

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil analisis data dan pembahasan yang telah diuraikan di atas, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian yang berbunyi “terdapat pengaruh terhadap latihan *Overhead Dumbell Extension* terhadap kemampuan *shooting* dalam permainan bola basket pada siswa putra SMAN 1 Tibawa”. Dalam hal ini bahwa upaya peningkatan kemampuan *shooting* dalam permainan bola basket dapat dilakukan melalui pelaksanaan latihan intensif berupa latihan *Overhead Dumbell Extension*.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti dapat mengemukakan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bahwa penerapan *Overhead Dumbell Extension* memberikan hasil yang baik terhadap kemampuan *shooting* bola basket siswa putra SMAN 1 Tibawa. Oleh karena itu, latihan *Overhead Dumbell Extension* dapat dijadikan acuan para pelatih dan guru pendidikan jasmani dan pemerhati olahraga dalam pemberian latihan peningkatan kemampuan *shooting* bola basket sehingganya secara tidak langsung akan mempengaruhi performa dalam pencapaian sebuah prestasi.
2. Perlu diadakan penelitian lebih lanjut mengenai penerapan latihan *Overhead Dumbell Extension* dengan karakteristik populasi yang berbeda dengan jumlah sampel yang lebih banyak, agar nantinya diharapkan mendapatkan hasil yang lebih tepat mengenai penerapan metode latihan tersebut

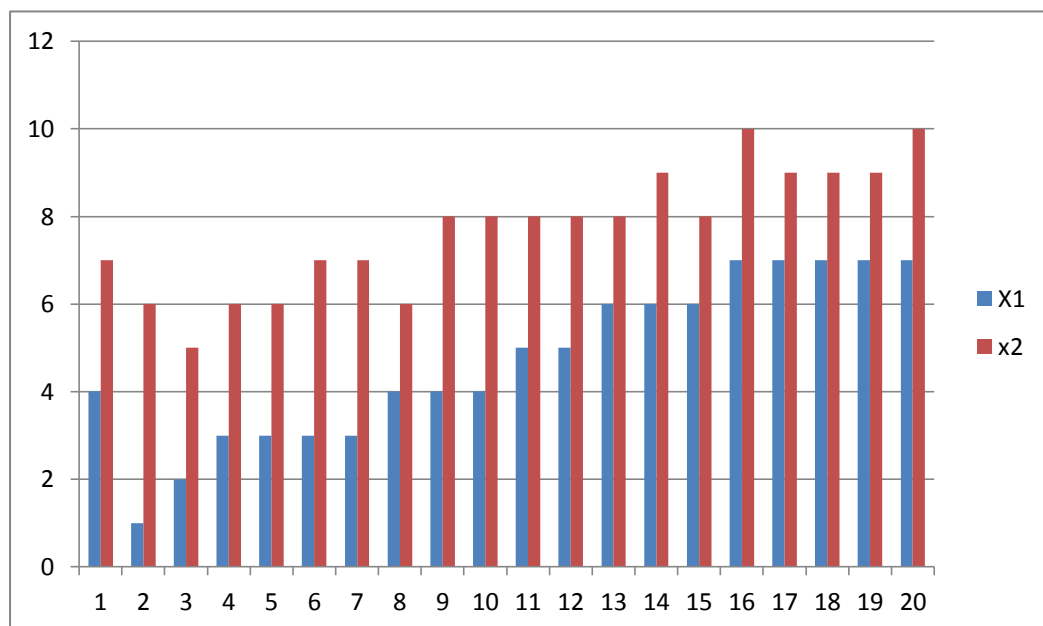
DAFTAR PUSTAKA

- Amber, V. (1970). *Petunjuk Pelatih dan Pemain Bola Basket Pioner Jaya*, Bandung
- Azhar, D. (2013). *Pengasuh Susu Sapi Murni dan Susu Kedelai Terhadap Peningkatan Masa Otot Pada Latihan Beban*. Bandung. Universitas Pendidikan Indonesia. repository.upi.edu. perpustakaan.upi.edu.
- Beutelstahl, D. (2005). *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung. CV. Poineer Jaya.
- Kadir, M. (2014). *Pengaruh Latihan Double Leg Bound Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai*, Gorontalo: FIKK Universitas Negeri Gorontalo (UNG)
- Kadir, S. (2012). *Pengaruh Latihan Jiyu Kumite Metode Interfal Terhadap Kapasitas Aerobik Maksimal dan Kelincahan Pada Cabang Olahraga Karate*. Surabaya: Tesis.
- Maksum, A. (2009). *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*, Surabaya: UNESA Press.
- Ngatman, (2009). *Tes dan Pengukuran*, Yogyakarta; FIK-UNY.
- Oliver, J. (2007). *Dasar-Dasar Bola Basket*. Jakarta.
- Perry, R. (1982). *Bimbingan Bermain Bola Basket Untuk Pria*, Jakarta: Mutiara, Salemba Tengah.
- Rifqi, R. (2013). *Perbandingan Pengaruh Latihan Rubber dan Latihan Dumbble Terhadap Kemampuan Shooting Bola Basket*. Gorontalo: Skripsi.
- Roesdianto & Budiwanto, S. (2008). *Dasar-Dasar Kepelatihan Olahraga*, Malang: Lab IKOR UNM.
- Sajoto, i. (1982) *Olahraga Pilihan Bola Basket*, Depdik Bud, Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi, Jakarta: Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Sudjana, N. (1992). *Metode Statistik*. Bandung: Tarsito
- Surampaet, A., dkk. (1992). *Permainan Besar*. Jakarta. DEPDIKBUD. Dirjen Pendidikan Tinggi Proyek Pengembangan (Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan).

Tabel 4.1 Data Hasil Pre-Test dan Post-test Kemampuan Shooting

No	X1	X2	GAIN (D)
1	4	7	3
2	5	8	3
3	6	8	2
4	7	10	3
5	7	9	2
6	3	6	3
7	6	9	3
8	5	8	3
9	4	6	2
10	3	6	3
11	4	8	4
12	3	7	4
13	4	8	4
14	7	9	2
15	7	9	2
16	7	10	3
17	6	8	2
18	3	7	4
19	2	5	3
20	1	6	5
Jumlah	94	154	60

Tabel 4.2 Histogram Data Pre-test dan Post-test



Tabel 4.3 Daftar perhitungan Standar Deviasi Pre-Test

No	X1	$(x_1 - \bar{x}_1)$	$(x_1 - \bar{x}_1)^2$
1	4	-0,7	0,49
2	5	0,3	0,09
3	6	1,3	1,69
4	7	2,3	5,29
5	7	2,3	5,29
6	3	-1,7	2,89
7	6	1,3	1,69
8	5	0,3	0,09
9	4	-0,7	0,49
10	3	-1,7	2,89
11	4	-0,7	0,49
12	3	-1,7	2,89
13	4	-0,7	0,49
14	7	2,3	5,29
15	7	2,3	5,29
16	7	2,3	5,29
17	6	1,3	1,69
18	3	-1,7	2,89
19	2	-2,7	0,729
20	1	-3,7	13,69
Jumlah	94		62,039

Tabel 4.4 Daftar Perhitungan Uji Normalitas Data Pre-Test

No	TABEL PENGUJIAN NORMALITAS DATA				
	X1	Zi	F(zi)	S(zi)	(F(zi)-S(zi)
1	1	-2,0477060158	0,0207	0,05	0,0293
2	2	-1,4942719574	0,0681	0,1	0,0319
3	3	-0,9408378991	0,1736	0,3	0,1264
4	3	-0,9408378991	0,1736	0,3	0,1264
5	3	-0,9408378991	0,1736	0,3	0,1264
6	3	-0,9408378991	0,1736	0,3	0,1264
7	4	-0,3874038408	0,3520	0,5	0,148
8	4	-0,3874038408	0,3520	0,5	0,148
9	4	-0,3874038408	0,3520	0,5	0,148
10	4	-0,3874038408	0,3520	0,5	0,148
11	5	0,16603021749	0,5635	0,6	0,0365
12	5	0,16603021749	0,5635	0,6	0,0365
13	6	0,71946427583	0,7612	0,75	0,0112
14	6	0,71946427583	0,7612	0,75	0,0112
15	6	0,71946427583	0,7612	0,75	0,0112
16	7	1,27289833416	0,8980	1	0,102
17	7	0,71946427583	0,8980	1	0,102
18	7	0,71946427583	0,8980	1	0,102
19	7	0,71946427583	0,8980	1	0,102
20	7	0,71946427583	0,8980	1	0,102

