

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan Hasil Analisis Data, Deskripsi, Pengujian Hasil Penelitian, Dan Pembahasan, Dapat Diambil Kesimpulan Bahwa :

1. Terdapat pengaruh model latihan star dengan pendengaran terhadap peningkatan lari 60 meter pada SMP NEGERI 1 BOTUPINGGE. Hasil pengujian menunjukkan bahwa $t_{hitung} = 4,94033 > t_{tabel} = 1.83$ pada tingkat kepercayaan 95 %.
2. Terdapat pengaruh model latihan star dengan penglihatan terhadap peningkatan lari 60 meter pada SMP NEGERI 1 BOTUPINGGE. Hasil pengujian menunjukkan bahwa $t_{hitung} = 5.66469 > t_{tabel} = 1.83$ pada tingkat kepercayaan 95 %.
3. Tidak terdapat perbedaan pengaruh model latihan star dengan pendengaran dan penglihatan terhadap peningkatan lari 60 meter pada SMP NEGERI 1 BOTUPINGGE.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Kepada guru, di sarankan bisa menggunakan kedua model latihan ini yaitu model latihan star dengan pendengaran dan model latihan star dengan penglihatan dalam pembinaan olahraga khususnya lari 60 meter, Karena berdasarkan penelitian ini terbukti bahwa kedua latihan ini mampu memberikan hasil yang sama.
2. Diharapkan hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pencinta olahraga untuk dapat meningkatkan model latihan yang dapat menghasilkan peningkatan lari.

DAFTAR PUSTAKA

- A.Carr Gerry (2003), *Atletik Untuk Sekolah*. Jakarta :Raja Grafindo Persada
- Abdoellah, Arma (1981). *Olahraga Untuk Perguruan Tinggi* S.T.O. Yogyakarta. P.T Sastra Hudaya
- Abdul Kadir Ateng, 1992.*Asas Dan Landasan Pendidikan Jasmani*. Jakarta;Depdikbud Dirjen Dikti Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan
- Aip Syarifuddin. 1992. *Atletik*. DEPDIBUD, Jakarta.
- Awan Hariono, (2006). *Metode Melatih Fisik Pencak Silat*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Basuki Sunaryo.(199). *Atletik Sejarah Teknik Dan Metodik*. Jakarta, Garuda Maju Cipta Jakarta.
- Bompa, T.O., (1994). *Theory and Methodology of Training*, Third edition, Toronto, Ontario Canada: Kendall/ Hunt Publishing Company.
- Bompa, Tudor, O. (2004). *Power Training For Sport*. Canada : Mosaic Press
- Djumidar A. Widya, (2004). *Belajar Gerak-Gerak Dasar Atletik Dalam Bermain* . Jakarta; PT Raja Grafindo Persada.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: PT. Dirjen Dikti P2LPT
- Isnainin Faridha, Sabarini Santoso Sri. 2010 *Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan* Jakarta. Kurikulum Dan Pembukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Jonath, U., Haag, E., Krempel, R., 1987. *Atletik*.Alih Bahasa Suparmo. Jakarta: PT. Rosda Jaya Putra
- Khosim.2005. *Atletik 1. Sejarah Lari, Lompat, Lempar*. Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional. Jakarta.
- Kurniadi, Deni & Suro Prapanca. (2010). *Penjas Orkes, Untuk Sekolah Dasar/Madrasah Ibtidaiyah Kelas Vi*. Jakarta;CV Thursina.
- Muhajir, (2003) *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Bandung;Yudistira.

- Muller Harald Wolfgang Ritzdorf . (2000). *Level I Run!Jump!Throw!*. Manaco; IAAF
- Nosseck . J. (1982). *General Thory Of Training*, National Institut For Sports, Pan African Press Ltd,Lagos
- Roji Dan Eva Yulianti (2014) *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Pusat Kurikulum Dan Perbukuan Kaltbang, Kemdikbud.
- Sajoto. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pengadaan Buku pada Lembaga Pengembangan Tenaga Pendidikan. Jakarta.
- Suhendro, Andi (1996). *Dasar-Dasar Kepelatihan*. Depdikbud; Universitas Terbuka
- Sukadiyanto. (2002). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: PKO FIK UNY
- Sukadiyanto. 2005. *Penghantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: PKO-FIK-UNY. p. 40-68.
- Sukadiyanto dan Dangsina Muluk. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Sumaryoto, Soni Nopembri. 2014, *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*, Pusat Kurikulum Dan Perbukuan, Balitbang, Kemdikbud
- Yunyun Yudiana, dkk. (2011). *Latihan Kondisi Fisik dalam* http://file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR._PEND._OLAHRAGA/196506141990011_YUNYUN_YUDIANA/Latihan_Kondisi_Fisik.pdf. Diakses Selasa, 17 Januari 2012.



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

Jln. Prof.DR.Jhon Ario Katili No.4 Telp.(0435) 821698, Gorontalo
Laman : www.fikk.ung.ac.id

**SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN,
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
Nomor : 1420/UN47.B7/DT/2017**

TENTANG

**PENETAPAN MAHASISWA PROGRAM S1 PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
PADA JALUR SKRIPSI DAN PENUNJUKAN DOSEN PEMBIMBING
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN (FOK)
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA

**DEKAN FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

Menimbang : a. Bahwa dalam penyusunan Skripsi Mahasiswa Program S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, perlu mendapatkan bimbingan dan arahan Dosen Pembimbing;
b. Bahwa untuk Pembimbingan Skripsi Mahasiswa perlu di tetapkan Dosen Pembimbing Skripsi;
c. Bahwa nama-nama yang tercantum pada lampiran surat keputusan ini dianggap mampu dan memenuhi syarat sebagai Dosen Pembimbing Skripsi pada Program S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga;

Mengingat : 1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
2. Undang-Undang RI Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
3. Undang-Undang RI Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
4. Peraturan Pemerintah Nomor 37 tahun 2009 tentang tentang Dosen;
5. Peraturan Pemerintah Nomor 4 tahun 2014 tentang tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi;
6. Peraturan Presiden Republik Indonesia, Nomor 13 tahun 2015 tentang Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi;
7. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 10 Tahun 2005 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;
8. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2006 tentang STATUTA Universitas Negeri Gorontalo.

9. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI Nomor 6 tahun 2010 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 28 Tahun 2005 tentang Badan Akreditasi Perguruan Tinggi.
10. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi nomor 11 tahun 2015 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;
11. Surat Keputusan Rektor Universitas Negeri Gorontalo Nomor 327/H.47.A2/DT/2009 Tentang Pemberian Kuasa Kepada Dekan dan Direktur Program Pasca Sarjana untuk atas nama Rektor untuk menandatangani Surat Keputusan yang berkaitan dengan kegiatan akademik di lingkungan Fakultas dan Program Pasca Sarjana.

MEMUTUSKAN

Menetapkan

- Pertama : Mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo pada jalur Skripsi dan menunjuk Dosen Pembimbing Skripsi selama satu semester sebagaimana tercantum dalam surat keputusan ini.
- Kedua : Tugas Pembimbing
1. Mengarahkan Mahasiswa dalam menyusun Skripsi
 2. Memeriksa dan memberikan arahan kepada Mahasiswa dalam kegiatan penelitian sehubungan dengan penyusunan Skripsi.
- Ketiga : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk pelaksanaannya, dengan catatan bilamana ada kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gorontalo
Pada tanggal : 23 November 2017

Dekan,



Dr. Lintje Boekoese, M.Kes
NIP/195901101985032003

Tembusan :

1. Yth Para Wakil Dekan FOK UNG
2. Yth Ketua Prodi S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga FOK UNG
3. Yth Bendaharawan Pengeluaran Universitas Negeri Gorontalo
4. Yang Bersangkutan untuk diketahui dan dilaksanakan
5. Arsip



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
Alamat : Jl. Prof. Dr. Jhon Ario Katili No.4 Telp.(0435)821698,Gorontalo
Laman : www.fikk.ung.ac.id

SURAT MENELITI
NO. 927/UN47.B7.1/KM/2017

Diberikan kepada :

Nama : Ibrahim Riski Bata
NIM : 832413021
Fakultas/Jurusan : FOK/Pendidikan Keperawatan Olahraga

Untuk melaksanakan penelitian sehubungan dengan penulisan penyusunan Skripsi yang berjudul :
Perbedaan Pengaruh Model Latihan Star dengan Pendengaran dan Penglihatan Terhadap Peningkatan Lari jarak Pendek 60 Meter dalam Cabang Olahraga Atletik (Studi eksperimen pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Atletik di SMPN 1 Botupingge).

Surat tugas ini diberikan kepada mahasiswa untuk memperoleh rekomendasi dari Dinas/Jawatan yang bersangkutan.

Demikian atas kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.

Gorontalo, 13 Juni 2017

Wakil Dekan Bidang Akademik



Risna Podungge, S.Pd, M.Pd
NIP. 19710121 200212 2 001

Tembusan :

1. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kab. Bone Bolango
2. Kepala SMP Negeri 1 Botupingge
3. Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga
4. Arsip



**PEMERINTAH KABUPATEN BONE BOLANGO
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**

Jl. Prof. Dr. Ing. B.J. Habibie, M.Eng. No. 8 Tilongkabila Kab. Bone Bolango – Gorontalo KP 96183
Telp/Fax (0435) 8591505 web: www.disdikbonebolango.org e-mail : disdik_bonbul@yahoo.co.id

SURAT REKOMENDASI
NOMOR : 800.2/DIKBUD-BB/SET/ 102/2017

Berdasarkan surat Wakil Dekan Fakultas Olah Raga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo, Nomor: 927.a/UN47.B7.1/KM/2017 tanggal 13 Juni 2017 perihal permohonan izin meneliti atas nama :

Nama : **IBRAHIM RISKI BATA**
NIM : **832 413 021**
Fakultas/Jurusan : **Olah Raga Dan Kesehatan / Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

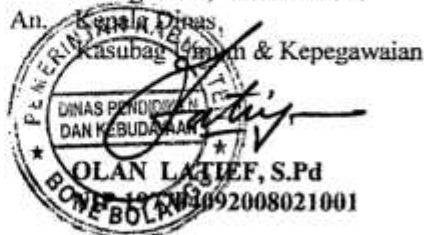
Untuk mengadakan penelitian dalam guna penyusunan Skripsi dengan judul :
“Perbedaan Pengaruh Model Latihan Star dengan Pendengaran dan Penglihatan Terhadap Peningkatan Lari Jarak Pendek 60 Meter dalam Cabang Olahraga Atletik (Studi eksperimen pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Atletik SMPN 1 Botupingge Kabupaten Bone Bolango)”
(Lokasi Penelitian SMPN 1 Botupingge Kecamatan Botupingge Kabupaten Bone Bolango).
Schubungan dengan hal tersebut diatas pihak kami menyetujui/tidak keberatan dengan ketentuan sebagai berikut :

- Kegiatan penelitian tersebut agar dikonsultasikan dengan Kepala Sekolah yang bersangkutan.
- Kegiatan penelitian tersebut tidak mengganggu kegiatan belajar-mengajar di sekolah.
- Kepala Sekolah yang menjadi tempat penelitian, diharapkan agar dapat memberikan bantuan seperlunya dalam kegiatan tersebut.
- Setelah selesai penelitian diharapkan dapat memasukan 1 (satu) set hasil penelitian dimaksud pada Dinas Pendidikan Kabupaten Bone Bolango.

Demikian rekomendasi ini diberikan untuk digunakan seperlunya.

Tilongkabila, 10 Juli 2017

An. Kepala Dinas,
Kasubag. Umum & Kepegawaian



OLAN LATIEF, S.Pd
NIP. 197009092008021001

Tembusan :

- Kepala SMPN 1 Botupingge
- Yang bersangkutan



DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN KABUPATEN BONE BOLANGO

SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI

SMP NEGERI 1 BOTUPINGGE

Jln. Muchlis Rahim Desa Timbuolo Kec. Botupingge

e-Mail : smpn1botupingge@yahoo.com Telp. (0435) 821055 Kode Pos 96183



SURAT KETERANGAN

Nomor : 421.3/SMPN1BTPG/204a/2017

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMP Negeri 1 Botupingge Kabupaten Bone Bolango, menerangkan bahwa :

Nama : **Ibrahim Risky Bata**
N I M : 832 413 021
Fakultas/Jurusan : FOK / Pendidikan Keperawatan Olahraga

Menerangkan bahwa yang bersangkutan adalah benar-benar telah melaksanakan penelitian di SMP Negeri 1 Botupingge dari tanggal 25 Juli s/d 28 Agustus 2017 dengan judul Skripsi : **" Perbedaan Pengaruh Model Latihan Start Dengan Pendengaran dan Penglihatan Terhadap Peningkatan Lari Jarak Pendek 60 Meter Pada Cabang Olahraga Atletik Pada Siswa Putra Kelas VII di SMP Negeri 1 Botupingge."**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk seperlunya.

