

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Kesimpulan**

- a. Dukungan keluarga ditinjau dari dukungan Pengetahuan dalam peningkatan gizi anak di Kelurahan Heledulaa Utara Kota Gorontalo tergolong baik.
- b. Dukungan keluarga ditinjau dari dukungan sikap dalam peningkatan gizi anak di Kelurahan Heledulaa Utara Kota Gorontalo tergolong baik.
- c. Dukungan keluarga ditinjau dukungan tindakan dalam peningkatan gizi anak di Kelurahan Heledulaa Utara Kota Gorontalo tergolong baik.

### **5.2 Saran**

- a. Bagi masyarakat sebaiknya dapat menambah pengetahuan dan wawasan masyarakat tentang pentingnya peran dukungan keluarga dalam peningkatan gizi anak dalam satu keluarga melalui penyediaan makanan sujakaju khususnya bagi anak yang gizi kurang secara rutin.
- b. Bagi Pihak Puskesmas diharapkan meningkatkan layanan kesehatan khususnya pemberian Sujakaju untuk pemenuhan asupan gizi pada anak dengan cara bekerjasama bersama masyarakat dan pemerintah di wilayah Kecamatan Kota Timur dalam penuntasan masalah gizi kurang pada anak.

## DAFTAR PUSTAKA

- Andarwati. 2007. *Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Kurang Balita*. Tesis. Fakultas Ilmu Keperawatan. Universitas Indonesia. Diakses tanggal 6 Maret 2018.
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta
- Arisman. 2004. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : EGC
- Almatsier, S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Boedihardjo, S.D. 1994. *Pemberian Makanan untuk Bayi*. Jakarta : Perinasia
- Baso, M. 2007. *Studi Longitudinal Pertumbuhan Bayi yang Diberi MP-ASI Pabrik (Blended Food) dan MP-ASI Non Pabrik (Local Food)*. Diakses 5 Maret 2018 di website : <http://greduate.blogspot.com/2007/02/02/studi-longitudinal-pertumbuhan-bayi-yang-diberi-mp-asi-pabrik-blended-food-danmp-asi-non-pabrik-local-food-3>
- Cherry, R. 2006. *Gambaran Status Gizi dan Perkembangan Anak Pra Balita*. FKM Universitas Hasanuddin. Makassar
- Depkes RI. 2008. *Pedoman Pemantauan Konsumsi Gizi*. Jakarta: Direktorat Bina Gizi Masyarakat.
- Fein. Sara B, dkk. 2008. *Selected Complementary Feeding Practice and Their Association with Maternal Education*. Pediatrics. 122(2): 591-597
- Heryati, dkk. 2005. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC
- Judarwanto. 2006. *Makanan Pendamping ASI*. Diakses tanggal 6 April 2018 di website <http://www.rumahkeluarga.com/2004/07/25/makanan-pendamping-asi/>
- Kepmenkes RI. 2011. *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Diakses tanggal 12 April 2018 di website <http://gizi.net/kebijakan-gizi/download/buku-sk-antropometri-2011.pdf> sk menteri 2010
- Kirana, et al. 2006. *Faktor-faktor Karakteristik Ibu yang Mempengaruhi Pemberian MP-ASI*
- Krisnatuti, D. 2000. *Menyiapkan Makanan Penambah Gizi*. Jakarta : Puspa Swara

- Martini. 2009. *Tingkat Pengetahuan Ibu terhadap Pelaksanaan dan Pemberian Makanan Bergizi*
- Notoadmodjo, S. 2002. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoadmodjo, S. 2003. *Ilmu Pengetahuan Masyarakat dan Prinsip-Prinsip Dasar*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoadmodjo, S. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Orzy, 2008. *Promosi Susu Formula Menghambat Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi 6-11 Bulan di Kelurahan Pa'baeng-Baeng Makassar Tahun 2007*
- Pudjiadji, S. 2000. *Sifat-sifat dan Kegunaan Pelbagai Jenis Formula Bayi dan Makanan Padat yang Beredar di Indonesia*. Jakarta : FKUI
- Proverawati. 2010. *Buku Ajaran Gizi untuk Kebidanan*. Nuha Medika, Jogjakarta
- Rahmadhanny. 2010. *Faktor Penyebab Putusnya ASI eksklusif pada Ibu Menyusui di Puskesmas Rumbai Kecamatan Rumbai Pesisir Tahun 2010*. FKM UI. Jakarta
- Supariasa, F dan Bakri. 2007. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC
- Soekirman. 2000. *Hidup Sehat Gizi Seimbang dalam Siklus Kehidupan Manusia*. Jakarta: Gramedia Pustaka
- Sulistijani, D.A. 2001. *Menjaga Kesehatan Bayi dan Balita*. Jakarta : Puspa Swara
- Skinner JD, dkk. 2002. *DoFood-Related Experience in the First 2 Years of Life Predict Dietary Variety in School-Aged Childrren*. J Nutr Educ Behav.; 34:310-315
- UNICEF WHO IDAI. 2005. *Rekomendasi tentang Pemberian Makanan Anak pada Situasi Darurat*. Diakses tanggal 26 April 2016 di website <http://www.gizi.net/>
- Wahyu. 2007. *Gambaran Karakteristik Ibu yang Memberikan MP-ASI pada Bayi Kurang dari 6 Bulan di Posyandu Cirumpak Tengah*
- World Health Organization. 2008. *Indicator for Assessing Infant and Young Child Feeding Practices: Part 1 Definition*. Geneva, Switzerland: WHO.
- WHO. 2006. *Child Growth Standart: Technical Report*. Diakses tanggal 26 April 2018 <http://www.who.int/childgrowth/standards/Technical.report.pdf>

Y. Wang, dkk. 2002. *Tracking of Six-Year Follow-Up Period*. J Nurt;  
132:430-438