Tabel 4.5 Daftar Perhitungan Standar Deviasi Post-Test

No	X2	$(x_2 - \bar{x}_2)$	$(x_2 - \bar{x}_2)^2$
1	7	-0,7	0,49
2	8	0,3	0,09
3	8	0,3	0,09
4	10	2,3	5,29
5	9	1,3	1,69
6	6	-1,7	2,89
7	9	1,3	1,69
8	8	0,3	0,09
9	6	-1,7	2,89
10	6	-1,7	2,89
11	8	0,3	0,09
12	7	-0,7	0,49
13	8	0,3	0,09
14	9	1,3	1,69
15	9	1,3	1,69
16	10	2,3	5,29
17	8	0,3	0,09
18	7	-0,7	0,49
19	5	-2,7	7,29
20	6	-1,7	2,89
Jumlah	154		38,2

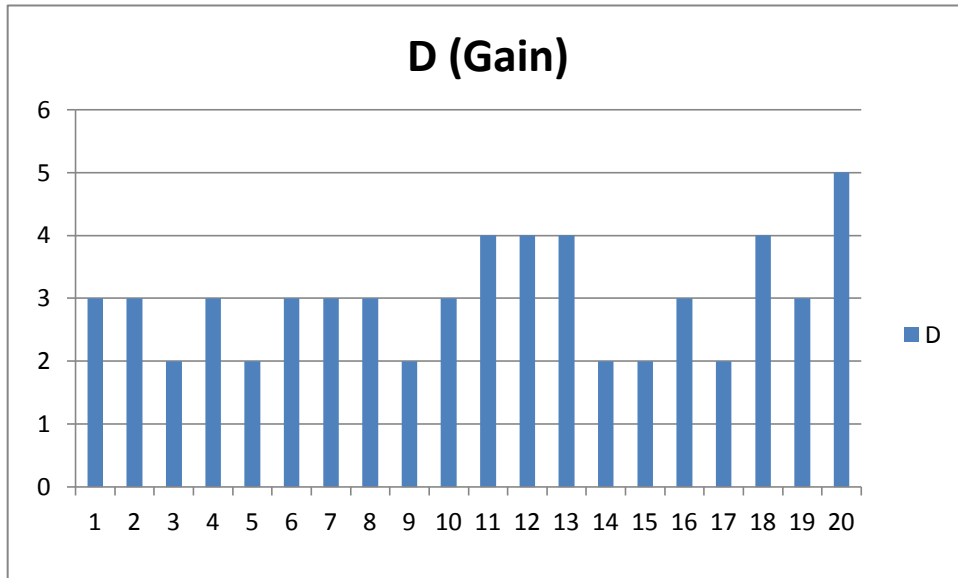
Tabel 4.6 Daftar Perhitungan Uji Normalitas Data Post-Test

No	TABEL PENGUJIAN NORMALITAS DATA				
	X2	Zi	F(zi)	S(zi)	(F(zi)-S(zi)
1	5	-1.9054340155	0,0287	0,05	0,0213
2	6	-1.1997177135	0,1170	0,25	0,133
3	6	-1.1997177135	0,1170	0,25	0,133
4	6	-1.1997177135	0,1170	0,25	0,133
5	6	-1.1997177135	0,1170	0,25	0,133
6	7	-0,4940014114	0,3121	0,4	0,0879
7	7	-0,4940014114	0,3121	0,4	0,0879
8	7	-0,4940014114	0,3121	0,4	0,0879
9	8	0,2117148906	0,5832	0,7	0,1186
10	8	0,2117148906	0,5832	0,7	0,1186
11	8	0,2117148906	0,5832	0,7	0,1186
12	8	0,2117148906	0,5832	0,7	0,1186
13	8	0,2117148906	0,5832	0,7	0,1186
14	8	0,2117148906	0,5832	0,7	0,1186
15	9	0,9174311927	0,8186	0,9	0,0814
16	9	0,9174311927	0,8186	0,9	0,0814
17	9	0,9174311927	0,8186	0,9	0,0814
18	9	0,9174311927	0,8186	0,9	0,0814
19	10	1.6231474947	0,9474	1	0,0526
20	10	1.6231474947	0,9474	1	0,0526

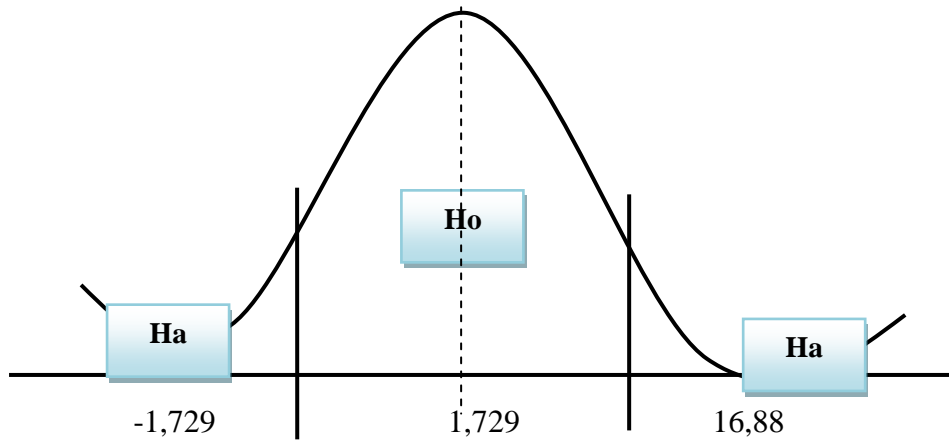
Tabel 4.7 Daftar Perhitungan Besaran Statistik Data Pre-Test dan Post-Test Menentukan X_d dan X^2d

Sampel	D	MD	X_d	X^2d
1	3	3	0	0
2	3	3	0	0
3	2	3	-1	1
4	3	3	0	0
5	2	3	-1	1
6	3	3	0	0
7	3	3	0	0
9	3	3	0	0
9	2	3	-1	1
10	3	3	0	0
11	4	3	1	1
12	4	3	1	1
13	4	3	1	1
14	2	3	-1	1
15	2	3	-1	1
16	3	3	0	0
17	2	3	-1	1
18	4	3	1	1
19	3	3	0	0
20	5	3	2	4
Jumlah	60	3	0	12

Tabel 4.8 Histogram Perhitungan Besaran Fisik Statistik Selisih Data Pre-Test dan Post-Test



Tabel 4.9 Kurva Penerimaan Overhead dumbbell extension



DOKUMENTASI TES AWAL, PERLAKUAN DAN TES AKHIR





**PROGRAM DAN JADWAL LATIHAN MINGGUAN RANCANGAN PROGRAM
LATIHAN *OVERHEAD DUMBBELL EXTENSION* TERHADAP KEMAMPUAN
SHOOTING DALAM PERMAINAN BOLA BASKET PADA SISWA
PUTERA SMAN 1 TIBAWA**

