

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan dan analisis data yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis penulis yang berbunyi “terdapat pengaruh pelatihan menggunakan tembok terhadap peningkatan ketepatan *passing* bawah cabang olahraga bolavoli siswa SMP Negeri 1 Telaga” dapat diterima.

Hal ini terbukti dengan menerapkan latihan menggunakan tembok sasaran memberikan dampak yang positif dan baik terhadap peningkatan ketepatan *passing* bawah siswa putra SMP Negeri 1 Telaga serta dapat dibuktikan dengan hipotesis statistik dimana latihan menggunakan tembok sasaran memiliki pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan ketepatan *passing* bawah dalam permainan bolavoli.

Dalam pengujian data normalitas yang diperoleh bahwa data variabel hasil ketepatan *passing* bawah bola voli merupakan data yang berdistribusi normal. Serta dalam pengujian homogenitas data variabel hasil dari peningkatan ketepatan *passing* bawah bola voli berasal dari data populasi yang homogen (sama).

5.2 Saran

Dengan memperhatikan hasil pembahasan dan simpulan di atas, maka dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bahwa peningkatan ketepatan *passing* bawah bola voli harus memperhatikan bentuk-bentuk latihan khususnya latihan menggunakan tembok sasaran.
2. Diharapkan hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pecinta olahraga bolavoli untuk dapat menerapkan latihan menggunakan tembok sasaran yang dapat menghasilkan ketepatan *passing* bawah dalam permainan bola voli .

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, Maksum. 2009. *Metode Penelitian dalam Olahraga*. FIK. UNS Surabaya
- Arikunto. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineke Cipta
- Darmawan Wawan. 2013. Skripsi. Perbedaan Ketepatan *Passing* Lambung (*Long Pass*) Antara Pemain Belakang Dengan Pemain Tengah Ukm Sepak Bola. Yogyakarta : FIK Universitas Negeri Yogyakarta
- Ghozali Prima.2013.Skripsi. Ketepatan *long pass* pemain ukm sepak bola Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta : FIK UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA.
- Isnaini Suranto Faridha. 2010. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Jakarta : Karya Mandiri Nusa.
- Khanifah Ayu Idha. 2010. *Skripsi.Perbedaan Latihan Pengaruh Passing Bawah Berpasangan Menggunakan Rintang Tali Dan Tembok Sasaran Terhadap Kemampuan Passing Bawah Permainan Bola Voli*. Semarang : FIK Universitas Negeri Semarang.
- Kusmawaty Mia, Nurhada Hilman. 2010. Arena Pendidikan Jasmani Olahraga dan kesehatan. Jakarta : PT Sinergi Pustaka Indonesia.
- Margono, Aryanto Budi. 2010. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Jakarta : Pustaka Insan Madani.
- Pramono, Sutarmin, Wahyuni Sri. 2010. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Jakarta : PT Wangsa Jatra Lestari
- Sarjana Budi Atmaja,Sunarto Joko Trijono Bambang. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan*. Alfabeta
- Suharsimi Arikunto, s. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan dan Praktik*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Sujarwadi, Sujiryanto Dwi. 2010. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Jakarta : PT. Intan Pariwara.

Lampiran 1

HASIL PENELITIAN

Data Pretest dan Posttes serta Selisihnya (*gain*)

<i>No</i>	X_1	X_2	D
1	39	46	7
2	35	40	5
3	19	32	13
4	18	21	3
5	12	18	6
6	26	32	6
7	17	21	4
8	14	17	3
9	20	22	2
10	26	29	3
11	21	23	2
12	23	26	3
13	22	25	3
14	26	28	2
15	27	32	5
16	25	29	4
17	20	24	4
18	21	23	2
19	23	27	4
20	18	21	3
Σ	452	536	84

Keterangan:

X_1 = *Pre-Test*

X_2 = *Post-Test*

D = *Post-Test – Pre-Test*

Lampiran

PERHITUNGAN RATA-RATA

Rumus rata-rata : $\bar{X} = \frac{\sum x}{n}$

Keterangan : \bar{X} = Rata-rata (mean)

