

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PERAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM PENINGKATAN GIZI ANAK
DI KELURAHAN HELEDULAA UTARA
KOTA GORONTALO**

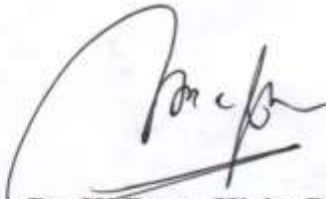
OLEH

MELKI ABDULLAH

811 411 108

Telah diperiksa dan disetujui

PEMBIMBING I



Dr. Hj Rama Hiola, Dra., M.Kes
Nip. 19540324 198103 2 001

PEMBIMBING II

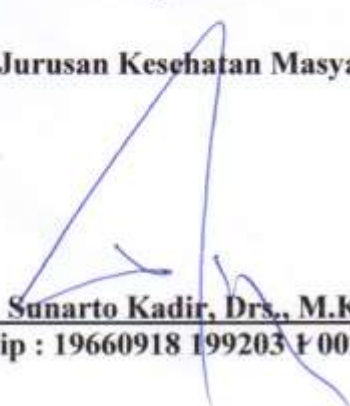


Ekawaty Prasetya, S.Si, M.Kes
Nip. 19810227 200812 2 001

Gorontalo, 26 Juli 2018

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat



Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
Nip : 19660918 199203 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PERAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM PENINGKATAN GIZI ANAK
DI KELURAHAN HELEDULAA UTARA
KOTA GORONTALO

OLEH

MELKI ABDULLAH
NIM. 811 411 108

Telah dipertahankan didepan penguji

Hari/ Tanggal : Jumat, 27 Juli 2018
Jam : 09.00-10.00 WITA

Penguji

1. Dr. Hj. Rama Hiola, Dra., M.Kes :
NIP. 19540324198103 2 001
2. Ekawaty Prasetya, S.Si, M.Kes :
NIP. 19810227200812 2 001
3. Dra. Hj Rani Hiola, M.Kes :
NIP. 19530913198302 2 001
4. Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes :
NIP. 19590110198603 2 002

Gorontalo, 27 Juli 2018

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110198603 2 002

ABSTRAK

Melki Abdullah. 811411108. Peran Dukungan Keluarga dalam Peningkatan Gizi Anak di Kelurahan Heledulaa Utara Kota Gorontalo. Skripsi. Jurusan Kesehatan Masyarakat. Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Hj. Rama Hiola, Dra.,M.Kes. dan pembimbing II Ekawaty Prasetya, S.Si,M.Kes.

Anak usia SD memerlukan kebutuhan gizi yang paling banyak. Pada masa ini anak sering mengalami kesulitan makan, apabila kebutuhan nutrisi tidak ditangani dengan baik maka akan mudah mengalami gizi kurang. Rumusan masalah adalah bagaimana peran dukungan keluarga dalam peningkatan gizi anak di Kelurahan Heledulaa Utara Kota Gorontalo. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui dukungan keluarga dalam peningkatan gizi anak di Kelurahan Heledulaa Utara Kota Gorontalo.

Desain penelitian adalah penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah 47 orang anak di wilayah kerja Puskesmas Kota Timur yang mengalami gizi kurang. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling*, Jadi sampel berjumlah 20 orang anak gizi kurang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan dengan kategori baik yakni berjumlah 15 orang (75%), responden memberikan sikap dengan kategori baik yakni berjumlah 14 orang (70%). Sebagian besar responden memberikan dukungan dalam hal ini tindakan dengan kategori baik yakni berjumlah 18 orang (90%).

Kesimpulan penelitian dukungan keluarga ditinjau dari dukungan pengetahuan, dukungan sikap dan dukungan tindakan dalam peningkatan gizi anak di Kelurahan Heledulaa Utara Kota Gorontalo tergolong baik. Disarankan masyarakat sebaiknya dapat menambah dukungan melalui penyediaan makanan sujakaju khususnya bagi anak yang gizi kurang secara rutin.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, Gizi Anak

ABSTRACT

Abdullah, Melki. 811411108. The Role of Family Support in Child Nutrition Improvement in Heledulaa Utara Subdistrict, Gorontalo City. Undergraduate Thesis. Department of Public Health, Faculty of Sports and Health. Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: Dr. Hj. Rama Hiola, Dra., M.Kes. Co-supervisor: Ekawaty Prasetya, S.Si, M.Kes.

Elementary school children need the most nutrition. At this time children often experience eating problems; if the nutritional needs are not appropriately handled, then the child will be suffered from malnutrition. The problem formulation is how the role of family support in improving child nutrition in Heledulaa Utara Subdistrict, Gorontalo City. The purpose of the study is to determine family support in improving child nutrition in Heledulaa Utara Subdistrict, Gorontalo City.

This descriptive research involved 47 children in Public Health Center Puskesmas Kota Timur who suffer from malnutrition as the population. The sample consisting of 20 malnourished children was selected using purposive sampling technique.

The results of the study show that most of the respondents with adequate insight categorized in the "good" category are 15 people (75%), the respondents with good category of attitude are 14 people (70%). Most respondents provide support categorized in the "good" category (18 people, 90%).

It can be concluded that the family support regarding knowledge, attitude in improving child nutrition in Heledulaa Utara Subdistrict, Gorontalo City. It is suggested that the community should be able to increase support through the provision of food such as "sujakaju" (Milk, Corn, Mung beans), especially for malnourished children on a regular basis.

Keywords: Family Support, Children Nutrition

