

**PENGARUH MODEL LATIHAN *SHOOTING* JARAK PENDEK
TERHADAP KETEPATAN TENDANGAN KE GAWANG
DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA
(Studi Eksperimen Pada Siswa SMA Negeri 1 Bone Pantai)**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Menempuh Ujian Skripsi Pada Jurusan
Pendidikan Kepelatihan olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan*

OLEH

Bayu Sandra Darise

Nim. 832 413 059



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
PROGRAM STUDI S-1 PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
2017**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bayu Sandra Darise

Nim : 832 413 059

Judul Skripsi : Pengaruh Model Latihan *shooting* jarak pendek terhadap ketepatan tendangan ke gawang dalam permainan sepak bola (Studi Eksperimen Pada Siswa SMA Negeri 1 Bone Pantai)

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya dan apabila ternyata dikemudian hari terbukti melanggar pernyataan tersebut di atas, saya bersedia menerima sanksi sesuai aturan yang berlaku.

Gorontalo, November 2017



Bayu Sandra Darise
832 413 059

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi :

**PENGARUH MODEL LATIHAN SHOOTING JARAK PENDEK TERHADAP
KETEPATAN TENDANGAN KE GAWANG
DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA**

(Studi Eksperimen Pada Siswa SMA Negeri 1 Bone Pantai)

Oleh.

Bayu Sandra Darise

Nim. 832 413 059

Telah diperiksa dan disetujui untuk mengikuti ujian hasil skripsi.

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II


Drs Ruskin, M.Pd

NIP : 19571231 198603 1 026


Syarif Hidayat, S.Pd Kor.M.Or

NIP: 19790403 200501 1 003

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo


Syarif Hidayat, S.Pd Kor.M.Or

NIP: 19790403 200501 1 003

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



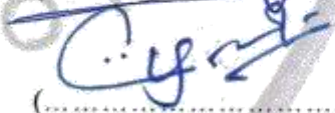
PENGARUH MODEL LATIHAN SHOOTING JARAK PENDEK
TERHADAP KETEPATAN TENDANGAN KE GAWANG
DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA
(Studi Eksperimen Pada Siswa SMA Negeri 1 Bone Pantai)

OLEH

Bayu Sandra Darise
NIM. 832 413 059

Telah Dipertahankan Di Depan Penguji

Dosen Penguji.

| Nama | Tanda Tangan | Tanggal |
|---|--|---------|
| 1. <u>Dra Hj. Nurhavati Liputo, M.Pd</u> NIP : 19570902 198203 2 001 |  | (.....) |
| 2. <u>Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd</u> NIP : 198106152008121001 |  | (.....) |
| 3. <u>Drs Ruskin, M.Pd</u> NIP : 19571231 198603 1 026 |  | (.....) |
| 4. <u>Svarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or</u> NIP : 19771120 200312 1 003 |  | (.....) |

Gorontalo, Desember 2017
Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP : 195901101986032003

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Belajarlh dan carilah ilmu dan kemampun sebanyak mungkin. Ilmu dan kemampuan akan mengantarkan anda menuju barisan depan manusia-manusia terbaik".
(Bayu sandra darise)

*Siapa bersungguh sungguh pasti berhasil
Siapa yang bersabar pasti beruntung
Siapa menempati jalannya akan sampai ke tujuan*

Kupersembahkan sebagai dharma bakti kepada kedua orang tuaku dalam dekapan cinta dan kasih sayangmu dalam naungan dosa melalui goresan pena.

Kuwujudkan dalam karya nyata penuh asah ini untukmu.

Ayah dan Ibundaku tercinta (bapak Mardin darise dan ibu Nurhayati Tongkonoo) yang telah mengasuh, membina, dan berkorban dengan penuh keikhlasan membiayaiku serta senantiasa mendo'akan keselamatan dan kesuksesan studiku.

Kakak dan Adikku (Elika Susanto Darise dan Tirsya Wati Darise) tersayang yang banyak memberikan motivasi maupun dorongan dan selalu mendo'akan keberhasilan studiku.

