

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditetapkan beberapa kesimpulan sebagai berikut

- a) Metode latihan menendang bola menggunakan kaki bagian dalam memberikan pengaruh pada ketepatan tendangan penalti pada tim sepak bola SMA Muhammadiyah Batudaa.
- b) Pengetahuan tim sepak bola SMA Muhammadiyah Batudaa tentang teknik menendang bola dengan kaki bagian dalam mengalami peningkatan setelah dilakukan latihan 3 (tiga) tahapan dengan masing-masing latihan 5 kali sebelum dilakukan tes akhir (*posttest*).

#### **5.2 Saran**

- a) Bagi pemain sepak bola SMA Muhammadiyah Batudaa diharapkan dapat melakukan latihan menendang bola dengan kaki bagian dalam secara rutin sehingga kemampuan untuk menendang bola dengan ketepatan penalti semakin baik.
- b) Bagi pihak sekolah sebaiknya dapat menyediakan fasilitas lapangan sepak bola yang dapat menunjang kegiatan siswa khususnya dalam bidang olahraga sepak bola.
- c) Bagi peneliti selanjutnya dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai referensi atau bahan perbandingan untuk penelitian selanjutnya.

## Lampiran 1

### DAFTAR PUSTAKA

- Ali Maksum.2009. *Metodologo Penelitian Dalam Olahraga*. Fakultas Ilmu Keolahragaan – Universitas Negri Surabaya
- Batity, Erik. 2003. *Latihan Sepak Bola Metode Baru Serangan*. Bandung: CV. Pionir Jaya
- Cliva Gifford. 2002. *Keterampilan Sepakbola*. Klaten: Erlangga
- Danny Mielke. (2007). *Dasar –Dasar Sepak Bola*
- FIFA, 2010. *Laws of The Game peraturan permainan*. Jakarta : PSSI.
- Muhajir 2007. *Pendidikan jasmani Olahraga dan Kesehatan Jilid 3*. Bandung: Erlangga
- Muchtar, Remy. (1989). *Sepak Bola Pembinaan Pemain*, IKIP Negri Medan
- Riduwan,2012. *Belajar Mudah Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Ruskin, Amin 2015 *Pendidikan Jasmani Dan Strategi Belajar Renang*. Gorontalo.Universitas Negri Gorontalo
- Seumpet ,dkk .1992. *Permainan Bola Besar*. Padang: Depdikbud
- Sukatamsi. 1985. *Teknik Dasar Bermain Sepak Bola*. Solo: Tiga Serangkai
- Suharsimi Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta
- Sutrisno Hadi. 2000. *Statistik*. Yogyakarta : ANDI Yogyakarta
- Sugiyono, 2009. *Memahami penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta. ,
2012. *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadianto. 2005. *Hakekat Latihan*

### JADWAL LATIHAN

NO	HARI / TANGGAL	TINDAKAN / PERLAKUAN	PAGI / JAM	SORE / JAM
1	Senin / 5 September 2016	Tes Awal	Pagi / 08:00	-----
2	Rabu / 7 September 2016	Perlakuan 1	Pagi / 08:00	-----
3	Jumat / 9 September 2016	Perlakuan 2	-----	Sore / 15:00
4	Minggu / 6 Maret 2016	Perlakuan 3	Pagi / 08:30	-----
5	Senin / 7 Maret 2016	Perlakuan 4	-----	Sore / 15:00
6	Rabu / 9 Maret 2016	Perlakuan 5	Pagi / 08:00	-----
7	Kamis / 10 Maret 2016	Perlakuan 6	-----	Sore / 15:00
8	Sabtu / 12 Maret 2016	Perlakuan 7	Pagi / 08:30	-----
9	Minggu / 13 Maret 2016	Perlakuan 8	-----	Sore / 15:00
10	Selasa / 14 Maret 2016	Perlakuan 9	Pagi / 08:00	-----
11	Rabu / 15 Maret 2016	Perlakuan 10	-----	Sore / 15:00
12	Jum'at / 18 Maret 2016	Perlakuan 11	Pagi / 08:30	-----
13	Sabtu / 19 Maret 2016	Perlakuan 12	-----	Sore / 15:00
14	Senin / 21 Maret 2016	Perlakuan 13	Pagi / 08:00	-----
15	Selasa / 22 Maret 2016	Perlakuan 14	-----	Sore / 15:00

