

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1. Latar Belakang Masalah**

Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang paling banyak digemari oleh sebagian besar manusia yang ada di bumi ini. Demikian juga di Indonesia bahkan mendapat simpati di hati masyarakat. Sepakbola digemari oleh semua lapisan masyarakat baik dari tingkat daerah, nasional, dan internasional, dari usia anak-anak, dewasa hingga orang tua, mereka senang memainkan sendiri atau sebagai penonton

Untuk memperoleh prestasi yang baik dalam permainan sepak bola tentu saja harus didukung oleh penguasaan teknik dasar sepak bola. Dalam rangka usaha untuk meningkatkan prestasi maksimal pada cabang olahraga yang ditekuni, seorang atlet perlu sekali memperhatikan faktor-faktor penentunya. Faktor-faktor penentu dapat disebutkan ada tiga faktor penting yaitu : 1) kondisi fisik atau tingkat kesegaran jasmani, 2) ketepatan teknik atau ketrampilan yang dimiliki, dan 3) masalah-masalah lingkungan (M. Sajoto, 1988:2)

Dalam permainan sepakbola teknik sangat dibutuhkan namun teknik yang baik tidak diimbangi dengan kemampuan teknik dan strategi tidak dapat menghasilkan kemenangan. Oleh karena itu taktik dan strategi tidak dapat dipisahkan dari teknik dalam permainan sepak bola. Taktik yang baik adalah taktik yang mampu dipahami oleh pemain dan pemain mampu melakukan taktik tersebut dengan baik. Terutama untuk atlet atau pemain yang memiliki emosi labil, ketika dalam tekanan sebuah pertandingan, lebih mudah mengedepankan emosi karena merasa tertekan sehingga berefek negatif terhadap tim. Untuk hal tersebut maka perlu adanya pengetahuan taktik dan strategi dalam permainan sepak bola sehingga ketika atlet atau pemain berada dalam tekanan pertandingan, mereka tak lagi menggunakan emosi saja tapi menggunakan taktik/strategi yang sudah dilatih.

Teknik melakukan pasing perlu di kuasai oleh seorang atlit supaya dapat bermain dengan baik. Teknik ini secara umumnya dapat di lakukan dengan cara-cara yang baik agar kemampuan pasing terutama pasing pendek bias menghasilkan pasing yang sangat baik. Kemampuan seseorang dalam teknik dasar pasing bola akan mampu menggambarkan tingkat keterampilan dalam menguasai cabang olahraga sepak bola. Seseorang dinyatakan dapat terampil dalam suatu cabang olahraga, apabila pemain dapat menguasai teknik-teknik dasar cabang olahraga dengan sempurna.

Sepak bola merupakan salah satu cabang olahraga yang menuntut tiap pemainnya untuk menguasai berbagai macam teknik dasar permainan sepakbola. Untuk menguasai teknik-teknik dasar sepakbola harus melalui tahapan belajar dan latihan, mulai dari belajar dan latihan gerak yang bersifat kasar sampai pada gerak yang bersifat halus. Dalam hal ini tiap pemain sepakbola akan melalui proses pembelajaran yang sistematis, berulang-ulang dan kian hari kian bertambah berat beban latihannya sehingga menghasilkan hasil yang baik.

pembelajaran pasing pendek dalam sepak bola sangat di butykan dalam permainan apabila pembelajaran praktek yang akan di terapkan pemain melakukan latihan berulang ulang untuk melatih cara melakukan pasing pendek agar tepat pada sasaran dengan baik

Setelah melakukan opserpasi saya memperoleh informasi dan melihat langsung kenyataan dari sekolah SMP Negeri 13 Gorontalo, kemudian saya melakukan observasi awal untuk mengamati jalannya latihan dan permainan pada pemain-pemain SMP Negeri 13 Gorontalo Pada saat pemain melakukan pasing-pasing dalm permainan sepak bola tidak adanya kemampuan untuk ketepatan pada saat melakukan pasing pendek kepada teman dalm setimnya. Maka saya ingin mencari lebih dalam dimana kekurangan pemain-pemain SMP Negeri 13 Gorontalo saat melakukan pasing pendek saat bermain sepak bola, pemain dalam melaksanakan taktik dan strategi pada saat permainan berlangsung baik dalam bertahan maupun menyerang. Pada saat pemain memberikan pasing kepada teman kurang tepat pada sasaran yang diberikan .

