

**PENGARUH LATIHAN *PASSING* BAWAH MENGGUNAKAN SASARAN
TEMBOK TERHADAP KETEPATAN *PASSING* BAWAH DALAM
PERMAINAN BOLA VOLI PADA SISWA PUTRA
KELAS VII SMP NEGERI 1 TELAGA**

SKRIPSI

Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mengikuti Ujian Sarjana
Pendidikan

OLEH

NAZIR HALIS ANTO H. MONOARFA

832412047



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
TAHUN 2017**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NAZIR HALIS ANTO H. MONOARFA

Nim : 832 412 947

Jurusan : Pendidikan Keperawatan Olahraga

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis atau skripsi ini adalah benar-benar hasil karya sendiri yang di susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Gorontalo.

Adapun isi dari skripsi ini yang saya kutip dari bagian orang lain telah di tulis sumbernya secara jelas dan sesuai dengan penulisan karya ilmiah.

Apabila suatu saat ditemukan kesalahan atau plagiat yang bukan merupakan hasil karya sendiri, maka saya bersedia menerima sanksi yang diberikan sesuai dengan peraturanyang berlaku.

Gorontalo, Desember 2017



NAZIR HALIS ANTO H. MONORFA

Nim. 832 412 047

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN *PASSING* BAWAH MENGGUNAKAN SASARAN
TEMBOK TERHADAP KETEPATAN *PASSING* BAWAH PADA SISWA
PUTRA KELAS VII SMP NEGERI 1 TELAGA**

Oleh :

NAZIR HALIS ANTO H. MONOARFA

NIM :832 412 047

Telah Diperiksa Dan Disahkan Oleh

DOSEN PEMBIMBING

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. Ruslan, M.Pd

NIP.19571231 198603 1 026

Edy Dharma Putri Duhe, S.PdM.Pd

NIP.198106152008121001

Mengetahui:

**Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**

Syarif Hidavat S.Pd,Kor,M.Or

NIP.19790403 200501 1 003

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN *PASSING* BAWAH MENGGUNAKAN SASARAN
TEMBOK TERHADAP KETEPATAN *PASSING* BAWAH DALAM
PERMAINAN BOLA VOLI PADA SISWA PUTRA KELAS VII
SMP NEGERI 1 TELAGA**

Oleh :

NAZIR HALIS ANTO H. MONOAREA

NIM : 832 412 047

**Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji
Hari / Tanggal : Jum'at, 29 Desember 2017
Waktu : 08.00 s/d selesai**

1. **Drs. Ruskin, M.pd**
Nip: 19571231 198603 1 026

1.  Tgl.

2. **Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd, M.Pd**
NIP : 19810615 200812 1 001

2.  Tgl.

3. **Ruslan, M.Pd**
Nip: 19780817 200501 1 003

3.  Tgl.

4. **Marsa Lie Tumbal, S.Pd, M.Pd**
Nip: 19760423 200501 1 015

4.  Tgl.

Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Emtje Boekoesoe, M.Kes
Nip : 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Nazir Halis Anto H. Monoarfa, Nim 832412047. Tahun 2017. Skripsi: Pengaruh latihan *Passing* Bawah Menggunakan Sasaran Tembok Terhadap Ketepatan *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas VII SMP Negeri 1 Telaga. Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Drs. Ruskin, M.Pd dan pembimbing II Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji secara ilmiah tentang pengaruh latihan *Passing* Bawah Menggunakan Sasaran Tembok Terhadap Ketepatan *Passing* Bawah dalam permainan bola voli pada siswa putra kelas VII SMP Negeri 1 Telaga.

Hipotesa penelitian ini yaitu terdapat pengaruh latihan *Passing* Bawah Menggunakan Sasaran Tembok Terhadap Ketepatan *Passing* Bawah. Metode yang digunakan adalah metode eksperimen, dengan memberikan perlakuan latihan *Passing* Tembok dan terprogram selama 18 pertemuan dengan frekuensi 3 kali seminggu, rancangan penelitian ini menggunakan desain penelitian *One Group Pre Test and Post Test Desing* . Dengan sampel berjumlah 20 siswa SMP Negeri 1 Telaga. Kemudian latihan diberikan selama 18 pertemuan dan di tes akhir dengan menggunakan tes *Passing Bawah*.