16	Kamis / 24 Maret 2016	Perlakuan 15	Pagi / 08:00	-----
17	Jum'at / 25 Maret 2016	Perlakuan 16	-----	Sore / 15:00
18	Minggu / 27 Maret 2016	Perlakuan 17	Pagi / 08:00	-----
19	Senin / 28 Maret 2016	Perlakuan 18	-----	Sore / 15:00
20	Sesala /29 Maret 2016	Post- Tets	Pagi / 08:00	

## Lampiran 2

### Program Latihan *Menendang Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam Terhadap Ketepatan Tendangan Penalti*

#### Pertemuan 1

NO	MATERI	WAKTU	INTENSITAS	SET	REPETISI	ISTIRAHAT	KET
1	<b>PENDAHULUAN</b> a. Doa b. Penjelasan Materi c. Pemanasan 1) Statis 2) Dinamis	20 Menit					
2	<b>INTI</b> <i>Pre Test</i>	60 Menit	Maksimal	3	6	Rec : 1.5 menit Intv : 3 Menit	
3	<b>PENUTUP</b> a. Koreksi b. <i>Cooling down</i> c. Doa	10 Menit					

## Pertemuan 2

NO	MATERI	WAKTU	INTENSITAS	SET	REPETISI	ISTIRAHAT	KET
1	<b>PENDAHULUAN</b> a. Doa b. Penjelasan Materi c. Pemanasan 1) Statis 2) Dinamis	20 Menit					
2	<b>INTI</b> Latihan <i>Menendang Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam Terhadap Ketepatan Tendangan Penalti</i>	60 Menit	Maksimal	3	6	Rec : 1.5 menit  Intv : 3 Menit	
3	<b>PENUTUP</b> a. Koreksi b. <i>Cooling down</i> c. Doa	10 Menit					

### Pertemuan 3

NO	MATERI	WAKTU	INTENSITAS	SET	REPETISI	ISTIRAHAT	KET
1	<b>PENDAHULUAN</b> a. Doa b. Penjelasan Materi c. Pemanasan 1) Statis 2) Dinamis	20 Menit					
2	<b>INTI</b> <i>Latihan Menendang Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam Terhadap Ketepatan Tendangan Penalti</i>	60 Menit	Maksimal	3	6	Rec : 1.5 menit  Intv : 3 Menit	
3	<b>PENUTUP</b> a. Koreksi b. <i>Cooling down</i> c. Doa	10 Menit					

#### Pertemuan 4

NO	MATERI	WAKTU	INTENSITAS	SET	REPETISI	ISTIRAHAT	KET
1	<b>PENDAHULUAN</b> a. Doa b. Penjelasan Materi c. Pemanasan 1) Statis 2) Dinamis	20 Menit					
2	<b>INTI</b> <i>Latihan Menendang Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam Terhadap Ketepatan Tendangan Penalti</i>	60 Menit	Maksimal	3	6	Rec : 1.5 menit  Intv : 3 Menit	
3	<b>PENUTUP</b> a. Koreksi b. <i>Cooling down</i> c. Doa	10 Menit					



### Pertemuan 5

NO	MATERI	WAKTU	INTENSITAS	SET	REPETISI	ISTIRAHAT	KET
1	<b>PENDAHULUAN</b> a. Doa b. Penjelasan Materi c. Pemanasan 1) Statis 2) Dinamis	20 Menit					
2	<b>INTI</b> <i>Latihan Menendang Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam Terhadap Ketepatan Tendangan Penalti</i>	60 Menit	Maksimal	3	6	Rec : 1.5 menit  Intv : 3 Menit	
3	<b>PENUTUP</b> a. Koreksi b. <i>Cooling down</i> c. Doa	10 Menit					

### Pertemuan 6

NO	MATERI	WAKTU	INTENSITAS	SET	REPETISI	ISTIRAHAT	KET
1	<b>PENDAHULUAN</b> a. Doa b. Penjelasan Materi c. Pemanasan 1) Statis 2) Dinamis	20 Menit					
2	<b>INTI</b> <i>Latihan Menendang Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam Terhadap Ketepatan Tendangan Penalti</i>	60 Menit	Maksimal	3	6	Rec : 1.5 menit  Intv : 3 Menit	
3	<b>PENUTUP</b> a. Koreksi b. <i>Cooling down</i> c. Doa	10 Menit					