**Almamaterku Tercinta
Tempat Aku Menimba Ilmu
Universitas Negeri Gorontalo**



There is No limit of struggling

ABSTRAK

BAYU SANDRA DARISE, Nim 832 413 059. 2017. Pengaruh Model Latihan Shooting Terhadap Ketepatan Shooting Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa SMA Negeri 1 Bone Pantai. Skripsi, jurusan pendidikan kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I bapak Drs Ruskin, M.Pd dan pembimbing II bapak Syarif Hidayat, S.PdKor, M.Or.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji secara ilmiah tentang Pengaruh Model Latihan *Shooting* Terhadap Ketepatan *Shooting* Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa SMA Negeri 1 Bone Pantai. Hipotesa penelitian ini yaitu terdapat Pengaruh Model Latihan Shooting Terhadap Ketepatan tendangan ke gawang Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa SMA Negeri 1 Bone Pantai dan terprogram selama 18 pertemuan dengan frekuensi 4 kali seminggu, rancangan penelitian ini menggunakan desain penelitian *One Group Pre Test and Post Test Desing*. Dengan sampel berjumlah 20 siswa SMA Negeri 1 Bone Pantai.

Teknik analisa data adalah dengan menggunakan rumus Uji t pada taraf signifikan $\alpha=0,05$ dalam analisa data pengujian hipotesa, diperoleh t_{tabel} senilai 1.729 sesuai kriteria pengujian bahwa terima H_0 jika t_{hitung} sama atau lebih kecil dari t_{tabel} . sedangkan tolak H_0 jika t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} .

Dari hasil pengujian *pre test* dan *post test* model latihan shooting menunjukkan harga t hitung sebesar 12.69, sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga t daftar sebesar 1.729. Ternyata harga t_{hitung} lebih besar dari t_{table} atau harga t hitung telah berada di luar daerah penerimaan H_0 , sehingga dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan menolak H_0 .

Dengan demikian kesimpulan analisa adalah terdapat Pengaruh Model Latihan Shooting Terhadap Ketepatan tendangan ke gawang Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa SMA Negeri 1 Bone Pantai. Sebagai saran bagi peneliti yang lain untuk lebih meyakinkan temuan-temuan dalam penelitian ini, diperlukan kajian yang lebih mendalam dengan melakukan penelitian selanjutnya

Kata kunci : Model latihan shooting, Ketepatan tendangan ke gawang, Sepak Bola

ABSTRACT

BAYU SANDRA DARISE, Nim 832 413 059. 2017. The Effect of Shooting Exercise Models Against the Precision of Shooting In Soccer Game At High School Students 1 Bone Beach. Thesis, majoring in Sport coaching, Faculty of Sport and Health, State University of Gorontalo. My supervisor, Drs Ruskin, M.Pd and supervisor II of Mr. Syarif Hidayat, S.PdKor, M.Or.

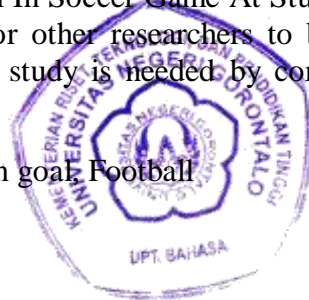
The purpose of this study was to test scientifically about the Effect of Shooting Exercise Model on The Precision of Shooting In Soccer Game At Students of SMA Negeri 1 Bone Pantai. The hypothesis of this research is that there is Effect of Shooting Exercise Model to the Accuracy of Kick to Goalkeeper In Soccer Game At Student of SMA Negeri 1 Bone Pantai and programmed for 18 meetings with frequency 4 times a week, this research design use research design One Group Pre Test and Post Test Design . With a sample of 20 students of SMA Negeri 1 Bone Pantai.