Teknik analisa data adalah dengan menggunakan rumus Uji t pada taraf signifikan $\alpha=0,05$ dalam analisa data pengujian hipotesa, diperoleh t_{tabel} senilai 1.729 sesuai kriteria pengujian bahwa terima H_0 jika t_{hitung} sama atau lebih kecil dari t_{tabel} . sedangkan tolak H_0 jika t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} . Oleh karena itu t_{hitung} 7,44 lebih besar dari t_{tabel} (1.729), maka hasil analisis menunjukkan tolak H_0 yang berarti terima H_a atau terima hipotesis penelitian.

Dengan demikian kesimpulan analisa adalah terdapat pengaruh latihan *Passing* Bawah Menggunakan Sasaran Tembok Terhadap ketepatan *Passing* Bawah dalam permainan bola voli pada siswa putra kelas VII SMP Negeri 1 Telaga.

Kata Kunci : Passing Bawah, Ketepatan Passing, Bola Voli

ABSTRACT

Nazir Halis Anto H. Monoarfa, Nim 832412047. Year 2017. Thesis: The Effect of Lower Passing Exercise Using The Target Wall Against The Properness of Lower Passing In Volley Ball Games In Grade VII Students of SMP Negeri 1 Telaga. Department of Sport Coaching Education, Faculty of Sport and Health, State University of Gorontalo. Supervisor I Drs. Ruskin, M.Pd and mentor II Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd.

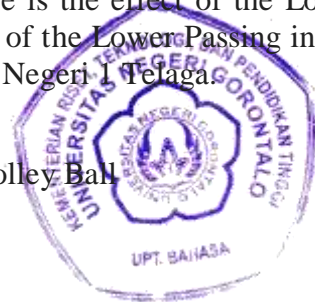
The purpose of this study is to test scientifically about the effect of Passing Down exercises Using the Target Wall Against the Accuracy of Lower Passing in a game of volleyball on the students of the seventh grade of SMP Negeri 1 Telaga.

The hypothesis of this research is that there is the effect of the Lower Passing exercise Using the Target Wall against the Low Passing Accuracy. The method used is the experimental method, with the treatment of Passing the Wall and programmed for 18 meetings with frequency 3 times a week, the design of this study using the research design of One Group Pre Test and Post Test Desing. With a sample of 20 students of SMP Negeri 1 Telaga. Then the exercises are given for 18 meetings and in the final test by using the Passing Down test.

Technique of data analysis is by using t test formula at significant level $\alpha = 0,05$ in hypothesis test data analysis, obtained ttable equal to 1,729 according to testing criterion that accept H0 if tcount equal to or less than ttable. while reject H0 if tcount is greater than ttable. Therefore thitung 7.44 is greater than ttable (1.729), then the result of analysis indicates reject H0 which means accept Ha or accept the research hypothesis.

Thus the conclusion of the analysis is that there is the effect of the Lower Passing exercise Using the Target Wall on the precision of the Lower Passing in the game of volleyball on the seventh grade students of SMP Negeri 1 Telaga.

Keywords: Passing Down, Passing Accuracy, Volley Ball



Moto dan Persembahan

Moto

Bacalah Dengan Nama Tuhanmu Yang Menciptakan. Dia Telah Menciptakan Manusia Dari segumpal darah. bacalah dan tuhanmulah yang maha pemurah yang mengajar dengan dalam. dialah yang mengajar manusia segala yang belum di ketahui.

(QS. Al-Alaq:1-5)

Sesungguhnya allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum sebelum mereka mengubah diri mereka sendiri.

(QS. Al-Ra'd:11)

Manusia tak selamanya benar dan tak selamanya salah, kecuali ia yang selalu mengoreksi diri sendiri dan membenarkan kebenaran orang lain atas kekeliruan diri sendiri..