**Pertemuan 7**

<b>NO</b>	<b>MATERI</b>	<b>WAKTU</b>	<b>INTENSITAS</b>	<b>SET</b>	<b>REPETISI</b>	<b>ISTIRAHAT</b>	<b>KET</b>
1	<b>PENDAHULUAN</b> a. Doa b. Penjelasan Materi c. Pemanasan 1) Statis 2) Dinamis	20 Menit					
2	<b>INTI</b> Latihan <i>Menendang Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam Terhadap Ketepatan Tendangan Penalti</i>	60 Menit	Maksimal	3	6	Rec : 1.5 menit  Intv : 3 Menit	
3	<b>PENUTUP</b> a. Koreksi b. <i>Cooling down</i> c. Doa	10 Menit					

### Pertemuan 8

NO	MATERI	WAKTU	INTENSITAS	SET	REPETISI	ISTIRAHAT	KET
1	<b>PENDAHULUAN</b> a. Doa b. Penjelasan Materi c. Pemanasan 1) Statis 2) Dinamis	20 Menit					
2	<b>INTI</b> Latihan <i>Menendang Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam Terhadap Ketepatan Tendangan Penalti</i>	60 Menit	Maksimal	3	6	Rec : 1.5 menit  Intv : 3 Menit	
3	<b>PENUTUP</b> a. Koreksi b. <i>Cooling down</i> c. Doa	10 Menit					

### Pertemuan 9

NO	MATERI	WAKTU	INTENSITAS	SET	REPETISI	ISTIRAHAT	KET
1	<b>PENDAHULUAN</b> a. Doa b. Penjelasan Materi c. Pemanasan 1) Statis 2) Dinamis	20 Menit					
2	<b>INTI</b> <i>Latihan Menendang Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam Terhadap Ketepatan Tendangan Penalti</i>	60 Menit	Maksimal	3	6	Rec : 1.5 menit  Intv : 3 Menit	
3	<b>PENUTUP</b> a. Koreksi b. <i>Cooling down</i> c. Doa	10 Menit					

**Pertemuan 10**

NO	MATERI	WAKTU	INTENSITAS	SET	REPETISI	ISTIRAHAT	KET
1	<b>PENDAHULUAN</b> a. Doa b. Penjelasan Materi c. Pemanasan 1) Statis 2) Dinamis	20 Menit					
2	<b>INTI</b>  Latihan <i>Menendang Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam Terhadap Ketepatan Tendangan Penalti</i>	60 Menit	Maksimal	3	6	Rec : 1.5 menit  Intv : 3 Menit	
3	<b>PENUTUP</b> a. Koreksi b. <i>Cooling down</i> c. Doa	10 Menit					

### Pertemuan 11

NO	MATERI	WAKTU	INTENSITAS	SET	REPETISI	ISTIRAHAT	KET
1	<b>PENDAHULUAN</b> a. Doa b. Penjelasan Materi c. Pemanasan 1) Statis 2) Dinamis	20 Menit					
2	<b>INTI</b> Latihan <i>Menendang Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam Terhadap Ketepatan Tendangan Penalti</i>	60 Menit	Maksimal	3	6	Rec : 1.5 menit  Intv : 3 Menit	
3	<b>PENUTUP</b> a. Koreksi b. <i>Cooling down</i> c. Doa	10 Menit					

### Pertemuan 12

NO	MATERI	WAKTU	INTENSITAS	SET	REPETISI	ISTIRAHAT	KET
1	<b>PENDAHULUAN</b> a. Doa b. Penjelasan Materi c. Pemanasan 1) Statis 2) Dinamis	20 Menit					
2	<b>INTI</b> Latihan <i>Menendang Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam Terhadap Ketepatan Tendangan Penalti</i>	60 Menit	Maksimal	3	6	Rec : 1.5 menit  Intv : 3 Menit	
3	<b>PENUTUP</b> a. Koreksi b. <i>Cooling down</i> c. Doa	10 Menit					



**Pertemuan 13**

<b>NO</b>	<b>MATERI</b>	<b>WAKTU</b>	<b>INTENSITAS</b>	<b>SET</b>	<b>REPETISI</b>	<b>ISTIRAHAT</b>	<b>KET</b>
1	<b>PENDAHULUAN</b> a. Doa b. Penjelasan Materi c. Pemanasan 1) Statis 2) Dinamis	20 Menit					
2	<b>INTI</b>  Latihan <i>Menendang Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam Terhadap Ketepatan Tendangan Penalti</i>	60 Menit	Maksimal	3	6	Rec : 1.5 menit  Intv : 3 Menit	
3	<b>PENUTUP</b> a. Koreksi b. <i>Cooling down</i> c. Doa	10 Menit					

