

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

PENGARUH KONTRASEPSI SUNTIK TERHADAP KENAIKAN BERAT  
BADAN DAN PERUBAHAN KULIT PADA IBU PEMAKAI KB DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PILOLODAA  
KECAMATAN KOTA BARAT


OLEH

SUTRI WIRDANINGSIH RAHMAWATY ABDUL


811 413 003

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

PEMBIMBING I

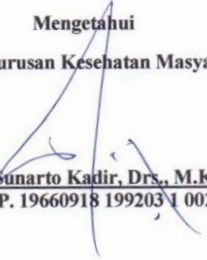
  
Dr. Hi. Lintje Boekoese, M.Kes  
NIP. 19590110 198603 2 003

PEMBIMBING II

  
Ekawaty Prasetya, S.Si, M.Kes  
NIP. 19810227 200812 2 001

Gorontalo, 05 Juli 2018

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat

  
Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes  
NIP. 19660918 199203 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH KONTRASEPSI SUNTIK TERHADAP KENAIKAN BERAT  
BADAN DAN PERUBAHAN KULIT PADA IBU PEMAKAI KB DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PILOLODAA  
KECAMATAN KOTA BARAT  
OLEH

SUTRI WIRDANINGSIH RAHMAWATY ABDUL  
NIM. 811413003

Telah dipertahankan di depan penguji

Hari/ Tanggal : Sabtu, 07 Juli 2018  
Waktu :15.00-16.00 Wita

Penguji :

1. Dr. Hi. Lintje Boekoesoe, M.kes  
NIP.19590110 198603 2 003
2. Ekawaty Prasetya, S.Si, M.Kes  
NIP.19810227 200812 2 001
3. Dr. Hi. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP. 19631001 198803 2 002
4. Dr.Hi. Laksmvn Kadir, S.pd, M.Kes  
NIP.19750314 200501 2 001

  
.....  
  
.....  
  
.....  
  
.....

Garontalo, 07 Juli 2018  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Hi. Lintje Boekoesoe, M.Kes  
NIP. 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**Sutri Wirdaningsih Rahmawaty Abdul, 811413003. 2018. Pengaruh Kontrasepsi Suntik Terhadap Kenaikan Berat Badan dan Perubahan Kulit Pada Ibu Pemakai KB di Wilayah Kerja Puskesmas Pilolodaa Kecamatan Kota Barat. Skripsi, Pembimbing I Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes dan Pembimbing II Ekawaty Prasetya, S.Si, M.Kes. Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.**

Keluarga berencana adalah program pemerintah untuk mengendalikan populasi penduduk Indonesia. KB suntik mempengaruhi berat badan dan perubahan kulit, adapun kandungan dalam KB suntik adalah untuk 1 bulan *Estradiol* 10 mg, MPA (*Medroxyprogesteron Acetate*) 50 mg dan untuk 3 bulan MPA (*Medroxyprogesteron Acetate*) 50 mg. Rumusan masalah apakah ada pengaruh penggunaan kontrasepsi suntik terhadap kenaikan berat badan dan perubahan kulit pada ibu pemakai KB di Puskesmas Pilolodaa Kecamatan Kota Barat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penggunaan kontrasepsi suntik terhadap kenaikan berat badan dan perubahan kulit pada ibu pemakai KB di Puskesmas Pilolodaa Kecamatan Kota Barat.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik yaitu penelitian yang menjelaskan adanya pengaruh antara variabel-variabel melalui pengujian hipotesis yang telah di rumuskan sebelumnya, dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yaitu teknik *purposive sampling*. Populasi adalah seluruh pengguna kontrasepsi suntik yang ada di wilayah kerja puskesmas Pilolodaa Kecamatan Kota Barat sebanyak 520 dengan sampel 226 orang.

Hasil penelitian, dengan menggunakan uji *Exact Fisher* terdapat hubungan antara kenaikan berat badan dengan  $p\ value = 0,000$  dan perubahan kulit dengan  $p\ value = 0,006$  yang di pengaruhi kontrasepsi suntik terhadap kenaikan berat badan dan perubahan kulit pada ibu pemakai KB di wilayah kerja puskesmas pilolodaa kecamatan kota barat. Disarankan bagi pengguna KB mempertimbangkan berbagai alternatif alat kontrasepsi dengan melakukan perbandingan efek samping dari pemakaian alat kontrasepsi dalam jangka panjang di kemudian hari, sehingga tidak akan menimbulkan efek samping yang tidak di inginkan.

**Kata Kunci :** Kontrasepsi suntik, berat badan, perubahan kulit

## ABSTRACT

**Abdul, Sutri Wirdaningsih Rahmawaty. Student ID: 811413003. 2018. The Effect of Contraceptive Injection towards Weight Gain and Skin Changes on Injected KB (Family Planning) Mothers in Work Area of Public Health Center (Puskesmas) Pilolodaa, Kota Barat District. Undergraduate Thesis. Principal Supervisor: Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes. Co-supervisor: Ekawaty Prasetya, S.Si, M.Kes. Department of Public Health. Faculty of Sports and Health. Universitas Negeri Gorontalo.**

Family planning (KB) is a government program to control the population of Indonesia. Contraceptive Injection affects body weight and skin changes meanwhile the content in the injection for one month is Estradiol 10 mg, MPA (*Medroxyprogesterone Acetate*) 50 mg and for three months MPA (*Medroxyprogesterone Acetate*) is 50 mg.

The problem statement is whether or not there is an effect of the use of contraceptive injection towards Weight Gain and Skin Changes on Injected KB (Family Planning) Mothers in Work Area of Public Health Center Puskesmas Pilolodaa, Kota Barat District. This study aims to determine the effect of the use of contraceptive injection towards Weight Gain and Skin Changes in Injected KB (Family Planning) Women in the research site. This analytic observational study explains the influence of variables through testing hypotheses that have been formulated previously, using a cross-sectional approach. Sampling technique is purposive sampling technique. The population was all injecting contraceptive users in the work area of the research site as many as 520 with 226 people as the samples

The results identify, by using the Exact Fisher test, there is a relationship between weight gain with  $p\text{-value} = 0,000$  and skin changes with  $p\text{-value} = 0.006$  which influenced by contraceptive injection to weight gain and skin changes on Injected KB (Family Planning) mothers in work area of Public Health Center Puskesmas Pilolodaa, Kota Barat District. It is recommended for KB users to consider various contraceptive alternatives by comparing the side effects of long-term use. Therefore, it will not cause unexpected side effects.

**Keywords:** Contraceptive Injection, Weight, Skin Changes