Latihan *Over Head Dumbell Extension* Menggunakan Dumbbell Dengan Berat 6 Kg

Hari	MateriLatihan	Intensi tas	Set	Rep	Istirahat Interval	Istir ahat Rep	Durasi	Tempat
Senin	a. pendahuluan • Doa • Penjelasan • Pemanasan b. Latihaninti • Tesawalke mampuan shooting bola basket c. Istirahat d. Pendinginan	MAX	1	60 Detik	30 Detik		2 Menit 5 Menit 15 Menit 30 Menit 5 Menit	SMA Negeri 1 Tibawa
Rabu	a. pendahuluan • Doa • Penjelasan • Pemanasan b. Latihaninti • Latihan overhead dumbbell extension c. Istirahat d. Pendinginan	70 %	1	30 Detik	3 Menit		2 Menit 5 Menit 15 Menit 40Menit 5 Menit	SMA Negeri 1 Tibawa
Jumat	a. pendahuluan • Doa • Penjelasan • Pemanasan b. Latihaninti • Latihan overhead dumbbell extension c. Istirahat	70 %	1	30 Detik	3 Menit		2 Menit 5 Menit 15 Menit 40Menit	SMA Negeri 1 Tibawa

	d. Pendinginan						5 Menit	
Senin	a. pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> • Doa • Penjelasan • Pemanasan b. Latihaninti <ul style="list-style-type: none"> • Latihan overhead dumbbell extension c. Istirahat d. Pendinginan	70 %	1	30 Detik	3 Menit		2 Menit 5 Menit 15 Menit 40Menit 5 Menit	SMA Negeri 1 Tibawa
Rabu	a. pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> • Doa • Penjelasan • Pemanasan b. Latihaninti <ul style="list-style-type: none"> • Latihan overhead dumbbell extension c. Istirahat d. Pendinginan	70 %	1	30 Detik	3 Menit		2 Menit 5 Menit 15 Menit 40Menit 5 Menit	SMA Negeri 1 Tibawa
Jumat	a. pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> • Doa • Penjelasan • Pemanasan b. Latihaninti <ul style="list-style-type: none"> • Latihan overhead dumbbell extension c. Istirahat d. Pendinginan	70 %	1	30 Detik	3 Menit		2 Menit 5 Menit 15 Menit 40Menit 5 Menit	SMA Negeri 1 Tibawa
	a. pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> • Doa • Penjelasan • Pemanasan b. Latihaninti <ul style="list-style-type: none"> • Latihan 						2 Menit 5 Menit 15 Menit	

Senin	overhead dumbbell extension c. Istirahat d. Pendinginan	70 %	2	30 Detik	3 Menit		40Menit 5 Menit	SMA Negeri 1 Tibawa
Rabu	a. pendahuluan • Doa • Penjelasan • Pemanasan b. Latihaninti • Latihan overhead dumbbell extension c. Istirahat d. Pendinginan	70 %	2	30 Detik	3 Menit		2 Menit 5 Menit 15 Menit 40Menit 5 Menit	SMA Negeri 1 Tibawa
Jumat	a. pendahuluan • Doa • Penjelasan • Pemanasan b. Latihaninti • Latihan overhead dumbbell extension c. Istirahat d. Pendinginan	70 %	2	30 Detik	3 Menit		2 Menit 5 Menit 15 Menit 40Menit 5 Menit	SMA Negeri 1 Tibawa
Senin	a. pendahuluan • Doa • Penjelasan • Pemanasan b. Latihaninti • Latihan overhead dumbbell extension c. Istirahat d. Pendinginan	70 %	2	30 Detik	3 Menit		2 Menit 5 Menit 15 Menit 40Menit 5 Menit	SMA Negeri 1 Tibawa

Rabu	a. pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> • Doa • Penjelasan • Pemanasan b. Latihaninti <ul style="list-style-type: none"> • Latihan overhead dumbbell extension c. Istirahat d. Pendinginan	70 %	2	30 Detik	3 Menit	2 Menit 5 Menit 15 Menit	40Menit	SMA Negeri 1 Tibawa
Jumat	a. pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> • Doa • Penjelasan • Pemanasan b. Latihaninti <ul style="list-style-type: none"> • Latihan overhead dumbbell extension c. Istirahat d. Pendinginan	70 %	2	30 Detik	3 Menit	2 Menit 5 Menit 15 Menit	40Menit	SMA Negeri 1 Tibawa
Senin	a. pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> • Doa • Penjelasan • Pemanasan b. Latihaninti <ul style="list-style-type: none"> • Latihan overhead dumbbell extension c. Istirahat d. Pendinginan	70 %	3	30 Detik	3 Menit	2 Menit 5 Menit 15 Menit	40Menit	SMA Negeri 1 Tibawa
	a. pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> • Doa • Penjelasan • Pemanasan b. Latihaninti <ul style="list-style-type: none"> • Latihan overhead 					2 Menit 5 Menit 15 Menit		SMA

Rabu	dumbbell extension c. Istirahat d. Pendinginan	70 %	3	30 Detik	3 Menit		40Menit 5 Menit	Negeri 1 Tibawa
Jumat	a. pendahuluan • Doa • Penjelasan • Pemanasan b. Latihaninti • Latihan overhead dumbbell extension c. Istirahat d. Pendinginan	70 %	3	30 Detik	3 Menit		2 Menit 5 Menit 15 Menit 40Menit 5 Menit	SMA Negeri 1 Tibawa
Senin	a. pendahuluan • Doa • Penjelasan • Pemanasan b. Latihaninti • Tesakhirke mampuan shooting bola basket. c. Istirahat d. Pendinginan	MAX	3	60Detik	30Detik		2 Menit 5 Menit 15 Menit 50Menit 5 Menit	SMA Negeri 1 Tibawa

Daftar Nilai Kritis L Untuk Uji Lilliefors

Ukuran Sampel	Tingkat Nyata (α)				
	0,01	0,05	0,10	0,15	0,20
$n = 4$	0,417	0,381	0,352	0,319	0,300
5	0,405	0,337	0,315	0,299	0,285
6	0,364	0,319	0,294	0,277	0,265
7	0,348	0,300	0,276	0,258	0,247
8	0,331	0,285	0,261	0,244	0,233
9	0,311	0,271	0,249	0,233	0,223
10	0,294	0,258	0,239	0,224	0,215
11	0,284	0,249	0,230	0,217	0,206
12	0,275	0,242	0,223	0,212	0,199
13	0,268	0,234	0,214	0,202	0,190
14	0,261	0,227	0,207	0,194	0,183
15	0,257	0,220	0,201	0,187	0,177
16	0,250	0,213	0,195	0,182	0,173
17	0,245	0,206	0,189	0,177	0,169
18	0,239	0,200	0,184	0,173	0,166
19	0,235	0,195	0,179	0,169	0,163
20	0,231	0,190	0,174	0,166	0,160
25	0,200	0,173	0,158	0,147	0,142
30	0,187	0,161	0,144	0,136	0,131
$n \geq 30$	<u>1,031</u>	<u>0,886</u>	<u>0,805</u>	<u>0,768</u>	<u>0,736</u>
	\sqrt{n}	\sqrt{n}	\sqrt{n}	\sqrt{n}	\sqrt{n}

Source: Conover, W.J., Practical Nonparametric Statistics, John Wiley & Sons, Inc. 1973.