**Pertemuan 14**

NO	MATERI	WAKTU	INTENSITAS	SET	REPETISI	ISTIRAHAT	KET
1	<b>PENDAHULUAN</b> a. Doa b. Penjelasan Materi c. Pemanasan 1) Statis 2) Dinamis	20 Menit					
2	<b>INTI</b> Latihan <i>Menendang Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam Terhadap Ketepatan Tendangan Penalti</i>	60 Menit	Maksimal	3	6	Rec : 1.5 menit  Intv : 3 Menit	
3	<b>PENUTUP</b> a. Koreksi b. <i>Cooling down</i> c. Doa	10 Menit					

**Pertemuan 15**

NO	MATERI	WAKTU	INTENSITAS	SET	REPETISI	ISTIRAHAT	KET
1	<b>PENDAHULUAN</b> a. Doa b. Penjelasan Materi c. Pemanasan 1) Statis 2) Dinamis	20 Menit					
2	<b>INTI</b> Latihan <i>Menendang Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam Terhadap Ketepatan Tendangan Penalti</i>	60 Menit	Maksimal	3	6	Rec : 1.5 menit  Intv : 3 Menit	
3	<b>PENUTUP</b> a. Koreksi b. <i>Cooling down</i> c. Doa	10 Menit					

### Pertemuan 16

NO	MATERI	WAKTU	INTENSITAS	SET	REPETISI	ISTIRAHAT	KET
1	<b>PENDAHULUAN</b> a. Doa b. Penjelasan Materi c. Pemanasan 1) Statis 2) Dinamis	20 Menit					
2	<b>INTI</b> <i>Latihan Menendang Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam Terhadap Ketepatan Tendangan Penalti</i>	60 Menit	Maksimal	3	6	Rec : 1.5 menit  Intv : 3 Menit	
3	<b>PENUTUP</b> a. Koreksi b. <i>Cooling down</i> c. Doa	10 Menit					

**Pertemuan 17**

<b>NO</b>	<b>MATERI</b>	<b>WAKTU</b>	<b>INTENSITAS</b>	<b>SET</b>	<b>REPETISI</b>	<b>ISTIRAHAT</b>	<b>KET</b>
1	<b>PENDAHULUAN</b> a. Doa b. Penjelasan Materi c. Pemanasan 1) Statis 2) Dinamis	20 Menit					
2	<b>INTI</b> Latihan <i>Menendang Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam Terhadap Ketepatan Tendangan Penalti</i>	60 Menit	Maksimal	3	6	Rec : 1.5 menit  Intv : 3 Menit	
3	<b>PENUTUP</b> a. Koreksi b. <i>Cooling down</i> c. Doa	10 Menit					

### Pertemuan 18

NO	MATERI	WAKTU	INTENSITAS	SET	REPETISI	ISTIRAHAT	KET
1	<b>PENDAHULUAN</b> a. Doa b. Penjelasan Materi c. Pemanasan 1) Statis 2) Dinamis	20 Menit					
2	<b>INTI</b> <i>Latihan Menendang Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam Terhadap Ketepatan Tendangan Penalti</i>	60 Menit	Maksimal	3	6	Rec : 1.5 menit  Intv : 3 Menit	
3	<b>PENUTUP</b> a. Koreksi b. <i>Cooling down</i> c. Doa	10 Menit					

**Pertemuan 19**

<b>NO</b>	<b>MATERI</b>	<b>WAKTU</b>	<b>INTENSITAS</b>	<b>SET</b>	<b>REPETISI</b>	<b>ISTIRAHAT</b>	<b>KET</b>
1	<b>PENDAHULUAN</b> a. Doa b. Penjelasan Materi c. Pemanasan 1) Statis 2) Dinamis	20 Menit					
2	<b>INTI</b> Latihan <i>Menendang Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam Terhadap Ketepatan Tendangan Penalti</i>	60 Menit	Maksimal	3	6	Rec : 1.5 menit  Intv : 3 Menit	
3	<b>PENUTUP</b> a. Koreksi b. <i>Cooling down</i> c. Doa	10 Menit					

