

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan dan analisis data yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis penulis yang berbunyi “terdapat pengaruh model latihan servis terhadap ketepatan servis atas dalam permainan sepak takraw pada Atlet keris sakti Provinsi Gorontalo” dapat diterima.

Hal ini terbukti dengan menerapkan model latihan menggunakan bola gantung memberikan dampak yang positif dan baik terhadap peningkatan servis atas sepak takraw, serta dapat dibuktikan dengan hipotesis statistik dimana model latihan servis memiliki pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan ketepatan servis dalam permainan sepak takraw pada atlet keris sakti Provinsi Gorontalo.

1. Berdasarkan hasil penelitian, data *pretest* menunjukkan skor tertinggi 15 dan skor yang terendah 6. Setelah dilakukan analisis diperoleh nilai rata-rata 10,231 dan nilai standar deviasi 2,8622. Sedangkan pada data *posttest* menunjukkan skor tertinggi 21 dan skor terendah 10. Setelah dilakukan analisis diperoleh nilai rata-rata 14,769 dan standar deviasi 3,0043. Hal ini menunjukkan bahwa responden yang menjadi sampel dalam penelitian ini memperoleh peningkatan hasil rata-rata dari tes awal sampai dengan tes akhir.

2. Berdasarkan hasil pengujian yang telah dilakukan dapat diketahui pula bahwa seluruh variabel memiliki varians populasi yang homogen serta memiliki populasi yang berdistribusi normal. Untuk keperluan pengujian hipotesis dalam penelitian ini, maka dalam pengujian hipotesis digunakan uji t .
3. Hasil pengujian *pretest* dan *posttest* dengan uji t penelitian model latihan servis menunjukkan harga t_{hitung} sebesar 9.05, sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga t_{daftar} sebesar 1.7823. Ternyata harga t_{hitung} lebih besar dari t_{daftar} atau harga t_{hitung} telah berada di luar daerah penerimaan H_0 , sehingga dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan menolak H_0 . Jadi dapat disimpulkan bahwa model latihan servis memiliki pengaruh terhadap hasil ketepatan servis atas dalam permainan sepaktakraw pada atlet Keris Sakti Provinsi Gorontalo.

5.2 Saran

Dengan memperhatikan hasil pembahasan dan simpulan di atas dalam kesempatan ini peneliti sekaligus sebagai penulis akan memberikan saran yang kiranya dapat dijadikan pegangan dalam menjalankan tugas :

1. Kepada Klub Keris Sakti Provinsi Gorontalo, kualitas pelatihan seseorang pelatih sangat penting karena ia menjadi ujung tombak terjadinya perubahan dari sebelum bisa menjadi bisa, dari belum menguasai menjadi menguasai, dari belum mengerti menjadi mengerti melalui proses pembinaan maupun pelatihan. Kenyataan menunjukkan bahwa sebagian kecil pelatih bukan

berlatar belakang ilmu keolahragaan. Ilmu kepelatihan selama ini mereka terapkan hanya semata-mata didapat dari upaya mencari tahu sendiri atau belajar dari pengalaman dilapangan. Oleh karenanya sangat penting bagi intstitusi yang terkait untuk meningkatkan kualifikasi tenaga pembina dan pelatih melalui pendidikan berkelanjutan maupun pelatihan. Dengan tenaga yang professional diharapkan akan member kontribusi yang positif pada hasil pelatihan maupun pembinaan atlet.

2. Bagi pelatih hendaknya menyiapkan perencanaan atau program pelatihan mulai dari program mingguan bulanan dan tahunan. Disamping itu pula, hendaknya memberikan waktu lebih banyak dalam proses pelatihan, sehingga dengan demikian keterlibatan aktif atlet lebih dominan dibandingkan aktivitas pelatih. Disamping itu selain memperhatikan model pelatihan yang digunakan hendaknya seorang pelatih perlu memperlihatkan faktor-faktor lain diluar daya ledak power otot tungkai dan keterampilan bermain sepak takraw sebagai bagian dari diri atlet yang turut berkontribusi pada hasil pelatihannya.
3. Bagi atlet, diharapkan mempunyai kesadaran untuk berlatih secara serius dan berkesinambungan sehingga hasil keterampilan bermain sepak takraw yang diperoleh dapat lebih baik
4. Bagi peneliti yang lain, untuk lebih menyakinkan temuan-temuan dalam penelitian ini, diperlukan kajian yang lebih mendalam dengan melakukan penelitian pada cabang olahraga lain maupun bentuk, model dan metode

latihan lain, sehingga benar-benar memberikan sumbangan bagi pendidikan khususnya dibidang olahraga.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktis, Edisi Revisi*, Jakarta : Rineka Cipta.
- Engel Rick. 2010. *Dasar-dasar Sepak Takraw*. Jakarta : PT Intan Sejati.
- Hanif S. Achmad. 2015. *Kepelatihan Dasar Sepak takraw*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Hakim A Abdul, Dkk. 2007. *SepakTakraw*, Surabaya : Unesa University Press
- Herman, H. (2012). Skripsi. *Perbedaan Ketepatan Servis Melalui Latihan Sepak Sila Dan Pantulan Bola Ke Tembok Dalam Permainan Sepaktakraw*, Makasar : Jurnal From Universitas Negeri Makasar.
- Jamalong Ahmad dan Syam Asry. 2014. *Teknik Dasar Permainan Sepak Takraw*. Jakarta : Ombak.
- Lumintuarso Ria. 2013. *Teori Kepelatihan Olahraga*. Jakarta : Kemenpora Indonesia
- Maksum, Ali. 2009. *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. FIK; UNES
- Nasruddin Toha. 2010. *Sepak Takraw*. Jakarta : Trans Mandiri Abadi
- Sugiono. 2008. *Metode Penelitian Administarsi*, Jakarta, Penerbit : Alfabeta.
- Sofyan M. 2009. *Permainan Sepaktakraw*. Jakarta : CV Ricardo
- Syam Asry dan Hanif S Achmad. 2015. *Sepak takraw Pantai*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Syam Asry. 2009, *Tesis. Efektivitas Model Latihan dan Kelentukan Terhadap Ketepatan Servis Atas dalam Permainan Sepaktakraw*, Jakarta : Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta (UNJ).
- Palmizal. A. (2012). *Pengaruh Metode Latihan Elementer Terhadap Akurasi Ground Stroke Forehand Dalam Permainan Tennis*, Jambi : Pendidikan olahraga dan kesehatan FKIP UNJA.
- YusupUcup, Prawirasaputra S, UsliLingling. (2004). *Pembelajaran Permainan*

Sepaktakraw, Jakarta :Direktorat Jenderal Olahraga.

Zalfendi, dkk.,2012.,*Permainan Sepak takraw*, Padang : Sukabina Press .



