

**PENGARUH LATIHAN VARIASI SLALOM TERHADAP KEMAMPUAN  
MENGGIRING BOLA PADA CABANG OLAHRAGA SEPAK BOLA  
(Study Eksperiment Pada Siswa Ekstrakurikuler SMA NEGERI 1 SUWAWA)**

**SKRIPSI**

*Diajukan Sebagai Salah satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Pendidikan Di Universitas Negeri Gorontalo*

**OLEH:**

**ABD. NAZAR A MAKSUD  
NIM : 832 413 091**



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**

**2017**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawa ini :

Nama : Abd Nazar A. Maksud

NIM : 832 413 091

Prodi/jurusan : S1 Pend. Kepeleatihan Olahraga

Fakultas : Olahraga dan kesehatan

Judul Skripsi: Pengaruh latihan variasi slalom terhadap kemampuan menggiring bola pada cabang olahraga sepakbola (Siswa kelas XII SMA Negeri 1 Suwawa)

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan penulis sendiri dan spanjang pengetahuan peneliti, tidak berisis materi yang dipublikasikan atau tertulis oleh orang lain telah digunakan sebagai persyaratan penyelesaian studi S1 diperguruan tinggi, kecuali pada suatu bagian-bagian yang tertentu dan yang peneliti ambil sebagai acuan. Apabila ternyata terbukti pernyataan ini tidak benar, Sepenuhnya menjadi sebuah tanggung jawab peneliti sendiri.

Gorontalo Desember 2017



Abd Nazar A. Maksud  
Nim : 832 413 091

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN VARIASI SLALOM TERHADAP KEMAMPUAN  
MENGGINGRING BOLA PADA CABANG OLAHRAGA SEPAK BOLA  
( Study Eksperimen Pada Siswa Ekstrakurikuler SMA N 1 Suwawa )**

OLEH:

**Abd. Nazar A. Maksud**

**NIM : 832 413 091**

**Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji**

**Pembimbing I**



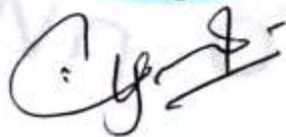
**Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd**  
**NIP. 198106152008121001**

**Pembimbing II**



**Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd**  
**NIP. 197408262003121002**

**Mengetahui,  
Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga  
Universitas Negeri Gorontalo**




**Syarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or**  
**Nip. 19790403 200501 1003**

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**PENGARUH LATIHAN VARIASI SLALOM TERHADAP KEMAMPUAN  
MENGGIKIR BOLA CABANG OLAHRAGA SEPAK BOLA  
(Studi Eksperimen Pada Siswa Ekstrakurikuler Di SMA Negeri 1 Suwawa)**

**ABD NAZAR A. MAKSUD  
NIM : 832 413 091**

Hari/Tanggal : Rabu, 20-12-2017  
Waktu : 13.00

<b>Nama</b>	<b>Tanda Tangan</b>	<b>Tanggal</b>
1. <b><u>Marsa Lie Tumbal, M.Pd</u></b> Nip. 19760423200501015		(.....)(.....)
2. <b><u>Syarif Hidayat, M.Or</u></b> Nip. 19790403 2005011003		(.....)(.....)
3. <b><u>Edy Dharma Putra Dube, M.Pd</u></b> Nip. 198106152008121001		(.....)(.....)
4. <b><u>Hartono Hadjarati, M.Pd</u></b> Nip. 197408262003121002		(.....)(.....)

Gorontalo, Desember 2017  
Mengetahui  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

  
**Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes**  
NIP : 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**ABD. NAZAR A. MAKSUD.** Nim: 832 413 091 judul skripsi: **PENGARUH LATIHAN VARIASI SLALOM TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA CABANG OLAHRAGA SEPAK BOLA (SISWA KELAS XII DI SMA NEGERI 1 SUWAWA)** penelitian ini dilakukan pada siswa kelas XII di SMA Negeri 1 Suwawa.

Tujuan penelitian ini untuk mengukur latihan melalui model *variasi slalom* terhadap kemampuan menggiring bola pada cabang olahraga sepak bola pada siswa kelas XII di SMA Negeri 1 Suwawa. Manfaat dari penelitian ini untuk dapat memberikan pengaruh latihan melalui model variasi slalom kepada siswa dan sumbangan terhadap pengembangan ilmu-ilmu teori olahraga pada umumnya dan ilmu-ilmu kepelatihan olahraga pada khususnya.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen semu yang dilakukan pada siswa kelas XII di SMA Negeri 1 Suwawa yang dilakukan dengan menggunakan rumus *slovin* dalam pengambilan sampel dari populasi yang ada, dalam pengambilan suatu data peneliti memberikan latihan melalui model *variasi slalom* terhadap kemampuan menggiring bola pada cabang olahraga sepak bola.