**Fungsi Distribusi Bawah
Distribusi Probabilitas Normal Baku**

Z	.00	.01	.02	.03	.04	.05	.06	.07	.08	.09
-3.9	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000
-3.8	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
-3.7	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
-3.6	0,0002	0,0002	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
-3.5	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002
-3.4	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0002
-3.3	0,0006	0,0005	0,0005	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0003
-3.2	0,0007	0,0007	0,0006	0,0006	0,0006	0,0006	0,0006	0,0006	0,0005	0,0005
-3.1	0,0010	0,0009	0,0009	0,0009	0,0008	0,0008	0,0008	0,0008	0,0007	0,0007
-3.0	0,0013	0,0013	0,0013	0,0012	0,0012	0,0011	0,0011	0,0011	0,0010	0,0010
-2.9	0,0019	0,0018	0,0018	0,0017	0,0016	0,0016	0,0015	0,0015	0,0014	0,0014
-2.8	0,0026	0,0025	0,0024	0,0023	0,0023	0,0022	0,0021	0,0021	0,0020	0,0019
-2.7	0,0035	0,0034	0,0033	0,0032	0,0031	0,0030	0,0029	0,0028	0,0027	0,0026
-2.6	0,0047	0,0045	0,0044	0,0043	0,0041	0,0040	0,0039	0,0038	0,0037	0,0036
-2.5	0,0062	0,0060	0,0059	0,0057	0,0055	0,0054	0,0052	0,0051	0,0049	0,0048
-2.4	0,0082	0,0080	0,0078	0,0075	0,0073	0,0071	0,0069	0,0068	0,0066	0,0064
-2.3	0,0107	0,0104	0,0102	0,0099	0,0096	0,0094	0,0091	0,0089	0,0087	0,0084
-2.2	0,0139	0,0136	0,0132	0,0129	0,0125	0,0122	0,0119	0,0116	0,0113	0,0110
-2.1	0,0179	0,0174	0,0170	0,0166	0,0162	0,0158	0,0154	0,0150	0,0146	0,0143
-2.0	0,0228	0,0222	0,0217	0,0212	0,0207	0,0202	0,0197	0,0192	0,0188	0,0183
-1.9	0,0287	0,0281	0,0274	0,0268	0,0262	0,0256	0,0250	0,0244	0,0239	0,0233
-1.8	0,0359	0,0351	0,0344	0,0336	0,0329	0,0322	0,0314	0,0307	0,0301	0,0294
-1.7	0,0446	0,0436	0,0427	0,0418	0,0409	0,0401	0,0392	0,0384	0,0375	0,0367
-1.6	0,0548	0,0537	0,0526	0,0516	0,0505	0,0495	0,0485	0,0475	0,0465	0,0455
-1.5	0,0668	0,0655	0,0643	0,0630	0,0618	0,0606	0,0594	0,0582	0,0571	0,0559
-1.4	0,0808	0,0793	0,0778	0,0764	0,0749	0,0735	0,0721	0,0708	0,0694	0,0681
-1.3	0,0968	0,0951	0,0934	0,0918	0,0901	0,0885	0,0869	0,0853	0,0838	0,0823
-1.2	0,1151	0,1131	0,1112	0,1093	0,1075	0,1056	0,1038	0,1020	0,1003	0,0985
-1.1	0,1357	0,1335	0,1314	0,1292	0,1271	0,1251	0,1230	0,1210	0,1190	0,1170
-1.0	0,1597	0,1562	0,1539	0,1515	0,1492	0,1469	0,1446	0,1423	0,1401	0,1379
-0.9	0,1841	0,1814	0,1788	0,1762	0,1736	0,1711	0,1685	0,1660	0,1635	0,1611
-0.8	0,2119	0,2090	0,2061	0,2033	0,2005	0,1977	0,1949	0,1922	0,1894	0,1867
-0.7	0,2420	0,2389	0,2358	0,2327	0,2296	0,2266	0,2236	0,2206	0,2177	0,2148
-0.6	0,2743	0,2709	0,2676	0,2643	0,2611	0,2578	0,2546	0,2514	0,2483	0,2451
-0.5	0,3085	0,3050	0,3015	0,2981	0,2946	0,2912	0,2877	0,2843	0,2810	0,2776
-0.4	0,3446	0,3409	0,3372	0,3336	0,3300	0,3264	0,3228	0,3192	0,3156	0,3121
-0.3	0,3821	0,3783	0,3745	0,3707	0,3669	0,3632	0,3594	0,3557	0,3520	0,3483
-0.2	0,4207	0,4168	0,4129	0,4090	0,4052	0,4013	0,3974	0,3936	0,3897	0,3859
-0.1	0,4602	0,4562	0,4522	0,4483	0,4443	0,4404	0,4364	0,4325	0,4286	0,4247
0.0	0,5000	0,4960	0,4920	0,4880	0,4840	0,4801	0,4761	0,4721	0,4681	0,4641

Fungsi Distribusi Bawah
Distribusi Probabilitas Normal Baku

Z	,00	,01	,02	,03	,04	,05	,06	,07	,08	,09
0,0	0,5000	0,5040	0,5080	0,5120	0,5159	0,5199	0,5239	0,5279	0,5318	0,5358
0,1	0,5398	0,5438	0,5477	0,5517	0,5556	0,5596	0,5635	0,5674	0,5714	0,5753
0,2	0,5793	0,5832	0,5871	0,5902	0,5948	0,5987	0,6028	0,6064	0,6103	0,6141
0,3	0,6179	0,6217	0,6255	0,6293	0,6331	0,6368	0,6406	0,6443	0,6480	0,6517
0,4	0,6554	0,6591	0,6628	0,6664	0,6700	0,6736	0,6772	0,6808	0,6844	0,6879
0,5	0,6915	0,6950	0,6985	0,7019	0,7054	0,7088	0,7123	0,7157	0,7190	0,7224
0,6	0,7258	0,7291	0,7324	0,7357	0,7390	0,7422	0,7454	0,7486	0,7518	0,7549
0,7	0,7580	0,7612	0,7642	0,7673	0,7704	0,7734	0,7764	0,7794	0,7823	0,7852
0,8	0,7881	0,7910	0,7939	0,7967	0,7996	0,8023	0,8051	0,8079	0,8106	0,8133
0,9	0,8159	0,8186	0,8212	0,8238	0,8264	0,8290	0,8315	0,8340	0,8365	0,8389
1,0	0,8413	0,8438	0,8461	0,8485	0,8508	0,8531	0,8554	0,8577	0,8599	0,8621
1,1	0,8643	0,8665	0,8686	0,8708	0,8729	0,8749	0,8770	0,8790	0,8810	0,8830
1,2	0,8849	0,8869	0,8888	0,8907	0,8925	0,8944	0,8962	0,8980	0,8997	0,9015
1,3	0,9032	0,9049	0,9066	0,9082	0,9099	0,9115	0,9140	0,9147	0,9162	0,9177
1,4	0,9192	0,9207	0,9222	0,9236	0,9251	0,9265	0,9279	0,9292	0,9306	0,9319
1,5	0,9332	0,9345	0,9357	0,9370	0,9382	0,9394	0,9406	0,9418	0,9430	0,9441
1,6	0,9452	0,9463	0,9474	0,9485	0,9495	0,9505	0,9515	0,9525	0,9535	0,9545
1,7	0,9554	0,9564	0,9573	0,9582	0,9591	0,9599	0,9608	0,9616	0,9625	0,9633
1,8	0,9641	0,9649	0,9656	0,9664	0,9671	0,9678	0,9686	0,9693	0,9700	0,9706
1,9	0,9713	0,9719	0,9726	0,9732	0,9738	0,9744	0,9750	0,9756	0,9762	0,9767
2,0	0,9773	0,9778	0,9783	0,9788	0,9793	0,9798	0,9803	0,9808	0,9812	0,9817
2,1	0,9821	0,9826	0,9830	0,9834	0,9838	0,9842	0,9846	0,9850	0,9854	0,9857
2,2	0,9861	0,9865	0,9868	0,9871	0,9875	0,9878	0,9881	0,9884	0,9887	0,9890
2,3	0,9893	0,9896	0,9898	0,9901	0,9904	0,9906	0,9909	0,9911	0,9913	0,9916
2,4	0,9918	0,9920	0,9922	0,9925	0,9927	0,9929	0,9931	0,9932	0,9934	0,9936
2,5	0,9938	0,9940	0,9941	0,9943	0,9945	0,9946	0,9948	0,9949	0,9951	0,9952
2,6	0,9953	0,9955	0,9956	0,9957	0,9959	0,9960	0,9961	0,9962	0,9963	0,9964
2,7	0,9965	0,9966	0,9967	0,9968	0,9969	0,9970	0,9971	0,9972	0,9973	0,9974
2,8	0,9974	0,9975	0,9976	0,9977	0,9977	0,9978	0,9979	0,9980	0,9980	0,9981
2,9	0,9981	0,9982	0,9983	0,9983	0,9984	0,9984	0,9985	0,9985	0,9986	0,9986
3,0	0,9987	0,9987	0,9987	0,9988	0,9988	0,9989	0,9989	0,9989	0,9990	0,9990
3,1	0,9990	0,9991	0,9991	0,9991	0,9992	0,9992	0,9992	0,9992	0,9993	0,9993
3,2	0,9993	0,9993	0,9994	0,9994	0,9994	0,9994	0,9994	0,9995	0,9995	0,9995
3,3	0,9995	0,9995	0,9995	0,9996	0,9996	0,9996	0,9996	0,9996	0,9996	0,9997
3,4	0,9997	0,9997	0,9997	0,9997	0,9997	0,9997	0,9997	0,9997	0,9998	0,9998
3,5	0,9998	0,9998	0,9998	0,9998	0,9998	0,9998	0,9998	0,9998	0,9998	0,9998
3,6	0,9998	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999
3,7	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999
3,8	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999
3,9	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999

