat meningkatkan hasil belajar Tolak peluru gaya *O'Brien*.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka implikasi dari kesimpulan tersebut dikemukakan saran sebagai berikut:

1. Untuk meningkatkan keterampilan dalam melakukan Tolak peluru gaya *O'Brien*, sangat tepat digunakan model pembelajaran *drill* maka diharapkan kepada guru penjaskes maupun pelatih agar dapat menerapkan model pembelajaran *drill* baik dalam pembelajaran.
2. Bentuk model pembelajaran *drill* diharapkan dapat dilakukan oleh siswa secara berkelanjutan walaupun tidak dalam pengawasan guru atau pelatih maupun orang tua siswa diluar jam sekolah.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Rahmat**, 2015, *Belajar dan Pembelajaran*. Pertama Kali Diterbitkan Dalam Bahasa Indonesia Oleh Ideas Publishing.
- Anifah Andriani, DKK**, 2015. *Perbandingan Hasil Belajar Antara Metode Snowball Drilling Dan Metode Diskusi*.
- Anton Joko Nugroho**. 2015, Skripsi : *Latihan Metode Drill Untuk Meningkatkan Kemampuan Passing Atas Bola Voli Peserta Ekstrekuikuler Bola Voli Di SD Negeri Genito Windusari Kabupaten Magelang*.
- Aunurrahman**. 2014. *Belajar dan Pembelajaran*. Alfabeta, CV : Bandung.
- Bestari Mitra**, 2014 *Jurnal Olahraga Pendidikan Vol. 1 No. 1 ISSN 2355-7036*. Jakarta Pusat.
- Daryo**, 2013, Skripsi : *Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Tolak Peluru Dengan Media Tolak Sasaran Bola Berekor Pada Kelas V SD Negeri Muncanglarang 02 Kecamatan Bumijawa Kabupaten Tegal*.
- Dini Rosdiani**, 2013, *Perencanaan Pembelajaran*. Dalam Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan Bandung.
- Hamalik Oemar**, 2013., *Proses Belajar Mengajar*. Jakarta: PT. Bumi Askara.
- Handayani A. Meta**, 2014., *Economic Education Analysis Journal, Aktivitas Metode Drill Berbantuan Modul Pembelajaran Dalam Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Kompetensi Dasar Jurnal Khusus Perusahaan Dagang Pada Siswa Kelas XII IPS SMA Negeri 10 Semarang T.A 2013/2014*, ISSN 2252-6544 Vol 2, No. 3.

- Hilman Nurhuda**, 2010, *Arena Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan* Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional. Jakarta:
- Husdarta dan Yudha M Saputra**. 2013. *Belajar dan Pembelajaran*. Alfabeta : Bandung
- Faizah, Zumrotul**, 2013, *Penerapan Model Pembelajaran Drill Dan Quick On The Draw Untuk Meningkatkan Pemahaman Materi Aritmatika Sosial*. JP3 volume 1 nomor 1. Diakses 08/11/2016
- Gafur Abdul, M.** 2012., *Desain Pembelajaran Konsep, Model, dan Apliednya Dalam Perencanaan Pelaksanaan Pembelajaran*. Yogyakarta: Penerbit Ombak.
- Jainab**, 2015 *Upaya Peningkatan Hasil Belajar PKN Dengan Menggunakan Model Pembelajaran Kooperatif Jigsaw Pada Pokok Bahasan Otonomi Daerah Kelas IX Di SMP Negeri 3 Kabanjahe T.P 2012/2013*, Jurnal Saintech SSN 2086-9681 Vol. 07 No. 01.
- Ine Agustine**, 2011, *Ensiklopedia Penjasokes*. Jakarta : Trans Mandiri Abadi. **Mohammad Ali Mashar dan Dwinarhayu**. 2010. Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan. Jakarta : Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional.
- I Nyoman Andi Susrawan**, 2015, *Penerapan Metode Pembelajaran Inovatif (Talking Stick dan ekstrim) Untuk Meningkatkan Aktifitas dan Hasil Belajar Keterampilan Berbicara Siswa Kelas X SMA N 1 Kubu Karangasem*.
- Kusumawati, Mia**, (2015), *Penelitian Pendidikan Penjasorkes Pendidikan Jasmani Kesehatan*. Bandung : Alfabeta.
- Miftahhul Huda**, 2013, *Model-Model Pengajaran Dan Pembelajaran*. Penerbit Pustaka Belajar. Yogyakarta.

- Mohammad Alimashar dan Dwinarhayu**, 2010, *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional, Jakarta.
- Nugroho joko Anton**, 2015. *Latihan Metode Drill Untuk Meningkatkan Kemampuan Passing Atas Bolavoli Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Di Sd Negeri Genito Windusari Kabupaten Magelang*. Yogyakarta.
- Roestiyah**, 2012, *Strategi belajar mengajar*. Jakarta : Rineka Cipta
- Rohman Muhammad, dan Amri Sofan**, 2013., *Strategi Dan Desain Pengembangan System Pembelajaran*. Jakarta, Prestasi Pustakaraya.
- Rusman**, 2013, *Model-Model Pembelajaran*. Mengembangkan Profesionalisme Guru. Jakarta : Rajawali Pers.
- Sodikin Chandra**, 2010, *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas VII Jakarta* : Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional.
- Sugiyono**, 2013, *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Sunarno**, 2010, *Pembelajaran Metode Eksperimen Dan Inkuiri Terbimbing Ditinjau Dari Sikap Ilmiah Dan Kemampuan Dalam Menggunakan Alat Ukur*.
- Supriyo**, 2015, *Pengaruh Buku Teks Dan Cetak Terhadap Hasil Belajar Di SMA N 1 Marga Tiga Kabupaten Lampung Timur Pada Kelas XII IPS Tahun Pelajaran 2013-2014*.
- Tri Wulaning Purnami** , 2013, *Peningkatan Hasil Belajar Siswa Melalui Penerapan Metode Jisaw pada Mata Pelajaran Produktif Administrasi Perkantoran Standar Kompetensi Mengelola Dana Kas Kecil Kelas XI APK 2 SMK N 1 Surabaya.N 1 Jabiren Raya Kabupaten Pulang Pisau Tahun Pelajaran 2014-2015*.

**Utami Dwi**, 2012., *Penggunaan Metode Drill dan Tanya Jawab Untuk Meningkatkan Hasil Belajar KP dan FPB*, ISSN 0854-2172 Vol, 3. No. 2.

**Widati Sri**, 2015 *Penerapan Metode 2D (Discovery and Drill) Pada Materi Tari Mancanegara Di Asia*. Jurnal Dinamika volume 5 nomor 3. Diakses Pada Tanggal 13/11/2016

**Yasin Saleh Hudin**, 2013., *Metode Belajar dan Pembelajaran Yang Efektif*, *Jurnal Adabiyah*, ISSN 1421-6141 Vol. XII No. 1.

**Yanson I Nyalun**, 2015, *Upaya Peningkatan Prestasi hasil belajar IPS Ekonomi Dengan Pembelajaran Kooperatif Tipe TPS (Think Pair Share) Pada Kelas IX.a SMP*