Sesuai dengan suatu hasil yang signifikan ini dapat dibuktikan dengan pengujian hasil perhitungan uji analisis data dan pembahasan dalam pengujian hipotesis yang dilakukan dan diperoleh hasil uji- $t$  antara  $X_1$  dan variabel  $X_2$  hasilnya 22,66 Ini membuktikan bahwa  $t_{\text{observasi}}$  lebih besar dari pada  $t_{\text{tabel}}$  pada taraf 0,05. Selain itu dapat dilihat dari hasil antara kedua variabel dari nilai rata-rata yaitu  $X_1 = 18,52$  dan  $X_2 = 17,26$ , kriteria pengujian menyatakan bahwa tolak  $H_0$  jika  $t_{\text{observasi}} (t_o) > (t_{\text{tabel}})$ , oleh karena itu hipotesis alternatif  $H_a$  dapat diterima atau terdapat pengaruh latihan *variasi slalom* terhadap kemampuan menggiring bola pada cabang olahraga sepak bola.

**KATA KUNCI :** Latihan variasi slalom terhadap kemampuan menggiring bola.

## ABSTRACT

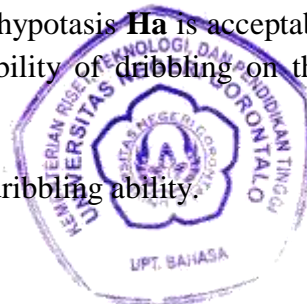
**ABD. NAZAR A. MAKSUD.** Nim: 832 413 091 thesis title: **EFFECT OF EXERCISE VARIATION OF SLALOM ON THE ABILITY OF SPEAKING BALLS IN SPORTS SPORTS BRIDGE (STUDENT CLASS XII IN SMA NEGERI 1 SUWAWA)** This research was conducted on XII class students in SMA Negeri 1 Suwawa.

The purpose of this study is to measure the practice through the slalom variation model on the ability to dribble on the soccer field in the students of class XII in SMA Negeri 1 Suwawa. The benefits of this research are to be able to influence the exercises through the slalom variation model to the students and the contribution to the development of sports theory sciences in general and the sports coaching sciences in particular.

This research is a quasi-experimental research conducted on the students of class XII in SMA Negeri 1 Suwawa conducted by using slovin formula in sampling from the existing population, in taking a data researcher gives practice through model of slalom variation to the ability of dribbling at soccer sport ball.

In accordance with a significant result of this can be proven by testing the results of calculation of dat analysis test and discussion in testing the hypothesis performed and obtained **t**-test results between X1 and variable X2 result 22.66 This proves that the topservation is greater than the ttable at the 0.05 level . In addition, it can be seen from the results between the two variables of the average value of X1 = 18.52 and X2 = 17.26, the test criteria states that reject **H<sub>0</sub>** if **t** observation (**t<sub>o</sub>**)> (**t** table), if therefore alternative hypotasis **H<sub>a</sub>** is acceptable or there is an effect of latitude variation slalom to the ability of dribbling on the sport of soccer.

**KEYWORDS:** Latiahn variations slalom against dribbling ability.





# ***MOTTO DAN PERSEMBAHAN***

## **MOTTO**

**JANGAN SESALI KEGAGALAN JADIKAN ITU SUATU MOTIFASI  
KARENA SUATU KEGAGALAN ADALAH AWAL DARI  
KESUKSESAN**

(Abd Nazar A. Maksud)

**HIDUP ITU SEPERTI SEPEDA. AGAR TETAP SEIMBANG, KAU HARUS TERUS  
BERGERAK**

( Abd Nazar A. Maksud)

## **PERSEMBAHAN**

ALHAMDULILLAH ATAS RAHMAT TUHAN DAN HIDAYAH-NYA  
SEHINGA SAYA DAPAT MENYELESIKAN SKRIPSI SAYA INI DENGAN  
BAIK, DAN KARYA SAYA YANG SEDERHANA INI KUPERSEMBAHKAN  
UNTUKMU KEDUA ORANG TUAKU YANG SANGAT AKU BANGGAKAN  
DAN SANGAT AKU CINTAI ARMAN T. MAKSUD DAN MARTIN R  
DETUAGE YANG TELAH MEMBERIKAN DUKUNGAN DAN DOANYA  
DISETIAP WAKTU.

ALMAMATERKU TERCINTA  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
2017

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT yang bersifat mulia. Bersifat ilmu pengetahuan, bersifat segala kebenaran, Penabur Cahaya Ilham, Pila nalar kebenaran, dan kebaikan yang terindah, Sang maha cahaya,. Shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad Shalallahu Alaihi Wassalam yang telah memberikan kami ajaran Islam yang baik dan kini telah membawa cahaya bagi umat dan alam semesta.

Skripsi saya tentang ( Pengaruh Latihan *variasi slalom* terhadap kecepatan Menggiring Bola Pada cabang Olahraga sepak bola Siswa putra kelas XII di SMA Negeri 1 Suwawa) judul ini disusun untuk persyaratan dalam menempuh ujian skripsi di Pendidikan Kepelatihan Olahraga, .

Penyusunan hasil skripsi ini, penulis banyak dipersulit dengan berbagai macam tantangan, karena dengan berkat kesabaran, keikhlasan hati, ketulusan jiwa, dan semangat kerja serta bantuan yang diberikan dari dosen Penasehat Akademik **Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd, M.Pd** dan dosen pembimbing 1 dan pembimbing 2 sehingga bias selesai dengan baik.