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

Jln. Prof.DR.Jhon Ario Katili No.4 Telp.(0435) 821698, Gorontalo
Laman : www.fikk.ung.ac.id

**SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
Nomor : 1420/UN47.B7/DT/2017**

TENTANG

**PENETAPAN MAHASISWA PROGRAM S1 PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
PADA JALUR SKRIPSI DAN PENUNJUKAN DOSEN PEMBIMBING
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN (FOK)
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA

**DEKAN FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

- Menimbang** :
- a. Bahwa dalam penyusunan Skripsi Mahasiswa Program S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, perlu mendapatkan bimbingan dan arahan Dosen Pembimbing;
 - b. Bahwa untuk Pembimbingan Skripsi Mahasiswa perlu di tetapkan Dosen Pembimbing Skripsi;
 - c. Bahwa nama-nama yang tercantum pada lampiran surat keputusan ini dianggap mampu dan memenuhi, syarat sebagai Dosen Pembimbing Skripsi pada Program S1 Pendidikan Kepeleatihan Olahraga;
- Mengingat** :
1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
 2. Undang-Undang RI Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
 3. Undang-Undang RI Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
 4. Peraturan Pemerintah Nomor 37 tahun 2009 tentang tentang Dosen;
 5. Peraturan Pemerintah Nomor 4 tahun 2014 tentang tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi;
 6. Peraturan Presiden Republik Indonesia, Nomor 13 tahun 2015 tentang Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi;
 7. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 10 Tahun 2005 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;
 8. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2006 tentang STATUTA Universitas Negeri Gorontalo.

9. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional*RI Nomor 6 tahun 2010 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 28 Tahun 2005 tentang Badan Akreditasi Perguruan Tinggi.
10. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi nomor 11 tahun 2015 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;
11. Surat Keputusan Rektor Universitas Negeri Gorontalo Nomor 327/H.47.A2/DT/2009 Tentang Pemberian Kuasa Kepada Dekan dan Direktur Program Pasca Sarjana untuk atas nama Rektor untuk menandatangani Surat Keputusan yang berkaitan dengan kegiatan akademik di lingkungan Fakultas dan Program Pasca Sarjana.

MEMUTUSKAN

Menetapkan

- Pertama** : Mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Keperawatan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo pada jalur Skripsi dan menunjuk Dosen Pembimbing Skripsi selama satu semester sebagaimana tercantum dalam surat keputusan ini.
- Kedua** : Tugas Pembimbing
1. Mengarahkan Mahasiswa dalam menyusun Skripsi
 2. Memeriksa dan memberikan arahan kepada Mahasiswa dalam kegiatan penelitian sehubungan dengan penyusunan Skripsi.
- Ketiga** : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk pelaksanaannya, dengan catatan bilamana ada kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gorontalo
Pada tanggal : 23 November 2017

Dekan,



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP/195901101986032003

Tembusan :

1. Yth Para Wakil Dekan FOK UNG
2. Yth Ketua Prodi S1 Pendidikan Keperawatan Olahraga FOK UNG
3. Yth Bendaharawan Pengeluaran Universitas Negeri Gorontalo
4. Yang Bersangkutan untuk diketahui dan dilaksanakan
5. Arsip



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
 Alamat : Jl. Prof. Dr. Jhon Ario Katili No.4 Telp.(0435)821698,Gorontalo
 Laman : www.fikk.ung.ac.id

SURAT MENELITI
NO. 905/UN47.B7.1/KM/2017

Diberikan kepada :

Nama : Efendi Daud
 NIM : 832413037
 Fakultas/Jurusan : FOK/Pendidikan Keperawatan Olahraga

Untuk melaksanakan penelitian sehubungan dengan penulisan penyusunan Skripsi yang berjudul :
Pengaruh Model Latihan Servis Atas Terhadap Ketepatan Servis Permainan Sepak Takraw
(Studi Eksperimen Pada Atlet Klub Olahraga Sepak Takraw Keris Sakti Desa Luwo'o
Kabupaten Gorontalo).

Surat tugas ini diberikan kepada mahasiswa untuk memperoleh rekomendasi dari Dinas/Jawatan yang bersangkutan.

Demikian atas kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.

Gorontalo, 07 Juni 2017
 Wakil Bekan Bidang Akademik

 Risna Podungge, S.Pd, M.Pd
 NIP. 19710721 200212 2 001

Tembusan :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kab. Gorontalo
2. Pimpinan Klub Olahraga Sepak Takraw Keris Sakti
3. Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga
- ④ Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN GORONTALO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
JL. ACHMAD A. WAHAB NO 65 TELP. 0435 (881060)
LIMBOTO

REKOMENDASI

Nomor : 074/BKBP/274/VI/2017

Berdasarkan Surat Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Olah Raga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo Nomor : 905a/UN47.B7.1/KM/2017 tanggal 07 Juni 2017 Perihal Rekomendasi Penelitian, dengan ini kami memberikan Rekomendasi kepada :

N a m a : **EFENDI DAUD**
NIM : 832413037
Jenis Kelamin : Laki - laki
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Desa Lakeya Kec. Tolangohula Kab. Gorontalo
Maksud : Mengadakan Penelitian dalam rangka Penyusunan Skripsi
Judul Penelitian : **"Pengaruh Model Latihan Servis Atas Terhadap Ketepatan Servis Permainan Sepak Takraw (Studi Eksperimen Pada Atlet Klub Olahraga Sepak Takraw Keris Sakti Desa Luwo'o Kabupaten Gorontalo"**.
Lokasi Penelitian : Desa Luwo'o Kec. Talaga Jaya Kab. Gorontalo
Waktu Penelitian : Tanggal 20 Juni s/d 03 Juli 2017

Dalam melakukan kegiatan agar menjaga keamanan dan ketertiban, serta melapor kepada Kepala Badan/Dinas terkait.

Demikian Rekomendasi ini diberikan dengan ketentuan selesai mengadakan kegiatan agar melaporkan hasilnya kepada Bupati Gorontalo Cq. Badan Kesbang dan Politik Kabupaten Gorontalo.

DIKELUARKAN DI : LIMBOTO
 PADA TANGGAL : 20 JUNI 2017

An. KEPALA BADAN
 KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 KABUPATEN GORONTALO
 SEKRETARIS,

Drs. HIKMAT NURHAYAT
 PEMBINA TINGKAT I
 NIP. 19660626 1991022 1 003

Tembusan :

1. Yth, Bupati Gorontalo (sebagai laporan)
2. Yth, Wakil Bupati Gorontalo (sebagai laporan)
3. Yth, Camat Talaga Jaya Kab. Gorontalo
4. Yth, Kepala Desa Luwo'o Kec. Talaga Jaya Kab. Gorontalo
5. Yang Bersangkutan
6. Arsip



**PERSATUAN SEPAK TAKRAW SELURUH INDONESIA (PSTI)
 KLUB OLAHRAGA SEPAKTAKRAW KERIS SAKTI
 KABUPATEN GORONTALO**

Sekretariat : Jln. Abdul Djabar M. Bahua Desa Luwoo, Kec. Talaga jaya

SURAT KETERANGAN

Nomor : 12/KSTI/IV/2017

Yang bertanda tangan di bawah ini ketua Klub Olahraga Sepaktakraw keris sakti Desa Luwoo