: $\sum \bar{X}$ = jumlah harga X

: n = jumlah sampel

1) Rata-Rata *Preetest*

$$\bar{X} = \frac{\sum x}{n}$$

$$\bar{X} = \frac{452}{20}$$

$$\bar{X} = 22.6$$

2) Rata-Rata *Posttest*

$$\bar{X} = \frac{\sum x}{n}$$

$$\bar{X} = \frac{536}{20}$$

$$\bar{X} = 26.8$$

Lampiran

PERHITUNGAN VARIANS DAN STANDAR DEVIASI

$$\text{Rumus yang digunakan: } Sd_1 = \sqrt{\frac{(X_1 - \bar{X}_1)^2}{n-1}}$$

1. Preetest (X_1)

Diketahui : $\bar{X}_1 = 22.6$

: $n = 20$

Langkah untuk mengetahui nilai $\sum(X_1 - \bar{X}_1)^2$, diperlukan tabel sebagai

berikut:

NO	X_1	$(X_1 - \bar{X}_1)$	$(X_1 - \bar{X}_1)^2$
1	12	-10,6	112,36
2	14	-8,6	73,96
3	17	-5,6	31,36
4	18	-4,6	21,16
5	18	-4,6	21,16
6	19	-3,6	12,96
7	20	-2,6	6,76
8	20	-2,6	6,76
9	21	-1,6	2,56
10	21	-1,6	2,56
11	22	-0,6	0,36
12	23	0,4	0,16
13	23	0,4	0,16
14	25	2,4	5,76
15	26	3,4	11,56
16	26	3,4	11,56
17	26	3,4	11,56
18	27	4,4	19,36
19	35	12,4	153,76
20	39	16,4	268,96
Σ			774.8

Setelah diketahui $\sum(X_1 - \bar{X}_1)^2$, maka dimasukkan dalam rumus berikut ini:

$$Sd_1 = \sqrt{\frac{(X_1 - \bar{X}_1)^2}{n-1}}$$

$$Sd_1 = \sqrt{\frac{774.8}{20-1}}$$

$$Sd_1 = \sqrt{\frac{774}{19}}$$

$$Sd_1 = \sqrt{40.7789} \quad (\text{Varians})$$

$$Sd_1 = 6.3853 \quad (\text{Standar Deviasi})$$

2. Posttest (X_2)

Diketahui : $\bar{X}_2 = 26.8$

: $n = 20$

NO	X2	$(X_2 - \bar{X}_2)$	$(X_2 - \bar{X}_2)^2$
1	17	-9,8	96,0400
2	18	-8,8	77,4400
3	21	-5,8	33,6400
4	21	-5,8	33,6400
5	21	-5,8	33,6400
6	22	-4,8	23,0400
7	23	-3,8	14,4400
8	23	-3,8	14,4400
9	24	-2,8	7,8400
10	25	-1,8	3,2400
11	26	-0,8	0,6400
12	27	0,2	0,0400
13	28	1,2	1,4400
14	29	2,2	4,8400
15	29	2,2	4,8400
16	32	5,2	27,0400
17	32	5,2	27,0400
18	32	5,2	27,0400
19	40	13,2	174,2400
20	46	19,2	368,6400
Σ			973.2

Setelah diketahui $\sum(X_2 - \bar{X}_2)^2$, maka dimasukkan dalam rumus berikut:

$$Sd_2 = \sqrt{\frac{(X_2 - \bar{X}_2)^2}{n-1}}$$

$$Sd_2 = \sqrt{\frac{973.2}{20-1}}$$

$$Sd_2 = \sqrt{\frac{973.2}{19}}$$

$$Sd_2 = \sqrt{51.2211} \quad (\text{Varians})$$

$$Sd_2 = 7.1569 \quad (\text{Standar Deviasi})$$

Lampiran 2

PERHITUNGAN NORMALITAS DATA

NO	TABEL PENGUJIAN NORMALITAS DATA PRE-TEST				
	Rank	Zi	F(Zi)	S(Zi)	(F(zi)-(S(zi)))
1	12	-1,66	0,0485	0,05	0,0015
2	14	-1,35	0,0885	0,1	0,0115
3	17	-0,88	0,1894	0,15	0,0394
4	18	-0,72	0,2358	0,225	0,0108
5	18	-0,72	0,2358	0,225	0,0108
6	19	-0,56	0,2877	0,3	0,0123
7	20	-0,41	0,3409	0,375	0,0341
8	20	-0,41	0,3409	0,375	0,0341
9	21	-0,25	0,4013	0,475	0,0737
10	21	-0,25	0,4013	0,475	0,0737
11	22	-0,09	0,4641	0,55	0,0859
12	23	0,06	0,5239	0,625	0,1011
13	23	0,06	0,5239	0,625	0,1011
14	25	0,38	0,6480	0,7	0,0520
15	26	0,53	0,7019	0,8	0,0981
16	26	0,53	0,7019	0,8	0,0981
17	26	0,53	0,7019	0,8	0,0981
18	27	0,69	0,7549	0,90	0,1451
19	35	1,94	0,9738	0,95	0,0238
20	39	2,57	0,9949	1,00	0,0051

Keterangan:

Untuk Zi digunakan rumus “ $\frac{X_1 - \bar{X}_1}{sd}$ ”

Untuk mendapatkan F(Zi) Dilihat tabel daftar distribusi normal baku.

Untuk mendapatkan S(Zi) digunakan rumus $\frac{\text{Rengking}}{n}$

NO	TABEL PENGUJIAN NORMALITAS DATA POST-TEST				
	Rank	Zi	F(Zi)	S(Zi)	(F(zi)-(S(zi)))
1	17	-1,37	0,0853	0,05	0,0353
2	18	-1,23	0,1093	0,10	0,0093
3	21	-0,81	0,2090	0,20	0,0090
4	21	-0,81	0,2090	0,20	0,0090
5	21	-0,81	0,2090	0,20	0,0090
6	22	-0,67	0,2514	0,30	0,0486
7	23	-0,53	0,2981	0,38	0,0769
8	23	-0,53	0,2981	0,38	0,0769
9	24	-0,39	0,3483	0,45	0,1017
10	25	-0,25	0,4013	0,50	0,0987
11	26	-0,11	0,4562	0,55	0,0938
12	27	0,03	0,5120	0,60	0,0880
13	28	0,17	0,5675	0,65	0,0825
14	29	0,31	0,6217	0,73	0,1033
15	29	0,31	0,6217	0,73	0,1033
16	32	0,73	0,7673	0,85	0,0827
17	32	0,73	0,7673	0,85	0,0827
18	32	0,73	0,7673	0,85	0,0827
19	40	1,84	0,9671	0,95	0,0171
20	46	2,68	0,9963	1	0,0037

Keterangan:

Untuk Zi digunakan rumus “ $\frac{X_1 - \bar{X}_1}{Sd}$ ”

Untuk mendapatkan F(Zi) Dilihat tabel daftar distribusi normal baku.

Untuk mendapatkan S(Zi) digunakan rumus $\frac{\text{Rengking}}{n}$

Lampiran

PERHITUNGAN HOMOGENITAS DATA

$$F = \frac{\text{Varian terbesar}}{\text{Varians terkecil}}$$

Ft	2,1
Fh	1,26

$$F = \frac{\text{Varian terbesar}}{\text{Varians Terkecil}} = \frac{51,221}{40,779}$$

$$F = 1,26$$

Lampiran

ANALISIS DATA PENELITIAN EKSPERIMEN

Diketahui $Md = \frac{\sum d}{N} = \frac{84}{20} = 4.2$

Tabel Menentukan X_d dan X^2d

NILAI SELISIH						
No	X1	X2	D	Md	X_d	X^2d
1	39	46	7	4,2	2,8	7,84
2	35	40	5	4,2	0,8	0,64
3	19	32	13	4,2	8,8	77,44
4	18	21	3	4,2	-1,2	1,44
5	12	18	6	4,2	1,8	3,24
6	26	32	6	4,2	1,8	3,24
7	17	21	4	4,2	-0,2	0,04
8	14	17	3	4,2	-1,2	1,44
9	20	22	2	4,2	-2,2	4,84
10	26	29	3	4,2	-1,2	1,44
11	21	23	2	4,2	-2,2	4,84
12	23	26	3	4,2	-1,2	1,44
13	22	25	3	4,2	-1,2	1,44
14	26	28	2	4,2	-2,2	4,84
15	27	32	5	4,2	0,8	0,64
16	25	29	4	4,2	-0,2	0,04
17	20	24	4	4,2	-0,2	0,04
18	21	23	2	4,2	-2,2	4,84
19	23	27	4	4,2	-0,2	0,04
20	18	21	3	4,2	-1,2	1,44
\sum			84	$\sum X^2d$		121,2
Md			4,2			