Technique of data analysis is by using t test formula at significant level $\alpha = 0,05$ in hypothesis test data analysis, obtained t_{table} equal to 1,729 according to testing criterion that accept H_0 if t_{count} equal to or less than t_{table} . while reject H_0 if t_{count} is greater than t_{table} .

From the test results of pre test and post test shooting practice model shows the price t arithmetic of 12.69, while from the list of distribution obtained price t list of 1.729. It turns out that the price of t count is greater than t_{table} or the price of t_{count} has been outside the receiving area of H_0 , so it can be concluded that H_a accepted and rejected H_0 .

Thus the conclusion of the analysis is that there is Effect of Shooting Exercise Model Against Accuracy of kick on goal In Soccer Game At Students of SMA Negeri 1 Bone Pantai. As a suggestion for other researchers to be more convincing of the findings in this study, further study is needed by conducting further research

Keywords: Shooting practice model, Right kick on goal Football



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan berkah serta kesehatan dan kekuatan lahir batin kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memenuhi ujian Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini berbagai hambatan yang ditemui, namun berkat ridho dari Allah SWT, dan usaha serta bimbingan yang diperoleh baik secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak terutama dosen pembimbing, Alhamdulillah segala hambatan dan kesulitan dapat diatasi. Untuk itu dengan penuh kerendahan hati serta dengan hati yang tulus penulis menyampaikan penghargaan serta ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. H. Syamsul Qamar Badu, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Gorontalo.
2. Wakil Rektor I, II, III, dan IV Universitas Negeri Gorontalo.
3. Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes selaku Dekan Olahraga dan kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.
4. Risna Podungge, S.Pd, M.Pd, dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes, Ruslan, S.Pd, M.Pd masing-masing selaku Wakil Dekan I, II, III pada Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.
5. Syarif Hidayat, S.PdKor, M.Or selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.
6. Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.
7. Pembimbing I Drs Ruskin, M.Pd dan Pembimbing II Syarif Hidayat, S.PdKor, M.Or yang telah memberikan bimbingan dan saran-saran serta motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.

8. Bapak dan Ibu Dosen dalam lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.
9. Bapak dan Ibu Dosen dalam lingkungan Jurusan Pendidikan Keperawatan olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo yang telah memberikan penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Bone Pantai yang memberikan wadah dalam melaksanakan penelitian.
11. Guru Penjaskes SMA Negeri 1 Bone pantai selaku mitra yang membantu dalam pelaksanaan penelitian.
12. Rekan-rekan Mahasiswa Jurusan Pendidikan Keolahragaan angkatan 2013 yang sepejuangan dalam menuntut ilmu di Jurusan Pendidikan keperawatan olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang selama ini telah memberikan dorongan dan bantuan baik moral maupun materil demi penyelesaian skripsi ini.

Akhirnya penulis berharap semoga bantuan yang diberikan menjadi amal ibadah bagi masing-masing dan memperoleh balasan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT, dan semoga rahmat dan berkah-Nya selalu dilimpahkan kepada kita semua hingga akhir zaman. Amin

Gorontalo, November 2017

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME | ii |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| MOTO DAN PERSEMBAHAN | v |
| ABSTRAK | vi |
| ABSTRACT | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah | 6 |
| 1.3 Rumusan Masalah | 6 |
| 1.4 Tujuan Penelitian | 7 |
| 1.5 Manfaat Penelitian | 7 |
| | |
| BAB II KAJIAN TEORETIS DAN HIPOTESIS | 9 |
| 2.1 Kajian Teori | 9 |
| 2.1.1 Hakikat Permainan Sepak Bola | 9 |
| 2.1.2 Teknik menendang bola | 13 |
| 2.1.3 Model latihan Menendang Bola ke gawang (shooting) | 15 |
| 2.1.4 Hakikat ketepatan | 22 |
| 2.2 Kajian Relevan | 23 |
| 2.3 Kerangka Berfikir | 24 |
| 2.4 Hipotesis Penelitian | 26 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 27 |
| 3.1 Tempat dan Waktu Penelitian | 27 |
| 3.2 Desain Penelitian | 27 |
| 3.3 Variabel Penelitian | 28 |
| 3.4 Definisi Operasional Penelitian | 28 |
| 3.5 Populasi dan Sampel | 29 |
| 3.6 Teknik Pengumpulan Data | 31 |
| 3.7 Teknik Analisis Data | 33 |
| 3.8 Pengujian Hipotesis | 36 |
| | |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 37 |
| 4.1 Deskripsi Hasil Penelitian | 37 |