Nama : Junus Adam, S.Pd

Jabatan : Ketua Klub Olahraga Keris sakti

Menerangkan bahwa :

Nama : Efendi Daud

Nim : 832413059

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Telah melakukan penelitian tentang “ Pengaruh model latihan servis atas terhadap ketepatan servis permainan sepaktakraw (studi eksperimen pada atlet klub olahraga sepaktakraw keris sakti Desa Luwoo Kabupaten Gorontalo”

Demikian Surat ini Dibuat untuk dipergunakan sepenuhnya

Luwoo, November 2017

Ketua

Junus Adam, S.Pd

Lampiran : 5

HASIL PENELITIAN

Data Pretest dan Posttes serta Selisihnya (*gain*)

NO	<i>Pre Test</i> (X_1)	<i>Post Test</i> (X_2)	Gain Skor (d)
1	11	15	4
2	11	15	4
3	8	12	4
4	13	15	2
5	8	13	5
6	6	10	4
7	11	16	5
8	10	12	2
9	10	14	4
10	7	13	6
11	15	19	4
12	15	21	6
13	8	17	9
Σ	133	192	59

Keterangan:

X_1 = *Pre-Test*

X_2 = *Post-Test*

D = *Post-Test – Pre-Test*

Lampiran 6

PERHITUNGAN RATA-RATA

Rumus rata-rata : $\bar{X} = \frac{\sum x}{n}$

Keterangan : \bar{X} = Rata-rata (mean)

: $\sum \bar{X}$ = jumlah harga X

: n = jumlah sampel

1) Rata-Rata *Preetest*

$$\bar{X}1. = \frac{\sum X1}{n}$$

$$\bar{X}1. = \frac{133}{13}$$

$$\bar{X}1. = 10,231$$

2) Rata-Rata *Posttest*

$$\bar{X}2 = \frac{\sum X2}{n}$$

$$\bar{X}2 = \frac{192}{13}$$

$$\bar{X}.2 = 14,769$$

Lampiran 7

**PERHITUNGAN VARIANS DAN
STANDAR DEVIASI**

Rumus yang digunakan: $Sd_1 = \sqrt{\frac{(X_1 - \bar{X}_1)^2}{n-1}}$

1. Preetest (X₁)

Diketahui : $\bar{X}_1 = 10,231$

$$n = 13$$

Data *pretest* model Latihan servis, selanjutnya disusun dalam suatu tabel untuk keperluan rumus.

Tabel 4.4

Daftar Perhitungan varians dan Standar Deviasi

NO	Rank <i>Pre Test</i> (X ₁)	(X- \bar{X})	(X- \bar{X}) ²
1	6	-4,2308	17,90
2	7	-3,2308	10,44
3	8	-2,2308	4,98
4	8	-2,2308	4,98
5	8	-2,2308	4,98

6	10	-0,2308	0,05
7	10	-0,2308	0,05
8	11	0,76923	0,59
9	11	0,76923	0,59
10	11	0,76923	0,59
11	13	2,76923	7,67
12	15	4,76923	22,75
13	15	4,76923	22,75
			$\Sigma = 98,3077$

Dengan demikian dapat dihitung varians (S_1^2)

$$\text{Rumus Varians } S_1^2 = \frac{\Sigma(X_1 - \bar{X}_1)^2}{n-1}$$

$$S_1^2 = \frac{98,3077}{13-1}$$

$$S_1^2 = \frac{98,3077}{12}$$

$$S_1^2 = 8,1923 \quad (\text{Varians})$$

$$S = \sqrt{8,1923}$$

$$S = 2,8622 \quad (\text{Standar Deviasi})$$

Hasil perhitungan di atas menunjukkan bahwa Varians pada data *pretest* model

Latihan servis (S_1^2) = 8,1923 dan Standar Deviasi (S) = 2,8622.

2. Posttest (X₂)

$$\text{Diketahui : } \bar{X}_2 = 14,769$$

$$n = 13$$

Data post test kelompok model Latihan servis (X₂), selanjutnya disusun dalam suatu tabel untuk keperluan rumus.

Tabel 4.5

Daftar Perhitungan Varians dan Standar Deviasi

NO	Post-Test (X ₂)	(X ₂ - \bar{X}_2)	(X ₂ - \bar{X}_2) ²
----	--------------------------------	---------------------------------	--

1	10	-4,7692	22,7456
2	12	-2,7692	7,6686
3	12	-2,7692	7,6686
4	13	-1,7692	3,1302
5	13	-1,7692	3,1302
6	14	-0,7692	0,5917
7	15	0,23077	0,0533
8	15	0,23077	0,0533
9	15	0,23077	0,0533
10	16	1,23077	1,5148
11	17	2,23077	4,9763
12	19	4,23077	17,8994
13	21	6,23077	38,8225
			$\Sigma = 108,308$

Dengan demikian dapat dihitung varians (S_1^2)

$$\text{Rumus Varians } S_2^2 = \frac{\Sigma(x_2 - \bar{x}_2)^2}{n-1}$$

$$S_2^2 = \frac{108,308}{13-1}$$

$$S_2^2 = \frac{108,308}{12}$$

$$S_2^2 = 9,0256 \quad (\text{Varians})$$

$$S = \sqrt{9,0256}$$

$$S = 3,0043 \quad (\text{Standar Deviasi})$$

Hasil perhitungan di atas menunjukkan bahwa Varians pada data *Posttest* model Latihan servis (S_2^2) = 9,0256 dan Standar Deviasi (S) = 3,0043

Lampiran 8

PERHITUNGAN NORMALITAS DATA

Data Pre test					
NO	Rank X1	Zi	F(Zi)	S(Zi)	(F(Zi) - (S(Zi)
1	6	-1,48	0,0694	0,07692	0,0075
2	7	-1,13	0,1292	0,15385	0,0246
3	8	-0,78	0,2177	0,30769	0,0900
4	8	-0,78	0,2177	0,30769	0,0900
5	8	-0,78	0,2177	0,30769	0,0900
6	10	-0,08	0,4681	0,5000	0,0319
7	10	-0,08	0,4681	0,5000	0,0319
8	11	0,27	0,6064	0,69231	0,0859
9	11	0,27	0,6064	0,69231	0,0859
10	11	0,27	0,6064	0,69231	0,0859
11	13	0,97	0,834	0,84615	0,0122
12	15	1,67	0,9525	0,96154	0,0090
	15	1,67	0,9525	0,96154	0,0090

Keterangan:

Untuk Z_i digunakan rumus " $\frac{X_1 - \bar{X}_1}{sd}$ "

Untuk mendapatkan $F(Z_i)$ Dilihat tabel daftar distribusi normal baku.

