

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan dan analisis data yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis penulis yang berbunyi “terdapat model latihan shooting terhadap ketepatan tendangan ke gawang dalam permainan sepak bola pada Siswa SMA Negeri 1 Bone Pantai” dapat diterima.

1. Berdasarkan hasil penelitian, data pretest menunjukkan skor tertinggi 10 dan skor yang terendah 3. Setelah dilakukan analisis diperoleh nilai rata-rata 6,7 dan nilai standar deviasi 2.0026 Sedangkan pada data posttest menunjukkan skor tertinggi 17 dan skor terendah 7 . Setelah dilakukan analisis diperoleh nilai rata-rata 12.1 dan standar deviasi 2,5526. Hal ini menunjukkan bahwa responden yang menjadi sampel dalam penelitian ini memperoleh peningkatan hasil rata-rata dari tes awal sampai dengan tes akhir.
2. Berdasarkan hasil pengujian yang telah dilakukan dapat diketahui pula bahwa seluruh variabel memiliki varians populasi yang homogen serta memiliki populasi yang berdistribusi normal. Untuk keperluan pengujian hipotesis dalam penelitian ini, maka dalam pengujian hipotesis digunakan uji t.
3. Dari hasil pengujian pretest dan posttest dengan uji t penelitian model latihan Shooting menunjukkan harga thiting sebesar 12.69, sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga t daftar sebesar 1.729. Ternyata harga thitung lebih

besar dari tdaftar atau harga thitung telah berada di luar daerah penerimaan H_0 , sehingga dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan menolak H_0 .

5.2 Saran

Dengan memperhatikan hasil pembahasan dan simpulan di atas dalam kesempatan ini peneliti sekaligus sebagai penulis akan memberikan saran yang kiranya dapat dijadikan pegangan dalam menjalankan tugas :

1. Setiap guru hendaknya menjadikan penelitian eksperimen ini sebagai bahan acuan dalam rangka meningkatkan keterampilan teknik dasar siswa khususnya teknik keterampilan shooting sepak bola.
2. Guru hendaknya kreatif dalam merubah model latihan guna menghindari kejenuhan siswa selama proses latihan ekstrakurikuler pada program pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.
3. Diharapkan kepada seluruh guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan dapat menjadikan penelitian ini sebagai acuan dalam meningkatkan keterampilan maupun gerak dasar siswa, khususnya siswa di Sekolah menengah pertama.
4. Untuk lebih meningkatkan kualitas dari pada pembelajaran dalam pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan, guru kiranya perlu untuk mengembangkan kembali hasil penelitian tersebut dengan tujuan untuk memperbaiki hal-hal yang masih sangat kurang pada hasil penelitian ini.

5. Diharapkan guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan dalam memilih dan menetapkan metode, model, maupun strategi pembelajaran harus mengetahui kelebihan dan kekurangannya
6. Bagi siswa, diharapkan mempunyai kesadaran untuk berlatih secara serius dan berkesinambungan sehingga hasil keterampilan bermain sepak bola yang diperoleh dapat lebih baik
7. Bagi peneliti yang lain, untuk lebih menyakinkan temuan-temuan dalam penelitian ini, diperlukan kajian yang lebih mendalam dengan melakukan penelitian pada cabang olahraga lain maupun bentuk, model dan metode latihan lain, sehingga benar-benar memberikan sumbangan bagi pendidikan khususnya dibidang olahraga.

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, Maksum. 2009. *Metode Penelitian dalam Olahraga*. FIK. UNS Surabaya.
- Chandra Sodikin dan Sanoesi Achmad. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. untuk SMP/MTS Kelas VII*. Jakarta : PT Arya Duta.
- Dirgantara Bondan.,2016. *Pengembangan Model Latihan Shooting Sepakbola*. Lampung : Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung.
- Hendrawan Pungki.,2015. *Pengembangan Model Latihan Shooting Dalam Permainan Sepakbola Di Persatuan Sepakbola Garuda Muda Kabupaten Kediri*. Kediri : FKIP–Pendidikan Jasmani,Kesehatan dan Rekreasi.
- Isnaini Farida. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMP/MTS*. Jakarta : Karya Mandiri Nusa.
- Mashar Ali Mohammad dan Dwinarhayu.,2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. untuk SMP/MTS Kelas IX*. Jakarta : Swadaya Murni
- Nurhasan.,2001. *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta : Ditjen Olahraga.
- Prayitno Joko.,2013. *Skripsi Perbedaan Latihan Shooting bola dengan arah tetap dan berpindah terhadap akurasi shooting bola*. Semarang : FIK Universitas Negeri Semarang
- Sarjiyanto Dwi dan Sujarwadi. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk Kelas VII SMP/MTS*. Jakarta : PT Intan Pariwara
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan*. Alfabeta
- Saptiyanto Dwi Irfan. 2015. *Pengaruh latihan tendangan menggunakan Kaki dalam dan punggung kaki penuh Terhadap ketepatan shooting Ke gawang*. Semarang: FIK Universitas Negeri Semarang.
- Saputro Dwi Yulianto.,2017. *Pengembangan model latihan shooting dalam permainan sepakbola di Sekolah sepakbola Indonesia Muda (IM) Malang*. Malang : Fakultas Pendidikan Ilmu Eksakta dan Keolahragaan IKIP Budi Utomo.

Wisahati Sunjata Aan dan Santosa Teguh. 2010. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMP/MTS Kelas VIII. Jakarta : CV Setiaji.

Wahyuni Sri, Sutarmin, Pramono.,2010. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMP/MTS Kelas VII. Jakarta : PT Wangsa Jatra Lestari.

Wahyuni Sri, Sutarmin, Pramono.,2010. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan 2 untuk SMP/MTS Kelas VIII. Jakarta : PT Wangsa Jatra Lestari.

Wisahati Sunjata Aan dan Santosa Teguh. 2010. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMP/MTS Kelas IX. Jakarta : CV Setiaji.



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN**

Jl. Prof. Dr. Jhon Ario Katili No.4 Telp/Fax: (0435) 821698, Gorontalo

**SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
Nomor : 613/UN47.B7/DT/2017**

TENTANG

**PENETAPAN MAHASISWA PROGRAM S1 PKO
PADA JALUR SKRIPSI DAN PENUNJUKAN DOSEN PEMBIMBING
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2016/2017
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN (FOK)
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA

**DEKAN FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

- Menimbang** :
- a. Bahwa dalam penyusunan Skripsi Mahasiswa Program S1 PKO, perlu mendapatkan bimbingan dan arahan Dosen Pembimbing;
 - b. Bahwa untuk Pembimbingan Skripsi Mahasiswa perlu di tetapkan Dosen Pembimbing Skripsi;
 - c. Bahwa nama-nama yang tercantum pada lampiran surat keputusan ini dianggap mampu dan memenuhi syarat sebagai Dosen Pembimbing Skripsi pada Program S1 PKO;
- Mengingat** :
1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
 2. Undang-Undang RI Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
 3. Undang-Undang RI Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
 4. Peraturan Pemerintah Nomor 37 tahun 2009 tentang tentang Dosen;
 5. Peraturan Pemerintah Nomor 4 tahun 2014 tentang tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi;
 6. Peraturan Présiden Republik Indonesia, Nomor 13 tahun 2015 tentang Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi;
 7. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 10 Tahun 2005 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;
 8. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2006 tentang STATUTA Universitas Negeri Gorontalo.

9. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI Nomor 6 tahun 2010 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 28 Tahun 2005 tentang Badan Akreditasi Perguruan Tinggi.
10. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi nomor 11 tahun 2015 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;
11. Surat Keputusan Rektor Universitas Negeri Gorontalo Nomor 327/H.47.A2/DT/2009 Tentang Pemberian Kuasa Kepada Dekan dan Direktur Program Pasca Sarjana untuk atas nama Rektor untuk menandatangani Surat Keputusan yang berkaitan dengan kegiatan akademik di lingkungan Fakultas dan Program Pasca Sarjana.

Memperhatikan : Usulan Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat tentang Dosen Pembimbing Skripsi Semester Genap Tahun Akademik 2016/2017.