Botupingge, 29 Agustus 2017

Kepala Sekolah



SULEMAN G. AHMAD, S.Pd

NIP. 19630908 198412 1 004

Tabel Pre test Dan Post test

Data Hasil Penelitian Tes Awal dan Tes Akhir lari 60 M untuk kelompok

Latihan Star Dengan Pendengaran

No	Pre Test	Post Test	D
1	13,12	12,64	0,48
2	12,02	11,82	0,2
3	14,12	13,21	0,91
4	12,13	11,96	0,17
5	12,98	12,74	0,24
6	13,82	13,13	0,69
7	12,8	11,9	0,9
8	12,97	11,93	1,04
9	13,74	13,15	0,59
10	12,09	11,96	0,13
	Σ 129,790	Σ 124,440	Md = 5,35

Perhitungan Standar Deviasi dan Varians Lari 60 m

No	Pre Test	(X1-X1)	(X1-X1) ²
1	12,02	-0,959	0,919681
2	12,09	-0,889	0,790321
3	12,13	-0,849	0,720801
4	12,8	-0,179	0,032041
5	12,97	-0,009	0,000081
6	12,98	0,001	0,000001
7	13,12	0,141	0,019881
8	13,74	0,761	0,579121
9	13,82	0,841	0,707281
10	14,12	1,141	1,301881
	$X_1 = 129,790$		$\Sigma 5,07109$

Perhitungan Uji Normalitas Data Tes Awal

NO	X₁	Z_i	F (Z_i)	S (Z_i)	F (Z_i) – S (Z_i)
1	12,02	-1,28	0,1003	0,1	0,0003
2	12,09	-1,18	0,119	0,2	0,081
3	12,13	-1,13	0,1292	0,3	0,17
4	12,8	-0,24	0,4052	0,4	0,0052
5	12,97	-0,01	0,496	0,5	0,004
6	12,98	0,00	0,5	0,6	0,1
7	13,12	0,19	0,5753	0,7	0,1247
8	13,74	1,01	0,8438	0,8	0,0438
9	13,82	1,12	0,8686	0,9	0,0314
10	14,12	1,52	0,9357	1	0,0643

Perhitungan Standar Deviasi dan Varians Lari 60 M

No	Post Test	(X1-X1)	(X1-X1) ²
1	11,82	-0,624	0,389376
2	11,9	-0,544	0,295936
3	11,93	-0,514	0,264196
4	11,96	-0,484	0,234256
5	11,99	-0,454	0,206116
6	12,64	0,196	0,038416
7	12,74	0,296	0,087616
8	13,11	0,666	0,443556
9	13,15	0,706	0,498436
10	14,2	1,756	3,083536
	Σ 124,440		Σ5,54144

Perhitungan Uji Normalitas Data Tes Akhir (Post Test)

NO	X2	Zi	F (Zi)	S (Zi)	F (Zi) – S (Zi)
1	11,82	-0,80	0,2119	0,1	0,1119
2	11,9	-0,69	0,2451	0,2	0,0451
3	11,93	-0,66	0,2546	0,3	0,0454
4	11,96	-0,62	0,2709	0,4	0,1291
5	11,99	-0,58	0,281	0,5	0,219
6	12,64	0,25	0,5987	0,6	0,0013
7	12,74	0,38	0,6443	0,7	0,0557
8	13,11	0,85	0,8023	0,8	0,0023
9	13,15	0,90	0,8159	0,9	0,0841
10	14,2	2,24	0,9875	1	0,0125

Perhitungan Uji Statistik Dari Latihan star dengan pendengaran terhadap peningkatan lari 60 m

NO	Pre Test	Post Test	D	d-md	X²d
1	13,12	12,64	0,48	-0,055	0,00303
2	12,02	11,82	0,2	-0,335	0,11223
3	14,12	13,21	0,91	0,375	0,14062
4	12,13	11,96	0,17	-0,365	0,13323
5	12,98	12,74	0,24	-0,295	0,08702
6	13,82	13,13	0,69	0,155	0,02402
7	12,8	11,9	0,9	0,365	0,13323
8	12,97	11,93	1,04	0,505	0,25503
9	13,74	13,15	0,59	0,055	0,00302
10	12,09	11,96	0,13	-0,405	0,16403
	$\Sigma = 129,790$	$\Sigma = 124,440$	$\Sigma = 5,35$		$\Sigma = 1,05545$
	$\bar{X}_1 = 12,979$	$\bar{X}_2 = 12,444$	Md = 0,535		

**Data Hasil Penelitian Tes Awal dan Tes Akhir lari 60 meter untuk latihan
star dengan penglihatan**

No	Pre Test	Posst Test	D
1	13,5	13,13	0,37
2	14,72	14,1	0,62
3	11,95	11,82	0,13
4	12,92	12,21	0,71
5	13,2	12,09	1,11
6	14,13	14,02	0,11
7	12,5	12,12	0,38
8	13,81	13,14	0,67
9	13,75	13,1	0,65
10	14,01	13,2	0,81
	$\Sigma = 134,490$	$\Sigma = 128,930$	Md = 5,56

**Perhitungan Standar Deviasi dan Varians lari 60 M kelompok star dengan
penglihatan**

No	Pre Test	(X2-X2)	(X2-X2) ²
1	11,95	-1,499	2,247001
2	12,5	-0,949	0,900601
3	12,92	-0,529	0,279841
4	13,2	-0,249	0,062001
5	13,5	0,051	0,002601
6	13,75	0,301	0,090601
7	13,81	0,361	0,130321
8	14,01	0,561	0,314721
9	14,13	0,681	0,463761
10	14,72	1,271	1,615441
	X₁ = 134,490		Σ 6,10689

Perhitungan Uji Normalitas Data Tes Awal

NO	X₁	Z_i	F (Z_i)	S (Z_i)	F (Z_i) – S (Z_i)
1	11,95	-1,82	0,0344	0,1	0,0656
2	12,5	-1,15	0,1251	0,2	0,0749
3	12,92	-0,64	0,2611	0,3	0,0389
4	13,2	-0,30	0,3821	0,4	
5	13,5	0,06	0,5239	0,5	0,0239
6	13,75	0,37	0,6443	0,6	0,0443
7	13,81	0,44	0,67	0,7	0,03
8	14,01	0,68	0,7518	0,8	0,0482
9	14,13	0,83	0,7967	0,9	0,1033
10	14,72	1,54	0,9382	1	0,0618