**Pertemuan 20**

NO	MATERI	WAKTU	INTENSITAS	SET	REPETISI	ISTIRAHAT	KET
1	<b>PENDAHULUAN</b> a. Doa b. Penjelasan Materi c. Pemanasan 1) Statis 2) Dinamis	20 Menit					
2	<b>INTI</b> <hr/> <i>Post Test</i>	60 Menit	Maksimal	3	6	Rec : 1.5 menit Intv : 3 Menit	
3	<b>PENUTUP</b> a. Koreksi b. <i>Cooling down</i> c. Doa	10 Menit					





KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**  
**FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN**  
Jalan: Jln. John Aryo Katili, Kota Gorontalo Telp/Fax: (0435) 821698

**SURAT KEPUTUSAN**  
**DEKAN FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**  
Nomor : 891/UN47.B7/DT/2016

**TENTANG**

**PENETAPAN MAHASISWA PROGRAM STUDI S1 PKO**  
**PADA JALUR SKRIPSI DAN PENUNJUKAN DOSEN PEMBIMBING**  
**SEMESTER GENAP T.A. 2015-2016**  
**FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN (FOK)**  
**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

**DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA**

**DEKAN FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

- Menimbang** :
- Bahwa dalam penyusunan Skripsi Mahasiswa Program Studi S1 PKO, perlu mendapatkan bimbingan dan arahan Dosen Pembimbing;
  - Bahwa untuk Pembimbingan Skripsi Mahasiswa perlu di tetapkan Dosen Pembimbing Skripsi;
  - Bahwa nama-nama yang tercantum pada lampiran surat keputusan ini dianggap mampu dan memenuhi syarat sebagai Dosen Pembimbing Skripsi pada Prodi PKO;
- Mengingat** :
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
  - Undang-Undang RI Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
  - Undang-Undang RI Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
  - Peraturan Pemerintah Nomor 37 tahun 2009 tentang tentang Dosen;
  - Peraturan Pemerintah Nomor 4 tahun 2014 tentang tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi;
  - Peraturan Presiden Republik Indonesia, Nomor 13 tahun 2015 tentang Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi;
  - Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 10 Tahun 2005 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;

8. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2006 tentang STATUTA Universitas Negeri Gorontalo.
9. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI Nomor 6 tahun 2010 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 28 Tahun 2005 tentang Badan Akreditasi Perguruan Tinggi.
10. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi nomor 11 tahun 2015 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;
11. Surat Keputusan Rektor Universitas Negeri Gorontalo Nomor 327/H.47.A2/DT/2009 Tentang Pemberian Kuasa Kepada Dekan dan Direktur Program Pasca Sarjana untuk atas nama Rektor untuk menandatangani Surat Keputusan yang berkaitan dengan kegiatan akademik di lingkungan Fakultas dan Program Pasca Sarjana.

**Memperhatikan :** 1. Usulan Ketua Program Studi S1 PKO tentang Dosen Pembimbing Skripsi Semester Genap Tahun Akademik 2015-2016

**MEMUTUSKAN**

**Menetapkan**

- Pertama** : Mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Keperawatan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo pada jalur Skripsi dan menunjuk Dosen Pembimbing Skripsi selama satu semester sebagaimana tercantum dalam surat keputusan ini.
- Kedua** : Tugas Pembimbing
1. Mengarahkan Mahasiswa dalam menyusun Skripsi
  2. Memeriksa dan memberikan arahan kepada Mahasiswa dalam kegiatan penelitian sehubungan dengan penyusunan Skripsi.
- Ketiga** : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk pelaksanaannya, dengan catatan bilamana ada kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gorontalo  
 Pada tanggal : 23 Mei 2016



**Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes**  
 NIP. 195901101986032003

**Tembusan Yth :**

1. Yth Para Wakil Dekan FOK UNG.
2. Yth Ketua Program Studi S1 Pendidikan Keperawatan Olahraga FOK UNG.
3. Yth Bendaharawan Pengeluaran Universitas Negeri Gorontalo.
4. Yang Bersangkutan untuk diketahui dan dilaksanakan.
5. Arsip.