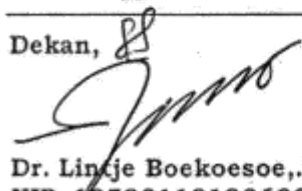
MEMUTUSKAN

Menetapkan

- Pertama :** Mahasiswa Program Studi S1 PKO Universitas Negeri Gorontalo pada jalur Skripsi dan menunjuk Dosen Pembimbing Skripsi selama satu semester sebagaimana tercantum dalam surat keputusan ini.
- Kedua :** Tugas Pembimbing
1. Mengarahkan Mahasiswa dalam menyusun Skripsi
 2. Memeriksa dan memberikan arahan kepada Mahasiswa dalam kegiatan penelitian sehubungan dengan penyusunan Skripsi.
- Ketiga :** Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk pelaksanaannya, dengan catatan bilamana ada kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gorontalo
 Pada tanggal : 5 Juni 2017

Dekan,


 Dr. Linje Boekoesoe, M.Kes
 NIP. 195901101986032003

Tembusan Yth :

1. Yth Para Wakil Dekan FOK UNG.
2. Yth Ketua Program Studi S1 PKO FOK UNG.
3. Yth Bendaharawan Pengeluaran Universitas Negeri Gorontalo.
4. Yang Bersangkutan untuk diketahui dan dilaksanakan.
5. Arsip.

Lampiran : Surat Keputusan Dekan FOK Universitas Negeri Gorontalo
 Nomor : 613/UN47.B7/DT/2017
 Tanggal : 5 Juni 2017
 Tentang : Penetapan Mahasiswa Program S1 PKO pada Jalur Skripsi dan
 Penunjukan Dosen Pembimbing Semester Genap Tahun Akademik
 2016/2017 Fakultas Olah Raga dan Kesehatan (FOK) Universitas Negeri
 Gorontalo

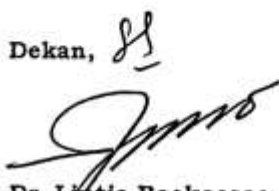
- I. Pengarah : Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes (Dekan)
 II. Penanggung Jawab : Risna Podungge, S.Pd, M.Pd (WD I FOK)
 dr. Zuhriana K. Yusuf M.Kes (WD II FOK)
 Ruslan, S.Pd, M.Pd (WD III FOK)
- III. Ketua : Syarif Hidayat M.Or (Ketua Jurusan)
 IV. Wakil Ketua : Edy Dharma P. Duhe, S.Pd (Sekretaris Jurusan)
 V. Sekretaris : Kudus, S.Pd, M.Pd (Kabag TU)
 VI. Anggota : 1. Ir. Suwarni Hasan
 2. Nur Winda Kono, S.KM
 3. Rani Marhamah Djula, SH

VII. Pembimbing

NO	NAMA / NIM	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING
1	Sri Wilan Saman 832413008	Pengaruh Latihan Dengan Repetisi Tetap Set Meningkatkan Terhadap Kemampuan Servis Dalam Bola Voli Pada Siswa SMP Negeri 12 Gorontalo	1. Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd 2. Edy Dharma P. Duhe, M.Pd
2	Masrin 832413029	Perbedaan Pengaruh Latihan Lateral Cone Hops dan Front Cone Hops Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai (Studi Eksperimen Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola Putera SMP N 12 Gorontalo)	1. Syarif Hidayat M.Or 2. Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd
3	Faldi 832413068	Pengaruh Latihan <i>Agility Leader</i> Terhadap Kecepatan Menggiring Bola Dalam Olahraga Sepak Bola (Studi Eksperimen Siswa SMPN 12 Gorontalo)	1. Marsa Lie Tumbal, M.Pd 2. Syarif Hidayat M.Or
4	Efendi Daud 832413037	Pengaruh Model Latihan Servis Atas Terhadap Ketepatan Servis Permainan Sepak Takraw (Studi Eksperimen Pada Atlet Klub Olahraga Sepak Takraw Keris Sakti Desa Luwo'o Kabupaten Gorontalo)	1. Syarif Hidayat M.Or 2. Ucok Hasian Refiater, M.Pd

NO	NAMA / NIM	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING
5	Rivaldi I. Mustapa 832413104	Pengaruh Latihan Push Up dan Pull Up Terhadap Ketepatan Servis Dalam Permainan Bola Voli (<i>Studi Eksperimen Pada Siswa Ekstrakurikuler Putra Kelas VIII SMP Negeri 6 Gorontalo</i>)	1. Ucok Hasian Refiater, M.Pd 2. Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd
6	Nazmi Biki 832413002	Survei Sarana dan Prasarana Pjok di SMA Berbasis Kurikulum 13 Se-Kabupaten Gorontalo Utara (<i>Study Survei di SMA kabupaten Gorontalo Utara</i>)	1. Syarif Hidayat M.Or 2. Edy-Dharma P. Duhe, M.Pd
7	Risman Utina 832413096	Pengaruh Latihan Wall-Pass Terhadap Ketepatan Passing Pendek pada Cabang Olahraga Sepak Bola (<i>Studi Eksperimen pada Siswa Putra Kelas VIII di SMP Negeri 13 Gorontalo</i>)	1. Ucok Hasian Refiater, M.Pd 2. Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd
8	Bayu S. Darise 832413059	Pengaruh Model Latihan Shooting Terhadap Ketepatan Shooting pada Permainan Sepak Bola	1. Syarif Hidayat M.Or 2. Drs. Ruskin, M.Pd
9	Ibrahim Riski Bata 832413021	Perbedaan Pengaruh Model Latihan Star dengan Pendengaran dan Penglihatan Terhadap Peningkatan Lari Jarak Pendek 60 Meter dalam Cabang Olahraga Atletik (<i>Studi eksperimen pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Atletik di SMPN 1 Botupingge</i>)	1. Ucok Hasian Refiater, M.Pd 2. Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd

Dekan,



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 195901101986032003



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
 Alamat : Jl. Prof. Dr. Jhon Ario Kutili No.4 Telp.(0435)821698,Gorontalo
 Laman : www.fikk.ung.ac.id

SURAT MENELITI
NO. 1318/UN47.B7.1/KM/2017

Diberikan kepada :

Nama : Bayu S. Darise
 NIM : 832413059
 Fakultas/Jurusan : FOK/Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Untuk melaksanakan penelitian sehubungan dengan penulisan penyusunan Skripsi yang berjudul :
Pengaruh Model Latihan Shooting Terhadap Ketepatan Shooting Pada Permainan Sepak Bola.

Surat tugas ini diberikan kepada mahasiswa untuk memperoleh rekomendasi dari Dinas/Jawatan yang bersangkutan.

Demikian atas kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.

Gorontalo, 28 Juli 2017

Wakil Dekan Bidang Akademik


 Risma Podungge, S.Pd, M.Pd
 NIP. 19710721 200212 2 001

Tembusan :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Prov. Gorontalo
2. Kepala DIKBUDPORA Prov. Gorontalo
3. Kepala SMA N 1 Bone Pantai
4. Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

③ Arsip



GUBERNUR GORONTALO

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 070/KesbangPol/122 /2017

1. Dasar :

- a. Undang-undang Nomor 38 tahun 2000 tentang pembentukan Provinsi Gorontalo.
- b. Undang-Undang Nomor 18 Tahun 2002 tentang Sistem Nasional Penelitian, Pengembangan, dan Penerapan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2002 Nomor 84, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 4219).
- c. Undang-Undang Nomor 23 Tahun 2014 tentang Pemerintah Daerah.
- d. Peraturan Menteri dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
- e. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
- f. Perda Nomor 13 Tahun 2013 tentang Pembentukan Lembaga - Lembaga Teknis Daerah
- g. Surat dari UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO Nomor 1318.a/UN47.B7/KM/2017 Tanggal 28 Juli 2017 perihal Permohonan Izin Penelitian.

2. Menimbang :

Bahwa dalam rangka tertib administrasi, pengendalian dan pengembangan penelitian serta Stabilitas Daerah maka perlu memberikan Rekomendasi Penelitian berdasarkan Izin Penelitian.