Untuk mendapatkan $S(Z_i)$ digunakan rumus $\frac{\text{Rengking}}{n}$

Data Post Test					
NO	Rank X_2	Z_i	$F(Z_i)$	$S(Z_i)$	$(F(Z_i) - (S(Z_i)))$
1	10	-1,59	0,0559	0,08	0,0210
2	12	-0,92	0,1788	0,19	0,0135
3	12	-0,92	0,1788	0,19	0,0135
4	13	-0,59	0,2776	0,35	0,0686
5	13	-0,59	0,2776	0,35	0,0686
6	14	-0,26	0,3974	0,46	0,0641
7	15	0,08	0,5319	0,62	0,0835
8	15	0,08	0,5319	0,62	0,0835
9	15	0,08	0,5319	0,62	0,0835
10	16	0,41	0,6591	0,77	0,1101
11	17	0,74	0,7704	0,85	0,0758
12	19	1,41	0,9207	0,92	0,0024
13	21	2,07	0,9808	1,00	0,0192

Keterangan:

Untuk Z_i digunakan rumus " $\frac{x_i - \bar{x}_1}{s_d}$ "

Untuk mendapatkan $F(Z_i)$ Dilihat tabel daftar distribusi normal baku.

Untuk mendapatkan $S(Z_i)$ digunakan rumus $\frac{\text{Rengking}}{n}$

Lampiran 9

PERHITUNGAN HOMOGENITAS DATA

$$F = \frac{\text{Varian terbesar}}{\text{Varians terkecil}}$$

$$F = \frac{\text{Varian terbesar}}{\text{Varians Terkecil}} = F = \frac{9,0256}{8,1923}$$

$$F = 1,10$$

Lampiran 10

ANALISIS DATA PENELITIAN EKSPERIMEN

Diketahui $Md = \frac{\sum d}{N} = \frac{59}{13} = 4,53846$

Tabel Menentukan X_d dan X^2d

No	X1	X2	D	Md	Xd	X ² d
----	----	----	---	----	----	------------------

1	11	15	4	4,53846	-0,5385	0,28994
2	11	15	4	4,53846	-0,5385	0,28994
3	8	12	4	4,53846	-0,5385	0,28994
4	13	15	2	4,53846	-2,5385	6,44379
5	8	13	5	4,53846	0,46154	0,21302
6	6	10	4	4,53846	-0,5385	0,28994
7	11	16	5	4,53846	0,46154	0,21302
8	10	12	2	4,53846	-2,5385	6,44379
9	10	14	4	4,53846	-0,5385	0,28994
10	7	13	6	4,53846	1,46154	2,13609
11	15	19	4	4,53846	-0,5385	0,28994
12	15	21	6	4,53846	1,46154	2,13609
13	8	17	9	4,53846	4,46154	19,9053
Σ			59	ΣX^2d		39,2308
<i>Md</i>			4,53846			

Jadi dapat dihitung:

Diketahui :

$$md : \frac{\Sigma d}{n} = \frac{59}{13} = 4,538461538$$

$$\Sigma X^2d : 39,23076923$$

Penyelesaian :

$$t = \frac{4,538461538}{\sqrt{\frac{39,23076923}{13(13-1)}}}$$

$$t = \frac{4,538461538}{\sqrt{\frac{39,23076923}{240}}}$$

$$t = \frac{4,538461538}{\sqrt{0,2515}}$$

$$t = \frac{4,538461538}{0,501477108}$$

$$t = 9.05$$

Hasil pengujian diperoleh $t_{hitung} = 9,05$ Nilai t_{tabel} pada $\alpha = 0,05$; $dk = n-1$ ($13-1 = 12$) diperoleh sebesar $= 1,7823$, dengan demikian t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} ($t_{hitung} = 9,05 \geq t_{tabel} = 1,7823$).

Berdasarkan kriteria pengujian bahwa terima H_a : jika $t_{hitung} \geq t_{tabel}$ pada $\alpha = 0,05$; $n-1$, oleh karena itu hipotesis alternatif atau H_a dapat di terima, sehingga dapat dinyatakan terdapat pengaruh model Latihan servis terhadap hasil ketepatan servis atas dalam permainan sepak takraw pada atlet Keris Sakti Provinsi Gorontalo.

Lampiran : 11

Daftar Nilai Kritis 1. Untuk Uji Lilliefors

Ukuran Sampel	Tingkat Nyata (α)				
	0,01	0,05	0,10	0,15	0,20
n = 4	0,417	0,381	0,352	0,319	0,300
5	0,405	0,337	0,315	0,299	0,285
6	0,364	0,319	0,294	0,277	0,265
7	0,348	0,300	0,276	0,258	0,247
8	0,331	0,285	0,261	0,244	0,233
9	0,311	0,271	0,249	0,233	0,223
10	0,294	0,258	0,239	0,224	0,215
11	0,284	0,249	0,230	0,217	0,206
12	0,275	0,242	0,223	0,212	0,199
13	0,268	0,234	0,214	0,202	0,190
14	0,261	0,227	0,207	0,194	0,183
15	0,257	0,220	0,201	0,187	0,177
16	0,250	0,213	0,195	0,182	0,173
17	0,245	0,206	0,189	0,177	0,169
18	0,239	0,200	0,184	0,173	0,166
19	0,235	0,195	0,179	0,169	0,163
20	0,231	0,190	0,174	0,166	0,160
25	0,200	0,173	0,158	0,147	0,142
30	0,187	0,161	0,144	0,136	0,131
n > 30	$\frac{1,031}{\sqrt{n}}$	$\frac{0,886}{\sqrt{n}}$	$\frac{0,805}{\sqrt{n}}$	$\frac{0,768}{\sqrt{n}}$	$\frac{0,736}{\sqrt{n}}$

Source: Conover, W.J., Practical Nonparametric Statistics, John Wiley & Sons, Inc. 1973.