Kerjakan apa yang bisa di kerjakan, jangan menunda nunda hingga waktunya hampir habis..

(Nazir Monoarfa)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, atas rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik, Karya sederhana ini kupersembahkan untuk:

Kedua orang tuaku yang telah mendukung dan memberiku motivasi serta selalu mendoakanku ayah Haris Monoarfa, ibu Misna Panuwao serta saudara kandung saya Elsa Monoarfa, Mohammad Iqbal Monoarfa.

Untuk dosen-dosen pendidikan kepelatihan olahraga yang tak bosan-bosan Menasehati Dan membimbing saya, terutama Bapak Drs. Ruskin, M.Pd, Bapak Edy Dharma P. Duhe, Bapak Bapak Ruslan, M.Pd, Bapak Marsa Lie Tumbal, S.pd, M.pd, Bapak Syarif Hidayat, M.Or.

Untuk sahabat-sahabat saya angkatan 2012 pko yang selalu bersama susah maupun sedih, khususnya kelas B dan para punggawa A2K, sahabat-sahabat terbaikku yang selalu memberikan motivasi dan memberikan dukungan. Satrio Pa'i, S.Pd, Rahmat Ishak, S.Pd, Rahmad Dina, Rifan Ishak, S.Pd, Hasani Hinelyo, Ryo Nento, Arif Hasan, Hais Djafar S.Pd, Serta pacar Widyawati Koniyo yang selalu memberikan semangat dan Mensupport saya.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

SURAT PERNYATAAN

PERSETUJUAN PEMBIMBING

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK

ABSTRACT

MOTO DAN PERSEMBAHAN

KATA PENGANTAR i

Daftar isi..... ii

DAFTAR TABEL..... v

DAFTAR GAMBAR..... vi

DAFTAR LAMPIRAN..... vii

Bab I Pendahuluan 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Identifikasi Masalah..... 2

1.3 Rumusan Masalah..... 2

1.4 Tujuan penelitian..... 3

1.5 Manfaat Penelitian	3
Bab II Kajian Teori dan Hipotesis	4
2.1 Kajian Teori	4
2.1.1 Permainan Bola Voli	4
2.1.2 Teknik Dasar Bola Voli	5
2.1.3 Teknik Passing Bawah	6
2.1.4 Latihan Passing Bawah Menggunakan Sasaran Tembok.....	8
2.1.5 Hakikat Ketepatan.....	9
2.2 Kerangka Berfikir.....	11
2.3 Hipotesisi Penelitian.....	12
Bab III Metode Penelitian.....	13
3.1 Tempat dan Waktu Penelian	13
3.1.1 Tempat.....	13
3.1.2 Waktu	13
3.2 Desain Penelitian.....	13
3.3 Variabel Penelitian	13
3.4 Definisi Operasional Variabel.....	14
3.5 Populasi dan Sampel	14

3.5.1 Populasi	14
3.5.2 Sampel.....	14
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	15
3.7 Teknik Analisis Data.....	16
3.8 Hipotesis Statistik.....	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	20
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	20
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis.....	23
4.2.1 Pengujian Normalitas Data.....	23
4.2.2 Pengujian Homogenitas Varians.....	25
4.3 Pengujian Hipotesis.....	25
4.4 pembahasan.....	26
BAB V Kesimpulan Dan Saran.....	28
5.1 Kesimpulan.....	28
Daftar Pustaka.....	29
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Desain Penelitian.....	16
Tabel 2 Data Hasil Penelitian Pre Test Dan Post Test.....	23
Tabel 3 Uji Normalitas Data.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Penelitian Latihan <i>passing terhadap sasaran tembok</i>	
Lampiran 2 Tabel Statistik	
Lampiran 3 Jadwal Latihan	
Lampiran 4 Program Latihan	
Lampiran 5 Dokumentasi	
Lampiran 6 Rekomendasi	
Lampiran 7 Curriculum Vitae	