GUBERNUR GORONTALO, memberikan rekomendasi kepada :

- a. Nama : **Bayu S. Darise**
- b. Alamat Peneliti : Desa Tamboo Kec. Bone Pantai Kab. Bone Bolango
- c. Untuk : 1) Melakukan penelitian dengan judul Proposal " *Pengaruh Model Latihan Shooting Khususnya Ketepatan Shooting Dalam Permainan Sepak Bola*"
 - 2) Tujuan Penelitian : Untuk meningkatkan keterampilan shooting khususnya ketepatan shooting dalam permainan sepak bola
 - 3) Lokasi Penelitian : SMA Negeri 1 Bone Pantai
 - 4) Waktu Penelitian : Agustus s/d September 2017

3. sebelum2

3. Sebelum melakukan Penelitian agar melapor ke Pemerintah setempat dan tempat yang menjadi obyek penelitian serta menjaga keamanan dan ketertiban.
4. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang tidak sesuai / tidak ada kaitannya dengan judul penelitian dimaksud.
5. Harus mentaati ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
6. Apabila masa berlaku surat rekomendasi **Bayu S. Darise** dengan judul **Pengaruh Model Latihan Shooting Khususnya Ketepatan Shooting Dalam Permainan Sepak Bola** ini sudah berakhir sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, maka perpanjangan penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
7. Hasil Penelitian agar diserahkan 1 (satu) eksemplar kepada **Gubernur Gorontalo Cq. Badan Kesbangpol Provinsi Gorontalo**.
8. Surat rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati / mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikian rekomendasi ini diberikan untuk digunakan seperlunya.

Gorontalo, 31 Juli 2017



Drs. Hl. ADRIAN LAHAY, M.Si

Pembina Utama Madya

Nip. 19601207 198203 1 008

Tembusan Yth :

1. Gubernur Gorontalo (sebagai laporan)
2. Kepala Dinas Dikbudpora Provinsi Gorontalo
3. Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Bone Pantai
4. Yang Bersangkutan
5. Arsip



**DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
KABUPATEN BONE BOLANGO
SMA NEGERI 1 BONEPANTAI**



Jalan Siswa No.25 Desa Bilungala Kecamatan Bonepantai
Website : www.sman1bonepantai.sch.id E-mail: smansabonepantai@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 421.4/SMAN 1. BP//45/ 2017

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMA Negeri 1 Bonepantai :

Nama : **NURHAYATI Z. PAGARI, M.Pd**
Pangkat / Golongan : **PEMBINA / IV A**
Jabatan : **Kepala SMA Neg. 1 Bonepantai**

Menerangkn bahwa :

Nama : **BAYU SANDRA DARISE**
NIM : **832413059**
Program Studi : **Pendidikan Keplatihan Olahraga**

Telah melakukan penelitian tentang "**Pengaruh Model latihan Shooting Terhadap Ketepatan Shooting dalam Permainan Sepak Bola**"

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.-

Bonepantai, November 2017
Kepala SMA Negeri 1 Bonepantai



NURHAYATI Z. PAGARI, M.Pd
NIP. 19630216 200501 2 011

Lampiran : 5

HASIL PENELITIAN

Data Pretest dan Posttes serta Selisihnya (*gain*)

NO	<i>Pre Test</i> (X_1)	<i>Post Test</i> (X_2)	<i>Gain Skor</i> (d)
1	6	15	9
2	7	15	8
3	10	17	7
4	7	11	4
5	7	15	8
6	4	10	6
7	5	11	6
8	9	12	3
9	6	14	8
10	7	13	6
11	8	11	3
12	7	11	4
13	3	8	5
14	9	13	4
15	7	14	7
16	10	14	4
17	7	11	4
18	5	10	5
19	7	10	3
20	3	7	4
Σ	134	242	108

Keterangan:

X_1 = *Pre-Test*

X_2 = *Post-Test*

D = *Post-Test – Pre-Test*

Lampiran 6

PERHITUNGAN RATA-RATA

Rumus rata-rata : $\bar{X} = \frac{\sum x}{n}$

Keterangan : \bar{X} = Rata-rata (mean)

: $\sum \bar{X}$ = jumlah harga X

: n = jumlah sampel

1) Rata-Rata *Preetest*

$$\bar{X}1. = \frac{\sum X1}{n}$$

$$\bar{X}1. = \frac{134}{20}$$

$$\bar{X}1. = 6,7$$

2) Rata-Rata *Posttest*

$$\bar{X}2 = \frac{\sum X2}{n}$$

$$\bar{X}2 = \frac{242}{20}$$

$$\bar{X}.2 = 12.1$$

Lampiran 7

**PERHITUNGAN VARIANS DAN
STANDAR DEVIASI**

Rumus yang digunakan: $Sd_1 = \sqrt{\frac{(X_1 - \bar{X}_1)^2}{n-1}}$

1. Preetest (X₁)

Diketahui : $\bar{X}_1 = 6,7$

: n = 20

Langkah untuk mengetahui nilai $\sum(X_1 - \bar{X}_1)^2$, diperlukan tabel sebagai

berikut:

NO	Rank Pre Test (X ₁)	(X- \bar{X})	(X- \bar{X}) ²
1	3	-3,7	13,69
2	3	-3,7	13,69
3	4	-2,7	7,29
4	5	-1,7	2,89
5	5	-1,7	2,89
6	6	-0,7	0,49
7	6	-0,7	0,49
8	7	0,3	0,09
9	7	0,3	0,09
10	7	0,3	0,09
11	7	0,3	0,09
12	7	0,3	0,09
13	7	0,3	0,09
14	7	0,3	0,09
15	7	0,3	0,09
16	8	1,3	1,69
17	9	2,3	5,29
18	9	2,3	5,29
19	10	3,3	10,89
20	10	3,3	10,89
			$\Sigma = 76,2$

Setelah diketahui $\sum(X_1 - \bar{X}_1)^2$, maka dimasukkan dalam rumus berikut

ini:

$$S_1^2 = \frac{76,2}{20-1}$$

$$S_1^2 = \frac{76,2}{19}$$

$$S_1^2 = 4,0105 \quad (\text{Varians})$$

$$S = \sqrt{4,0105}$$

$$S = 2,0026 \quad (\text{Standar Deviasi})$$

Hasil perhitungan di atas menunjukkan bahwa Varians pada data *pretest* model

Latihan *Shooting* $(S_1^2) = 4,0105$ dan Standar Deviasi $(S) = 2,0026$.

2. Posttest (X_2)

Diketahui : $\bar{X}_2 = 12.1$

: $n = 20$

NO	Post-Test (X_2)	$(X_2 - \bar{X}_2)$	$(X_2 - \bar{X}_2)^2$
1	7	-5,1	26,0100
2	8	-4,1	16,8100
3	10	-2,1	4,4100
4	10	-2,1	4,4100
5	10	-2,1	4,4100
6	11	-1,1	1,2100
7	11	-1,1	1,2100
8	11	-1,1	1,2100
9	11	-1,1	1,2100
10	11	-1,1	1,2100
11	12	-0,1	0,0100
12	13	0,9	0,8100
13	13	0,9	0,8100
14	14	1,9	3,6100

15	14	1,9	3,6100
16	14	1,9	3,6100
17	15	2,9	8,4100
18	15	2,9	8,4100
19	15	2,9	8,4100
20	17	4,9	24,0100
			$\Sigma = 123,800$

Setelah diketahui $\Sigma(X_2 - \bar{X}_2)^2$, maka dimasukkan dalam rumus berikut:

$$S_2^2 = \frac{123,800}{20-1}$$

$$S_2^2 = \frac{123,800}{19}$$

$$S_2^2 = 6,5158 \quad (\text{Varians})$$

$$S = \sqrt{6,5158}$$

$$S = 2,5526 \quad (\text{Standar Deviasi})$$

Hasil perhitungan di atas menunjukkan bahwa Varians pada data *Posttest* model Latihan *Shooting* $(S_2^2) = 6,5158$ dan Standar Deviasi $(S) = 2,5526$.