Lampiran : 12

**Fungsi Distribusi Bawah
Distribusi Probabilitas Normal Baku**

Z	.00	.01	.02	.03	.04	.05	.06	.07	.08	.09
-3,9	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000
-3,8	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
-3,7	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
-3,6	0,0002	0,0002	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
-3,5	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002
-3,4	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0002
-3,3	0,0006	0,0005	0,0005	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0003
-3,2	0,0007	0,0007	0,0006	0,0006	0,0006	0,0006	0,0006	0,0005	0,0005	0,0005
-3,1	0,0010	0,0009	0,0009	0,0009	0,0008	0,0008	0,0008	0,0008	0,0007	0,0007
-3,0	0,0013	0,0013	0,0013	0,0012	0,0012	0,0011	0,0011	0,0011	0,0010	0,0010
-2,9	0,0019	0,0018	0,0018	0,0017	0,0016	0,0016	0,0015	0,0015	0,0014	0,0014
-2,8	0,0026	0,0025	0,0024	0,0023	0,0023	0,0022	0,0021	0,0021	0,0020	0,0019
-2,7	0,0035	0,0034	0,0033	0,0032	0,0031	0,0030	0,0029	0,0028	0,0027	0,0026
-2,6	0,0047	0,0045	0,0044	0,0043	0,0041	0,0040	0,0039	0,0038	0,0037	0,0036
-2,5	0,0062	0,0060	0,0059	0,0057	0,0055	0,0054	0,0052	0,0051	0,0049	0,0048
-2,4	0,0082	0,0080	0,0078	0,0075	0,0073	0,0071	0,0069	0,0068	0,0066	0,0064
-2,3	0,0107	0,0104	0,0102	0,0099	0,0096	0,0094	0,0091	0,0089	0,0087	0,0084
-2,2	0,0139	0,0136	0,0132	0,0129	0,0125	0,0122	0,0119	0,0116	0,0113	0,0110
-2,1	0,0179	0,0174	0,0170	0,0166	0,0162	0,0158	0,0154	0,0150	0,0146	0,0143
-2,0	0,0228	0,0222	0,0217	0,0212	0,0207	0,0202	0,0197	0,0192	0,0188	0,0183
-1,9	0,0287	0,0281	0,0274	0,0268	0,0262	0,0256	0,0250	0,0244	0,0239	0,0233
-1,8	0,0359	0,0351	0,0344	0,0336	0,0329	0,0322	0,0314	0,0307	0,0301	0,0294
-1,7	0,0446	0,0436	0,0427	0,0418	0,0409	0,0401	0,0392	0,0384	0,0375	0,0367
-1,6	0,0548	0,0537	0,0526	0,0516	0,0505	0,0495	0,0485	0,0475	0,0465	0,0455
-1,5	0,0668	0,0655	0,0643	0,0630	0,0618	0,0606	0,0594	0,0582	0,0571	0,0559
-1,4	0,0808	0,0793	0,0778	0,0764	0,0749	0,0735	0,0721	0,0708	0,0694	0,0681
-1,3	0,0968	0,0951	0,0934	0,0918	0,0901	0,0885	0,0869	0,0853	0,0838	0,0823
-1,2	0,1151	0,1131	0,1112	0,1093	0,1075	0,1056	0,1038	0,1020	0,1003	0,0985
-1,1	0,1357	0,1335	0,1314	0,1292	0,1271	0,1251	0,1230	0,1210	0,1190	0,1170
-1,0	0,1597	0,1562	0,1539	0,1515	0,1492	0,1469	0,1446	0,1423	0,1401	0,1379
-0,9	0,1841	0,1814	0,1788	0,1762	0,1736	0,1711	0,1685	0,1660	0,1635	0,1611
-0,8	0,2119	0,2090	0,2061	0,2033	0,2005	0,1977	0,1949	0,1922	0,1894	0,1867
-0,7	0,2420	0,2389	0,2358	0,2327	0,2296	0,2266	0,2236	0,2206	0,2177	0,2148
-0,6	0,2743	0,2709	0,2676	0,2643	0,2611	0,2578	0,2546	0,2514	0,2483	0,2451
-0,5	0,3085	0,3050	0,3015	0,2981	0,2946	0,2912	0,2877	0,2843	0,2810	0,2776
-0,4	0,3446	0,3409	0,3372	0,3336	0,3300	0,3264	0,3228	0,3192	0,3156	0,3121
-0,3	0,3821	0,3783	0,3745	0,3707	0,3669	0,3632	0,3594	0,3557	0,3520	0,3483
-0,2	0,4207	0,4168	0,4129	0,4090	0,4052	0,4013	0,3974	0,3936	0,3897	0,3859
-0,1	0,4602	0,4562	0,4522	0,4483	0,4443	0,4404	0,4364	0,4325	0,4286	0,4247
0,0	0,5000	0,4960	0,4920	0,4880	0,4840	0,4801	0,4761	0,4721	0,4681	0,4641

Lampiran 13

NILAI-NILAI UNTUK DISTRIBUSI F

Baris atas untuk 5%
Baris bawah untuk 1%

V ₂ = dk Penyebut	V ₁ = dk pembilang																							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	∞
1	161	200	216	225	230	234	237	239	241	242	243	244	245	246	248	249	250	251	252	253	253	254	254	254
	4,052	4,999	5,403	5,625	5,764	5,859	5,928	5,981	6,022	6,056	6,082	6,106	6,142	6,169	6,208	6,234	6,258	6,286	6,302	6,323	6,334	6,352	6,361	6,366
2	18,51	19,00	19,16	19,25	19,30	19,33	19,36	19,37	19,38	19,39	19,4	19,41	19,42	19,43	19,44	19,45	19,45	19,47	19,47	19,48	19,48	19,49	19,49	19,50
	98,49	99,00	99,17	99,25	99,30	99,33	99,34	99,36	99,38	99,40	99,41	99,42	99,43	99,44	99,45	99,46	99,47	99,48	99,48	99,49	99,49	99,49	99,50	99,50
3	10,13	9,55	9,28	9,12	9,01	8,94	8,88	8,84	8,81	8,78	8,76	8,74	8,71	8,69	8,66	8,64	8,62	8,60	8,58	8,57	8,56	8,54	8,54	8,53
	34,12	30,81	29,46	28,71	28,24	27,91	27,67	27,49	27,34	27,23	27,13	27,05	26,92	26,83	26,69	26,60	26,50	26,41	26,35	26,27	26,23	26,18	26,14	26,12
4	7,71	6,94	6,59	6,39	6,26	6,16	6,09	6,04	6,00	5,96	5,93	5,91	5,87	5,84	5,80	5,77	5,74	5,71	5,70	5,68	5,66	5,65	5,64	5,63
	21,20	18,00	16,69	15,98	15,52	15,21	14,98	14,80	14,66	14,54	14,45	14,37	14,24	14,15	14,02	13,93	13,83	13,74	13,69	13,61	13,57	13,52	13,48	13,46
5	6,61	5,79	5,41	5,19	5,05	4,95	4,88	4,82	4,78	4,74	4,70	4,68	4,64	4,60	4,56	4,53	4,50	4,46	4,44	4,42	4,40	4,38	4,37	4,36
	16,26	13,27	12,06	11,39	10,97	10,67	10,45	10,27	10,15	10,05	9,96	9,89	9,77	9,68	9,56	9,47	9,38	9,29	9,24	9,17	9,13	9,07	9,04	9,02
6	5,99	5,14	4,76	4,53	4,39	4,28	4,21	4,15	4,10	4,06	4,03	4,00	3,96	3,92	3,87	3,84	3,81	3,77	3,75	3,72	3,71	3,69	3,68	3,67
	13,74	10,92	9,76	9,15	8,75	8,47	8,26	8,10	7,98	7,87	7,79	7,72	7,60	7,52	7,39	7,31	7,23	7,14	7,09	7,02	6,99	6,94	6,90	6,88
7	5,59	4,74	4,35	4,14	3,97	3,87	3,79	3,73	3,68	3,63	3,60	3,57	3,51	3,49	3,44	3,41	3,38	3,34	3,32	3,29	3,28	3,25	3,24	3,23
	12,25	9,55	8,45	7,85	7,45	7,19	7,00	6,84	6,71	6,62	6,54	6,47	6,36	6,27	6,15	6,07	5,98	5,90	5,85	5,78	5,75	5,70	5,67	5,65
8	5,32	4,46	4,07	3,84	3,69	3,58	3,50	3,44	3,39	3,34	3,31	3,28	3,23	3,20	3,15	3,12	3,08	3,05	3,03	3,00	2,98	2,96	2,94	2,93
	11,26	8,65	7,59	7,01	6,63	6,37	6,19	6,03	5,91	5,82	5,74	5,67	5,56	5,48	5,36	5,28	5,20	5,11	5,06	5,00	4,96	4,91	4,88	4,86
9	5,12	4,26	3,86	3,63	3,48	3,37	3,29	3,23	3,18	3,13	3,10	3,07	3,02	2,98	2,93	2,90	2,86	2,82	2,80	2,77	2,76	2,73	2,72	2,71
	10,56	8,02	6,99	6,42	6,06	5,80	5,62	5,47	5,35	5,26	5,18	5,11	5,00	4,92	4,80	4,73	4,64	4,56	4,51	4,45	4,41	4,36	4,33	4,31
10	4,96	4,10	3,71	3,48	3,33	3,22	3,14	3,07	3,02	2,97	2,94	2,91	2,86	2,82	2,77	2,74	2,70	2,67	2,64	2,61	2,59	2,56	2,55	2,54
	10,04	7,56	6,55	5,99	5,64	5,39	5,21	5,06	4,95	4,85	4,78	4,71	4,60	4,52	4,41	4,33	4,25	4,17	4,12	4,05	4,01	3,96	3,93	3,91
11	4,84	3,98	3,59	3,36	3,20	3,09	3,01	2,95	2,90	2,86	2,82	2,79	2,74	2,70	2,65	2,61	2,57	2,53	2,50	2,47	2,45	2,42	2,41	2,40
	9,65	7,20	6,22	5,67	5,32	5,07	4,88	4,74	4,63	4,54	4,46	4,40	4,29	4,21	4,10	4,02	3,94	3,86	3,80	3,74	3,70	3,66	3,62	3,60

