

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi Yang Berjudul:

**PENGARUH LATIHAN MANIPULASI KETERAMPILAN GERAK  
TERHADAP JAUHNYA LOMPATAN PADA LOMPAT JAUH GAYA  
JONGKOK PADA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 6 GORONTALO**

Oleh

**HAMIDIN HAMID  
NIM : 832 412 078**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

**Pembimbing 1**

**Pembimbing 2**

  
**Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd,M.Pd**  
NIP. 19810615 200812 1 001

  
**Syarif Hidayat S.Pd,Kor,M.Or**  
NIP.19790403 200501 1 003

**Mengetahui:**

Ketua Jurusan Program Study Pendidikan Keperawatan Olahraga  
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan

  
**Syarif Hidayat S.Pd,Kor,M.Or**  
NIP.19790403 200501 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

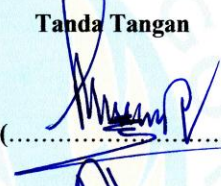

SKRIPSI YANG BERJUDUL PENGARUH LATIHAN MANIPULASI  
KETERAMPILAN GERAK TERHADAP JAUHNYA LOMPATAN  
PADA LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK PADA SISWA KELAS  
VIII SMP NEGERI 6 GORONTALO

Oleh

**HAMIDIN HAMID**  
NIM : 832 412 078

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/tanggal : Senin /20/11/2017  
Waktu : 09:00

Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Drs. Ruskin M.Pd</u> NIP. 19571231 198603 1 026		(27/11/17)
2. <u>Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd</u> NIP. 19570902 198203 2 001		(27/11/17)
3. <u>Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19810615 200812 1 001		(28/11/17)
4. <u>Syarif Hidayat, S.Pd. Kor, M.Or</u> NIP. 19790403 200501 1 003		(28/11/17)

Mengetahui

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. I. Irtje Boekoesoe, M.Kes  
NIP. 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**Hamidin Hamid “Pengaruh Latihan Manipulasi Keterampilan Gerak Terhadap Jauhnya Lompatan Pada Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 6 Gorontalo”. Skripsi, Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan (FOK), Universitas Negeri Gorontalo (UNG). Pembimbing I Edy Dharma Putra Duhe M.Pd Dan Pembimbing II Syarif Hidayat S.Pd,Kor,M.Or**

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis yang telah dilakukan, maka dapat dikatakan bahwa hipotesis pada penelitian ini diterima. Sampel penelitian ini berjumlah 20 orang. Dari hasil tes awal  $X_1$  dilakukan analisis diperoleh nilai rata-rata 3,7075, nilai varians 0,15335, dan nilai standar deviasi 0,39159. Sedangkan hasil penelitian tes akhir  $X_2$  dilakukan analisis diperoleh nilai rata-rata 3,7785, nilai varians 0,16242 dan nilai standar deviasi 0,40302.

Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh  $t_{hitung} = 12,46$ , sedangkan dari tabel nilai  $t$  atau  $t_{tabel}$  pada alfa  $\alpha = 0.05$ ;  $dk = n-1$  ( $20-1 = 19$ ) diperoleh harga  $t_{tabel} = 1,729$ . Dengan demikian  $t_{hitung}$  lebih besar dari pada  $t_{tabel}$  ( $12,46 > 1,729$ ). Selanjutnya, mengacu pada kriteria pengujian yang menyatakan bahwa tolak  $H_0$  jika  $t_{hitung} (t_0) > t_{tabel} (t_t)$ , maka dalam hal ini  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Atau dengan kata lain, terdapat Pengaruh Terhadap Latihan Manipulasi Keterampilan Gerak Terhadap Jauhnya Lompatan Pada Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa SMP NEGERI 6 GORONTALO.

***Kata kunci : latihan manipulasi keterampilan gerak dan lompat jauh gaya jongkok***

## ABSTRACT

Hamidin Hamid "The Influence of Movement Skill Manipulation Exercise toward Jump Distance in Long Jump Squat Style on Grade VIII Students in SMP Negeri 6 Gorontalo. Skripsi, Department of Sports Exercise, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal supervisor is Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd and Co-supervisor is Syarif Hidayat, S.Pd, Kor,M.Or.

Based on hypothesis verification, it reveals that this research hypothesis is accepted. Samples of research are 20 respondents. Pre test ( $X_1$ ) result obtains average for 3,7075, value of variance for 0,15335, and value of deviation standard for 0,39159. Meanwhile, post test ( $X_2$ ) result obtains average for 3,7785, value of variance for 0,16242, and value of deviation standard for 0,40302.

Calculation result reveals  $t_{count}$  for 12,46, while from table, it obtains  $t$  value or  $t_{table}$  at  $\alpha = 0.05$ ;  $df = n-1$  ( $20-1 = 19$ ) for 1.729. Thus,  $t_{count}$  is higher than  $t_{table}$  ( $12,46 > 1,729$ ). Further, referring to test criteria that  $H_0$  is rejected if  $t_{count} (t_0) > t_{table} (t_t)$ , thus,  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted. In the other words, there is influence of movement skill manipulation exercise toward jump distance in long jump squat style on grade VIII students in SMP Negeri 6 Gorontalo.

**Keywords:** *movement skill manipulation exercise and long jump squat style*