Lampiran 8

PERHITUNGAN NORMALITAS DATA

Data Pre test					
No	Rank X1	Zi	F(Zi)	S(Zi)	(F(Zi) - (S(Zi)
1	3	-1,85	0,0322	0,075	0,0428
2	3	-1,85	0,0322	0,075	0,0428
3	4	-1,35	0,0885	0,15	0,0615
4	5	-0,85	0,1977	0,225	0,0273
5	5	-0,85	0,1977	0,225	0,0273
6	6	-0,35	0,3632	0,325	0,0382
7	6	-0,35	0,3632	0,325	0,0382
8	7	0,15	0,5596	0,575	0,0154
9	7	0,15	0,5596	0,575	0,0154
10	7	0,15	0,5596	0,575	0,0154
11	7	0,15	0,5596	0,575	0,0154
12	7	0,15	0,5596	0,575	0,0154
13	7	0,15	0,5596	0,575	0,0154
14	7	0,15	0,5596	0,575	0,0154
15	7	0,15	0,5596	0,575	0,0154
16	8	0,65	0,7422	0,8	0,0578
17	9	1,15	0,8749	0,875	0,0001
18	9	1,15	0,8749	0,875	0,0001
19	10	1,65	0,9505	0,98	0,0245
20	10	1,65	0,9505	0,98	0,0245

Keterangan:

Untuk Zi digunakan rumus “ $\frac{x_1 - \bar{x}_1}{sd}$ ”

Untuk mendapatkan F(Zi) Dilihat tabel daftar distribusi normal baku.

Untuk mendapatkan S(Zi) digunakan rumus $\frac{\text{Rengking}}{n}$

Data Post Test					
NO	Rank X_2	Zi	F(Zi)	S(Zi)	(F(Zi) - (S(Zi)
1	7	-2,00	0,0228	0,05	0,0272
2	8	-1,61	0,0537	0,10	0,0463
3	10	-0,82	0,2061	0,20	0,0061
4	10	-0,82	0,2061	0,20	0,0061
5	10	-0,82	0,2061	0,20	0,0061
6	11	-0,43	0,3336	0,40	0,0664
7	11	-0,43	0,3336	0,40	0,0664
8	11	-0,43	0,3336	0,40	0,0664
9	11	-0,43	0,3336	0,40	0,0664
10	11	-0,43	0,3336	0,40	0,0664
11	12	-0,04	0,4840	0,55	0,0660
12	13	0,35	0,6368	0,63	0,0118
13	13	0,35	0,6368	0,63	0,0118
14	14	0,74	0,7704	0,75	0,0204
15	14	0,74	0,7704	0,75	0,0204
16	14	0,74	0,7704	0,75	0,0204
17	15	1,14	0,8729	0,90	0,0271
18	15	1,14	0,8729	0,90	0,0271
19	15	1,14	0,8729	0,90	0,0271
20	17	1,92	0,9726	1,00	0,0274

Keterangan:

Untuk Zi digunakan rumus $\frac{X_1 - \bar{X}_1}{Sd}$

Untuk mendapatkan F(Zi) Dilihat tabel daftar distribusi normal baku.

Untuk mendapatkan S(Zi) digunakan rumus $\frac{\text{Rengking}}{n}$

Lampiran 9

PERHITUNGAN HOMOGENITAS DATA

$$F = \frac{\text{Varian terbesar}}{\text{Varians terkecil}}$$

$$F = \frac{\text{Varian terbesar}}{\text{Varians Terkecil}} = \frac{6,5158}{4,0105}$$

$$F = 1,62$$

Lampiran 10

ANALISIS DATA PENELITIAN EKSPERIMEN

Diketahui $Md = \frac{\sum d}{N} = \frac{108}{20} = 5,4$

Tabel Menentukan X_d dan X^2d

Uji statistik						
No	X1	X2	D	Md	X_d	X^2d
1	6	15	9	5,4	3,6	12,96
2	7	15	8	5,4	2,6	6,76
3	10	17	7	5,4	1,6	2,56
4	7	11	4	5,4	-1,4	1,96
5	7	15	8	5,4	2,6	6,76
6	4	10	6	5,4	0,6	0,36
7	5	11	6	5,4	0,6	0,36
8	9	12	3	5,4	-2,4	5,76
9	6	14	8	5,4	2,6	6,76
10	7	13	6	5,4	0,6	0,36
11	8	11	3	5,4	-2,4	5,76
12	7	11	4	5,4	-1,4	1,96
13	3	8	5	5,4	-0,4	0,16
14	9	13	4	5,4	-1,4	1,96
15	7	14	7	5,4	1,6	2,56
16	10	14	4	5,4	-1,4	1,96
17	7	11	4	5,4	-1,4	1,96
18	5	10	5	5,4	-0,4	0,16
19	7	10	3	5,4	-2,4	5,76
20	3	7	4	5,4	-1,4	1,96
\sum			108	$\sum X^2d$		68,8
Md			5,4			

Jadi dapat dihitung:

Diketahui :

$$\text{md} : \frac{\sum d}{n} = \frac{108}{20} = 5,4$$

$$\sum X^2d : 68,8$$

Penyelesaian :

$$t = \frac{5,4}{\sqrt{\frac{68,8}{20(20-1)}}}$$

$$t = \frac{5,4}{\sqrt{\frac{68,8}{380}}}$$

$$t = \frac{5,4}{\sqrt{0,1811}}$$

$$t = \frac{5,4}{0,4255}$$

$$t = 12,69$$

Hasil pengujian diperoleh $t_{\text{hitung}} = 12,69$ Nilai t_{tabel} pada $\alpha = 0,05$; $dk = n-1$ ($10-1 = 19$) diperoleh sebesar $= 1,729$, dengan demikian t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} ($t_{\text{hitung}} = 12,69 \geq t_{\text{tabel}} = 1,729$). Berdasarkan kriteria pengujian bahwa terima H_a : jika $t_{\text{hitung}} \geq t_{\text{tabel}}$ pada $\alpha = 0,05$; $n-1$, oleh karena itu hipotesis alternatif atau H_a dapat di terima, sehingga dapat dinyatakan terdapat pengaruh model Latihan *Shooting* terhadap hasil ketepatan *shooting* pada siswa SMA Negeri 1 Bone pantai.

Lampiran : 11

Daftar Nilai Kritis 1. Untuk Uji Lilliefors

Ukuran Sampel	Tingkat Nyata (α)				
	0,01	0,05	0,10	0,15	0,20
n = 4	0,417	0,381	0,352	0,319	0,300
5	0,405	0,337	0,315	0,299	0,285
6	0,364	0,319	0,294	0,277	0,265
7	0,348	0,300	0,276	0,258	0,247
8	0,331	0,285	0,261	0,244	0,233
9	0,311	0,271	0,249	0,233	0,223
10	0,294	0,258	0,239	0,224	0,215
11	0,284	0,249	0,230	0,217	0,206
12	0,275	0,242	0,223	0,212	0,199
13	0,268	0,234	0,214	0,202	0,190
14	0,261	0,227	0,207	0,194	0,183
15	0,257	0,220	0,201	0,187	0,177
16	0,250	0,213	0,195	0,182	0,173
17	0,245	0,206	0,189	0,177	0,169
18	0,239	0,200	0,184	0,173	0,166
19	0,235	0,195	0,179	0,169	0,163
20	0,231	0,190	0,174	0,166	0,160
25	0,200	0,173	0,158	0,147	0,142
30	0,187	0,161	0,144	0,136	0,131
n > 30	<u>1,031</u>	<u>0,886</u>	<u>0,805</u>	<u>0,768</u>	<u>0,736</u>
	\sqrt{n}	\sqrt{n}	\sqrt{n}	\sqrt{n}	\sqrt{n}

Source: Conover, W.J., Practical Nonparametric Statistics, John Wiley & Sons, Inc. 1973.