Di sekolah tersebut melihat dari cara melakukan passing pendek teknik perlu lebih ditingkatkan dan kemampuan untuk melakukan latihan latihan ketetapan perlu di kembangkan. Dari masalah tersebut saya ingin meneliti mengenai ketepatan saat melakukan passing pendek dalam permainan sepak bola, makanya saya ingin melakukan latihan atau melatih latihan *wall-pass* di sekolah tersebut untuk meningkatkan kemampuan melakukan ketepatan passing pendek.

Pemain dapat melakukan suatu gerakan-gerakan dalam melakukan passing sehingga pada akhirnya menemukan suatu latihan yang paling sesuai untuk dirinya dalam mengantisipasi setiap melakukan passing pendek. Sebagaimana penjelasan-penjelasan di atas bahwa permainan sepak bola memerlukan teknik passing yang dapat dikuasai dengan berlatih secara sistematis, berulang-ulang dan kian hari kian bertambah berat beban latihan yang akan di kembangkan,

Latihan passing pada pendidikan jasmani olahraga adalah suatu hal yang sangat penting dalam meningkatkan ketetapan atau kemampuan siswa yang mengarah pada materi dan praktek. Menurut saya latihan yang lebih dominan atau lebih baik untuk meningkatkan ketetapan passing pendek dalam sepak bola yaitu latihan *wall pass*. Oleh sebab itu saya merasa lebih tertarik dalam melakukan suatu penelitian yang mengenai pengaruh latihan *wall-pass* terhadap ketepatan passing pendek dalam permainan sepak bola di SMP Negeri 13 Gorontalo

## **1.2. Identifikasi Masalah.**

Sesuai latar belakang di atas, maka saya banyak menemukan masalah yang didapat berkaitan dengan judul yang akan saya susun diantara masalah tersebut yaitu :

- 1). Kemampuan melakukan latihan passing-passing dalam permainan sepak bola di SMP Negeri 13 Gorontalo masih kurang baik.
- 2). Kurangnya melakukan latihan ketetapan dalam permainan sepak bola untuk melatih kemampuan passing di SMP Negeri 13 Gorontalo.

- 3). Latihan *wall-pass* dapat meningkatkan ketepatan *passing* pendek.
- 4). latihan berulang-ulang tehnik dasar pasing perlu dikembangkan di SMP Negeri 13 Gorontalo.

### **1.3. Rumusan Masalah.**

Berdasarkan identifikasi masalah di tersebut diatas maka rumusan masalah pada proposal yang menjadi permasalahan yaitu :

Apakah terdapat pengaruh latihan *wall-pass* dapat meningkatkan ketetapan pasing pendek pada permainan sepak di SMP Negeri 13 Gorontalo.

### **1.4. Tujuan Penelitian**

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh bentuk latihan *wall-pass* terhadap ketepatan pasing pendek pada permainan sepak bola di SMP Negeri 13 Gorontalo.

### **1.5. Manfaat Penelitian**

#### **1.5.1. Bagi Pembaca**

Untuk suatu bahan referensi kepada pembaca sehingga dapat menambah ilmu pemahaman tentang olahraga dibidang sepak bola, teknik dasar pasing terutama tehnik dasar pasing pendek untuk memperoleh ketepatan yang baik dan akurat.

#### **1.5.2. Bagi Penyusun**

Penyusun dapat memberikan suatu solusi yang terbaik untuk daerah saya dalam pengembangan atau mengembangkan pembelajaran yang dilakukan di luar ruangan, cabang olahraga sepak bola memiliki latihan *wall-pass* untuk dapat meningkatkan ketepatan pasing pendek dalam olahraga sepak bola.

#### **1.5.3. Bagi Siswa**

Siswa dapat menimbulkan suatu nuansa atau kenyamanan baru sehingga dalam melakukan suatu bentuk latihan *wall-pass* dapat meningkatkan ketepatan

pasing pendek dalam permainan sepak bola, sebisa mungkin seorang siswa mampu termotifasi untuk melakukan latihan *wall-pass*.