

BAB I

PENDAHULUAN

1.1.Latar Belakang

Cabang olahraga sepak bola merupakan olahraga yang memasyarakat yang di gemari banyak kalangan, dari kalangan anak kecil sampai kalangan orang tua dan di mainkan dari plosok desa sampai plosok kota. Olahraga sepak bola yaitu olahraga bola besar yang dimainkan oleh dua tim dengan satu timnya berjumlah 11 orang pemain inti yang bertujuan untuk memasukkan bola ke gawang lawan taktik dan mental. Keremampilan dasar harus mengembagkan mutu permainan yang merupakan salah satu faktor yang menentukan menang atau kalahnya suatu kesebelasan dalam satu pertandingan.

Sepakbola adalah olahraga menggunakan bola yang dimainkan oleh dua tim mencetak gol sebanyak-banyaknya dengan menggunakan bola kulit ke gawang lawan. Sepakbola dimainkan dalam lapangan yang berbentuk persegi panjang, di atas rumput atau rumput sintetis dengan durasi waktu 2 x 45 dan waktu istirahat 10 – 15 menit. Setiap pertandingan resmi harus dipimpin oleh satu orang wasit professional dan dua orang pembantu wasit yang sering disebut hakim garis.

Seorang atlet sepakbola professional jika ingin menguasai permainan sepak bola dengan baik maka diperlukan penguasaan teknik dasar yang baik seperti teknik menendang, mengumpan, mengontrol, menggiring, *heading* dan *trow in*. salah satu teknik dasar yang cukup berpengaruh adalah teknik mengontrol bola dan menggiring bola.

Seorang atlet profesioanal sekaligus pemain terbaik dunia seperti messi dan ronaldo pun terkadang melakukan kesalahan dalam menggiring bola. Oleh karena itu mempelajari fakta yang ada dilapangan seperti halnya perkembangan sepakbola di Indonesia khususnya di Gorontalo dalam hal ini Siswa memang tidak bisa dipungkiri bahwa kemampuan teknik menggiring bola ini masih sangat kurang oleh sebab itu hal ini harus mendapat perhatian yang cukup baik dari pelatih maupun atlet itu sendiri.

Melakukan latihan fisik dan keterampilan gerak dasar yang teratur, sebaiknya dimulai sejak usia dini. Untuk meningkatkan kondisi fisik biasanya pelatih memberikan latihan yang di dalamnya mengandung beberapa aspek yang berhubungan dengan kondisi fisik yang terdiri dari latihan kekuatan, kelentukan, kecepatan, kelincahan, dan daya tahan. Sedangkan untuk meningkatkan keterampilan gerak dasar, biasanya akan dilakukan *drill* mengenai cara menendang (*kicking*), mengumpan (*passing*), mengontrol/menghentikan bola (*controlling*), menggiring bola (*dribbling*), menyundul bola (*heading*) dan lainnya. Aspek latihan tersebut bertujuan untuk mengetahui dan meningkatkan kondisi tiap pemain, karena tanpa fisik dan keterampilan gerak dasar bermain sepak bola yang baik maka seorang pemain tidak akan dapat mengembangkan permainannya.

Menggiring bola memang penting, tetapi pemain hendaknya tidak lupa bahwa menggiring bola sangat menguras tenaga dan seringkali memperlambat tempo permainan. Menggiring bola (*dribbling*) adalah metode menggerakkan bola dari satu titik ke titik yang lain di lapangan dengan menggunakan kaki. Danny Mielke (dalam Sugeng Purwanto, (2011:76) menambahkan bahwa menggiring bola adalah keterampilan dasar dalam permainan sepak bola karena pemain harus mampu menguasai bola saat bergerak, berdiri atau bersiap melakukan operan atau tembakan.

Remy Muchtar (1992:29) mengatakan bahwa “teknik dasar permainan sepak bola yakni: menendang, menahan, menyundul, menggiring, gerak tipu dan lemparan ke dalam”. Selain teknik dalam permainan sepak bola juga memerlukan faktor fisik serta taktik dan strategi. Banyak bentuk atau metode dan variasi latihan teknik yang digunakan untuk meningkatkan keterampilan menggiring bola. Latihan *slalom dribbling* adalah latihan menggiring bola dengan mengelilingi *cone* yang disusun sedemikian rupa. Latihan ini sangat baik untuk meningkatkan kemampuan *dribbling* karena dibentuk seperti pertandingan yang sesungguhnya dengan membuat atau menyusun *cone* sebagai penghalang yang harus dapat dilewati dengan membawa bola. Penekanan latihan agar pemain lebih paham dengan

Proses pembelajaran menggiring bola yang baik, di dalamnya akan mencakup pembelajaran teori dan praktek akan lebih menarik apabila pembelajaran praktek yang akan di terapkan pemain berulang ulang untuk melatih cara menggiring bola yang baik.