**Perhitungan Standar Deviasi dan Varians Lari 60 m kelompok star dengan
penglihatan**

No	Post Test	$(X_2 - X_2)$	$(X_2 - X_2)^2$
1	11,82	-1,073	1,151329
2	12,09	-0,803	0,644809
3	12,12	-0,773	0,597529
4	12,21	-0,683	0,466489
5	13,1	0,207	0,042849
6	13,13	0,237	0,056169
7	13,14	0,247	0,061009
8	13,2	0,307	0,094249
9	14,02	1,127	1,270129
10	14,1	1,207	1,456849
	$\Sigma 128,930$		$\Sigma 5,84141$

**Perhitungan Uji Normalitas Data Tes Akhir (Post Test)Lari 60 M Kelompok
star dengan penglihatan**

NO	X2	Zi	F (Zi)	S (Zi)	F (Zi) – S (Zi)
1	11,82	-1,65	0,0495	0,1	0,0505
2	12,09	-1,24	0,1075	0,2	0,0925
3	12,12	-1,19	0,117	0,3	0,183
4	12,21	-1,05	0,1469	0,4	0,2531
5	13,1	0,32	0,6255	0,5	0,1255
6	13,13	0,37	0,6443	0,6	0,0443
7	13,14	0,38	0,648	0,7	0,052
8	13,2	0,47	0,6808	0,8	0,1192
9	14,02	1,74	0,9591	0,9	0,0591
10	14,1	1,86	0,9686	1	0,0314

Perhitungan Uji Statistik Dari Latihan star dengan penglihatan Terhadap peningkatan lari 60 m

NO	Pre Test	Post Test	D	d-md	X²d
1	13,5	13,13	0,37	-0,186	0,034596
2	14,72	14,1	0,62	0,064	0,004096
3	11,95	11,82	0,13	-0,426	0,181476
4	12,92	12,21	0,71	0,154	0,023716
5	13,2	12,09	1,11	0,554	0,306916
6	14,13	14,02	0,11	-0,446	0,198916
7	12,5	12,12	0,38	-0,176	0,030976
8	13,81	13,14	0,67	0,114	0,012996
9	13,75	13,1	0,65	0,094	0,008836
10	14,01	13,2	0,81	0,254	0,064516
	$\Sigma = 134,490$	$\Sigma = 134,490$	$\Sigma = 5,56$		$\Sigma = 0,86704$
	$X_1 = 13,449$	$X_2 = 12,893$	$Md = 0,556$		

Daftar Nilai Kritis L Untuk Uji Lilliefors

Ukuran Sampel	Tingkat Nyata (α)				
	0,01	0,05	0,10	0,15	0,20
n = 4	0,417	0,381	0,352	0,319	0,300
5	0,405	0,337	0,315	0,299	0,285
6	0,364	0,319	0,294	0,277	0,265
7	0,348	0,300	0,276	0,258	0,247
8	0,331	0,285	0,261	0,244	0,233
9	0,311	0,271	0,249	0,233	0,223
10	0,294	0,258	0,239	0,224	0,215
11	0,284	0,249	0,230	0,217	0,206
12	0,275	0,242	0,223	0,212	0,199
13	0,268	0,234	0,214	0,202	0,190
14	0,261	0,227	0,207	0,194	0,183
15	0,257	0,220	0,201	0,187	0,177
16	0,250	0,213	0,195	0,182	0,173
17	0,245	0,206	0,189	0,177	0,169
18	0,239	0,200	0,184	0,173	0,166
19	0,235	0,195	0,179	0,169	0,163
20	0,231	0,190	0,174	0,166	0,160
25	0,200	0,173	0,158	0,147	0,142
30	0,187	0,161	0,144	0,136	0,131
n > 30	<u>1,031</u>	<u>0,886</u>	<u>0,805</u>	<u>0,768</u>	<u>0,736</u>
	\sqrt{n}	\sqrt{n}	\sqrt{n}	\sqrt{n}	\sqrt{n}

Source: Conover, W.J., Practical Nonparametric Statistics, John Wiley & Sons, Inc. 1973.