Jadi dapat dihitung:

$$t = \frac{Md}{\sqrt{\frac{\sum X^2 d}{N(N-1)}}$$

$$t = \frac{4.2}{\sqrt{\frac{121.2}{20(20-1)}}$$

$$t = \frac{4.2}{\sqrt{\frac{121.2}{380}}}$$

$$t = \frac{4.2}{\sqrt{0.3189}}$$

$$t = \frac{4.2}{0.5648}$$

$$t = 7.44$$

Lampiran 3

JADWAL LATIHAN

Pengaruh Latihan *Passing* Bawah Menggunakan Sasaran Terhadap ketepatan *passing* bawah dalam permainan bola voli pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Telaga

No	Hari/tanggl	Kegiatan	Tempat
1	Senin 15 Agustus 2016	Pre test	Lapangan Olahraga SMP Negeri 1 Telaga
2	Senin 22 Agustus 2016	Treatmen 1	Lapangan Olahraga SMP Negeri 1 Telaga
3	Rabu 24 Agustus 2016	Treatmen 2	Lapangan Olahraga SMP Negeri 1 Telaga
4	Jum'at 26 Agustus 2016	Treatmen 3	Lapangan Olahraga SMP Negeri 1 Telaga
5	Senin 29 Agustus 2016	Treatmen 4	Lapangan Olahraga SMP Negeri 1 Telaga
6	Rabu 31 Agustus 2016	Treatmen 5	Lapangan Olahraga SMP Negeri 1 Telaga
7	Jum'at 02 September 2016	Treatmen 6	Lapangan Olahraga SMP Negeri 1 Telaga
8	Senin 05 September 2016	Treatmen 7	Lapangan Olahraga SMP Negeri 1 Telaga
9	Rabu 07 September 2016	Treatmen 8	Lapangan Olahraga SMP Negeri 1 Telaga
10	Jum'at 09 September 2016	Treatmen 9	Lapangan Olahraga SMP Negeri 1 Telaga
11	Senin 12 September	Treatmen 10	Lapangan Olahraga

	2016		SMP Negeri 1 Telaga
12	Rabu 14 September 2016	Treatmen 11	Lapangan Olahraga SMP Negeri 1 Telaga
13	Jum'at 16 September 2016	Treatmen 12	Lapangan Olahraga SMP Negeri 1 Telaga
14	Senin 19 September 2016	Treatmen 13	Lapangan Olahraga SMP Negeri 1 Telaga
15	Rabu 21 September 2016	Treatmen 14	Lapangan Olahraga SMP Negeri 1 Telaga
16	Jum'at 23 September 2016	Teratmen 15	Lapangan Olahraga SMP Negeri 1 Telaga
17	Senin 26 September 2016	Treatmen 16	Lapangan Olahraga SMP Negeri 1 Telaga
18	Sabtu 15 Oktober 2016	Post Tes	Lapangan Olahraga SMP Negeri 1 Telaga

Lampiran 4

PROGRAM LATIHAN

Pengaruh Latihan *Passing* Bawah Menggunakan Sasaran Tembok Terhadap
Ketepatan *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra SMP
Negeri 1 Telaga

Waktu / Alokasi Waktu : 90 Menit (15.30 – 16.30)

N O	Minggu Ke	Jenis Kegiatan	Set	Repetisi	Istirahat	Interval	Tempat
P R E T E S T	Minggu ke 1	a. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none">• Doa• Penjelasan tentang pelaksanaan tes awal kemampuan <i>passing</i> bawah. b. Pemanasan <ul style="list-style-type: none">• Lari keliling lapangan• <i>Stretching</i> c. Pelaksanaa tes awal			30 detik	90 detik	SMP Negeri 1 Telaga
		a. Pemanasan <ul style="list-style-type: none">• Lari Kealiling lapangan					