Lampiran : 12

**Fungsi Distribusi Bawah
Distribusi Probabilitas Normal Baku**

Z	.00	.01	.02	.03	.04	.05	.06	.07	.08	.09
-3,9	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000
-3,8	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
-3,7	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
-3,6	0,0002	0,0002	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
-3,5	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002
-3,4	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003
-3,3	0,0006	0,0005	0,0005	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0003
-3,2	0,0007	0,0007	0,0006	0,0006	0,0006	0,0006	0,0006	0,0005	0,0005	0,0005
-3,1	0,0010	0,0009	0,0009	0,0009	0,0008	0,0008	0,0008	0,0008	0,0007	0,0007
-3,0	0,0013	0,0013	0,0013	0,0012	0,0012	0,0011	0,0011	0,0011	0,0010	0,0010
-2,9	0,0019	0,0018	0,0018	0,0017	0,0016	0,0016	0,0015	0,0015	0,0014	0,0014
-2,8	0,0026	0,0025	0,0024	0,0023	0,0023	0,0022	0,0021	0,0021	0,0020	0,0019
-2,7	0,0035	0,0034	0,0033	0,0032	0,0031	0,0030	0,0029	0,0028	0,0027	0,0026
-2,6	0,0047	0,0045	0,0044	0,0043	0,0041	0,0040	0,0039	0,0038	0,0037	0,0036
-2,5	0,0062	0,0060	0,0059	0,0057	0,0055	0,0054	0,0052	0,0051	0,0049	0,0048
-2,4	0,0082	0,0080	0,0078	0,0075	0,0073	0,0071	0,0069	0,0068	0,0066	0,0064
-2,3	0,0107	0,0104	0,0102	0,0099	0,0096	0,0094	0,0091	0,0089	0,0087	0,0084
-2,2	0,0139	0,0136	0,0132	0,0129	0,0125	0,0122	0,0119	0,0116	0,0113	0,0110
-2,1	0,0179	0,0174	0,0170	0,0166	0,0162	0,0158	0,0154	0,0150	0,0146	0,0143
-2,0	0,0228	0,0222	0,0217	0,0212	0,0207	0,0202	0,0197	0,0192	0,0188	0,0183
-1,9	0,0287	0,0281	0,0274	0,0268	0,0262	0,0256	0,0250	0,0244	0,0239	0,0233
-1,8	0,0359	0,0351	0,0344	0,0336	0,0329	0,0322	0,0314	0,0307	0,0301	0,0294
-1,7	0,0446	0,0436	0,0427	0,0418	0,0409	0,0401	0,0392	0,0384	0,0375	0,0367
-1,6	0,0548	0,0537	0,0526	0,0516	0,0505	0,0495	0,0485	0,0475	0,0465	0,0455
-1,5	0,0668	0,0655	0,0643	0,0630	0,0618	0,0606	0,0594	0,0582	0,0571	0,0559
-1,4	0,0808	0,0793	0,0778	0,0764	0,0749	0,0735	0,0721	0,0708	0,0694	0,0681
-1,3	0,0968	0,0951	0,0934	0,0918	0,0901	0,0885	0,0869	0,0853	0,0838	0,0823
-1,2	0,1151	0,1131	0,1112	0,1093	0,1075	0,1056	0,1038	0,1020	0,1003	0,0985
-1,1	0,1357	0,1335	0,1314	0,1292	0,1271	0,1251	0,1230	0,1210	0,1190	0,1170
-1,0	0,1597	0,1562	0,1539	0,1515	0,1492	0,1469	0,1446	0,1423	0,1401	0,1379
-0,9	0,1841	0,1814	0,1788	0,1762	0,1736	0,1711	0,1685	0,1660	0,1635	0,1611
-0,8	0,2119	0,2090	0,2061	0,2033	0,2005	0,1977	0,1949	0,1922	0,1894	0,1867
-0,7	0,2420	0,2389	0,2358	0,2327	0,2296	0,2266	0,2236	0,2206	0,2177	0,2148
-0,6	0,2743	0,2709	0,2676	0,2643	0,2611	0,2578	0,2546	0,2514	0,2483	0,2451
-0,5	0,3085	0,3050	0,3015	0,2981	0,2946	0,2912	0,2877	0,2843	0,2810	0,2776
-0,4	0,3446	0,3409	0,3372	0,3336	0,3300	0,3264	0,3228	0,3192	0,3156	0,3121
-0,3	0,3821	0,3783	0,3745	0,3707	0,3669	0,3632	0,3594	0,3557	0,3520	0,3483
-0,2	0,4207	0,4168	0,4129	0,4090	0,4052	0,4013	0,3974	0,3936	0,3897	0,3859
-0,1	0,4602	0,4562	0,4522	0,4483	0,4443	0,4404	0,4364	0,4325	0,4286	0,4247
0,0	0,5000	0,4960	0,4920	0,4880	0,4840	0,4801	0,4761	0,4721	0,4681	0,4641

Lampiran 13

NILAI-NILAI UNTUK DISTRIBUSI F

Baris atas untuk 5%
Baris bawah untuk 1%

V ₂ = dk Penyebut	V ₁ = dk pembilang																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	∞	
1	161	200	216	225	230	234	237	239	241	242	243	244	245	246	248	249	250	251	252	253	253	254	254	254	254
2	4,052	4,999	5,403	5,625	5,764	5,859	5,928	5,981	6,022	6,056	6,082	6,106	6,142	6,169	6,208	6,234	6,258	6,286	6,302	6,323	6,334	6,352	6,361	6,366	
3	18,51	19,00	19,16	19,25	19,30	19,33	19,36	19,37	19,38	19,39	19,4	19,41	19,42	19,43	19,44	19,45	19,46	19,47	19,47	19,48	19,49	19,49	19,49	19,50	19,50
4	98,49	99,00	99,17	99,25	99,30	99,33	99,34	99,35	99,36	99,38	99,40	99,41	99,42	99,43	99,44	99,45	99,46	99,47	99,48	99,48	99,49	99,49	99,49	99,50	99,50
5	10,13	9,55	9,28	9,12	9,01	8,94	8,88	8,84	8,81	8,78	8,76	8,74	8,71	8,69	8,66	8,64	8,62	8,60	8,58	8,57	8,56	8,54	8,54	8,53	
6	34,12	30,81	29,46	28,71	28,24	27,91	27,67	27,49	27,34	27,23	27,13	27,05	26,92	26,83	26,69	26,60	26,50	26,41	26,35	26,27	26,23	26,18	26,14	26,12	
7	7,71	6,94	6,59	6,39	6,26	6,16	6,09	6,04	6,00	5,96	5,93	5,91	5,87	5,84	5,80	5,77	5,74	5,71	5,70	5,68	5,66	5,65	5,64	5,63	
8	21,20	18,00	16,69	15,98	15,52	15,21	14,98	14,80	14,66	14,54	14,45	14,37	14,24	14,15	14,02	13,93	13,83	13,74	13,69	13,61	13,57	13,52	13,48	13,46	
9	6,61	5,79	5,41	5,19	5,05	4,95	4,88	4,82	4,78	4,74	4,70	4,68	4,64	4,60	4,56	4,53	4,50	4,48	4,44	4,42	4,40	4,38	4,37	4,36	
10	18,26	13,27	12,06	11,39	10,97	10,67	10,45	10,27	10,15	10,05	9,96	9,89	9,77	9,68	9,55	9,47	9,38	9,29	9,24	9,17	9,13	9,07	9,04	9,02	
11	5,99	5,14	4,76	4,53	4,39	4,28	4,21	4,15	4,10	4,06	4,03	4,00	3,96	3,92	3,87	3,84	3,81	3,77	3,75	3,72	3,71	3,69	3,68	3,67	
12	13,74	10,92	9,78	9,15	8,75	8,47	8,26	8,10	7,98	7,87	7,79	7,72	7,60	7,52	7,39	7,31	7,23	7,14	7,09	7,02	6,99	6,94	6,90	6,88	
13	5,59	4,74	4,35	4,14	3,97	3,87	3,79	3,73	3,68	3,63	3,60	3,57	3,51	3,49	3,44	3,41	3,38	3,34	3,32	3,29	3,28	3,25	3,24	3,23	
14	12,25	9,55	8,45	7,85	7,46	7,19	7,00	6,84	6,71	6,62	6,54	6,47	6,35	6,27	6,15	6,07	5,98	5,90	5,85	5,78	5,75	5,70	5,67	5,65	
15	5,32	4,46	4,07	3,84	3,69	3,58	3,50	3,44	3,39	3,34	3,31	3,28	3,23	3,20	3,15	3,12	3,08	3,05	3,03	3,00	2,98	2,96	2,94	2,93	
16	11,26	8,65	7,59	7,01	6,63	6,37	6,19	6,03	5,91	5,82	5,74	5,67	5,56	5,48	5,36	5,28	5,20	5,11	5,06	5,00	4,96	4,91	4,88	4,86	
17	5,12	4,26	3,86	3,63	3,46	3,37	3,29	3,23	3,18	3,13	3,10	3,07	3,02	2,98	2,93	2,90	2,86	2,82	2,80	2,77	2,76	2,73	2,72	2,71	
18	10,56	8,02	6,99	6,42	6,05	5,80	5,62	5,47	5,35	5,26	5,18	5,11	5,00	4,92	4,80	4,73	4,64	4,56	4,51	4,45	4,41	4,36	4,33	4,31	
19	4,96	4,10	3,71	3,48	3,33	3,22	3,14	3,07	3,02	2,97	2,94	2,91	2,86	2,82	2,77	2,74	2,70	2,67	2,64	2,61	2,59	2,56	2,55	2,54	
20	10,04	7,56	6,55	5,99	5,64	5,39	5,21	5,06	4,95	4,85	4,78	4,71	4,60	4,52	4,41	4,33	4,25	4,17	4,12	4,06	4,01	3,96	3,93	3,91	
21	4,84	3,98	3,59	3,36	3,20	3,09	3,01	2,95	2,90	2,86	2,82	2,79	2,74	2,70	2,65	2,61	2,57	2,53	2,50	2,47	2,45	2,42	2,41	2,40	
22	9,65	7,20	6,22	5,67	5,32	5,07	4,88	4,74	4,63	4,54	4,46	4,40	4,29	4,21	4,10	4,02	3,94	3,86	3,80	3,74	3,70	3,66	3,62	3,60	

