

**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**  
**PENGARUH LATIHAN *DRILL FOREHAND* PADA PEMBELAJARAN**  
**KOOPERATIF TIPE TGT TERHADAP KEMAMPUAN PUKULAN**  
***FOREHAND* DALAM TENISMEJA PADA SISWA KELAS VII**  
**SMP NEGERI 1 BOTUPINGGE**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Meyke Parengkuan, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19790403 200501 2 001



Zulkifli Lamusa, S.Pd, M.Pd  
NIM. 19830725 200812 1 002

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan



Drs. Sarjan Mile, M.S  
NIP. 19610805 198703 1 003

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**  
**PENGARUH LATIHAN *DRILL FOREHAND* PADA PEMBELAJARAN**  
**KOOPERATIF TIPE TGT TERHADAP KEMAMPUAN PUKULAN**  
***FOREHAND* DALAM TENISMEJA PADA SISWA KELAS VII**  
**SMP NEGERI 1 BOTUPINGGE**

Oleh FIKRI UMAR

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Kamis, 29 Maret 2018

Waktu : 08.00 - Selesai

Penguji

1. Drs. Sarjan Mile, M.S  
NIP. 19610805 198703 1 003
2. Rosbin Pakaya, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19850323 201504 1 003
3. Dr. Meyke Parengkuan, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19790403 200501 2 001
4. Zulkifli Lamusu, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19830725 200812 1 002



  
April 2018  
Mengetahui  
Dekan Fakultas Keguruan dan Kesehatan  
Dr. Linae Bekoesoe, M.Kes  
NIP : 195501101986032003

## ABSTRAK

**Fikri Umar, 831 412 247. Pengaruh Latihan *Drill Forehand* pada Pembelajaran Kooperatif Tipe TGT Terhadap Kemampuan Pukulan *Forehand* Dalam Tenis Meja Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Botupingge.** Skripsi 2018, Program Studi S1 Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Meyke Parengkuan, S.Pd, M.Pd dan Pembimbing II Zulkifli Lamusu, S.Pd, M.Pd.

Permasalahan dalam penelitian ini yakni apakah terdapat pengaruh Latihan *Drill Forehand* pada pembelajaran kooperatif TGT terhadap kemampuan pukulan *Forehand* dalam permainan tenis meja pada siswa kelas VII SMP Negeri 1 Botupingge. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar pengaruh model pembelajaran kooperatif TGT terhadap kemampuan pukulan *Forehand* dalam permainan tenis meja siswa kelas VII SMP Negeri 1 Botupingge. Dengan penjelasan dari teori-teori di atas, maka disimpulkan bahwa : Jika  $H_a$  : Terdapat pengaruh Latihan *Drill Forehand* pada pembelajaran kooperatif TGT terhadap kemampuan pukulan *Forehand* dalam permainan tenis meja pada siswa kelas VII SMP Negeri 1 Botupingge. Jika  $H_0$ : Tidak Terdapat pengaruh Latihan *Drill Forehand* pada pembelajaran kooperatif TGT terhadap kemampuan pukulan *Forehand* dalam permainan tenis meja pada siswa kelas VII SMP Negeri 1 Botupingge.

Dengan memperlihatkan hasil pengujian pada sebelum pelaksanaan eksperimen dan setelah pelaksanaan eksperimen menunjukkan adanya kesimpulan bahwa terjadi pengaruh yang signifikan antara skor tes awal sebelum perlakuan dan tes akhir setelah perlakuan terhadap kemampuan pukulan *forehand* dalam tenis meja siswa kelas VII C SMP Negeri 1 Botupingge. Ini didasarkan pada analisis secara statistik diperoleh harga  $T_{hitung}$  lebih besar dari  $T_{daftar}$  harga  $t_{hitung}$  telah berada di dalam daerah penerimaan  $H_A$ .

Maka hipotesis dalam penelitian ini berbunyi “terdapat pengaruh latihan drill forehand pada pembelajaran kooperatif TGT terhadap kemampuan pukulan *forehand* dalam tenis meja siswa kelas VII SMP Negeri 1 Botupingge diterima.

**Kata Kunci : Latihan *Drill*, Kooperatif TGT, Pukulan *Forehand*, Permainan Tenis Meja**

## ABSTRACT

**Fikri Umar, 831 412 247. Influence of Forehand Drill Exercise on Cooperative Learning TGT Type on Forehand Punch Ability In Table Tennis In Grade VII Students of SMP Negeri 1 Botupingge.** Thesis 2018, Undergraduate Program of Physical Education, Health and Recreation, Department of Sport Education, Faculty of Sport and Health, State University of Gorontalo. Supervisor I Dr. Meyke Parengkuan, S.Pd, M.Pd and Supervisor II Zulkifli Lamusu, S.Pd, M.Pd.

The problem of this research is whether there is influence of Forehand Drill Exercise on cooperative learning of TGT to the ability of Forehand punch in the game of tennis to the students of class VII of SMP Negeri 1 Botupingge. The purpose of this research is to know how big influence of cooperative learning model TGT to ability of Forehand punch in game of tennis of class VII student of SMP Negeri 1 Botupingge. With the explanation of the above theories, it is concluded that: If  $H_a$ : There is influence of Forehand Drill Exercise on cooperative learning TGT to the ability of Forehand punch in the game of tennis to the students of class VII SMP Negeri 1 Botupingge. If  $H_o$ : No effect Forehand Drill Exercise on cooperative learning TGT on the ability of Forehand punch in the game tennis on students of class VII SMP Negeri 1 Botupingge.

By showing the test results before the experiments and after the experiments, there is a conclusion that there is a significant effect between the initial test score before the treatment and the final test after the treatment of the forehand capability in the class VII C students of SMP Negeri 1 Botupingge. This is based on statistical analysis obtained Thitung price is greater than Titung price list has been inside  $H_A$  acceptance area.

Then the hypothesis in this study reads "there is influence of drill forehand exercise on cooperative learning TGT to the ability of forehand punch in the tennis of grade VII students SMP Negeri 1 Botupingge accepted.

**Keywords: Drill Training, Co-operative TGT, Forehand Punch, Table Tennis Game.**