V ₂ dk Penyebur	V ₁ = dk pembilang																							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	0
12	4,75	3,88	3,49	3,26	3,11	3,00	2,92	2,85	2,80	2,76	2,72	2,69	2,64	2,60	2,54	2,50	2,46	2,42	2,40	2,36	2,35	2,32	2,31	2,30
	9,33	6,93	5,95	5,41	5,08	4,82	4,65	4,50	4,39	4,30	4,22	4,16	4,05	3,98	3,85	3,78	3,70	3,61	3,56	3,49	3,45	3,41	3,38	3,36
13	4,67	3,80	3,41	3,18	3,02	2,92	2,84	2,77	2,72	2,67	2,63	2,60	2,55	2,51	2,45	2,42	2,38	2,34	2,32	2,28	2,26	2,24	2,22	2,21
	9,07	6,71	5,74	5,20	4,86	4,62	4,44	4,30	4,19	4,10	4,02	3,96	3,85	3,78	3,67	3,59	3,51	3,42	3,37	3,30	3,27	3,21	3,16	3,16
14	4,60	3,74	3,34	3,11	2,96	2,85	2,77	2,70	2,65	2,60	2,56	2,53	2,48	2,44	2,39	2,35	2,31	2,27	2,24	2,21	2,19	2,16	2,14	2,13
	8,86	6,51	5,56	5,03	4,69	4,46	4,28	4,14	4,03	3,94	3,86	3,80	3,70	3,62	3,51	3,43	3,34	3,26	3,21	3,14	3,11	3,06	3,02	3,00
15	4,54	3,68	3,29	3,06	2,90	2,79	2,70	2,64	2,59	2,55	2,51	2,48	2,43	2,39	2,33	2,29	2,25	2,21	2,18	2,15	2,12	2,10	2,08	2,07
	8,68	6,36	5,42	4,89	4,56	4,32	4,14	4,00	3,89	3,80	3,73	3,67	3,56	3,48	3,36	3,29	3,20	3,12	3,07	3,00	2,97	2,92	2,89	2,87
16	4,48	3,63	3,24	3,01	2,85	2,74	2,66	2,59	2,54	2,49	2,45	2,42	2,37	2,33	2,28	2,24	2,20	2,16	2,13	2,09	2,07	2,04	2,02	2,01
	8,53	6,23	5,29	4,77	4,44	4,20	4,03	3,89	3,78	3,69	3,61	3,55	3,45	3,37	3,25	3,18	3,10	3,01	2,96	2,89	2,86	2,80	2,77	2,75
17	4,45	3,59	3,20	2,96	2,81	2,70	2,62	2,55	2,50	2,45	2,41	2,38	2,33	2,29	2,23	2,19	2,15	2,11	2,08	2,04	2,02	1,99	1,97	1,96
	8,40	6,11	5,18	4,67	4,34	4,10	3,93	3,79	3,68	3,59	3,52	3,45	3,35	3,27	3,16	3,08	3,00	2,92	2,86	2,79	2,76	2,70	2,67	2,65
18	4,41	3,55	3,16	2,93	2,77	2,66	2,58	2,51	2,46	2,41	2,37	2,34	2,29	2,25	2,19	2,15	2,11	2,07	2,04	2,00	1,98	1,95	1,93	1,92
	8,28	6,01	5,09	4,58	4,25	4,01	3,85	3,71	3,60	3,51	3,44	3,37	3,27	3,19	3,07	3,00	2,91	2,83	2,78	2,71	2,68	2,62	2,59	2,57
19	4,38	3,52	3,13	2,90	2,74	2,63	2,55	2,48	2,43	2,38	2,34	2,31	2,26	2,21	2,15	2,11	2,07	2,02	2,00	1,96	1,94	1,91	1,90	1,88
	8,18	5,93	5,01	4,50	4,17	3,94	3,77	3,63	3,52	3,43	3,36	3,30	3,19	3,12	3,00	2,92	2,84	2,76	2,70	2,63	2,60	2,54	2,51	2,49
20	4,35	3,49	3,10	2,87	2,71	2,60	2,52	2,45	2,40	2,35	2,31	2,28	2,23	2,18	2,12	2,08	2,04	1,99	1,96	1,92	1,90	1,87	1,85	1,84
	8,10	5,85	4,94	4,43	4,1	3,87	3,71	3,56	3,45	3,37	3,30	3,23	3,13	3,05	2,94	2,86	2,77	2,69	2,63	2,56	2,53	2,47	2,44	2,42
21	4,32	3,47	3,07	2,84	2,68	2,57	2,49	2,42	2,37	2,32	2,28	2,25	2,20	2,15	2,09	2,05	2,00	1,96	1,93	1,89	1,87	1,84	1,82	1,81
	8,02	5,78	4,87	4,37	4,04	3,81	3,65	3,51	3,40	3,31	3,24	3,17	3,07	2,99	2,88	2,80	2,72	2,63	2,58	2,51	2,47	2,42	2,38	2,36
22	4,30	3,44	3,05	2,82	2,66	2,55	2,47	2,40	2,35	2,30	2,26	2,23	2,18	2,13	2,07	2,03	1,98	1,93	1,91	1,87	1,84	1,81	1,80	1,78
	7,94	5,72	4,82	4,31	3,99	3,76	3,59	3,45	3,35	3,26	3,18	3,12	3,02	2,94	2,83	2,75	2,67	2,58	2,53	2,46	2,42	2,37	2,33	2,31
23	4,28	3,42	3,03	2,80	2,64	2,53	2,45	2,38	2,32	2,28	2,24	2,20	2,14	2,10	2,04	2,00	1,95	1,91	1,88	1,84	1,82	1,79	1,77	1,76
	7,88	5,66	4,76	4,26	3,94	3,71	3,54	3,41	3,30	3,21	3,14	3,07	2,97	2,89	2,78	2,70	2,62	2,53	2,48	2,41	2,37	2,32	2,28	2,26
24	4,26	3,40	3,01	2,78	2,62	2,51	2,43	2,36	2,30	2,26	2,22	2,18	2,13	2,09	2,02	1,98	1,94	1,89	1,86	1,82	1,80	1,76	1,74	1,73
	7,82	5,61	4,72	4,22	3,90	3,67	3,50	3,36	3,25	3,17	3,09	3,03	2,93	2,85	2,74	2,66	2,58	2,49	2,44	2,36	2,33	2,27	2,23	2,21
25	4,24	3,38	2,99	2,76	2,60	2,49	2,41	2,34	2,28	2,24	2,20	2,16	2,11	2,06	2,00	1,96	1,92	1,87	1,84	1,80	1,77	1,74	1,72	1,71
	7,77	5,57	4,68	4,18	3,86	3,63	3,46	3,32	3,21	3,13	3,05	2,99	2,89	2,81	2,70	2,62	2,54	2,45	2,40	2,32	2,29	2,23	2,19	2,17
26	4,22	3,37	2,98	2,74	2,59	2,47	2,39	2,32	2,27	2,22	2,18	2,15	2,10	2,05	1,99	1,95	1,90	1,85	1,82	1,78	1,76	1,72	1,70	1,69
	7,72	5,53	4,64	4,14	3,82	3,59	3,42	3,29	3,17	3,09	3,02	2,95	2,86	2,77	2,68	2,58	2,50	2,41	2,36	2,28	2,25	2,19	2,15	2,13