NILAI-NILAI UNTUK DISTRIBUSI F

Baris atas untuk 5%
Baris bawah untuk 1%

V _p = dk Penyebut	V ₁ = dk pembilang																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	∞	
1	161	200	216	225	230	234	237	239	241	242	243	244	245	246	248	249	250	251	252	253	253	254	254	254	
2	4,052	4,999	5,403	5,625	5,764	5,859	5,928	5,981	6,022	6,056	6,082	6,106	6,142	6,169	6,208	6,234	6,258	6,286	6,302	6,323	6,334	6,352	6,361	6,366	
3	18,51	19,00	19,16	19,25	19,30	19,33	19,36	19,37	19,38	19,39	19,4	19,41	19,42	19,43	19,44	19,45	19,46	19,47	19,47	19,48	19,49	19,49	19,50	19,50	
4	98,49	99,00	99,17	99,25	99,30	99,33	99,34	99,36	99,38	99,40	99,41	99,42	99,43	99,44	99,45	99,46	99,47	99,48	99,48	99,49	99,49	99,49	99,50	99,50	
5	10,13	9,55	9,28	9,12	9,01	8,94	8,88	8,84	8,81	8,78	8,76	8,74	8,71	8,69	8,66	8,64	8,62	8,60	8,58	8,57	8,56	8,54	8,54	8,53	
6	34,12	30,81	29,46	28,71	28,24	27,91	27,67	27,49	27,34	27,23	27,13	27,05	26,92	26,83	26,69	26,60	26,50	26,41	26,35	26,27	26,23	26,18	26,14	26,12	
7	7,71	6,94	6,59	6,39	6,26	6,16	6,09	6,04	6,00	5,96	5,93	5,91	5,87	5,84	5,80	5,77	5,74	5,71	5,70	5,68	5,66	5,65	5,64	5,63	
8	21,20	18,00	16,69	15,96	15,52	15,21	14,98	14,80	14,66	14,54	14,45	14,37	14,24	14,15	14,02	13,93	13,83	13,74	13,69	13,61	13,57	13,52	13,48	13,46	
9	6,61	5,79	5,41	5,19	5,05	4,95	4,88	4,82	4,78	4,74	4,70	4,68	4,64	4,60	4,56	4,53	4,50	4,46	4,44	4,42	4,40	4,38	4,37	4,36	
10	16,26	13,27	12,06	11,39	10,97	10,67	10,45	10,27	10,15	10,05	9,96	9,89	9,77	9,68	9,55	9,47	9,38	9,29	9,24	9,17	9,13	9,07	9,04	9,02	
11	5,99	5,14	4,76	4,53	4,39	4,28	4,21	4,15	4,10	4,06	4,03	4,00	3,96	3,92	3,87	3,84	3,81	3,77	3,75	3,72	3,71	3,69	3,68	3,67	
12	13,74	10,92	9,78	9,15	8,75	8,47	8,26	8,10	7,98	7,87	7,79	7,72	7,60	7,52	7,39	7,31	7,23	7,14	7,09	7,02	6,99	6,94	6,90	6,88	
13	5,59	4,74	4,35	4,14	3,97	3,87	3,79	3,73	3,68	3,63	3,60	3,57	3,51	3,49	3,44	3,41	3,38	3,34	3,32	3,29	3,28	3,25	3,24	3,23	
14	12,25	9,55	8,45	7,85	7,46	7,19	7,00	6,84	6,71	6,62	6,54	6,47	6,35	6,27	6,15	6,07	5,98	5,90	5,85	5,78	5,75	5,70	5,67	5,65	
15	5,32	4,46	4,07	3,84	3,69	3,58	3,50	3,44	3,39	3,34	3,31	3,28	3,23	3,20	3,15	3,12	3,08	3,05	3,03	3,00	2,98	2,96	2,94	2,93	
16	11,26	8,65	7,59	7,01	6,63	6,37	6,19	6,03	5,91	5,82	5,74	5,67	5,56	5,48	5,36	5,28	5,20	5,11	5,06	5,00	4,96	4,91	4,88	4,86	
17	5,12	4,26	3,86	3,63	3,48	3,37	3,29	3,23	3,18	3,13	3,10	3,07	3,02	2,98	2,93	2,90	2,86	2,82	2,80	2,77	2,76	2,73	2,72	2,71	
18	10,56	8,02	6,99	6,42	6,05	5,80	5,62	5,47	5,35	5,26	5,18	5,11	5,00	4,92	4,80	4,73	4,64	4,56	4,51	4,45	4,41	4,36	4,33	4,31	
19	4,96	4,10	3,71	3,48	3,33	3,22	3,14	3,07	3,02	2,97	2,94	2,91	2,86	2,82	2,77	2,74	2,70	2,67	2,64	2,61	2,59	2,56	2,55	2,54	
20	10,04	7,56	6,55	5,99	5,64	5,39	5,21	5,06	4,95	4,85	4,78	4,71	4,60	4,52	4,41	4,33	4,25	4,17	4,12	4,06	4,01	3,96	3,93	3,91	
21	4,84	3,98	3,59	3,36	3,20	3,09	3,01	2,95	2,90	2,86	2,82	2,79	2,74	2,70	2,65	2,61	2,57	2,53	2,50	2,47	2,45	2,42	2,41	2,40	
22	9,65	7,20	6,22	5,67	5,32	5,07	4,88	4,74	4,63	4,54	4,46	4,40	4,29	4,21	4,10	4,02	3,94	3,86	3,80	3,74	3,70	3,66	3,62	3,60	