**Fungsi Distribusi Bawah
Distribusi Probabilitas Normal Baku**

Z	.00	.01	.02	.03	.04	.05	.06	.07	.08	.09
-3,9	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000
-3,8	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
-3,7	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
-3,6	0,0002	0,0002	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
-3,5	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002
-3,4	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0002
-3,3	0,0006	0,0005	0,0005	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0003
-3,2	0,0007	0,0007	0,0006	0,0006	0,0006	0,0006	0,0006	0,0005	0,0005	0,0005
-3,1	0,0010	0,0009	0,0009	0,0009	0,0008	0,0008	0,0008	0,0008	0,0007	0,0007
-3,0	0,0013	0,0013	0,0013	0,0012	0,0012	0,0011	0,0011	0,0011	0,0010	0,0010
-2,9	0,0019	0,0018	0,0018	0,0017	0,0016	0,0016	0,0015	0,0015	0,0014	0,0014
-2,8	0,0026	0,0025	0,0024	0,0023	0,0023	0,0022	0,0021	0,0021	0,0020	0,0019
-2,7	0,0035	0,0034	0,0033	0,0032	0,0031	0,0030	0,0029	0,0028	0,0027	0,0026
-2,6	0,0047	0,0045	0,0044	0,0043	0,0041	0,0040	0,0039	0,0038	0,0037	0,0036
-2,5	0,0062	0,0060	0,0059	0,0057	0,0055	0,0054	0,0052	0,0051	0,0049	0,0048
-2,4	0,0082	0,0080	0,0078	0,0075	0,0073	0,0071	0,0069	0,0068	0,0066	0,0064
-2,3	0,0107	0,0104	0,0102	0,0099	0,0096	0,0094	0,0091	0,0089	0,0087	0,0084
-2,2	0,0139	0,0136	0,0132	0,0129	0,0125	0,0122	0,0119	0,0116	0,0113	0,0110
-2,1	0,0179	0,0174	0,0170	0,0166	0,0162	0,0158	0,0154	0,0150	0,0146	0,0143
-2,0	0,0228	0,0222	0,0217	0,0212	0,0207	0,0202	0,0197	0,0192	0,0188	0,0183
-1,9	0,0287	0,0281	0,0274	0,0268	0,0262	0,0256	0,0250	0,0244	0,0239	0,0233
-1,8	0,0359	0,0351	0,0344	0,0336	0,0329	0,0322	0,0314	0,0307	0,0301	0,0294
-1,7	0,0446	0,0436	0,0427	0,0418	0,0409	0,0401	0,0392	0,0384	0,0375	0,0367
-1,6	0,0548	0,0537	0,0526	0,0516	0,0505	0,0495	0,0485	0,0475	0,0465	0,0455
-1,5	0,0668	0,0655	0,0643	0,0630	0,0618	0,0606	0,0594	0,0582	0,0571	0,0559
-1,4	0,0808	0,0793	0,0778	0,0764	0,0749	0,0735	0,0721	0,0708	0,0694	0,0681
-1,3	0,0968	0,0951	0,0934	0,0918	0,0901	0,0885	0,0869	0,0853	0,0838	0,0823
-1,2	0,1151	0,1131	0,1112	0,1093	0,1075	0,1056	0,1038	0,1020	0,1003	0,0985
-1,1	0,1357	0,1335	0,1314	0,1292	0,1271	0,1251	0,1230	0,1210	0,1190	0,1170
-1,0	0,1597	0,1562	0,1539	0,1515	0,1492	0,1469	0,1446	0,1423	0,1401	0,1379
-0,9	0,1841	0,1814	0,1788	0,1762	0,1736	0,1711	0,1685	0,1660	0,1635	0,1611
-0,8	0,2119	0,2090	0,2061	0,2033	0,2005	0,1977	0,1949	0,1922	0,1894	0,1867
-0,7	0,2420	0,2389	0,2358	0,2327	0,2296	0,2266	0,2236	0,2206	0,2177	0,2148
-0,6	0,2743	0,2709	0,2676	0,2643	0,2611	0,2578	0,2546	0,2514	0,2483	0,2451
-0,5	0,3085	0,3050	0,3015	0,2981	0,2946	0,2912	0,2877	0,2843	0,2810	0,2776
-0,4	0,3446	0,3409	0,3372	0,3336	0,3300	0,3264	0,3228	0,3192	0,3156	0,3121
-0,3	0,3821	0,3783	0,3745	0,3707	0,3669	0,3632	0,3594	0,3557	0,3520	0,3483
-0,2	0,4207	0,4168	0,4129	0,4090	0,4052	0,4013	0,3974	0,3936	0,3897	0,3859
-0,1	0,4602	0,4562	0,4522	0,4483	0,4443	0,4404	0,4364	0,4325	0,4286	0,4247
0,0	0,5000	0,4960	0,4920	0,4880	0,4840	0,4801	0,4761	0,4721	0,4681	0,4641

Fungsi Distribusi Bawah
Distribusi Probabilitas Normal Baku

Z	,00	,01	,02	,03	,04	,05	,06	,07	,08	,09
0,0	0,5000	0,5040	0,5080	0,5120	0,5159	0,5199	0,5239	0,5279	0,5318	0,5358
0,1	0,5398	0,5438	0,5477	0,5517	0,5556	0,5596	0,5635	0,5674	0,5714	0,5753
0,2	0,5793	0,5832	0,5871	0,5902	0,5948	0,5987	0,6028	0,6064	0,6103	0,6141
0,3	0,6179	0,6217	0,6255	0,6293	0,6331	0,6368	0,6406	0,6443	0,6480	0,6517
0,4	0,6554	0,6591	0,6628	0,6664	0,6700	0,6736	0,6772	0,6808	0,6844	0,6879
0,5	0,6915	0,6950	0,6985	0,7019	0,7054	0,7088	0,7123	0,7157	0,7190	0,7224
0,6	0,7258	0,7291	0,7324	0,7357	0,7390	0,7422	0,7454	0,7486	0,7518	0,7549
0,7	0,7580	0,7612	0,7642	0,7673	0,7704	0,7734	0,7764	0,7794	0,7823	0,7852
0,8	0,7881	0,7910	0,7939	0,7967	0,7996	0,8023	0,8051	0,8079	0,8106	0,8133
0,9	0,8159	0,8186	0,8212	0,8238	0,8264	0,8290	0,8315	0,8340	0,8365	0,8389
1,0	0,8413	0,8438	0,8461	0,8485	0,8508	0,8531	0,8554	0,8577	0,8599	0,8621
1,1	0,8643	0,8665	0,8686	0,8708	0,8729	0,8749	0,8770	0,8790	0,8810	0,8830
1,2	0,8849	0,8869	0,8888	0,8907	0,8925	0,8944	0,8962	0,8980	0,8997	0,9015
1,3	0,9032	0,9049	0,9066	0,9082	0,9099	0,9115	0,9140	0,9147	0,9162	0,9177
1,4	0,9192	0,9207	0,9222	0,9236	0,9251	0,9265	0,9279	0,9292	0,9306	0,9319
1,5	0,9332	0,9345	0,9357	0,9370	0,9382	0,9394	0,9406	0,9418	0,9430	0,9441
1,6	0,9452	0,9463	0,9474	0,9485	0,9495	0,9505	0,9515	0,9525	0,9535	0,9545
1,7	0,9554	0,9564	0,9573	0,9582	0,9591	0,9599	0,9608	0,9616	0,9625	0,9633
1,8	0,9641	0,9649	0,9656	0,9664	0,9671	0,9678	0,9686	0,9693	0,9700	0,9706
1,9	0,9713	0,9719	0,9726	0,9732	0,9738	0,9744	0,9750	0,9756	0,9762	0,9767
2,0	0,9773	0,9778	0,9783	0,9788	0,9793	0,9798	0,9803	0,9808	0,9812	0,9817
2,1	0,9821	0,9826	0,9830	0,9834	0,9838	0,9842	0,9846	0,9850	0,9854	0,9857
2,2	0,9861	0,9865	0,9868	0,9871	0,9875	0,9878	0,9881	0,9884	0,9887	0,9890
2,3	0,9893	0,9896	0,9898	0,9901	0,9904	0,9906	0,9909	0,9911	0,9913	0,9916
2,4	0,9918	0,9920	0,9922	0,9925	0,9927	0,9929	0,9931	0,9932	0,9934	0,9936
2,5	0,9938	0,9940	0,9941	0,9943	0,9945	0,9946	0,9948	0,9949	0,9951	0,9952
2,6	0,9953	0,9955	0,9956	0,9957	0,9959	0,9960	0,9961	0,9962	0,9963	0,9964
2,7	0,9965	0,9966	0,9967	0,9968	0,9969	0,9970	0,9971	0,9972	0,9973	0,9974
2,8	0,9974	0,9975	0,9976	0,9977	0,9977	0,9978	0,9979	0,9980	0,9980	0,9981
2,9	0,9981	0,9982	0,9983	0,9983	0,9984	0,9984	0,9985	0,9985	0,9986	0,9986
3,0	0,9987	0,9987	0,9987	0,9988	0,9988	0,9989	0,9989	0,9989	0,9990	0,9990
3,1	0,9990	0,9991	0,9991	0,9991	0,9992	0,9992	0,9992	0,9992	0,9993	0,9993
3,2	0,9993	0,9993	0,9994	0,9994	0,9994	0,9994	0,9994	0,9995	0,9995	0,9995
3,3	0,9995	0,9995	0,9995	0,9996	0,9996	0,9996	0,9996	0,9996	0,9996	0,9997
3,4	0,9997	0,9997	0,9997	0,9997	0,9997	0,9997	0,9997	0,9997	0,9998	0,9998
3,5	0,9998	0,9998	0,9998	0,9998	0,9998	0,9998	0,9998	0,9998	0,9998	0,9998
3,6	0,9998	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999
3,7	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999
3,8	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999
3,9	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999