Lampiran : Surat Keputusan Dekan FOK Universitas Negeri Gorontalo  
 Nomor : 891/UN47.B7/DT/2016  
 Tanggal : 23 Mei 2016  
 Tentang : Penetapan Mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Keperawatan Olahraga pada jalur Karya Tulis dan penunjukan Dosen Pembimbing Fakultas Olah Raga dan Kesehatan FOK Universitas Negeri Gorontalo

- I. Pengarah : Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes (Dekan)  
 II. Penanggung Jawab : Risna Podungge, S.Pd, M.Pd (WD I FOK)  
 dr. Zuhriana K. Yusuf M.Kes (WD II FOK)  
 Ruslan, S.Pd, M.Pd (WD III FOK)  
 III. Ketua : Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd (Ketua Jurusan)  
 IV. Wakil Ketua : Syarif Hidayat, S.Pd Kor M.Or (Sekretaris Jurusan)  
 V. Sekretaris : Kudus, S.Pd, M.Pd (Kabag TU)  
 VI. Anggota : 1. Ir. Suwarni Hasan  
 2. Nur Winda Kono, S.KM  
 3. Rani Marhamah Djula, SH  
 4. Effendi Abdul

VII. Pembimbing

NO	NAMA	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING
1	Hendrik Day 832 411 086	Pengaruh Latihan Spint Training Terhadap Kecepatan Power Tungkai dan Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok pada Siswa Kelas VII Putra SMPN 2 Batudaa	1. Marsa Lie Tumbal, S.Pd.M.Pd 2. Syarif Hidayat, S.Pd.Kor.M.Or
2	Yonis Adam Nadu 832 410 088	Perbedaan Latihan Sigle Leg Straight Jump Dan Straight Jum Crossover Terhadap Lompat Tinggi Gaya Guling Perut Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP N. 8 Kota Gorontalo	1. Dra.Hj.Nurhayati Liputo, M.Pd 2. Ucok Hasian Refiater, S.Pd. M.Pd
3	Oland Eka P. Kadjim 832 411 007	Pengaruh Latihan Sit Up dan Back Up Terhadap Jauhnya Heading Dalam Permainan Sepak Bola Siswa Putra Kelas VII SMP N 1 Telaga	1. Drs.Ruskin, M.Pd 2. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd. M.Pd
4	Satrio Pa'i 832 412-029	Survey Kecepatan Tendangan Pesilat Remaja Se Kota Gorontalo	1. Drs.Ruskin, M.Pd 2. Syarif Hidayat, S.Pd.Kor.M.Or
5	Efendi Tahir 832 412 034	Hubungan Antara Tinggi Badan, Berat Badan Dan Panjang Tungkai Dengan Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa SMP N. 1 Telaga Kabupaten Gorontalo	1. Drs.Ruskin, M.Pd 2. Dra.Hj.Nurhayati Liputo, M.Pd

NO	NAMA	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING
6	Rahmat A. Gafur 832 412 062	Hubungan Power Otot Tungkai, Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Berat Terhadap Hasil Lay Up Shoot Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa SMP N.1 Tlaga	1. Drs.Ruskin,M.Pd 2. Dra.Hj.Nurhayati Liputo,M.Pd
7	Nazir H.A.Ah. Monoarfa 832 412 047	Pengaruh Latihan Passing Bawah Menggunakan Sasaran Tembok Terhadap Ketepatan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas VII SMP. 1 Telaga	1. Drs.Ruskin,M.Pd 2. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd. M.Pd
8	Panca A. Malasanji 832 412 081	Survey Peran Masyarakat Dan Prestasi Olahraga Melalui Pemanfaatan Sarana Dan Prasarana Olahraga Di Kecamatan Bone Pantai Kabupaten Bone Bolango	1. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd. M.Pd 2. Dr.Asry Syam,S.Pd.M.Pd
9	Muhamad S. Buta 832 412 070 912	Pemanfaatan Sarana Dan Prasarana Olahraga Di Kecamatan Tolinggula Kabupaten Gorontalo Utara	1. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd. M.Pd 2. Ucok Hasian Refiater, S.Pd. M.Pd
10	Kardin Lebi 832 410 007	Pengaruh latihan barrier hops terhadap kemampuan servise atas ditinjau dari panjang tungkai pada siswa putra SMA Negeri 1 Randangan	1. Ucok Hasian Refiater, S.Pd. M.Pd 2. Syarif Hidayat,S.Pd.Kor.M.Or
11	Agus Dahlan Taufik 832 412 030	Perbedaan Pengaruh Latihan Single Arm Dummble Overhead Extencion Dan Cable French Press Terhadap Kemampuan Lempar Lembing Siswa Putra Kelas VII SMP N 12 Kota Gorontalo	1. Drs.Ruskin,M.Pd 2. Marsa Lie Tumbal,S.Pd.M.Pd
12	Amidin H. Ibrahim 832 412 044	Perbedaan Pengaruh Latihan Menendang-Menggunakan Kaki Bagian Dalam Dan Punggung Kaki Terhadap Ketepatan Tendangan Pinalti Pada Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas XI SMA Muhamadiya Batudaa Kabupaten Gorontalo	1. Drs.Ruskin,M.Pd 2. Dra.Hj.Nurhayati Liputo,M.Pd