| | |
|--|-----------|
| 4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian Variabel X_1 . | 38 |
| 4.1.2. Deskripsi Hasil Penelitian Variabel X_2 . | 40 |
| 4.2. Pengujian Persyaratan Analisis..... | 41 |
| 4.3 Pembahasan. | 52 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 54 |
| 5.1 Kesimpulan. | 54 |
| 5.2 Saran..... | 55 |
| DAFTAR PUSTAKA | 57 |
| LAMPIRAN. | 59 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1 : Desain Penelitian..... | 27 |
| Tabel 2 : Data hasil pretest dan posttest..... | 38 |
| Tabel 3 : Data Distribusi Frekuensi X_1 | 39 |
| Tabel 4 : Data Distribusi Frekuensi X_2 | 40 |
| Tabel 5 : Daftar perhitungan Varians dan standar deviasi X_1 | 43 |
| Tabel 6 : Daftar perhitungan Varians dan standar deviasi X_2 | 45 |
| Tabel 7 : Pengujian Normalitas data X_1 | 46 |
| Tabel 8 : Pengujian Normalitas data X_2 | 47 |
| Tabel 9 : Perhitungan Uji statistik. | 50 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 1 Lapangan sepak bola dan bola | 13 |
| Gambar 2 Teknik menendang bola. | 15 |
| Gambar 3 Model latihan shooting mengenai sasaran. | 19 |
| Gambar 4 Model latihan shooting mengenai sasaran secara bertahap. | 20 |
| Gambar 5 Model latihan menendang bola arah satu cone. | 21 |
| Gambar 6 Model latihan menendang bola arah dua cone. | 21 |
| Gambar 7 Tes ketepatan <i>shooting</i> ke gawang. | 32 |
| Gambar 8 Histogram Pretest. | 39 |
| Gambar 9 Histogram Postest. | 40 |
| Gambar 10 Kurva Penerimaan dan Penolakan Hipotesis | 52 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|-------------|---|----|
| Lampiran 1 | Surat Ijin Meneliti dari FOK-UNG..... | 1 |
| Lampiran 2 | Surat Rekomendasi dari Dikbudpora Provinsi Gorontalo..... | 2 |
| Lampiran 3 | SK Pembibimbingan..... | 3 |
| Lampiran 4 | Surat Selesai Meneliti dari SMA Negeri 1 Bone Pantai..... | 4 |
| Lampiran 5 | Hasil Penelitian..... | 5 |
| Lampiran 6 | Perhitungan Rata-Rata..... | 6 |
| Lampiran 7 | Perhitungan Varians dan Standar Deviasi..... | 7 |
| Lampiran 8 | Perhitungan Normalitas Data..... | 8 |
| Lampiran 9 | Perhitungan Homogenitas Data..... | 9 |
| Lampiran 10 | Analisis Data Penelitian Eksperimen..... | 10 |
| Lampiran 11 | Tabel Uji Lilliefors..... | 11 |
| Lampiran 12 | Table Normalitas Data..... | 12 |
| Lampiran 13 | Tabel Distribusi F..... | 13 |
| Lampiran 14 | Tabel uji t..... | 14 |
| Lampiran 15 | Data Hasil Pre test..... | 15 |
| Lampiran 16 | Data Hasil Post test..... | 16 |
| Lampiran 17 | Program Pelatihan..... | 17 |
| Lampiran 18 | Dokumentasi Penelitian..... | 18 |
| Lampiran 19 | Curriculum Vitae..... | 19 |