1		<ul style="list-style-type: none"> • Stretching <p>b. Latihan inti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Latihan passing menggunakan sasaran tembok <p>c. Pendinginan</p>	3	6	30 detik	90 detik	SMP Negeri 1 Telaga
2		<p>a. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lari Kealiling lapangan • Stretching <p>b. Latihan inti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Latihan passing menggunakan sasaran tembok <p>c. Pendinginan</p>	3	6	30 detik	90 detik	SMP Negeri 1 Telaga
3	Minggu ke 2	<p>a. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lari Kealiling lapangan • Stretching <p>b. Latihan inti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Latihan passing menggunakan sasaran 	3	7	30 detik	90 detik	SMP Negeri 1 Telaga

		tembok c. Pendinginan					
4		a. Pemanasan <ul style="list-style-type: none"> • Lari Kealiling lapangan • Stretching b. Latihan inti <ul style="list-style-type: none"> • Latihan passing menggunakan sasaran tembok c. Pendinginan	3	7	30 detik	90 detik	SMP Negeri 1 Telaga
5		a. Pemanasan <ul style="list-style-type: none"> • Lari Kealiling lapangan • Stretching b. Latihan inti <ul style="list-style-type: none"> • Latihan passing menggunakan sasaran tembok c. Pendinginan	3	8	30 detik	90 detik	SMP Negeri 1 Telaga
	Minggu ke 3	a. Pemanasan <ul style="list-style-type: none"> • Lari Kealiling lapangan • Stretching 					

6		b. Latihan inti <ul style="list-style-type: none"> • Latihan passing menggunakan sasaran tembok c. Pendinginan	3	8	30 detik	90 detik	SMP Negeri 1 Telaga
7		a. Pemanasan <ul style="list-style-type: none"> • Lari Kealiling lapangan • Stretching b. Latihan inti <ul style="list-style-type: none"> • Latihan passing menggunakan sasaran tembok c. Pendinginan	4	7	30 detik	90 detik	SMP Negeri 1 Telaga
8		a. Pemanasan <ul style="list-style-type: none"> • Lari Kealiling lapangan • Stretching b. Latihan inti <ul style="list-style-type: none"> • Latihan passing menggunakan sasaran tembok 	4	7	30 detik	90 detik	SMP Negeri 1 Telaga

		c. Pendinginan					
9	Minggu ke 4	a. Pemanasan <ul style="list-style-type: none"> • Lari Kealiling lapangan • Stretching b. Latihan inti <ul style="list-style-type: none"> • Latihan passing menggunakan sasaran tembok c. Pendinginan	4	8	30 detik	90 detik	SMP Negeri 1 Telaga
10		a. Pemanasan <ul style="list-style-type: none"> • Lari Kealiling lapangan • Stretching b. Latihan inti <ul style="list-style-type: none"> • Latihan passing menggunakan sasaran tembok c. Pendinginan	4	8	30 detik	90 detik	SMP Negeri 1 Telaga
		a. Pemanasan <ul style="list-style-type: none"> • Lari Kealiling lapangan • Stretching b. Latihan inti					

11		<ul style="list-style-type: none"> • Latihan passing menggunakan sasaran tembok <p>c. Pendinginan</p>	4	9	30 detik	90 detik	SMP Negeri 1 Telaga
12	Minggu ke 5	<p>a. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lari Kealiling lapangan • Stretching <p>b. Latihan inti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Latihan passing menggunakan sasaran tembok <p>c. Pendinginan</p>	4	9	30 detik	90 detik	SMP Negeri 1 Telaga
13		<p>a. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lari Kealiling lapangan • Stretching <p>b. Latihan inti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Latihan passing menggunakan sasaran tembok <p>c. Pendinginan</p>	5	8	30 detik	90 detik	SMP Negeri 1 Telaga

14		<p>a. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lari Kealiling lapangan • Stretching <p>b. Latihan inti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Latihan passing menggunakan sasaran tembok <p>c. Pendinginan</p>	5	8	30 detik	90 detik	
----	--	---	---	---	----------	----------	--

15	Minggu ke 6	<p>a. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lari Kealiling lapangan • Stretching <p>b. Latihan inti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Latihan passing menggunakan sasaran tembok <p>c. Pendinginan</p>	5	9	30 detik	90 detik	SMP Negeri 1 Telaga
16		<p>a. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lari Kealiling lapangan • Stretching <p>b. Latihan inti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Latihan passing menggunakan 	5	9	30 detik	90 detik	SMP Negeri 1 Telaga

		sasaran tembok					
		c. Pendinginan					
P O S T T E S T		a. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> • Doa • Penjelasan tentang pelaksanaan tes awal kemampuan <i>passing</i> bawah. b. Pemanasan <ul style="list-style-type: none"> • Lari keliling lapangan • <i>Stretching</i> c. Pelaksanaa tes akhir d. Pendinginan					