NILAI-NILAI UNTUK DISTRIBUSI F

Baris atas untuk 5%
Baris bawah untuk 1%

V ₂ = dk Penyebut	V ₁ = dk pembilang																									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	∞		
1	161 4,052	200 4,999	216 5,403	225 5,625	230 5,764	234 5,859	237 5,928	239 5,981	241 6,022	242 6,056	243 6,082	244 6,106	245 6,142	246 6,169	248 6,208	249 6,234	250 6,258	251 6,286	252 6,302	253 6,323	253 6,334	254 6,352	254 6,361	254 6,366		
2	18,51 98,49	19,00 99,00	19,16 99,17	19,25 99,25	19,30 99,30	19,33 99,33	19,35 99,34	19,37 99,36	19,38 99,38	19,39 99,40	19,4 99,41	19,41 99,42	19,42 99,43	19,43 99,44	19,44 99,45	19,45 99,46	19,46 99,47	19,47 99,48	19,47 99,48	19,48 99,49	19,49 99,49	19,49 99,49	19,50 99,50	19,50 99,50		
3	10,13 34,12	9,55 30,81	9,28 29,48	9,12 28,71	9,01 28,24	8,94 27,91	8,88 27,57	8,84 27,49	8,81 27,34	8,78 27,23	8,76 27,13	8,74 27,05	8,71 26,92	8,69 26,83	8,66 26,69	8,64 26,60	8,62 26,50	8,60 26,41	8,58 26,35	8,57 26,27	8,56 26,23	8,54 26,18	8,54 26,14	8,53 26,12		
4	7,71 21,20	6,94 18,00	6,59 16,59	6,39 15,98	6,26 15,52	6,16 15,21	6,09 14,98	6,04 14,80	6,00 14,65	5,96 14,54	5,93 14,45	5,91 14,37	5,87 14,24	5,84 14,15	5,80 14,02	5,77 13,93	5,74 13,83	5,71 13,74	5,70 13,69	5,68 13,61	5,66 13,57	5,65 13,52	5,64 13,48	5,63 13,46		
5	6,81 18,28	5,79 13,27	5,41 12,06	5,19 11,39	5,05 10,97	4,95 10,67	4,88 10,45	4,82 10,27	4,78 10,15	4,74 10,05	4,70 9,96	4,68 9,89	4,64 9,77	4,60 9,68	4,56 9,55	4,53 9,47	4,50 9,38	4,46 9,29	4,44 9,24	4,42 9,17	4,40 9,13	4,38 9,07	4,37 9,04	4,36 9,02		
6	5,99 13,74	5,14 10,92	4,76 9,78	4,53 9,15	4,39 8,75	4,28 8,47	4,21 8,26	4,15 8,10	4,10 7,98	4,06 7,87	4,03 7,79	4,00 7,72	3,96 7,60	3,92 7,52	3,87 7,39	3,84 7,31	3,81 7,23	3,77 7,14	3,75 7,09	3,72 7,02	3,71 6,99	3,69 6,94	3,68 6,90	3,67 6,88		
7	5,59 12,25	4,74 9,55	4,35 8,45	4,14 7,85	3,97 7,46	3,87 7,00	3,79 6,84	3,73 6,71	3,68 6,62	3,63 6,54	3,60 6,47	3,57 6,41	3,51 6,35	3,49 6,27	3,44 6,15	3,41 6,07	3,38 5,98	3,34 5,90	3,32 5,85	3,29 5,78	3,28 5,75	3,25 5,70	3,24 5,67	3,23 5,65		
8	5,32 11,26	4,46 8,65	4,07 7,59	3,84 7,01	3,69 6,63	3,58 6,37	3,50 6,19	3,44 6,03	3,39 5,91	3,34 5,82	3,31 5,74	3,28 5,67	3,23 5,56	3,20 5,48	3,15 5,36	3,12 5,28	3,08 5,20	3,05 5,11	3,03 5,06	3,00 5,00	2,98 4,96	2,96 4,91	2,94 4,88	2,93 4,86		
9	5,12 10,56	4,26 8,02	3,86 6,99	3,63 6,42	3,48 6,06	3,37 5,80	3,29 5,62	3,23 5,47	3,18 5,35	3,13 5,26	3,10 5,18	3,07 5,11	3,02 5,00	2,98 4,92	2,93 4,80	2,90 4,73	2,86 4,64	2,82 4,56	2,80 4,51	2,77 4,45	2,76 4,41	2,73 4,36	2,72 4,33	2,71 4,31		
10	4,96 10,04	4,10 7,56	3,71 6,55	3,48 5,99	3,33 5,64	3,22 5,39	3,14 5,21	3,07 5,06	3,02 4,95	2,97 4,85	2,94 4,78	2,91 4,71	2,86 4,60	2,82 4,52	2,77 4,41	2,74 4,33	2,70 4,25	2,67 4,17	2,64 4,12	2,61 4,05	2,59 4,01	2,56 3,96	2,55 3,93	2,54 3,91		
11	4,84 9,65	3,98 7,20	3,59 6,22	3,36 5,67	3,20 5,32	3,09 5,07	3,01 4,88	2,95 4,74	2,90 4,63	2,86 4,54	2,82 4,46	2,79 4,40	2,74 4,29	2,70 4,21	2,65 4,10	2,61 4,02	2,57 3,94	2,53 3,86	2,50 3,80	2,47 3,74	2,45 3,70	2,42 3,66	2,41 3,62	2,40 3,60		