V ₂ = dk Penyebut	V ₁ = dk pembilang																							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	0
12	4,75	3,88	3,49	3,28	3,11	3,00	2,92	2,85	2,80	2,76	2,72	2,69	2,64	2,60	2,54	2,50	2,46	2,42	2,40	2,36	2,35	2,32	2,31	2,30
	9,03	6,93	5,95	5,41	5,08	4,82	4,65	4,50	4,39	4,30	4,22	4,16	4,05	3,98	3,86	3,78	3,70	3,61	3,56	3,49	3,45	3,41	3,38	3,36
13	4,67	3,80	3,41	3,18	3,02	2,92	2,84	2,77	2,72	2,67	2,63	2,60	2,55	2,51	2,46	2,42	2,38	2,34	2,32	2,28	2,26	2,24	2,22	2,21
	9,07	6,71	5,74	5,20	4,86	4,62	4,44	4,30	4,19	4,10	4,02	3,96	3,85	3,78	3,67	3,59	3,51	3,42	3,37	3,30	3,27	3,21	3,18	3,16
14	4,60	3,74	3,34	3,11	2,96	2,85	2,77	2,70	2,65	2,60	2,56	2,53	2,48	2,44	2,39	2,35	2,31	2,27	2,24	2,21	2,19	2,18	2,14	2,13
	8,86	6,51	5,56	5,03	4,69	4,46	4,28	4,14	4,03	3,94	3,86	3,80	3,70	3,62	3,51	3,43	3,34	3,26	3,21	3,14	3,11	3,06	3,02	3,00
15	4,54	3,68	3,29	3,06	2,90	2,79	2,70	2,64	2,59	2,55	2,51	2,48	2,43	2,39	2,33	2,29	2,25	2,21	2,18	2,15	2,12	2,10	2,08	2,07
	8,88	6,36	5,42	4,89	4,56	4,32	4,14	4,00	3,89	3,80	3,73	3,67	3,56	3,48	3,36	3,29	3,20	3,12	3,07	3,00	2,97	2,92	2,89	2,87
16	4,48	3,63	3,24	3,01	2,85	2,74	2,66	2,59	2,54	2,49	2,45	2,42	2,37	2,33	2,28	2,24	2,20	2,16	2,13	2,09	2,07	2,04	2,02	2,01
	8,53	6,23	5,29	4,77	4,44	4,20	4,03	3,89	3,78	3,69	3,61	3,55	3,45	3,37	3,25	3,16	3,10	3,01	2,96	2,89	2,86	2,80	2,77	2,75
17	4,45	3,59	3,20	2,96	2,81	2,70	2,62	2,55	2,50	2,45	2,41	2,38	2,33	2,29	2,23	2,19	2,15	2,11	2,08	2,04	2,02	1,99	1,97	1,96
	8,40	6,11	5,18	4,67	4,34	4,10	3,93	3,79	3,68	3,59	3,52	3,45	3,35	3,27	3,16	3,08	3,00	2,92	2,86	2,79	2,76	2,70	2,67	2,65
18	4,41	3,55	3,16	2,93	2,77	2,66	2,58	2,51	2,46	2,41	2,37	2,34	2,29	2,25	2,19	2,15	2,11	2,07	2,04	2,00	1,98	1,95	1,93	1,92
	8,28	6,01	5,09	4,58	4,25	4,01	3,85	3,71	3,60	3,51	3,44	3,37	3,27	3,19	3,07	3,00	2,91	2,83	2,78	2,71	2,66	2,62	2,59	2,57
19	4,38	3,52	3,13	2,90	2,74	2,63	2,55	2,48	2,43	2,38	2,34	2,31	2,26	2,21	2,15	2,11	2,07	2,02	2,00	1,96	1,94	1,91	1,90	1,88
	8,18	5,93	5,01	4,50	4,17	3,94	3,77	3,63	3,52	3,43	3,36	3,30	3,19	3,12	3,00	2,92	2,84	2,76	2,70	2,63	2,60	2,54	2,51	2,49
20	4,35	3,49	3,10	2,87	2,71	2,60	2,52	2,45	2,40	2,35	2,31	2,28	2,23	2,18	2,12	2,08	2,04	1,99	1,96	1,92	1,90	1,87	1,85	1,84
	8,10	5,85	4,94	4,43	4,1	3,87	3,71	3,56	3,45	3,37	3,30	3,23	3,13	3,05	2,94	2,86	2,77	2,69	2,63	2,56	2,53	2,47	2,44	2,42
21	4,32	3,47	3,07	2,84	2,68	2,57	2,49	2,42	2,37	2,32	2,28	2,25	2,20	2,15	2,09	2,05	2,00	1,96	1,93	1,89	1,87	1,84	1,82	1,81
	8,02	5,78	4,87	4,37	4,04	3,81	3,65	3,51	3,40	3,31	3,24	3,17	3,07	2,99	2,88	2,80	2,72	2,63	2,56	2,51	2,47	2,42	2,38	2,36
22	4,30	3,44	3,05	2,82	2,66	2,55	2,47	2,40	2,35	2,30	2,26	2,23	2,18	2,13	2,07	2,03	1,98	1,93	1,91	1,87	1,84	1,81	1,80	1,78
	7,94	5,72	4,82	4,31	3,99	3,76	3,59	3,45	3,35	3,26	3,18	3,12	3,02	2,94	2,83	2,75	2,67	2,58	2,53	2,46	2,42	2,37	2,33	2,31
23	4,28	3,42	3,03	2,80	2,64	2,53	2,45	2,38	2,32	2,28	2,24	2,20	2,14	2,10	2,04	2,00	1,96	1,91	1,88	1,84	1,82	1,79	1,77	1,76
	7,86	5,66	4,76	4,26	3,94	3,71	3,54	3,41	3,30	3,21	3,14	3,07	2,97	2,89	2,78	2,70	2,62	2,53	2,48	2,41	2,37	2,32	2,28	2,26
24	4,26	3,40	3,01	2,78	2,62	2,51	2,43	2,36	2,30	2,26	2,22	2,18	2,13	2,09	2,02	1,98	1,94	1,89	1,86	1,82	1,80	1,76	1,74	1,73
	7,82	5,61	4,72	4,22	3,90	3,67	3,50	3,36	3,25	3,17	3,09	3,03	2,93	2,85	2,74	2,66	2,58	2,49	2,44	2,36	2,33	2,27	2,23	2,21
25	4,24	3,38	2,99	2,76	2,60	2,49	2,41	2,34	2,28	2,24	2,20	2,16	2,11	2,06	2,00	1,96	1,92	1,87	1,84	1,80	1,77	1,74	1,72	1,71
	7,77	5,57	4,68	4,18	3,86	3,63	3,46	3,32	3,21	3,13	3,05	2,99	2,89	2,81	2,70	2,62	2,54	2,45	2,40	2,32	2,29	2,23	2,19	2,17
26	4,22	3,37	2,98	2,74	2,58	2,47	2,39	2,32	2,27	2,22	2,18	2,15	2,10	2,05	1,99	1,95	1,90	1,85	1,82	1,78	1,76	1,72	1,70	1,69
	7,72	5,53	4,64	4,14	3,82	3,59	3,42	3,29	3,17	3,08	3,02	2,96	2,86	2,77	2,66	2,58	2,50	2,41	2,36	2,28	2,25	2,19	2,15	2,13

TABEL II
NILAI-NILAI DALAM DISTRIBUSI t

α untuk uji dua fihak (two tail test)						
	0,50	0,20	0,10	0,05	0,02	0,01
α untuk uji satu fihak (one tail test)						
dk	0,25	0,10	0,05	0,025	0,01	0,005
1	1,000	3,078	6,314	12,706	31,821	63,657
2	0,816	1,886	2,920	4,303	6,965	9,925
3	0,765	1,638	2,353	3,182	4,541	5,841
4	0,741	1,533	2,132	2,776	3,747	4,604
5	0,727	1,476	2,015	2,571	3,365	4,032
6	0,718	1,440	1,943	2,447	3,143	3,707
7	0,711	1,415	1,895	2,365	2,998	3,499
8	0,706	1,397	1,860	2,306	2,896	3,355
9	0,703	1,383	1,833	2,262	2,821	3,250
10	0,700	1,372	1,812	2,228	2,764	3,169
11	0,697	1,363	1,796	2,201	2,718	3,106
12	0,695	1,356	1,782	2,179	2,681	3,055
13	0,692	1,350	1,771	2,160	2,650	3,012
14	0,691	1,345	1,761	2,145	2,624	2,977
15	0,690	1,341	1,753	2,131	2,602	2,947
16	0,689	1,337	1,746	2,120	2,583	2,921
17	0,688	1,333	1,740	2,110	2,567	2,898
18	0,688	1,330	1,734	2,101	2,552	2,878
19	0,687	1,328	1,729	2,093	2,539	2,861
20	0,687	1,325	1,725	2,086	2,528	2,845
21	0,686	1,323	1,721	2,080	2,518	2,831
22	0,686	1,321	1,717	2,074	2,508	2,819
23	0,685	1,319	1,714	2,069	2,500	2,807
24	0,685	1,318	1,711	2,064	2,492	2,797
25	0,684	1,316	1,708	2,060	2,485	2,787
26	0,684	1,315	1,706	2,056	2,479	2,779
27	0,684	1,314	1,703	2,052	2,473	2,771
28	0,683	1,313	1,701	2,048	2,467	2,763
29	0,683	1,311	1,699	2,045	2,462	2,756
30	0,683	1,310	1,697	2,042	2,457	2,750
40	0,681	1,303	1,684	2,021	2,423	2,704
60	0,679	1,296	1,671	2,000	2,390	2,660
120	0,677	1,289	1,658	1,980	2,358	2,617
∞	0,674	1,282	1,645	1,960	2,326	2,576



SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
Nomor : 350/UN47.B7/DT/2017

TENTANG

PENETAPAN MAHASISWA PROGRAM S1 PENDIDIKAN KEPELATIHAN OR
PADA JALUR SKRIPSI DAN PENUNJUKAN DOSEN PEMBIMBING
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2016-2017
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN (FOK)
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA

DEKAN FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

- Menimbang** : a. Bahwa dalam penyusunan Skripsi Mahasiswa Program S1 Pendidikan Kepeleatihan OR, perlu mendapatkan bimbingan dan arahan Dosen Pembimbing;
- b. Bahwa untuk Pembimbingan Skripsi Mahasiswa perlu di tetapkan Dosen Pembimbing Skripsi;
- c. Bahwa nama-nama yang tercantum pada lampiran surat keputusan ini dianggap mampu dan memenuhi syarat sebagai Dosen Pembimbing Skripsi pada Program S1 Pendidikan Kepeleatihan OR;
- Mengingat** : 1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
2. Undang-Undang RI Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
3. Undang-Undang RI Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
4. Peraturan Pemerintah Nomor 37 tahun 2009 tentang tentang Dosen;
5. Peraturan Pemerintah Nomor 4 tahun 2014 tentang tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi;
6. Peraturan Presiden Republik Indonesia, Nomor 13 tahun 2015 tentang Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi;
7. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 10 Tahun 2005 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;

8. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2006 tentang STATUTA Universitas Negeri Gorontalo.
9. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI Nomor 6 tahun 2010 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 28 Tahun 2005 tentang Badan Akreditasi Perguruan Tinggi.
10. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi nomor 11 tahun 2015 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;
11. Surat Keputusan Rektor Universitas Negeri Gorontalo Nomor 327/H.47.A2/DT/2009 Tentang Pemberian Kuasa Kepada Dekan dan Direktur Program Pasca Sarjana untuk atas nama Rektor untuk menandatangani Surat Keputusan yang berkaitan dengan kegiatan akademik di lingkungan Fakultas dan Program Pasca Sarjana.

