

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

1. Hasil analisis trombosit anak gizi kurang di Kelurahan Heledulaa Utara sebelum pemberian sujakaju adalah 187.000 – 350.000 / $\mu$ l dengan rerata 268.100  $\mu$ l. Hasil ini menunjukkan bahwa kadar trombosit anak gizi kurang berada pada angka normal (Nilai normal trombosit anak 150.000-450.000  $\mu$ l). Hal ini menggambarkan bahwa anak gizi kurang tidak menderita penyakit infeksi.
2. Berdasarkan hasil analisis kadar trombosit sesudah meminum sujakaju diperoleh kadar trombosit anak gizi kurang 224.000-426.000 / $\mu$ l dengan rerata 311.800 / $\mu$ l. Hasil penelitian dengan menggunakan uji statistik *paired sample t-test* diperoleh nilai signifikan  $p=0,000$  sehingga disimpulkan bahwa terjadi ada peran sujakaju dalam peningkatan kadar trombosit anak gizi kurang.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Masyarakat agar bisa memanfaatkan bahan pangan lokal jagung pulut dan kacang hijau sebagai produk olahan susu nabati untuk memenuhi kebutuhan gizi anak.
2. Hasil penelitian ini diharapkan mampu dikembangkan untuk penelitian lebih lanjut tentang peran bahan pangan Jagung pulut dan kacang hijau sebagai produk olahan susu nabati untuk meningkatkan kadar trombosit anak gizi kurang dengan memodifikasi keterbatasan yang ada di penelitian ini.

3. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dan referensi bagi individu dan institusi lain dalam melakukan penelitian selanjutnya guna pengembangan ilmu pengetahuan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. 2012. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana Prenamedia Group.
- Adriani, M. 2016. *Pengantar Gizi Masyarakat Edisi Pertama*. Jakarta: Kencana
- Almatsier, S. 2008. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Umum.
- Astawan, M. 2009. *Sehat dengan Hidangan Kacang dan Biji-Bijian*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Bakta. 2007. *Hematologi Klinis Ringkas*. Jakarta: EGC.
- Cahyono, T. 2008. *Kacang Hijau Teknik Budidaya dan Analisis Usaha Tani*. Semarang: Aneka Ilmu
- Helty. 2008. *Pengaruh Jus kacang Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin dan Jumlah Sel Darah dalam Konteks Asuhan Keperawatan Pasien Kanker dengan Kemoterapi di RSUP Fatmawati Jakarta*. Depok: Universitas Indonesia
- Jussawala. 2007. *Diet Jus untuk Kesehatan Sempurna*. Jakarta: EGC.
- Kemenkes. 2010. *Standard Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lilly, T. 2013. *25 Resep Kreatif Kacang Hijau*. Jakarta: PT Gramedia
- Made, Y. 2015. *Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Dengan Status Gizi dan Kadar Trombosit Pada Pasien Demam Berdarah Dengue*. Poltekkes Denpasar
- Mary, B. 2008. *Klien Gangguan Kardiovaskuler Seri Asuhan Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Mohi, N. 2016. *Kualitas Susu Jagung Kacang Hijau Kombinasi Jagung Pulut (Zea Maysceratina) dengan Kacang Hijau (Phaseolus Radiatus)*. Gorontalo: Universitas Negeri Gorontalo

- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan Edisi Revisi*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nuryoto, S. 2010. *Pola Asuh Anak*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Moehji. S. 2009. *Pengetahuan Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Papas Sinar Sinanti.
- Pearce, E. 2016. *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Setyani, dkk. 2009. *Fortifikasi Jagung Manis dan Kacang Hijau terhadap Sifat Fisik, Kimia dan Organoleptik Susu Jagung Manis Kacang hijau*. Universitas Lampung.
- Stang. 2014. *Cara Praktis Penentuan Uji Statistik*. Jakarta: Mitra Wacana Media
- Sufi, S. 2005. *Variasi Olahan Jagung*. Tangerang: PT Agromedia Pustaka.
- Supariasa, dkk. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC
- Tarigan, EF. 2012. *Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara tentang Konsumsi Makanan Cepat Saji*. Skripsi. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Winarno, F.G. 2003. *Analisis Pangan dan Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Wiwiek, H. 2008. *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Hematologi*. Jakarta: Salemba Medika
- Zuhra, I. 2016. *Analisis Faktor Resiko yang Berhubungan dengan Gizi Kurang pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kuala Tadu Kecamatan Tadu Raya Kabupaten Nagan Raya*. Meulobah: Universitas Teuku Umar