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI

UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN

Jalan: Jln. John Aryo Katili, Kota Gorontalo Telp/Fax: (0436) 821698

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
Nomor : 891/UN47.B7/DT/2016

TENTANG

PENETAPAN MAHASISWA PROGRAM STUDI S1 PKO
PADA JALUR SKRIPSI DAN PENUNJUKAN DOSEN PEMBIMBING
SEMESTER GENAP T.A. 2015-2016
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN (FOK)
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA

DEKAN FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

- Menimbang** :
- Bahwa dalam penyusunan Skripsi Mahasiswa Program Studi S1 PKO, perlu mendapatkan bimbingan dan arahan Dosen Pembimbing;
 - Bahwa untuk Pembimbingan Skripsi Mahasiswa perlu ditetapkan Dosen Pembimbing Skripsi;
 - Bahwa nama-nama yang tercantum pada lampiran surat keputusan ini dianggap mampu dan memenuhi syarat sebagai Dosen Pembimbing Skripsi pada Prodi PKO;
- Mengingat** :
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
 - Undang-Undang RI Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
 - Undang-Undang RI Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
 - Peraturan Pemerintah Nomor 37 tahun 2009 tentang tentang Dosen;
 - Peraturan Pemerintah Nomor 4 tahun 2014 tentang tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi;
 - Peraturan Presiden Republik Indonesia, Nomor 13 tahun 2015 tentang Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi;
 - Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 10 Tahun 2005 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;

8. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2006 tentang STATUTA Universitas Negeri Gorontalo.
9. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI Nomor 6 tahun 2010 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 28 Tahun 2005 tentang Badan Akreditasi Perguruan Tinggi.
10. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi nomor 11 tahun 2015 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;
11. Surat Keputusan Rektor Universitas Negeri Gorontalo Nomor 327/H.47.A2/DT/2009 Tentang Pemberian Kuasa Kepada Dekan dan Direktur Program Pasca Sarjana untuk atas nama Rektor untuk menandatangani Surat Keputusan yang berkaitan dengan kegiatan akademik di lingkungan Fakultas dan Program Pasca Sarjana.

Memperhatikan : 1. Usulan Ketua Program Studi S1 PKO tentang Dosen Pembimbing Skripsi Semester Genap Tahun Akademik 2015-2016

MEMUTUSKAN

Menetapkan

- Pertama** : Mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Keperawatan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo pada jalur Skripsi dan menunjuk Dosen Pembimbing Skripsi selama satu semester sebagaimana tercantum dalam surat keputusan ini.
- Kedua** : Tugas Pembimbing
1. Mengarahkan Mahasiswa dalam menyusun Skripsi
 2. Memeriksa dan memberikan arahan kepada Mahasiswa dalam kegiatan penelitian sehubungan dengan penyusunan Skripsi.
- Ketiga** : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk pelaksanaannya, dengan catatan bilamana ada kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gorontalo

Pada tanggal : 23 Mei 2016



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 195901101986032003

Tembusan Yth :

1. Yth Para Wakil Dekan FOK UNG.
2. Yth Ketua Program Studi S1 Pendidikan Keperawatan Olahraga FOK UNG.
3. Yth Bendaharawan Pengeluaran Universitas Negeri Gorontalo.
4. Yang Bersangkutan untuk diketahui dan dilaksanakan.
5. Arsip.

