

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Permainan merupakan suatu hal yang paling mengasikkan bagi setiap individu, anak yang masih dalam masa pertumbuhan/ perkembangan bagi anak-anak Sekolah Menengah Pertama (SMP). Dalam suatu permainan itu banyak manfaatnya bagi tubuh, maupun kesehatan kita. Diantara permainan itu ada yang namanya Permainan Bola Voli. Dimana permainan ini sangatlah mudah apabila ada kemauan dan dapat dilakukan kapan saja. Permainan bola voli akan mudah apabila siswa mampu menguasainya teknik-teknik dalam permainan bola voli, terutama dalam teknik *passing* bawah. Pada dasarnya teknik-teknik dalam permainan bola voli, *passing* bawah sangat menunjang dalam permainan maupun bertahan. Dari kegiatan permainan bola voli memang tidak terlepas dari teknik-teknik yang menunjang yaitu: *service, passing, spike, block*.

Adapun teknik *passing* terdiri dari *passing* bawah dan *passing* atas. Pada pengajaran bola voli di sekolah menengah pertama latihan teknik *passing* bawah lebih banyak diberikan pada siswa disamping latihan teknik *passing* atas, dengan tujuan penguasaan siswa terhadap teknik *passing* bawah tentu harus lebih baik. Misalnya pada siswa wajib menguasai teknik *passing* bawah dengan posisi tangan lurus, sedikit jongkok kemudian diayunkan sejajar dengan lurus tangan. Sehingga bola melambung lurus tepat sasaran. Dalam melakukan gerakan dan teknik siswa harus memiliki kemampuan gerak yang cepat.

Berdasarkan pengamatan dalam permainan bola voli di SMP Negeri 1 Telaga khususnya siswa putra ditemukan bahwa para siswa belum menguasai teknik dasar bola voli salah satu di antaranya *passing* bawah yang belum tepat sasaran, di samping itu siswa kurang termotivasi dengan metode-metode mengajar yang digunakan oleh guru, dengan kata lain dalam memberikan pelajaran kurang bervariasi dan kurang sistematis serta kurang terorganisir dengan baik.

Bila dicermati apa yang dikemukakan sebelumnya bahwa teknik *passing* bawah merupakan teknik yang sangat mendasar di samping teknik-teknik yang lain atau dengan kata lain penggunaan teknik ini lebih menonjol, dimana *passing* bawah diperlukan untuk menerima servis, menahan serangan lawan, dan sewaktu waktu dapat memberikan umpan-umpan bagi teman yang akan melakukan serangan. Ungkapan yang dapat diterjemahkan sebagai suatu tantangan bagi guru olahraga. Tantangan harus di jawab melalui perbuatan yang nyata. Perbuatan yang nyata di maksud harus terlahir baik dalam aktifitas pengajaran maupun dalam upaya perencanaan, pengembangan, dan mengevaluasi pengajaran itu sendiri.

Dalam melatih bola voli ada beberapa cara yang digunakan untuk melatih *passing* bawah yang efektif, baik menggunakan alat maupun tanpa menggunakan alat. Diantaranya adalah latihan *passing* bawah memantul ke dinding sebagai media pembantu latihan.

Metode di atas menarik penulis untuk melakukan penelitian yang berhubungan dengan latihan teknik dasar *passing*, khususnya *passing* bawah dalam permainan bola voli dengan judul ” *pengaruh latihan passing bawah menggunakan sasaran tembok terhadap ketepatan passing bawah dalam permainan bola voli pada siswa putra Kelas VII SMP Negeri 1 Telaga.*” Untuk selanjutnya perlu di kaji dalam penelitian.

1.2 Identifikasi masalah

Berdasarkan uraian pada latar belakan di atas, maka dapat diidentifikasi permasalahan-permasalahan sebagai berikut :

- a. Siswa belum bisa menguasai semua teknik dasar, seperti halnya teknik melakukan *passing* bawah.
- b. Siswa kurang termotivasi dengan metode-metode mengajar yang digunakan oleh guru.

1.3 Rumusan masalah

Setelah memperhatikan masalah yang ada di SMP Negeri 1 Telaga tersebut, penulis ingin melakukan penelitian dengan permasalahan sebagai berikut : Apakah ada pengaruh latihan *passing* bawah menggunakan sasaran tembok terhadap ketepatan *passing* bawah dalam permainan bola voli pada siswa Putra Kelas VII SMP Negeri 1 Telaga Kab. Gorontalo tahun 2016?

1.4 Tujuan Penelitian

Sesuai dengan rumusan masalah, tujuan dari penelitian ini adalah : untuk mengetahui pengaruh latihan *passing* bawah menggunakan sasaran tembok terhadap ketepatan *passing* bawah dalam permainan bola voli.

1.5 Manfaat Penelitian

Berdasarkan ruang lingkup dan permasalahan yang teliti ,penelitian ini di harapkan mempunyai manfaat sebagai berikut :

a. Manfaat Teoritis

Agar dapat digunakan sebagai bahan informasi serta kajian penelitian selanjutnya khususnya bagi para pemerhati peningkatan prestasi Bola Voli maupun seprofesi dalam membahas peningkatan kemampuan.

b. Manfaat Praktis

Untuk memperoleh pengalaman praktis dalam melakukan penelitian sebagai bekal dan pengalaman di bidang penelitian yang sesuai dengan ilmu keolahragaan yang kita pelajari,khususnya Bola Voli.