Permainan sepak bola menjadi salah satu kegiatan olahraga yang sangat diminati oleh siswa saat ini. tetapi itu tidak dapat menjamin mereka untuk bisa bermain bola dengan baik, terutama pada kemampuan mereka saat menggiring bola. Kemampuan menggiring bola dasar yang dibutuhkan seorang pemain bola, khususnya bagi pemain yang berada di posisi manapun yang dapat berlatih secara berulang-ulang untuk mendapatkan hasil menggiring bola dengan kecepatan yang sangat baik.

Dari cara bermain siswa SMA Negeri 1 Suwawa kelas XII teknik menggiring perlu lebih ditingkatkan, terutama dalam kemampuan menggiring bola. Masih terlalu banyak siswa yang kurang mampu menguasai teknik menggiring bola dengan baik. para pemain pada saat menggiring bola dengan mudah kehilangan kemampuan saat menggiring bola, akibat kemampuan dalam melakukan gerakan-gerakan menguasai bola saat menggiring yang terkesan kaku. Teknik menggiring bola menggunakan kura-kura kaki dalam dan kura-kura kaki luar masih kurang mampu dikuasai dengan baik oleh pemain guna mendapatkan kemampuan menggiring yang maksimal dalam menggiring bola. Peneliti ingin meneliti mengenai kemampuan saat menggiring bola, peneliti ingin melatih *Variasi slalom* di SMA Negeri 1 Suwawa kelas XII untuk meningkatkan kemampuan siswa saat menggiring bola.

Sebagaimana penjelasan-penjelasan di atas bahwa sepakbola menuntut seseorang untuk memiliki kemampuan menggiring yang hanya dapat dikuasai dengan berlatih secara baik dan berulang-ulang, maka pembelajaran praktek akan sangat membantu dalam proses pembelajaran menggiring bola. upaya yang akan kita lakukan calon seorang pelatih untuk menangani permasalahan ini, dengan menerapkan suatu latihan terhadap anak-anak tersebut, penarapan dan latihan

pendidikan jasmani adalah suatu hal yang penting dalam meningkatkan keterampilan siswa yang mengarah pada materi. Ada pun latihan yang lebih dominan dalam meningkatkan kemampuan menggiring bola adalah latihan *Variasi slalom*. Oleh karena itu peneliti tertarik untuk mengajukan penelitian dengan mengenai pengaruh latihan *Variasi slalom* terhadap kemampuan menggiring bola (*dribbling*) pada cabang olahraga sepak bola (SMA Negeri 1 Suwawa kelas XII)

1.2. Identifikasi masalah.

Berdasarkan latar belakang yang ada di atas, terdapat banyak suatu masalah yang terjadi berkaitan dengan judul yang hendak peneliti susun diantara masalah tersebut yaitu:

1. Kurangnya kemampuan *menggiring* bola siswa
2. Latihan *Variasi slalom* tidak pernah dilakukan siswa selama sekolah di SMA Negeri 1 Suwawa.
3. Kurangnya latihan berulang-ulang teknik dasar menggiring bola.
4. Latihan yang selalu melakukan gerakan-gerakan menggiring bola tidak pernah dilakukan.
5. Latihan kemampuan *Variasi slalom* guna meningkatkan keterampilan menggiring bola perlu dilakukan oleh siswa.

1.3. Rumusan masalah.

Berdasarkan identifikasi masalah di atas maka rumusan masalah pada proposal peneliti yang menjadi permasalahan yaitu :

Apakah terdapat pengaruh bentuk latihan *Variasi slalom* dapat meningkatkan kemampuan menggiring bola pada cabang olahraga sepak bola (siswa putra kelas XII di SMA Negeri 1 Suwawa).

1.4. Tujuan penelitian

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh latihan latihan *Variasi slalom* dapat meningkatkan kemampuan menggiring bola pada cabang olahraga sepak bola (siswa putra kelas XII di SMA Negeri 1 Suwawa).

1.5. Manfaat penelitian

1.5.1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini bisah diharapkan dapat memberikan manfaat terhadap pengembangan ilmu olahraga pada umumnya dan khususnya pada cabang olahraga sepak bola. Hasil dari penelitian ini akan mampu memperkuat teori-teori kepelatihan olahraga dan mampu memperkuat teori kepelatihan olahraga di antara teori-teori olahraga yang lainnya dan teori ini mampu membina siswa-siswa untuk lebih baik.

1.5.2. Manfaat Praktis

Dari hasil penelitian ini bias diharapkan dapat dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan peneliti. kepada pembaca yang dapat menambah pemahaman tentang teknik dasar menggiring bola guna mendapatkan kecepatan yang maksimal saat menggiring bola dan di jadikan saran untuk mengetahui pengembangan teori-teori olahraga kususnya untuk ilmu kepelatihan olahraga. Bagi penyusun, dapat memberikan solusi terbaik khususnya dalam wilayah Gorontalo dalam perbaikan pembelajaran permainan sepak bola dengan senang dan baik sehingga prestasi menggiring bola siswa meningkat dan hasil penelitian ini dapat di hitung sebagai landasan untuk penelitian selanjutnya dan sebagai tambahan ilmu bagi peneliti sendiri.