NO	NAMA	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING
6	Rahmat A. Gafur 832 412 062	Hubungan Power Otot Tungkai, Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Berat Terhadap Hasil Lay Up Shoot Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa SMP N.1 Tlaga	1. Drs.Ruskin,M.Pd 2. Dra.Hj.Nurhayati Liputo,M.Pd
7	Nazir H.A.Ah. Monoarfa 832 412 047	Pengaruh Latihan Passing Bawah Menggunakan Sasaran Tembok Terhadap Ketepatan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas VII SMP. 1 Telaga	1. Drs.Ruskin,M.Pd 2. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd. M.Pd
8	Panca A. Malasanji 832 412 081	Survey Peran Masyarakat Dan Prestasi Olahraga Melalui Pemanfaatan Sarana Dan Prasarana Olahraga Di Kecamatan Bone Pantai Kabupaten Bone Bolango	1. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd. M.Pd 2. Dr.Asry Syam,S.Pd.M.Pd
9	Muhamad S. Buta 832 412 070	Pemanfaatan Sarana Dan Prasarana Olahraga Di Kecamatan Tolinggula Kabupaten Gorontalo Utara	1. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd. M.Pd 2. Ucok Hasian Refiater, S.Pd. M.Pd
10	Kardin Lebi 832 410 007	Pengaruh latihan barrier hops terhadap kemampuan servise atas ditinjau dari panjang tungkai pada siswa putra SMA Negeri 1 Randangan	1. Ucok Hasian Refiater, S.Pd. M.Pd 2. Syarif Hidayat,S.Pd.Kor.M.Or
11	Agus Dahlan Taufik 832 412 030	Perbedaan Pengaruh Latihan Single Arm Dummble Overhead Extencion Dan Cable French Press Terhadap Kemampuan Lempar Lembing Siswa Putra Kelas VII SMP N 12 Kota Gorontalo	1. Drs.Ruskin,M.Pd 2. Marsa Lie Tumbal,S.Pd.M.Pd
12	Amidin H. Ibrahim 832 412 044	Perbedaan Pengaruh Latihan Menendang Menggunakan Kaki Bagian Dalam Dan Punggung Kaki Terhadap Ketepatan Tendangan Pinalti Pada Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas XI SMA Muhamadiya Batudaa Kabupaten Gorontalo	1. Drs.Ruskin,M.Pd 2. Dra.Hj.Nurhayati Liputo,M.Pd

NO	NAMA	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING
13	Agus R. Haryono 832 411 044	Pengaruh Latihan Stride Jump Crossover Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok Olahraga Atletik Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP N.7 Kota Gorontalo	1. Ucock Hasian Refiater, S.Pd. M.Pd 2. Marsa Lie Tumbal, S.Pd.M.Pd
14	Yeti Renti 832 412 079	Survei Komponen Fisik Dominan Pada Cabang Olahraga Karate Di Tinjau Dari Penggolongan Umur Di Kota GTLO	1. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd. M.Pd 2. Syarif Hidayat, S.Pd.Kor.M.Or
15	Ainul Timumu 832 412 023	Pengaruh Latihan Double Leg Bound Terhadap Peningkatan Ketepatan Melakukan Smash Pada Cabang Olahraga Bola Voli Siswa Putra SMK N 2 Kota Gorontalo	1. Drs.Ruskin, M.Pd 2. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd. M.Pd
16	Raflin Asamani 832 412 093	Pengaruh Latihan Zig Zag Terhadap Peningkatan Kelincahan Dan Kecepatan Menggiring Dalam Permainan Sepak Bola Di SMK Negeri Model Gorontalo	1. Suryadi Datau, S.Pd.M.Pd 2. Syarif Hidayat, S.Pd.Kor.M.Or



Dekan,

Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 195901101986032003



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
Alamat : Jl. Prof. Dr. Jhon Ario Katili No.4 Telp.(0435)821698,Gorontalo
Laman : www.fikk.ung.ac.id

SURAT MENELITI
NO. 1391/UN47.B7.3/KM/2016

Diberikan kepada :

Nama : Nazir H. A. Ah. Monoarfa
NIM : 832412047
Fakultas/Jurusan : FOK/Pendidikan Keperawatan Olahraga

Untuk melaksanakan penelitian sehubungan dengan penulisan penyusunan Skripsi yang berjudul : Pengaruh Latihan *Passing* Bawah Menggunakan Sasaran Tembok Terhadap Ketepatan *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas VII SMP Negeri 1 Telaga.

Surat tugas ini diberikan kepada mahasiswa untuk memperoleh rekomendasi dari Dinas/Jawatan yang bersangkutan.

Demikian atas kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.