V _j = dk Penyebut	V _i = dk pembilang																											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	0				
12	4,75 9,30	3,88 6,93	3,49 5,95	3,28 5,41	3,11 5,06	3,00 4,82	2,92 4,65	2,85 4,50	2,80 4,39	2,76 4,30	2,72 4,22	2,69 4,16	2,64 4,05	2,60 3,98	2,54 3,89	2,50 3,78	2,46 3,70	2,42 3,61	2,40 3,56	2,36 3,49	2,35 3,46	2,32 3,41	2,31 3,38	2,30 3,36				
13	4,67 9,07	3,80 6,71	3,41 5,74	3,18 5,20	3,02 4,66	2,92 4,52	2,84 4,44	2,77 4,30	2,72 4,19	2,67 4,10	2,63 4,02	2,60 3,96	2,55 3,85	2,51 3,78	2,46 3,67	2,42 3,59	2,38 3,51	2,34 3,42	2,32 3,37	2,28 3,30	2,26 3,27	2,24 3,21	2,22 3,18	2,21 3,16				
14	4,60 8,86	3,74 6,51	3,34 5,56	3,11 5,03	2,96 4,69	2,85 4,46	2,77 4,28	2,70 4,14	2,65 4,03	2,60 3,94	2,56 3,86	2,53 3,80	2,48 3,70	2,44 3,62	2,39 3,51	2,35 3,43	2,31 3,34	2,27 3,26	2,24 3,21	2,21 3,14	2,19 3,11	2,16 3,06	2,14 3,02	2,13 3,00				
15	4,54 8,68	3,68 6,36	3,29 5,42	3,06 4,89	2,90 4,56	2,79 4,32	2,70 4,14	2,64 4,00	2,59 3,89	2,55 3,80	2,51 3,73	2,48 3,67	2,43 3,56	2,39 3,48	2,33 3,36	2,29 3,29	2,25 3,20	2,21 3,12	2,18 3,07	2,15 3,00	2,12 2,97	2,10 2,92	2,08 2,89	2,07 2,87				
16	4,49 8,53	3,63 6,23	3,24 5,29	3,01 4,77	2,85 4,44	2,74 4,20	2,66 4,03	2,59 3,89	2,54 3,78	2,49 3,69	2,45 3,61	2,42 3,55	2,37 3,45	2,33 3,35	2,28 3,25	2,24 3,18	2,20 3,10	2,16 3,01	2,13 2,96	2,09 2,89	2,07 2,86	2,04 2,80	2,02 2,77	2,01 2,75				
17	4,45 8,40	3,59 6,11	3,20 5,18	2,96 4,67	2,81 4,34	2,70 4,10	2,62 3,93	2,55 3,79	2,50 3,68	2,45 3,59	2,41 3,52	2,38 3,45	2,33 3,35	2,29 3,27	2,23 3,16	2,19 3,08	2,15 3,00	2,11 2,92	2,08 2,86	2,04 2,79	2,02 2,75	1,99 2,70	1,97 2,67	1,96 2,65				
18	4,41 8,26	3,55 6,01	3,16 5,09	2,93 4,58	2,77 4,25	2,66 4,01	2,58 3,85	2,51 3,71	2,46 3,60	2,41 3,51	2,37 3,44	2,34 3,37	2,29 3,27	2,25 3,19	2,19 3,07	2,15 3,00	2,11 2,91	2,07 2,83	2,04 2,78	2,00 2,71	1,96 2,68	1,95 2,62	1,93 2,59	1,92 2,57				
19	4,38 8,18	3,52 5,93	3,13 5,01	2,90 4,50	2,74 4,17	2,63 3,94	2,55 3,77	2,48 3,63	2,43 3,52	2,38 3,43	2,34 3,36	2,31 3,30	2,26 3,23	2,21 3,13	2,15 3,05	2,11 2,94	2,07 2,86	2,02 2,77	2,00 2,69	1,96 2,63	1,94 2,60	1,91 2,54	1,90 2,51	1,88 2,49				
20	4,35 8,10	3,49 5,85	3,10 4,94	2,87 4,43	2,71 4,1	2,60 3,87	2,52 3,71	2,45 3,56	2,40 3,45	2,35 3,37	2,31 3,30	2,28 3,23	2,23 3,13	2,18 3,05	2,12 2,94	2,06 2,86	2,04 2,77	1,99 2,69	1,96 2,63	1,92 2,56	1,90 2,53	1,87 2,47	1,85 2,44	1,84 2,42				
21	4,32 8,02	3,47 5,78	3,07 4,87	2,84 4,37	2,68 4,04	2,57 3,81	2,49 3,65	2,42 3,51	2,37 3,40	2,32 3,31	2,28 3,24	2,25 3,17	2,20 3,07	2,15 2,99	2,09 2,88	2,05 2,80	2,00 2,72	1,96 2,63	1,93 2,58	1,89 2,51	1,87 2,47	1,84 2,42	1,82 2,38	1,81 2,36				
22	4,30 7,94	3,44 5,72	3,05 4,82	2,82 4,31	2,66 3,99	2,55 3,76	2,47 3,59	2,40 3,45	2,35 3,35	2,30 3,26	2,26 3,18	2,23 3,12	2,18 3,02	2,13 2,94	2,07 2,83	2,03 2,75	1,98 2,67	1,93 2,58	1,91 2,53	1,87 2,46	1,84 2,42	1,81 2,37	1,80 2,33	1,78 2,31				
23	4,28 7,86	3,42 5,66	3,03 4,76	2,80 4,26	2,64 3,94	2,53 3,71	2,45 3,54	2,38 3,41	2,32 3,30	2,26 3,21	2,24 3,14	2,20 3,07	2,14 2,97	2,10 2,89	2,04 2,78	2,00 2,70	1,96 2,62	1,91 2,53	1,88 2,48	1,84 2,41	1,82 2,37	1,79 2,32	1,77 2,28	1,76 2,26				
24	4,26 7,82	3,40 5,61	3,01 4,72	2,78 4,22	2,62 3,90	2,51 3,67	2,43 3,50	2,36 3,36	2,30 3,25	2,25 3,17	2,22 3,09	2,18 3,03	2,13 2,93	2,09 2,85	2,02 2,74	1,98 2,66	1,94 2,56	1,89 2,49	1,86 2,44	1,82 2,36	1,80 2,33	1,76 2,27	1,74 2,23	1,73 2,21				
25	4,24 7,77	3,38 5,57	2,99 4,68	2,75 4,16	2,60 3,86	2,49 3,63	2,41 3,46	2,34 3,32	2,28 3,21	2,24 3,13	2,20 3,05	2,16 2,99	2,11 2,89	2,06 2,81	2,00 2,70	1,96 2,62	1,92 2,54	1,87 2,45	1,84 2,40	1,80 2,32	1,77 2,29	1,74 2,23	1,72 2,19	1,71 2,17				
26	4,22 7,72	3,37 5,53	2,98 4,64	2,74 4,14	2,59 3,82	2,47 3,59	2,39 3,42	2,32 3,29	2,27 3,17	2,22 3,09	2,18 3,02	2,15 2,96	2,10 2,86	2,05 2,77	1,99 2,66	1,95 2,58	1,90 2,50	1,85 2,41	1,82 2,36	1,78 2,28	1,76 2,25	1,72 2,19	1,70 2,15	1,69 2,13				