NO	NAMA	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING
13	Agus R. Haryono 832 411 044	Pengaruh Latihan Stride Jump Crossover Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok Olahraga Atletik Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP N.7 Kota Gorontalo	1. Ucok Hasian Refiater, S.Pd. M.Pd 2. Marsa Lie Tumbal, S.Pd.M.Pd
14	Yeti Renti 832 412 079	Survei Komponen Fisik Dominan Pada Cabang Olahraga Karate Di Tinjau Dari Penggolongan Umur Di Kota GTLO	1. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd. M.Pd 2. Syarif Hidayat, S.Pd.Kor.M.Or
15	Ainul Timumu 832 412 023	Pengaruh Latihan Double Leg Bound Terhadap Peningkatan Ketepatan Melakukan Smash Pada Cabang Olahraga Bola Voli Siswa Putra SMK N 2 Kota Gorontalo	1. Drs.Ruskin, M.Pd 2. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd. M.Pd
16	Rafin Asamani 832 412 093	Pengaruh Latihan Zig Zag Terhadap Peningkatan Kelincahan Dan Kecepatan Menggiring Dalam Permainan Sepak Bola Di SMK Negeri Model Gorontalo	1. Suryadi Datau, S.Pd.M.Pd 2. Syarif Hidayat, S.Pd.Kor.M.Or



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes  
HP. 195901101986032003



MAJLIS PENDIDIKAN DASAR DAN MENENGAH  
DAERAH MUHAMMADIYAH KABUPATEN GORONTALO  
SMA MUHAMMADIYAH BATUDAA "SWASTA DIAKUT"  
NSS. 301300205009 ; NDS Q 01034001  
Desa Ilohungayo, Kecamatan Batudaa-96271

## SURAT KETERANGAN

No: 421.3/SMA.M/BTD/049/2016

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **TITRUN T.ASE,S.Pd, M.Si**  
NIP : 19750506 200604 2 033  
Pangkat/Gol : Penata/ III.C  
Jabatan : Kepala Sekolah

Menyatakan bahwa :

Nama : **AMIDIN H. IBRAHIM**  
Stambuk : 832412044  
Fakultas/Jurusan : FOK/Pendidikan Keperawatan Keolahragaan  
Semester : IX (Sembilan)

Bahwa yang bersangkutan benar-benar telah melaksanakan Penelitian di SMA Muhammadiyah Batudaa dengan Judul "*Perbedaan Pengaruh Latihan Menendang Menggunakan Kaki Bagian Dalam Dan Punggung Kaki Terhadap Ketepatan Tendangan Pinalti Pada Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas XI SMA Muhammadiyah Batudaa Kabupaten Gorontalo*"

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk seperlunya.

Batudaa, September 2016  
Kepala Sekolah  
  
**TITRUN T.ASE,S.Pd, M.Si**  
NIP. 19750506 200604 2 033



PEMERINTAH KABUPATEN GORONTALO  
**DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**

*Jalan Samaun Pulubuhu L i m b o t o Telp. 881328 Fax. 880129*  
Website : *www.dikbudkabupatengorontalo.net* e-Mail : *diknaslimboto@yahoo.co.id*

**REKOMENDASI**

Nomor : 420/Dikbud-Kab/Sekr/2016

Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Gorontalo berdasarkan Surat Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Olah Raga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo Nomor : 1650a/UN47.B7.3/KM/2016, Tanggal 18 Agustus 2016 dengan ini memberikan Rekomendasi kepada :

N a m a : **AMIDIN H. IBRAHIM**  
Stambuk : 832412044  
Fakultas/Jurusan : FOK / Pendidikan Kepelatihan Keolahragaan

Untuk mengadakan penelitian di SMA Muhammadiyah Batudaa,  
Sehubungan dengan penelitian, penulisan / penyusunan Skripsi yang berjudul :  
***"Perbedaan Pengaruh Latihan Menendang Menggunakan Kaki Bagian Dalam Dan Punggung Kaki Terhadap Ketepatan Tendangan Pinalti Pada Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas XI SMA Muhammadiyah Batudaa Kabupaten Gorontalo"***

Demikian Rekomendasi ini diberikan untuk dipergunakan seperlunya, dengan catatan setelah mengadakan penelitian melaporkan hasilnya kepada kami.