V ₂ dk Penyebur	V ₁ = dk pembilang																							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	0
12	4,75	3,88	3,49	3,26	3,11	3,00	2,92	2,85	2,80	2,76	2,72	2,69	2,64	2,60	2,54	2,50	2,46	2,42	2,40	2,36	2,35	2,32	2,31	2,30
	9,33	6,93	5,95	5,41	5,08	4,82	4,65	4,50	4,39	4,30	4,22	4,16	4,05	3,98	3,85	3,78	3,70	3,61	3,56	3,49	3,45	3,41	3,38	3,36
13	4,67	3,80	3,41	3,18	3,02	2,92	2,84	2,77	2,72	2,67	2,63	2,60	2,55	2,51	2,45	2,42	2,38	2,34	2,32	2,28	2,26	2,24	2,22	2,21
	9,07	6,71	5,74	5,20	4,86	4,62	4,44	4,30	4,19	4,10	4,02	3,96	3,85	3,78	3,67	3,59	3,51	3,42	3,37	3,30	3,27	3,21	3,18	3,16
14	4,60	3,74	3,34	3,11	2,96	2,85	2,77	2,70	2,65	2,60	2,56	2,53	2,48	2,44	2,39	2,35	2,31	2,27	2,24	2,21	2,19	2,16	2,14	2,13
	8,86	6,51	5,56	5,03	4,69	4,46	4,28	4,14	4,03	3,94	3,86	3,80	3,70	3,62	3,51	3,43	3,34	3,26	3,21	3,14	3,11	3,06	3,02	3,00
15	4,54	3,68	3,29	3,06	2,90	2,79	2,70	2,64	2,59	2,55	2,51	2,48	2,43	2,39	2,33	2,29	2,25	2,21	2,18	2,15	2,12	2,10	2,08	2,07
	8,68	6,36	5,42	4,89	4,56	4,32	4,14	4,00	3,89	3,80	3,73	3,67	3,56	3,48	3,36	3,29	3,20	3,12	3,07	3,00	2,97	2,92	2,89	2,87
16	4,48	3,63	3,24	3,01	2,85	2,74	2,66	2,59	2,54	2,49	2,45	2,42	2,37	2,33	2,28	2,24	2,20	2,16	2,13	2,09	2,07	2,04	2,02	2,01
	8,53	6,23	5,29	4,77	4,44	4,20	4,03	3,89	3,78	3,69	3,61	3,55	3,45	3,37	3,25	3,18	3,10	3,01	2,96	2,89	2,86	2,80	2,77	2,75
17	4,45	3,59	3,20	2,96	2,81	2,70	2,62	2,55	2,50	2,45	2,41	2,38	2,33	2,29	2,23	2,19	2,15	2,11	2,08	2,04	2,02	1,99	1,97	1,96
	8,40	6,11	5,18	4,67	4,34	4,10	3,93	3,79	3,68	3,59	3,52	3,45	3,35	3,27	3,16	3,08	3,00	2,92	2,86	2,79	2,76	2,70	2,67	2,65
18	4,41	3,55	3,16	2,93	2,77	2,66	2,58	2,51	2,46	2,41	2,37	2,34	2,29	2,25	2,19	2,15	2,11	2,07	2,04	2,00	1,98	1,95	1,93	1,92
	8,28	6,01	5,09	4,58	4,25	4,01	3,85	3,71	3,60	3,51	3,44	3,37	3,27	3,19	3,07	3,00	2,91	2,83	2,78	2,71	2,68	2,62	2,59	2,57
19	4,38	3,52	3,13	2,90	2,74	2,63	2,55	2,48	2,43	2,38	2,34	2,31	2,26	2,21	2,15	2,11	2,07	2,02	2,00	1,96	1,94	1,91	1,90	1,88
	8,18	5,93	5,01	4,50	4,17	3,94	3,77	3,63	3,52	3,43	3,36	3,30	3,19	3,12	3,00	2,92	2,84	2,76	2,70	2,63	2,60	2,54	2,51	2,49
20	4,35	3,49	3,10	2,87	2,71	2,60	2,52	2,45	2,40	2,35	2,31	2,28	2,23	2,18	2,12	2,08	2,04	1,99	1,96	1,92	1,90	1,87	1,85	1,84
	8,10	5,85	4,94	4,43	4,1	3,87	3,71	3,56	3,45	3,37	3,30	3,23	3,13	3,05	2,94	2,86	2,77	2,69	2,63	2,56	2,53	2,47	2,44	2,42
21	4,32	3,47	3,07	2,84	2,68	2,57	2,49	2,42	2,37	2,32	2,28	2,25	2,20	2,15	2,09	2,05	2,00	1,96	1,93	1,89	1,87	1,84	1,82	1,81
	8,02	5,78	4,87	4,37	4,04	3,81	3,65	3,51	3,40	3,31	3,24	3,17	3,07	2,99	2,88	2,80	2,72	2,63	2,58	2,51	2,47	2,42	2,38	2,36
22	4,30	3,44	3,05	2,82	2,66	2,55	2,47	2,40	2,35	2,30	2,26	2,23	2,18	2,13	2,07	2,03	1,98	1,93	1,91	1,87	1,84	1,81	1,80	1,78
	7,94	5,72	4,82	4,31	3,99	3,76	3,59	3,45	3,35	3,26	3,18	3,12	3,02	2,94	2,83	2,75	2,67	2,58	2,53	2,46	2,42	2,37	2,33	2,31
23	4,28	3,42	3,03	2,80	2,64	2,53	2,45	2,38	2,32	2,28	2,24	2,20	2,14	2,10	2,04	2,00	1,95	1,91	1,88	1,84	1,82	1,79	1,77	1,76
	7,88	5,66	4,76	4,26	3,94	3,71	3,54	3,41	3,30	3,21	3,14	3,07	2,97	2,89	2,78	2,70	2,62	2,53	2,48	2,41	2,37	2,32	2,28	2,26
24	4,26	3,40	3,01	2,78	2,62	2,51	2,43	2,36	2,30	2,26	2,22	2,18	2,13	2,09	2,02	1,98	1,94	1,89	1,86	1,82	1,80	1,76	1,74	1,73
	7,82	5,61	4,72	4,22	3,90	3,67	3,50	3,36	3,25	3,17	3,09	3,03	2,93	2,85	2,74	2,66	2,58	2,49	2,44	2,36	2,33	2,27	2,23	2,21
25	4,24	3,38	2,99	2,76	2,60	2,49	2,41	2,34	2,28	2,24	2,20	2,16	2,11	2,06	2,00	1,96	1,92	1,87	1,84	1,80	1,77	1,74	1,72	1,71
	7,77	5,57	4,68	4,18	3,86	3,63	3,46	3,32	3,21	3,13	3,05	2,99	2,89	2,81	2,70	2,62	2,54	2,45	2,40	2,32	2,29	2,23	2,19	2,17
26	4,22	3,37	2,98	2,74	2,59	2,47	2,39	2,32	2,27	2,22	2,18	2,15	2,10	2,05	1,99	1,95	1,90	1,85	1,82	1,78	1,76	1,72	1,70	1,69
	7,72	5,53	4,64	4,14	3,82	3,59	3,42	3,29	3,17	3,09	3,02	2,95	2,86	2,77	2,68	2,58	2,50	2,41	2,36	2,28	2,25	2,19	2,15	2,13

