

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dengan memperlihatkan hasil pengujian pada sebelum pelaksanaan eksperimen dan setelah pelaksanaan eksperimen menunjukkan adanya kesimpulan bahwa terjadi pengaruh yang signifikan antara skor tes awal sebelum perlakuan dan tes akhir setelah perlakuan terhadap kemampuan pukulan *forehand* dalam tenismeja siswa kelas VII C SMP Negeri 1 Botupingge. Ini didasarkan pada analisis secara statistik diperoleh harga T_{hitung} lebih besar dari T_{daftar} harga t_{hitung} telah berada di dalam daerah penerimaan H_A .

Maka hipotesis dalam penelitian ini berbunyi “terdapat pengaruh latihan drill forehand pada pembelajaran kooperatif TGT terhadap kemampuan pukulan *forehand* dalam tenismeja siswa kelas VII SMP Negeri 1 Botupingge diterima.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka implikasi dari kesimpulan tersebut dikemukakan saran sebagai berikut:

1. Untuk meningkatkan kemampuan keterampilan pukulan *forehand* dalam permainan tenismeja, sangat tepat menggunakan latihan *drill forehand*. Maka diharapkan kepada guru penjaskes maupun pelatih agar dapat menerapkan latihan drill forehand baik dalam pembelajaran maupun pada kegiatan latihan diluar jam sekolah.
2. Bentuk latihan *drill forehand* diharapkan dapat dilakukan oleh siswa secara berkelanjutan walaupun tidak dalam pengawasan guru atau pelatih maupun orang tua siswa diluar jam sekolah.

DAFTAR PUSTAKA

- Chandra Shodikin dan Sanoesi Achmad Esnoe. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : PT Arya Duta.
- Desy Kartika, 2013. *Makalah Model Pembelajaran Teams Games Tournament*. <http://desykartikaputri.blogspot.com/2013/2/makalah-model-pembelajaran-teams-games-tournament.html>. Diakses pada tanggal 27 april 2017.
- Hamzah, Fengki. 2009. *Meningkatkan kemampuan menggiring bola permainan bola basket melalui model pembelajaran kooperatif tipe STAD pada siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Telaga*. Skripsi.Program S1 Universitas Negeri Gorontalo.
- Hidayat, Aziz Alimul. 2014. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hiola, Yahya. 2012. *Meningkatkan kemampuan teknik dasar lemparan samping permainan softball melalui strategi pembelajaran kooperatif tipe Jigsaw pada siswa kelas Xa SMK Pertanian Limboto, Kabupaten Gorontalo*. Skripsi. Program S1 Universitas Negeri Gorontalo.
- Isjoni. 2013. *Cooperative Learning*. Bandung : Alfabeta.
- Isnani, Faridha dan Sabarani, Sri Santoso. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMA/MA/SMK*. Jakarta : Mediatama.
- Manopo, Victori Jire. 2014. *Peran Komunikasi Organisasi Dalam Membentuk Efektivitas Kerja Karyawan Cv.Magnum Sign And Print Advertising Samarinda*. eJournal Ilmu Komunikasi : (357-372).
- Marlini dan Marshella Suary. 2014. *Efektivitas Penerapan Sistem Automasi Perpustakaan Di Perpustakaan Umum Gunung Bungsu Kota Batusangkar*. Jurnal Ilmu Informasi Perpustakaan dan Kearsipan : (27-32).
- Maryani Eli dan Husdarta Jaja Suharja. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Visindo Media Persada.

- Muhajir dan Sutrisno. 2013. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : KTD.
- Prasetyo, Bambang dan Jannah, Lina Miftahul. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta : PT RajaGrafindo Persada.
- Rosdiani, Dini. 2012. *Model Pembelajaran langsung dalam pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan*. Bandung : Alfabeta.
- Rusman. 2013. *Seri Manajemen Sekolah Bermutu Model-Model Pembelajaran Mengembangkan Profesionalisme Guru*. Yogyakarta : Rajagrafindo Persada.
- Subarkhah, Suwardjo. 2011. *Pengaruh Metode Team Games Tournament terhadap keterampilan smash pada permainan bola voli pada siswa kelas V SDN 4 Klaling kabupaten kudu*. Skripsi Publikasi. Universitas Negeri Semarang.
- Sumenge, Ariel Sharon. 2013. *Analisis Efektifitas Dan Efisiensi Pelaksanaan Anggaran Belanja Badan Perencanaan Pembangunan Daerah (Bappeda) Minahasa Selatan*. ISSN Jurnal Emba : (74-81).
- Suprijono, Agus. 2013. *Cooperative Learning Teori dan Aplikasi Paikem*. Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- Sutrisno, Budi dan Khafadi, Muhammad Bazin. 2010. *Pendidikan Olahraga Jasmani dan Kesehatan SMP/MTs Kelas IX*. Jakarta: CV. Putra Nugraha.
- Taniredja, Tukiran dan dkk. 2014. *Model-Model Pembelajaran Inovatif dan Efektif*. Bandung : Alfabeta.
- Trianto. 2011. *Model-Model Pembelajaran Inovatif Berorientasi Konstruktivisik*. Jakarta : Prestasi Pustaka Karya.