Memperhatikan : Surat Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga FOK UNG Nomor : 31/UN47/B7.5.PKO/III/2017 tanggal 24 Maret 2017 tentang Permohonan Penerbitan SK Pembimbing.

MEMUTUSKAN

Menetapkan

- Pertama : Mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Keperawatan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo pada jalur Skripsi dan menunjuk Dosen Pembimbing Skripsi selama satu semester sebagaimana tercantum dalam surat keputusan ini.
- Kedua : Tugas Pembimbing
 1. Mengarahkan Mahasiswa dalam menyusun Skripsi
 2. Memeriksa dan memberikan arahan kepada Mahasiswa dalam kegiatan penelitian sehubungan dengan penyusunan Skripsi.
- Ketiga : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk pelaksanaannya, dengan catatan bilamana ada kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gorontalo
 Pada tanggal : 24 Maret 2017



Dekan, *SB*
Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 195901101986032003

Tembusan Yth :

1. Yth Para Wakil Dekan FOK UNG.
2. Yth Ketua Program Studi S1 Pendidikan Keperawatan Olahraga FOK UNG.
3. Yth Bendaharawan Pengeluaran Universitas Negeri Gorontalo.
4. Yang Bersangkutan untuk diketahui dan dilaksanakan.
5. Arsip.

Lampiran : Surat Keputusan Dekan FOK Universitas Negeri Gorontalo
 Nomor : 350/UN47.B7/DT/2017
 Tanggal : 24 Maret 2017
 Tentang : Penetapan Mahasiswa Program S1 Pendidikan Keperawatan OR pada
 Jalur Skripsi dan Penunjukan Dosen Pembimbing Semester Genap
 Tahun Akademik 2016-2017 Fakultas Olah Raga dan Kesehatan (FOK)
 Universitas Negeri Gorontalo

- I. Pengarah : Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes (Dekan)
 II. Penanggung Jawab : Risna Podungge, S.Pd, M.Pd (WD I FOK)
 dr. Zuhriana K. Yusuf M.Kes (WD II FOK)
 Ruslan, S.Pd, M.Pd (WD III FOK)
- III. Ketua : Syarif Hidayat, S.Pd Kor M.Or (Ketua Jurusan)
 IV. Wakil Ketua : Edy Dharma Pura Duhe, S.Pd (Sekretaris Jurusan)
 V. Sekretaris : Kudus, S.Pd, M.Pd (Kabag TU)
 VI. Anggota : 1. Ir. Suwarni Hasan
 2. Nur Winda Kono, S.KM
 3. Rani Marhamah Djula, SH

VII. Pembimbing

NO	NAMA / NIM	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING
1.	Rafina Hudju 832 413 013	SURVEI SARANA DAN PRASARANA PENDIDIKAN JASMANI DI SMA SE-KABUPATEN BONE BOLANGO	1. Dra. NURHAYATI LIPUTO, M.Pd 2. SYARIF HIDAYAT, M.Or
2	Karim A. Matoka 832 413 032	PENGARUH LATIHAN BERDISTRIBUSI TERHADAP PENINGKATAN TENDANGAN JARAK JAUH PADA PERMAINAN SEPAK BOLA SISWA PUTERA KELAS VIII MTS MUHAMADIYAH GORONTALO	1. Drs. RUSKIN, M.Pd 2. EDY DHARMA P. DUHE, M.Pd
3	Sofyan Manahumbing 832 413 020	PENGARUH LATIHAN RUNNING ABC TERHADAP KECEPATAN LARI JARAK PENDEK 60 METER DALAM CABANG OLAHRAGA ATLETIK PADA SISWA PUTERA KELAS VIII SMP NEGERI 8 GORONTALO	1. Dra. NURHAYATI LIPUTO, M.Pd 2. UCOK HASIAN REFIATER, M.Pd
4	Salmiati 832 413 109	SURVEI TINGKAT KONDISI FISIK PESILAT PERGURUAN TAPAK SUCI SE-PROVINSI GORONTALO	1. EDY DHARMA P. DUHE, M.Pd 2. SYARIF HIDAYAT, M.Or
5	Sutrisno Baraka 832 411 120	HUBUNGAN KEKUATAN LENGAN DAN KEKUATAN GENGAMAN DENGAN PUKULAN FOREHAND DRIVE PADA PERMAINAN TENIS MEJA MAHASISWA PKO FOK UNG	1. MARSA LIE TUMBAL, M.Pd 2. EDY DHARMA P. DUHE, M.Pd

NO	NAMA / NIM	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING
6	Ariyanto Nihe 832 413 065	PENGARUH LATIHAN NAIK TURUN TANGGA TUMPUAN SATU KAKI BERGANTIAN DENGAN DUA KAKI TERHADAP HASIL LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK SISWA SMP 11 GORONTALO	1. UCOK HASIAN REFIATER, M.Pd 2. MARSA LIE TUMBAL, M.Pd
7	Ferdinanto R. Mooduto 832 413 041	SURVEI MINAT SISWA TERHADAP PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA PUTERA SMA NEGERI 1 PAGUYAMAN	1. Dra. NURHAYATI LIPUTO, M.Pd 2. UCOK HASIAN REFIATER, M.Pd
8	Wirnawati Pakaya 832 413 005	SURVEI SARANA DAN PRASARANA PENDIDIKAN JASMANI DI SMP SE-KABUPATEN POHUATO	1. Drs. RUSKIN, M.Pd 2. SYARIF HIDAYAT, M.Or
9	Ilhamudin DJ.S 832 413 055	PENGARUH PENERAPAN METODE LATIHAN SERVIS TERHADAP PENINGKATAN KETEPATAN SERVIS BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI	1. UCOK HASIAN REFIATER, M.Pd 2. MARSA LIE TUMBAL, M.Pd
10	Guslan Hilala 832 410 103	HUBUNGAN POWER TUNGKAI, TINGGI BADAN DAN KEKUATAN OTO PERUT DENGAN KETEPATAN SMASH PADA TEAM BOLA VOLI PUTERA SMA NEGERI 1 PAGUAT	1. MARSA LIE TUMBAL, M.Pd 2. SYARIF HIDAYAT, M.Or
11	Hamidin Hamid 832 412 078	PENGARUH LATIHAN KETERAMPILAN MANIPULASI GERAK TERHADAP JAUHNYA LOMPATAN PADA LOMPA JAUH GAYA JONGKOK PADA SISWA SMP NEGERI 6 GORONTALO	1. EDY DHARMA P. DUHE, M.Pd 2. SYARIF HIDAYAT, M.Or
12	Jakir La Rajaku 832 412 073	PERBEDAAN PENGARUH MODEL LATIHAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA PUTERA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 12 WONOSARI	1. Dra. NURHAYATI LIPUTO, M.Pd 2. SYARIF HIDAYAT, M.Or
13	Andri Putra Hariyanto 832 413 062	SURVEI SARANA DAN PRASARANA PENDIDIKAN JASMANI DAN OLAHRAGA DI SMP/MTS DI KECAMATAN TOILI	1. Drs. RUSKIN, M.Pd 2. SYARIF HIDAYAT, M.Or