Lampiran 14

TABEL II
NILAI-NILAI DALAM DISTRIBUSI t

α untuk uji dua pihak (two tail test)						
	0,50	0,20	0,10	0,05	0,02	0,01
α untuk uji satu pihak (one tail test)						
dk	0,25	0,10	0,05	0,025	0,01	0,005
1	1,000	3,078	6,314	12,706	31,821	63,657
2	0,816	1,886	2,920	4,303	6,965	9,925
3	0,765	1,638	2,353	3,182	4,541	5,841
4	0,741	1,533	2,132	2,776	3,747	4,604
5	0,727	1,476	2,015	2,571	3,365	4,032
6	0,718	1,440	1,943	2,447	3,143	3,707
7	0,711	1,415	1,895	2,365	2,998	3,499
8	0,706	1,397	1,860	2,306	2,896	3,355
9	0,703	1,383	1,833	2,262	2,821	3,250
10	0,700	1,372	1,812	2,228	2,764	3,169
11	0,697	1,363	1,796	2,201	2,718	3,106
12	0,695	1,356	1,782	2,179	2,681	3,055
13	0,692	1,350	1,771	2,160	2,650	3,012
14	0,691	1,345	1,761	2,145	2,624	2,977
15	0,690	1,341	1,753	2,131	2,602	2,947
16	0,689	1,337	1,746	2,120	2,583	2,921
17	0,688	1,333	1,740	2,110	2,567	2,898
18	0,688	1,330	1,734	2,101	2,552	2,878
19	0,687	1,328	1,729	2,093	2,539	2,861
20	0,687	1,325	1,725	2,086	2,528	2,845
21	0,686	1,323	1,721	2,080	2,518	2,831
22	0,686	1,321	1,717	2,074	2,508	2,819
23	0,685	1,319	1,714	2,069	2,500	2,807
24	0,685	1,318	1,711	2,064	2,492	2,797
25	0,684	1,316	1,708	2,060	2,485	2,787
26	0,684	1,315	1,706	2,056	2,479	2,779
27	0,684	1,314	1,703	2,052	2,473	2,771
28	0,683	1,313	1,701	2,048	2,467	2,763
29	0,683	1,311	1,699	2,045	2,462	2,756
30	0,683	1,310	1,697	2,042	2,457	2,750
40	0,681	1,303	1,684	2,021	2,423	2,704
60	0,679	1,296	1,671	2,000	2,390	2,660
120	0,677	1,289	1,658	1,980	2,358	2,617
∞	0,674	1,282	1,645	1,960	2,326	2,576

Lampiran 14

TABEL II
NILAI-NILAI DALAM DISTRIBUSI t

α untuk uji dua pihak (two tail test)						
	0,50	0,20	0,10	0,05	0,02	0,01
α untuk uji satu pihak (one tail test)						
dk	0,25	0,10	0,05	0,025	0,01	0,005
1	1,000	3,078	6,314	12,706	31,821	63,657
2	0,816	1,886	2,920	4,303	6,965	9,925
3	0,765	1,638	2,353	3,182	4,541	5,841
4	0,741	1,533	2,132	2,776	3,747	4,604
5	0,727	1,476	2,015	2,571	3,365	4,032
6	0,718	1,440	1,943	2,447	3,143	3,707
7	0,711	1,415	1,895	2,365	2,998	3,499
8	0,706	1,397	1,860	2,306	2,896	3,355
9	0,703	1,383	1,833	2,262	2,821	3,250
10	0,700	1,372	1,812	2,228	2,764	3,169
11	0,697	1,363	1,796	2,201	2,718	3,106
12	0,695	1,356	1,782	2,179	2,681	3,055
13	0,692	1,350	1,771	2,160	2,650	3,012
14	0,691	1,345	1,761	2,145	2,624	2,977
15	0,690	1,341	1,753	2,131	2,602	2,947
16	0,689	1,337	1,746	2,120	2,583	2,921
17	0,688	1,333	1,740	2,110	2,567	2,898
18	0,688	1,330	1,734	2,101	2,552	2,878
19	0,687	1,328	1,729	2,093	2,539	2,861
20	0,687	1,325	1,725	2,086	2,528	2,845
21	0,686	1,323	1,721	2,080	2,518	2,831
22	0,686	1,321	1,717	2,074	2,508	2,819
23	0,685	1,319	1,714	2,069	2,500	2,807
24	0,685	1,318	1,711	2,064	2,492	2,797
25	0,684	1,316	1,708	2,060	2,485	2,787
26	0,684	1,315	1,706	2,056	2,479	2,779
27	0,684	1,314	1,703	2,052	2,473	2,771
28	0,683	1,313	1,701	2,048	2,467	2,763
29	0,683	1,311	1,699	2,045	2,462	2,756
30	0,683	1,310	1,697	2,042	2,457	2,750
40	0,681	1,303	1,684	2,021	2,423	2,704
60	0,679	1,296	1,671	2,000	2,390	2,660
120	0,677	1,289	1,658	1,980	2,358	2,617
∞	0,674	1,282	1,645	1,960	2,326	2,576

Lampiran 15

Data hasil Pretest

No	Nama Sampel	Kesempatan Bola			Jumlah
		1	2	3	
1	Moh. Faldiansya Isa		3	3	6
2	Moh. Fahril Dufalang	1	3	3	7
3	Moh. Infal Kiayi	3	7		10
4	Moh. Arya S. Musa	1	3	3	7
5	Moh. Sigit Mooduto	1	1	5	7
6	Moh. Buhungo		1	3	4
7	Andika Kiayi		5		5
8	Alfisander Walangadi	3	3	3	9
9	Aldianto Kamaru	3		3	6
10	Sumandri Isa	1	3	3	7
11	Alfandi pantoran	1		7	8
12	Moh. Sandi Pichu	1	1	5	7
13	Ison Ngabiu			3	3
14	Ibrahim Lamusu	1	7	1	9
15	Refliamsyah Mooduto		7		7
16	Firmansyah Husain	7		3	10
17	Moh. Iyda Kango	1	3	3	7
18	Idris Daud	1	1	3	5
19	Penna Panto Mooduto	1	1	5	7
20	Fadrian Daud	3			3