TABEL II
NILAI-NILAI DALAM DISTRIBUSI t

α untuk uji dua pihak (two tail test)						
	0,50	0,20	0,10	0,05	0,02	0,01
α untuk uji satu pihak (one tail test)						
dk	0,25	0,10	0,05	0,025	0,01	0,005
1	1,000	3,078	6,314	12,706	31,821	63,657
2	0,816	1,886	2,920	4,303	6,965	9,925
3	0,765	1,638	2,353	3,182	4,541	5,841
4	0,741	1,533	2,132	2,776	3,747	4,604
5	0,727	1,476	2,015	2,571	3,365	4,032
6	0,718	1,440	1,943	2,447	3,143	3,707
7	0,711	1,415	1,895	2,365	2,998	3,499
8	0,706	1,397	1,860	2,306	2,896	3,355
9	0,703	1,383	1,833	2,262	2,821	3,250
10	0,700	1,372	1,812	2,228	2,764	3,169
11	0,697	1,363	1,796	2,201	2,718	3,106
12	0,695	1,356	1,782	2,179	2,681	3,055
13	0,692	1,350	1,771	2,160	2,650	3,012
14	0,691	1,345	1,761	2,145	2,624	2,977
15	0,690	1,341	1,753	2,131	2,602	2,947
16	0,689	1,337	1,746	2,120	2,583	2,921
17	0,688	1,333	1,740	2,110	2,567	2,898
18	0,688	1,330	1,734	2,101	2,552	2,878
19	0,687	1,328	1,729	2,093	2,539	2,861
20	0,687	1,325	1,725	2,086	2,528	2,845
21	0,686	1,323	1,721	2,080	2,518	2,831
22	0,686	1,321	1,717	2,074	2,508	2,819
23	0,685	1,319	1,714	2,069	2,500	2,807
24	0,685	1,318	1,711	2,064	2,492	2,797
25	0,684	1,316	1,708	2,060	2,485	2,787
26	0,684	1,315	1,706	2,056	2,479	2,779
27	0,684	1,314	1,703	2,052	2,473	2,771
28	0,683	1,313	1,701	2,048	2,467	2,763
29	0,683	1,311	1,699	2,045	2,462	2,756
30	0,683	1,310	1,697	2,042	2,457	2,750
40	0,681	1,303	1,684	2,021	2,423	2,704
60	0,679	1,296	1,671	2,000	2,390	2,660
120	0,677	1,289	1,658	1,980	2,358	2,617
∞	0,674	1,282	1,645	1,960	2,326	2,576

PROGRAM MODEL LATIHAN START DENGAN PENDENGARAN DAN PENGLIHATAN

M I N G G U	Hari Latihan	Pemanasan	Materi Model Latihan Start Dengan Pendengaran Dan Penglihatan					Pend Inginan	Ket	
			Repetisi	Set	Durasi/ Waktu (Detik)	Istirahat Antar Set	Interval			Jenis Istirahat/ Set& Repetisi
1	Selasa	Peregangan Statis Dan Dinamis 5 Menit	1	3	20''	5 Menit	60''	Pasif	10 Menit	Ukuran Lintasan 60 Meter
	Kamis		1	3						
	Jum'at		2	3						
	Sabtu		2	3						
2	Selasa		2	3	20''	5 Menit	60''	Pasif	10 Menit	Ukuran Lintasan 60 Meter
	Kamis		2	4						
	Jum'at		2	4						
	Sabtu		1	4						
3	Selasa		1	3						

	Kamis		1	3							
	Jum'at		3	3	20''	5 Menit	60''	Pasif	10 Menit	Ukuran Lintasan 60 Meter	
	Sabtu		3	3							
4	Selasa		2	4							
	Kamis		2	4							
	Jum'at		2	3	20''	5 Menit	60''	Pasif	10 Menit	Ukuran Lintasan 60 Meter	
	Sabtu		2	3							
5	Selasa		3	4							
	Kamis		3	4							
	Jum'at		3	4	20''	5 Menit	60''	Pasif	10 Menit	Ukuran Lintasan 60 Meter	
	Sabtu		1	4							

CURRICULUM VITAE



Penulis Bernama Ibrahim Risky Bata Lahir Di Kabila ,Pada Tanggal 20 Mei 1996 Dengan Jenis Kelamin Laki-Laki Dan Beragama Islam. Merupakan Anak Ketiga Dari Tiga Bersaudara, Dari Pasangan Alm.Kuruse Bata Dan Irman Paneo.

1.Pendidikan Formal

- a) Sekolah Dasar Negeri 2 Botupingge (2001-2007)
- b) Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Botupingge (2007-2010)
- c) Sekolah Menengah Atas Negeri Model Gorontalo (2010-2013)

2.Pendidikan Non Formal

- a) Peserta Momb Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo Pada Periode 2013/2014
- b) Peserta Ppl 1 Di Kampus 3 Universitas Negeri Gorontalo
- c) Peserta Ppl 2 Di Sekolah SMP Negeri 1 Talaga
- d) Peserta Kuliah Kerja Simbermas(KKS) Di Desa Lumbato 1 Kec.Tilamuta Kab.Boalemo
- e) Peserta Pkl Di Sekolah SMK Negeri 5 Gorontalo Buladu