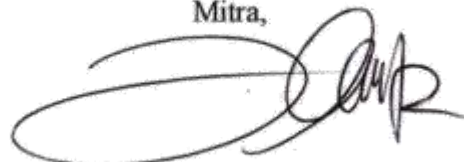
TABEL II
NILAI-NILAI DALAM DISTRIBUSI t

α untuk uji dua pihak (two tail test)						
	0,50	0,20	0,10	0,05	0,02	0,01
α untuk uji satu pihak (one tail test)						
dk	0,25	0,10	0,05	0,025	0,01	0,005
1	1,000	3,078	6,314	12,706	31,821	63,657
2	0,816	1,886	2,920	4,303	6,965	9,925
3	0,765	1,638	2,353	3,182	4,541	5,841
4	0,741	1,533	2,132	2,776	3,747	4,604
5	0,727	1,476	2,015	2,571	3,365	4,032
6	0,718	1,440	1,943	2,447	3,143	3,707
7	0,711	1,415	1,895	2,365	2,998	3,499
8	0,706	1,397	1,860	2,306	2,896	3,355
9	0,703	1,383	1,833	2,262	2,821	3,250
10	0,700	1,372	1,812	2,228	2,764	3,169
11	0,697	1,363	1,796	2,201	2,718	3,106
12	0,695	1,356	1,782	2,179	2,681	3,055
13	0,692	1,350	1,771	2,160	2,650	3,012
14	0,691	1,345	1,761	2,145	2,624	2,977
15	0,690	1,341	1,753	2,131	2,602	2,947
16	0,689	1,337	1,746	2,120	2,583	2,921
17	0,688	1,333	1,740	2,110	2,567	2,898
18	0,688	1,330	1,734	2,101	2,552	2,878
19	0,687	1,328	1,729	2,093	2,539	2,861
20	0,687	1,325	1,725	2,086	2,528	2,845
21	0,686	1,323	1,721	2,080	2,518	2,831
22	0,686	1,321	1,717	2,074	2,508	2,819
23	0,685	1,319	1,714	2,069	2,500	2,807
24	0,685	1,318	1,711	2,064	2,492	2,797
25	0,684	1,316	1,708	2,060	2,485	2,787
26	0,684	1,315	1,706	2,056	2,479	2,779
27	0,684	1,314	1,703	2,052	2,473	2,771
28	0,683	1,313	1,701	2,048	2,467	2,763
29	0,683	1,311	1,699	2,045	2,462	2,756
30	0,683	1,310	1,697	2,042	2,457	2,750
40	0,681	1,303	1,684	2,021	2,423	2,704
60	0,679	1,296	1,671	2,000	2,390	2,660
120	0,677	1,289	1,658	1,980	2,358	2,617
∞	0,674	1,282	1,645	1,960	2,326	2,576

Data hasil Pretest

No	Nama Sampel	Kesempatan Servis Atas																			Jumlah	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		20
1	FACITO DAMIAL	0	0	1	0	1	1	0	0	0	2	0	0	0	1	1	0	1	0	0	3	11
2	RAHUL DJANI	0	0	0	0	2	1	1	0	0	2	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	11
3	RISON THAIB	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	2	0	0	0	0	8
4	MOVAL ITI	1	1	1	0	0	2	1	1	0	0	0	1	1	2	0	0	1	1	0	0	13
5	ISPAN YUSUF	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	2	0	1	0	1	8
6	USMAN SAIMI	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	6
7	DANDI YANTANA	0	1	0	0	1	3	1	0	0	0	2	1	1	0	1	0	0	0	0	0	11
8	HARIANTO LAMUSI	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	2	0	0	1	0	0	0	10
9	WAWAN IDRUS	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	2	0	0	1	1	10
10	YOMAN SURGE	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	2	0	7
11	MOH. ANGGALEDA	0	0	1	3	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	2	0	0	2	15
12	ILHAM	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	3	1	1	0	1	2	2	0	0	15
13	FIKRI HIOLA	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	8