Oleh karena itu dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati saya sebagai peneliti ingin ucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. **Ayah** saya dan **Ibu** saya tercinta dan yang sangat saya banggakan, yang selalu memberi semangat dan doa kepada saya selama saya melakukan kegiatan perkuliahan dan penyusunan hasil penelitian saya sendiri.
2. **Prof. Dr. H. Syamsu Qamar Badu, M.Pd** selaku Rektor Universitas Negeri Gorontalo.
3. **Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes** selaku Dekan Fakultas Olahrag dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
4. **Risna Podungge, S.Pd M.Pd.** selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik Fakultas Olahrag dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
5. **dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes** selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahrag dan Kesehatan Uneversitas Negeri Gorontalo



6. **Ruslan S,Pd M.Pd** selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan Fakultas Olahrag dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
7. **Syarif Hidayat, S.Pd Kor M.Or** selaku ketua jurusan dan **Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd M.Pd** selaku Sekertaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Olahrag Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
8. Terima kasih kepada bapak **Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd M.Pd** selaku penasehat akademik
9. Trimakasi kepada bapak **Drs. Hartono Hadjarati M.Pd** sebagai pembimbing I yang telah membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh Dosen dan Staf Administrasi Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga
11. Terima kasih kepada saudara kandung saya yang selalu memberi dukungan dan doanya yang kusebut namanya **Yemry Adrianto A. Maksud, Yusnita A. Maksud dan Sria Nelvi A. Maksud**
12. Lebih khususnya buat penyemangat dan penyempurna hidupku **Siti Rahmawati Usulana** yang selalu memberikan doanya, motivasi dan perhatian.
13. Teman-teman seangkatan 2013 Mahasiswa Jurusan pendidikan Kepelatihan Olahraga dan lebih khususnya teman-teman kelas C, yang selalu sejalan, senasib dan seperjuangan dalam menuntut ilmu olahraga di Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Yang kusebut namanya, **Muslim Dzakaria, Risman Utina, Devin Dzakari, Oslan Tamani, Hardiansya, Bahyudin M anwar, Risky paputungan, Abdurahman Syaiful Sidiq Hipi , Aljufri, Risman Katili, Neni, Hamdan Hinelo, Wiratama M anwar, Indra Wahyu Saputra** dan teman-teman lainnya yang tak dapat disebut.
14. Terima kasih juga buat para CS yang berada di lingkungan pendidikan kepelatihan olahraga yang selalu membersihkan lingkungan dan ruangan di kepelatihan olahraga yang membuat saya dan teman-teman merasa nyaman selama mengikuti proses perkuliahan.

15. Keluarga besar saya, sahabat terbaik saya, dan yang selalu memotivasi, memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung selama penyusunan penelitian ini.

Penulisan hasil penelitian ini masih belum banyak kekurangan dan belum sempurna. Oleh karena itu, masukan kritik dan saran yang membangun sangat saya dalam menyusun hasil skripsi ini

Gorontalo    Desember - 2017

**Abd Naazar A. Maksud**

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
ABSTRAK .....	iii
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	4
1.3. Rumusan Masalah .....	4
1.4. Tujuan Penelitian .....	4
1.5. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II KAJIAN TEORETIS DAN HIPOTESIS.....	6
2.1. Landasar teori.....	6
2.1.1. Hakikat Permainan Sepak Bola.....	6
2.1.2. Hakikat Menggiring Bola .....	8
2.1.3. Hakikat latihan .....	10
2.1.4. Hakikat Variasi Slalom .....	12
2.2. Peneliti yang relavan.....	14
2.3. Kerangka berpikir.....	15
2.4. Hipotesis penelitian.....	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
3.1. Desain peneliti.....	16
3.2. Tempat dan waktu .....	16
3.2.1. Tempat.....	16
3.2.2. Waktu .....	17
3.3. Definisi operasional variable penelitian.....	17
3.3.1. Variabel bebas .....	17
3.3.2. Variabel terikat.....	17
3.4. Populasi dan sampel.....	17
2.4.1. Populasi .....	17
2.4.2. Sampel.....	18
3.5. Instrumen dan analisis data .....	18
3.5.1. Instrumen penelitian.....	18

3.5.2. Pengumpulan data.....	20
3.6. Teknik Analisis Data.....	20
3.6.1. Teknik Analisis uji-t.....	20
3.7. Pengujian Hipotesis.....	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	22
4.1. Deskripsi hasil penelitian .....	22
4.1.1. Deskripsi hasil penelitian variabel $X_1$ .....	22
4.1.2. Deskripsi hasil penelitian variabel $X_2$ .....	23
4.2. Pengujian persyaratan analisis .....	23
4.2.1. Pengujian normalitas data .....	23
4.3. Pengujian hipotesis.....	30
4.4. Pembahasan.....	33
BAB V PENUTUP.....	35
5.1. Kesimpulan .....	35
5.2. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA .....	36
Lampiran 1 : Hasil Penelitian.....	38
Lampiran 2 : Program Latihan .....	45
Lampiran dokumentasi.....	51
Lampiran-Lampiran .....	56