Gorontalo, 25 Juli 2016
Wakil Dekan Bidang Akademik

Risna Podungge, S.Pd, M.Pd
NIP. 19710721 200212 2 001

Tembusan :

1. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kab. Gorontalo
2. Kepala SMP Negeri 1 Telaga
3. Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga
4. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN GORONTALO
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

Jalan Samaun Pulubuhu L i m b o t o Telp. 881328 Fax. 880129
Website : www.dikbudkabupatengorontalo.net e-Mail : diknaslimboto@yahoo.co.id

REKOMENDASI

Nomor : 420/Dikbud-Kab/Sekr/ 2016

Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Gorontalo berdasarkan Surat Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo Nomor : 1391a/UN47.B7.3/KM/2016, Tanggal 25 Juli 2016 dengan ini memberikan Rekomendasi kepada :

N a m a : NAZIR H. A. AH. MONOARFA
Stambuk : 832412047
Fakultas/Jurusan : FOK / Pendidikan Keperawatan Olahraga

Untuk mengadakan penelitian di SMP Negeri 1 Telaga,

Sehubungan dengan penelitian, penulisan / penyusunan Skripsi yang berjudul :

"Pengaruh Latihan Passing Bawah Menggunakan Sasaran Tembok Terhadap Ketepatan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas VII SMP Negeri 1 Telaga"

Demikian Rekomendasi ini diberikan untuk dipergunakan seperlunya, dengan catatan setelah mengadakan penelitian melaporkan hasilnya kepada kami.

Dikeluarkan di : L i m b o t o
Pada tanggal : 27 Juli 2016



KEPALA DINAS,

Drs. TITIANTO PAUWENI, M.Pd
PEMBINA UTAMA MUDA
NIP. 19650110 199203 1 012

Tembusan :

1. Yth, Rektor Universitas Negeri Gorontalo
Di Gorontalo
2. Yth, Dekan Fakultas Olah Raga Dan Kesehatan
3. Yth, Kepala Cabang Dinas Dikbud Kec. Telaga
4. Yth, Kepala SMPN 1 Telaga



**DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
SMP NEGERI 1 TELAGA**
Jln Teknik Telaga Desa Bulila Telp. (0354)838055
Website : <http://www.smpn1telaga.org>

SURAT KETERANGAN
No : 420/SMPN 1/TLG/ 917 /2016

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala SMP Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo.

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **NAZIR H. A. AH. MONOARFA**
NIM : 832412047
Jurusan : **PENDIDIKAN KÉOLAHRAGAAN (FOK)**

Bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian dengan judul “**PENGARUH LATIHAN PASSING BAWAH MENGGUNAKAN SASARAN TEMBOK TERHADAP KETETAPAN PASSING BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI PADA SISWA PUTRA KELAS VII SMP NEGERI 1 TELAGA**”

yang dilaksanakan 15 Agustus 2016 s/d 15 Oktober 2016 di SMP Negeri 1 Telaga.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan, untuk dipergunakan seperlunya.

Telaga, Oktober 2016
Kepala SMP Negeri 1 Telaga,

OCA BOLONTALO, S.Pd
NIP.19601121 198112 2 005



CURRICULUM VITAE

A. Identitas



Nazir Halis Anto H. Monoarfa Anak Pertama dari 3 bersaudara dan putra dari pasangan Haris Monoarfa dan Misna Panuwao. Dilahirkan di Lion pada tanggal 27 April 1995, beragama Islam. Menjadi mahasiswa strata 1 (S-1) di Universitas Negeri Gorontalo dengan nomor registrasi 832 412 047 pada fakultas Olahraga dan Kesehatan, Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga.

B. Riwayat Pendidikan

- SDN 2 Lion, Lulusan Angkatan 2006
- SMP Negeri 1 Bolaang Uki, Lulusan Angkatan 2009
- MAN Model Gorontalo, Lulusan Angkatan 2012

C. Pendidikan Nonformal

1. Mengikuti pelatihan komputer program aplikasi perkantoran yang diselenggarakan oleh LPK “Sangkapila Komputer” Tahun 2012.
2. Kegiatan Peserta Masa Orientasi Mahasiswa Baru (MOMB) Pada Tahun Ajaran 2012/2013.
3. Menjadi Peserta PPL II Di SMA Negeri 1 Telaga Kab. Gorontalo Tahun 2015.
4. Menjadi Peserta Kuliah Kerja Sibermas (KKS) Di Desa Nanati Jaya Kecamatan Gentuma Raya, Kabupaten Gorontalo Utara Tahun 2015.