Mitra,



Azwar J.H Adam, S.Pd

Peneliti,




Efendi Daud
Nim. 832413037

Data Hasil Postest

No	Nama Sampel	Kesempatan																				Jumlah
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	FARZO DARIAL	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	2	1	1	1	1	1	0	15
2	RAHUL DJAINI	1	1	0	0	1	1	1	1	2	2	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	15
3	RISON THAIB	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	3	0	1	12
4	NOVAL ITI	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	2	1	1	1	1	1	1	0	0	15
5	ISPAN YUSUF	2	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	2	1	1	0	13
6	USMAN SAIMI	0	0	0	1	2	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	2	0	1	0	1	10
7	DANDI YANTUNA	2	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	3	0	2	0	0	1	0	16
8	HARIANTO LAMUSI	0	0	0	0	1	2	0	0	0	1	1	1	0	0	0	3	0	1	1	1	12
9	WAWAL IDRUS	0	0	0	3	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	2	0	1	1	14
10	YOMAN SURGE	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	3	1	1	0	1	1	0	13
11	MOH. ANGGALEDA	1	1	2	1	1	3	0	1	1	0	1	1	0	1	1	2	1	0	1	0	19
12	ILHAM	1	1	2	3	0	1	1	1	2	0	1	2	1	1	3	0	1	0	1	0	21
13	FIKRI HIOLA	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	2	0	1	3	17

Mitra,



Azwar J.H Adam, S.Pd

Peneliti,



Efendi Daud
Nim. 832413037

Lampiran 17

PROGRAM MODEL LATIHAN SERVIS ATAS

(Sepaktakraw)

Minggu Pertama

Latihan	Kegiatan awal	Kegiatan inti				Kegiatan akhir
		intensitas	set	repetisi	recoveri	
free test	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	Tes ketepatan servis sepaktakraw				<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
Model latihan servis atas sepak takraw	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	90%	3	8x	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
Model latihan servis atas sepak takraw	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	90%	3	8x	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit

Minggu kedua

Latihan	Kegiatan awal	Kegiatan inti				Kegiatan akhir
		intensitas	set	repetisi	recovery	
Model latihan servis atas sepak takraw	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	90%	4	8x	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
Model latihan servis atas sepak takraw	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	90%	4	8x	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
Model latihan servis atas sepak takraw	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	90%	4	8x	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit

Minggu ketiga

Latihan	Kegiatan awal	Kegiatan inti				Kegiatan akhir
		intensitas	set	repetisi	recovery	
Model latihan servis atas sepak takraw	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	90%	5	10x	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
Model latihan servis atas sepak takraw	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	90%	5	10x	2 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
Model latihan servis atas sepak takraw	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	90%	5	10x	2 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit

Minggu ke empat

Latihan	Kegiatan awal	Kegiatan inti				Kegiatan akhir
		intensitas	set	repetisi	recovery	
Model latihan servis atas sepak takraw	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	90%	6	10x	2 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
Model latihan servis atas sepak takraw	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	90%	6	10x	2 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
Model latihan servis atas sepak takraw	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	90%	6	10x	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit

Minggu ke lima

Latihan	Kegiatan awal	Kegiatan inti				Kegiatan akhir
		intensitas	set	repetisi	recovery	
Model latihan servis atas sepak takraw	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	90%	6	10x	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
Model latihan servis atas sepak takraw	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	90%	6	10x	2 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
Model latihan servis atas sepak takraw	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	90%	6	10x	2 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit

Minggu ke enam

Latihan	Kegiatan awal	Kegiatan inti				Kegiatan akhir
		intensitas	set	repetisi	recovery	
Model latihan servis atas sepak takraw	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	90%	6	10x	2 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
Model latihan servis atas sepak takraw	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	90%	6	10x	2 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
Post test	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	Tes ketepatan servis sepak takraw				<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit

Lampiran

DOKUMENTASI



Foto Bersama Sampel Penelitian



Tes Awal (Tes Ketepatan Servis Atas Sepaktakraw)



Perlakuan (Treatment)
Model Latihan Servis Atas Jarak Bertahap





Tes Akhir (Posttest)

Tes Ketepatan Servis Atas Sepaktakraw

Lampiran : 18**Curriculum Vitae****A. Identitas**

Hendra Pago (Enda) Anak Kedua dari pasangan Kisman Pago dan Rostin Ismail. Dilahirkan di Luwoo pada tanggal 13 Februari 1989, beragama islam. Menjadi mahasiswa strata 1 (S-1) di Universitas Negeri Gorontalo dengan nomor registrasi 831413247 pada fakultas Olahraga dan Kesehatan, jurusan pendidikan keolahragaan angkatan 2013. Bertempat tinggal di Desa Luwoo, Kecamatan Telaga Jaya, Kabupaten Gorontalo.

B. Riwayat Pendidikan

- SDN 1 Luwoo, Lulusan Angkatan 2001
- SMP Negeri 1 Telaga, Lulusan Angkatan 2004
- SMA Negeri 4 Gorontalo, Lulusan Angkatan 2007

C. Prestasi yang Pernah diraih saat menjadi atlet Sepaktakraw

- Medali Perunggu Kejurnas PPLP Solo tahun 2003
- Medali Perak Pekan Olahraga Pelajar Wilayah POPWIL Gorontalo tahun 2004
- Medali Perunggu Kejuaraan Nasional (KEJURNAS) Gorontalo tahun 2005
- Medali Perunggu Pekan Olahraga Pelajar Nasional (POPNAS) Medan tahun 2005
- Medali Perunggu *ASEAN SCHOOL* Vietnam tahun 2005
- Medali Perunggu *ASEAN SCHOOL* Malaysia tahun 2006
- Medali perunggu Pekan Olahraga Pelajar Nasional (POPNAS) Kaltim tahun 2007
- Medali Perunggu Pekan Olahraga Mahasiswa ASEAN Malaysia tahun 2008
- Medali Perunggu *ASEAN BEACH GAMES* Bali tahun 2008
- Medali Perunggu *SEA GAMES* Laos tahun 2009
- Medali Perak Pekan Olahraga Mahasiswa ASEAN Thailand tahun 2010
- Medali Perunggu *KINGS CUP* Thailand Tahun 2010
- Medali Perak *ASIAN BEACH GAMES* China tahun 2012
- Medali Emas Pekan Olahraga Nasional PON Riau tahun 2012
- Medali Perunggu *SUPER SERIES* Malaysia tahun 2013

- Medali Perak *KINGS CUP* Thailand tahun 2013
- Medali Perak *SEA GAMES* Myanmar tahun 2013
- Medali Perunggu *KINGS CUP* Thailand tahun 2014
- Medali Perunggu *ASIAN GAMES* Korea Selatan tahun 2014
- Medali Perak Pra-PON Kendari tahun 2015
- Medali Perunggu *SEA GAMES* Singapura Tahun 2015
- Medali Perak *ASIAN BEACH GAMES* Thailand 2016
- Medali Perak Pekan Olahraga Mahasiswa ASEAN Palembang tahun 2016
- Medali Emas Pekan Olahraga Nasional PON Jawa Barat tahun 2016
- Medali Perak *SEA GAMES* Malaysia tahun 2017