13	Andri Putra Hariyanto 832 413 062	SURVEI SARANA DAN PRASARANA PENDIDIKAN JASMANI DAN OLAHRAGA DI SMP/MTS DI KECAMATAN TOILI	1 2	Drs. RUSKIN, M.Pd SYARIF HIDAYAT, M.Or
14	Wahyudin Lasena 832 413 004	PENGARUH LATIHAN OVERHEAD DUMBELL EXTENTION TERHADAP PENINGKATAN SHOOTING BOLA BASKET PADA SISWA PUTERA SMA NEGERI 1 TIBAWA	1 2	Dra. NURHAYATI LIPUTO, M.Pd UCOK HASIAN REFIATER, M.Pd
15	Hamdan Hineo 832 413 099	PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN SHUTLE RUN 4X4 METER DAN 5X5 METER TERHADAP KECEPATAN MENGGIRING BOLA PADA CABANG OLAHRAGA SEPAK BOLA PADA SISWA EXTRAKURIKULER SMP NEGERI 7 TELAGA BIRU	1 2	UCOK HASIAN REFIATER, M.Pd Dra. NURHAYATI LIPUTO, M.Pd
16	Alfian Djafar 832 413 046	PENGARUH LATIHAN LOMPAT KIJANG DAN HURDLE HOPPING TERHADAP KECEPATAN LARI 60 METER, PADA SISWA KELAS OLAHRAGAWAN SMP NEGERI 1 GORONTALO	1 2	UCOK HASIAN REFIATER, M.Pd MARSA LIE TUMBAL, M.Pd
17	Bahyudin M Anwar 832 413 079	PENGARUH LATIHAN BALL FEELING TERHADAP KECEPATAN MENGGIRING BOLA PADA CABANG OLAHRAGA SEPAK BOLA PADA SISWA PUTERA KELAS XI DI SMK NEGERI 3 GORONTALO	1 2	Drs. RUSKIN, M.Pd EDY DHARMA P. DUHE, M.Pd
18	Hafid Oka 8324 110 32	PENGARUH LATIHAN ZIGZAG RUN TERHADAP KELINCAHAN MENGGIRING BOLA DALAM OLAHRAGA SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS VIII MTS AL MUBARAK MARISA	1 2	UCOK HASIAN REFIATER, M.Pd EDY DHARMA P. DUHE, M.Pd



Dekan, *[Signature]*

Dr. Lintje Boekoesoc, Dra., M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
Alamat : Jl. Prof. Dr. Jhon Ario Katili No.4 Telp.(0435)821698,Gorontalo
Laman : www.fikk.ung.ac.id

SURAT MENELITI
NO. 403/UN47.B7.3/KM/2017

Diberikan kepada :

Nama : Wahyudin Lasena
NIM : 832413004
Fakultas/Jurusan : FOK/Pendidikan Keperawatan Olahraga

Untuk melaksanakan penelitian sehubungan dengan penulisan penyusunan Skripsi yang berjudul :
Pengaruh Latihan *Overhead Dumbell Extention* Terhadap Peningkatan *Shooting Bola Basket* Pada Siswa Putera SMA Negeri 1 Tibawa.

Surat tugas ini diberikan kepada mahasiswa untuk memperoleh rekomendasi dari Dinas/Jawatan yang bersangkutan.

Demikian atas kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.

Gorontalo, 30 Maret 2017
Kepala Bidang Akademik

Risna Podungge, S.Pd, M.Pd
NIP. 19710721 200212 2 001

Tembusan :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Gorontalo
2. Kepala DIKBUDPORA Provinsi Gorontalo
3. Kepala SMA Negeri 1 Tibawa
4. Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga

5) Arsip



GUBERNUR GORONTALO

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 070/KesbangPol/ 69 /2017

1. Dasar :

- a. Undang-undang Nomor 38 tahun 2000 tentang pembentukan Provinsi Gorontalo.
- b. Undang-Undang Nomor 18 Tahun 2002 tentang Sistem Nasional Penelitian, Pengembangan, dan Penerapan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2002 Nomor 84, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 4219).
- c. Undang-Undang Nomor 23 Tahun 2014 tentang Pemerintah Daerah.
- d. Peraturan Menteri dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
- e. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
- f. Perda Nomor 13 Tahun 2013 tentang Pembentukan Lembaga - Lembaga Teknis Daerah
- g. Surat dari UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO Nomor 403a/UN47.B7.3/KM/2017 tanggal 24 Maret 2017 perihal Permohonan Izin Penelitian.

2. Menimbang :

Bahwa dalam rangka tertib administrasi, pengendalian dan pengembangan penelitian serta Stabilitas Daerah maka perlu memberikan Rekomendasi Penelitian berdasarkan Izin Penelitian.

GUBERNUR GORONTALO, memberikan rekomendasi kepada :

- a. **N a m a** : **Wahyudin Lusena**
- b. **Alamat Peneliti** : Desa Dunggala Kec. Tibawa Kab. Gorontalo
- c. **Untuk** : 1) Melakukan penelitian dengan judul Proposal "*Pengaruh Latihan Overhead Dumbell Extension Terhadap Peningkatan Shooting Bola Basket Pada Siswa Putera SMA Negeri 1 Tibawa*"
2) Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui apakah ada hubungan antara latihan overhead terhadap shooting
3) Lokasi Penelitian : SMA Negeri 1 Tibawa
4) Waktu Penelitian : April s/d Mei


3. *Sebelum.....2*

3. Sebelum melakukan Penelitian agar melapor ke Pemerintah setempat dan tempat yang menjadi obyek penelitian serta menjaga keamanan dan ketertiban.
4. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang tidak sesuai / tidak ada kaitannya dengan judul penelitian dimaksud.
5. Harus mentaati ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
6. Apabila masa berlaku surat rekomendasi Wahyudin Lasena dengan judul *Pengaruh Latihan Overhead Dumbell Extention Terhadap Peningkatan Shooting Bola Basket Pada Siswa Putera SMA Negeri 1 Tibawa* ini sudah berakhir sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, maka perpanjangan penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
7. Hasil Penelitian agar diserahkan 1 (satu) eksemplar kepada Gubernur Gorontalo Cq. Badan Kesbangpol Provinsi Gorontalo.
8. Surat rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati / mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikian rekomendasi ini diberikan untuk digunakan seperlunya.

Gorontalo, 30 Maret 2017

Pj. GUBERNUR GORONTALO
KEPALA BADAN KESBANG DAN POLITIK
PROVINSI GORONTALO



Drs. H. ADRIAN LAHAY, M.Si
Pembina Utama Madya
Nip. 19601207 198203 1 008

Tembusan Yth :

1. Pj. Gubernur Gorontalo (sebagai laporan)
2. Kepala Dinas Dikbudpora Provinsi Gorontalo
3. Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Tibawa
4. Yang Bersangkutan
5. Arsip



PEMERINTAH PROVINSI GORONTALO
DINAS PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, PEMUDA DAN OLAHRAGA

SMA NEGERI 1 TIBAWA

(Sekolah Sahabat Bumi)

Jl. G. Polak Desa Himo Utara Kec. Tibawa Telp. 0435-890190 Email : sman1tibawa@gnbso.go.id Website : <http://www.sman1tibawa.scb.id>
KABUPATEN GORONTALO



SURAT KETERANGAN

NO. 129 /SMA-UMUM/VI/2017

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMA Negeri 1 Tibawa menerangkan kepada:

Nama : WAHYUDIN LASENA
NIM : 832 413 004
Prodi/Jurusan : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Bahwa nama tersebut di atas benar-benar telah melaksanakan kegiatan penelitian sehubungan dengan judul penelitian yaitu "*Pengaruh Latihan Overhead Dumbbell Extension Terhadap Peningkatan Shooting Bola Basket*". Waktu penelitian bulan April - Juni 2017

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk digunakan seperlunya



Tibawa, 7 Juni 2017
Kepala Sekolah

Maryam Utami
Dr. Hj. MARYAM UTAMI, M.Pd
NIP. 19710605 199702 2 004

CURRICULUM VITAE



A. BIODATA DIRI

NAMA : WAHYUDIN LASENA
NIM : 832 413 004
TTL : GORONTALO, 23 SEPTEMBER 1994
JENIS KELAMIN : LAKI-LAKI
ANGKATAN : 2013
FAKULTAS : OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN : PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
AGAMA : ISLAM
ALAMAT : DESA DUNGGALA, KEC. TIBAWA

B. PENDIDIKAN FORMAL

SDN 1 DUNGGALA KEC. TIBAWA
SMP NEGERI 1 TIBAWA KEC. TIBAWA
SMA NEGERI 1 TIBAWA KEC. TIBAWA
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

C. PENDIDIKAN NON-FORMAL

- Peserta Orientasi Mahasiswa Baru (Oramaru) Universitas Negeri Gorontalo Tahun 2013.
- Peserta Kuliah Kerja Sibermas (KKS) 2016 di Desa Patoameme Kec, Botumoito Kab, Boalemo.
- Peserta Praktek Pengalaman Lapangan (PPl 2) di SMK Negeri 1 Boalemo Tahun 2016.