Mitra,

Peneliti,

Ruvina B. Abas, S.Pd
Nip.196705301988022002

Bayu Sandra Darise
Nim. 832 413 059

Lampiran 16

Data Hasil Postest

No	Nama Sampel	Kesempatan Bola			Jumlah
		1	2	3	
1	Moh. Faldiansya Isa	5	5	5	15
2	Moh. Fahril Dikalang	1	7	7	15
3	Moh. Hafal Kiyai	5	5	7	17
4	Moh. Atya S. Musa	1	5	5	11
5	Moh. Sigik Mooduto	7	7	1	15
6	Moh. Buhungo	3		7	10
7	Andika Kiyai	3	7	1	11
8	Alfiansder Walangadi	5	7		12
9	Alciano Kamaru	7		7	14
10	Sumandri Isa	5	3	5	13
11	Alfandi Pantean	7	3	1	11
12	Moh. Sandi Pihu	7	1	3	11
13	Ison Ngabiu	1		7	8
14	Ibrahim Lamusu	7	5	1	13
15	Refliansyah Mooduto	7		7	14
16	Firmansyah Husain	7		7	14
17	Moh. Itha Kango	3	1	7	11
18	Iclris Daud	5	5		10
19	Perna panto Mooduto		5	5	10
20	Fadrian Daud	3	3	1	7

Mitra,

Peneliti,

Ruvina B. Abas, S.Pd
Nip.196705301988022002

Bayu Sandra Darise
Nim. 832 413 059

Lampiran 17

PROGRAM MODEL LATIHAN SHOOTING JARAK PENDEK**(Sepak Bola)**

Minggu Pertama

Latihan	Kegiatan awal	Kegiatan inti				Kegiatan akhir
		intensitas	set	repetisi	recovery	
free test	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	Tes ketepatan shooting permainan sepak bola				<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
<i>Model Latihan Shooting Jarak Pendek menggunakan Kun</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	70%	3	8x	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
<i>Model Latihan Shooting Jarak Pendek Menggunakan lingkaran gelang</i>						
<i>Model Latihan Shooting Jarak Pendek menggunakan Kun</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 	70%	3	8x	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit

<i>Model Latihan Shooting Jarak Pendek Menggunakan lingkaran gelang</i>	menit					
---	-------	--	--	--	--	--

Minggu kedua

Latihan	Kegiatan awal	Kegiatan inti				Kegiatan akhir
		intensitas	set	repetisi	recovery	
<i>Model Latihan Shooting Jarak Pendek menggunakan Kun</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	75%	4	8x	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
<i>Model Latihan Shooting Jarak Pendek Menggunakan lingkaran gelang</i>						
<i>Model Latihan Shooting Jarak Pendek menggunakan Kun</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan 	75%	4	8x	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit

<i>Model Latihan Shooting Jarak Pendek Menggunakan lingkaran gelang</i>	dinamis 10 menit					
<i>Model Latihan Shooting Jarak Pendek menggunakan Kun</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	80%	4	8x	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
<i>Model Latihan Shooting Jarak Pendek Menggunakan lingkaran gelang</i>						

Minggu ketiga

Latihan	Kegiatan awal	Kegiatan inti				Kegiatan akhir
		intensitas	set	repetisi	recovery	
<i>Model Latihan Shooting Jarak Pendek menggunakan Kun</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan 	80%	5	10x	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit

<i>Model Latihan Shooting Jarak Pendek Menggunakan lingkaran gelang</i>	dinamis 10 menit					
<i>Model Latihan Shooting Jarak Pendek menggunakan Kun</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit 	85%	5	10x	2 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
<i>Model Latihan Shooting Jarak Pendek Menggunakan lingkaran gelang</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	85%	5	10x	2 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
<i>Model Latihan Shooting Jarak Pendek menggunakan Kun</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	85%	5	10x	2 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
<i>Model Latihan Shooting Jarak Pendek Menggunakan lingkaran gelang</i>						

Minggu ke empat

Latihan	Kegiatan awal	Kegiatan inti				Kegiatan akhir
		intensitas	set	repetisi	recovery	
<i>Model Latihan Shooting Jarak Pendek menggunakan Kun</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	85%	6	10x	2 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
<i>Model Latihan Shooting Jarak Pendek Menggunakan lingkaran gelang</i>						
<i>Model Latihan Shooting Jarak Pendek menggunakan Kun</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	85%	6	10x	2 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
<i>Model Latihan Shooting Jarak Pendek Menggunakan lingkaran gelang</i>						
<i>Model Latihan Shooting Jarak Pendek menggunakan</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan 	85%	6	10x	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit

<i>n Kun</i>	dinamis 10 menit					
<i>Model Latihan Shooting Jarak Pendek Menggunakan lingkaran gelang</i>						

Minggu ke lima

Latihan	Kegiatan awal	Kegiatan inti				Kegiatan akhir
		intensitas	set	repetisi	recovery	
<i>Model Latihan Shooting Jarak Pendek menggunakan n Kun</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	85%	6	10x	1 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
<i>Model Latihan Shooting Jarak Pendek Menggunakan lingkaran gelang</i>						

<i>Model Latihan Shooting Jarak Pendek menggunakan Kun</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	85%	6	10x	2 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
<i>Model Latihan Shooting Jarak Pendek Menggunakan lingkaran gelang</i>						
<i>Model Latihan Shooting Jarak Pendek menggunakan Kun</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	85%	6	10x	2 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
<i>Model Latihan Shooting Jarak Pendek Menggunakan lingkaran gelang</i>						

Minggu ke enam

Latihan	Kegiatan awal	Kegiatan inti				Kegiatan akhir
		intensitas	set	repetisi	recovery	
<i>Model Latihan Shooting Jarak Pendek menggunakan Kun</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	90%	6	10x	2 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
<i>Model Latihan Shooting Jarak Pendek Menggunakan lingkaran gelang</i>						
<i>Model Latihan Shooting Jarak Pendek menggunakan Kun</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	90%	6	10x	2 menit	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
<i>Model Latihan Shooting Jarak Pendek Menggunakan lingkaran gelang</i>						

Post test	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan statis 10 menit • Joging 5 menit • Pemanasan dinamis 10 menit 	Tes ketepatan shooting Permainan Sepak bola	<ul style="list-style-type: none"> • Pendinginan 10 menit • Pengarahan 15 menit
-----------	---	---	---

Mitra,

Peneliti,

Ruvina B. Abas, S.Pd
Nip.196705301988022002

Bayu Sandra Darise
Nim. 832 413 059

Lampiran 18

DOKUMENTASI

Gambar 1. Pre-Test



Gambar 2. Treatment tendangan menggunakan sasaran satu lingkaran



Gambar 3. Treatment tendangan menggunakan sasaran tiga lingkaran



Gambar 4. Treatment tendangan menggunakan sasaran satu cone



Gambar 5. Treatment tendangan menggunakan sasaran dua cone



Gambar 6. Post-Test



Lampiran : 18**Curriculum Vitae****A. Identitas**

Bayu Sandra Darise (Bayu) Anak ke 2 dari 3 bersaudara dan putra dari pasangan Mardin Darise dan Nurhayati Tongkonoo. Dilahirkan di Tamboo pada tanggal 18 November 1995, beragama islam. Menjadi mahasiswa strata 1 (S-1) di Universitas Negeri Gorontalo dengan nomor registrasi 832 413 059 pada fakultas Olahraga dan Kesehatan, jurusan pendidikan kepelatihan olahraga.

B. Riwayat Pendidikan

- SDN 1 Tamboo, Lulusan Angkatan 2007
- SMP Negeri 1 Bone Pantai, Lulusan Angkatan 2010
- SMA Negeri 1 Bone Pantai, Lulusan Angkatan 2013

C. Prestasi yang Pernah di ikuti selama pendidikan

- Pernah Menjadi Anggota HMJ Pendidikan Kepelatihan Olahraga pada tahun 2013
- Pernah Menjadi Anggota Senat Fakultas Olahraga dan Kesehatan Pada tahun 2013
- Peserta Devisi dua Bone bolango Rayon Sulawesi Cabang Sepak Bola tahun 2013
- Peserta Liga Pendidikan Indonesia (LPI) Tingkat Universitas Tahun 2015
- Peserta Piala Kemerdekaan di Tim sepak bola PERSIDAGO tahun 2015
- Peserta PRA Pekan Olahraga Nasional (PON) cabang sepak bola tahun 2016

- Peserta Pekan Olahraga Nasional (PON) Jawa Barat cabang sepak bola tahun 2016
- Peserta Liga Tiga tim sepak bola PERSMA Manado tahun 2017