Dikeluarkan di : L i m b o t o  
Pada tanggal : 24 Agustus 2016

a n KEPALA DINAS,  
SEKRETARIS

**Dra. MOH. YASIN ALITU, M.Pd**  
PEMBINA Tkt. I  
NIP. 19680421 199402 1 005

Tembusan :

1. Yth, Rektor Universitas Negeri Gorontalo  
Di Gorontalo
2. Yth, Dekan Fakultas Olah Raga Dan Kesehatan
- ③ Yth, Kepala Cabang Dinas Dikbud Kec. Batudaa
4. Yth, Kepala SMA Muhammadiyah Batudaa



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN

Alamat : Jl. Prof. Dr. Jhon Ario Katili No.4 Telp.(0435)821698,Gorontalo  
Laman : [www.fikk.ung.ac.id](http://www.fikk.ung.ac.id)

**SURAT MENELITI**  
NO. 1650/UN47.B7.3/KM/2016

Diberikan kepada :

Nama : Amidin H. Ibrahim  
NIM : 832412044  
Fakultas/Jurusan : FOK/Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Untuk melaksanakan penelitian sehubungan dengan penulisan penyusunan Skripsi yang berjudul : **Perbedaan Pengaruh Latihan Menendang Menggunakan Kaki Bagian Dalam Dan Punggung Kaki Terhadap Ketepatan Tendangan Pinalti Pada Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas XI SMA Muhammadiyah Batudaa Kabupaten Gorontalo.**

Surat tugas ini diberikan kepada mahasiswa untuk memperoleh rekomendasi dari Dinas/Jawatan yang bersangkutan.

Demikian atas kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.

Gorontalo, 18 Agustus 2016  
Wakil Dekan Bidang Akademik  
  
Risna Podlingge, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19710721 200212 2 001

Tembusan :

1. Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kab. Gorontalo
2. Kepala SMA Muhammadiyah Batudaa Kab. Gorontalo
3. Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
4. Arsip



Foto Bersama Tim Sepak Bola SMA Muhammadiyah Batudaa



Foto Bersama Guru Pamong



Alat Dan Bahan Yang Digunakan



Post Test





## Latihan Menendang Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam



Pre Test





## **CURRICULUM VITAE**

### **I. Identitas Pribadi**



Amidin H. Ibrahim yang biasa dipanggil Midin Lahir di Tikong, Kecamatan Taliabu Utara, Kabupaten Taliabu Barat, Provinsi Maluku Utara, Pada tanggal 10 Mei 1994, Beragama Islam, anak dari pasangan H. Ibrahim dan Hj. Nuwaria, merupakan anak ketujuh dari tujuh bersaudara.

### **II. Riwayat Pendidikan**

#### **a. Pendidikan Formal**

Sekolah Dasar Inpres Natang Kuning Kecamatan Taliabu Utara, Kabupaten Taliabu Barat, Provinsi Maluku Utara, pada Tahun Ajaran 2000/2001 dan lulus pada tahun 2006, Pada tahun yang sama juga penulis diterima Di SMP Negeri 3 Taliabu Utara yang sekarang bernama SMP Negeri 3 Taliabu Utara pada Tahun Ajaran 2006/2007 dan lulus pada tahun 2009, kemudian penulis melanjutkan studi di SMK Gotong Royong Telaga, Kabupaten Gorontalo, Provinsi Gorontalo, pada Tahun Ajaran 2010/2011 dan lulus pada tahun 2012, Dan pada tahun yang sama pula yaitu Tahun 2012 penulis diterima di Universitas Negeri Gorontalo pada Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan.



**b. Pendidikan Nonformal**

1. Mengikuti pelatihan komputer program aplikasi perkantoran yang diselenggarakan oleh LPK “Sangkapila Komputer” Tahun 2012.
2. Kegiatan Peserta Masa Integritas Mahasiswa Baru (MIMBAR) Pada Tahun Ajaran 2012/2013.
3. Menjadi Peserta PPL II Di SMA Negeri 1 Telaga Kab. Gorontalo Tahun 2015.
4. Menjadi Peserta Kuliah Kerja Sibermas (KKS) Di Desa Motihelumo Kecamatan Sumalata Timur, Kabupaten Gorontalo Utara Tahun 2015.