

BAB V **P E N U T U P**

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh kontrasepsi suntik terhadap kenaikan berat badan pada ibu pemakai KB di wilayah kerja puskesmas pilolodaa kecamatan kota barat dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh kontrasepsi suntik terhadap kenaikan berat badan pada ibu pemakai KB dengan nilai $p\ value = 0,000 < 0,05$
2. Terdapat pengaruh kontrasepsi suntik terhadap perubahan kulit pada ibu pemakai KB dengan nilai $p\ value = 0,006 < 0,05$

5.2 Saran

Berdasarkan hasil pada simpulan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut ini:

1. Bagi Puskesmas dan tenaga kesehatan diharapkan memberikan informasi tentang keuntungan dan kerugian alat kontrasepsi, sehingga para akseptor KB dapat memilih alat kontrasepsi sesuai kebutuhan.
2. Bagi akseptor KB diharapkan mempertimbangkan berbagai alternatif alat kontrasepsi dengan melakukan perbandingan efek samping dari pemakaian alat kontrasepsi dalam jangka panjang di kemudian hari.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain yang secara teori mempengaruhi peningkatan berat badan dan perubahan kulit serta merekonstruksi penelitian dengan menggunakan skala guttman agar hasilnya lebih objektif.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggaraini, Y. dan Martini (2011). *Pelayanan keluarga berencana*. Rohima press. Yogyakarta
- Anugroho, D dan Wulandari, A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta : Andi
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta: jakarta
- BKKBN. 2011. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi sdsi 4*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- BKKBN. 2013. *Pemantauan Pasangan Usia Subur Melalui Mini Survei Indonesia*. Jakarta: BKKBN.
- BKKBN. 2014. *Kamus Istilah Kependudukan dan Keluarga Berencana*.
- Dyah Noviawati Setya Arum dan Sujiyatini, 2011. *Panduan Lengkap Pelayanan KB Terkini*. Jogyakarta : Nuha Medika
- Handayani, S. 2010. *Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana*. Yogyakarta : Pustaka Rihana
- Hartanto, H. 2014. *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Pustaka Sinar Harapan. Cetakan III. Jakarta
- Irianto, K. 2012. *Keluarga Berencana Untuk Paramedis dan Non Paramedis*. Bandung : Yrama Widya
- Kemenkes, R.I. 2012. *Laporan pendahuluan survey dasar dan kesehatan indonesia*. Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
- Kesehatan Dalam Kerangka Sustainable Development Goals (SDGs). Jakarta : Kemenkes RI; 2015.
- Liando, H. 2015. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Peningkatan Berat Badan Ibu Pengguna Alat Kontrasepsi Suntik DMPA Di Puskesmas Kumelembuai Kabupaten Minahasa Selatan. *Jurnal*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Samratulangi Manado.
- Nina Siti Mulyani dan Mega Rinawati, 2013. *KB dan Alat Kontrasepsi*. Jogyakarta : Nuha Medika
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

- Pinem, S. 2009. *Kesehatan reproduksi dan kontrasepsi*. Jakarta : Trans Info Media
- Pratiwi et.,al. 2014. Hubungan Antara Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Suntik DMPA dengan Peningkatan Berat Badan di Puskesmas Lapai Kota Padang
- Priyanti, S. 2016. Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Terhadap Kejadian Melasma Di Desa Karangjeruk Kecamatan Jatirejo Kabupaten Mojokerto. *Jurnal*. DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Majapahit.
- Rinawati, M dan Mulyani. 2013. *KB (Keluarga Berencana) dan Alat Kontrasepsi*. Jokjakarta : Nuha Medika
- Saifuddin. AB. 2010. *Buku panduan praktis pelayanan kontrasepsi*. Jakarta : Bina Pustaka
- Soejiningsih, Gde Ranuh IGN. 2015. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC
- Sugiyono, 2006. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : ALFABET
- Sujiyatini dan Arum 2011. *Panduan Lengkap Pelayanan KB Terkini*. Jokjakarta : Medical Book
- Sulistia. 2007. *Psikologi Ibu dan Anak*. Jakarta : EGC
- Sulistiyawati. A. 2011. *Pelayanan keluarga berencana*. Salemba Medika. Jakarta
- Sujrweni, W, 2015. *Statistik Untuk Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit Gava Media
- Syafruddin, dkk, *Himpunan Penyuluhan Kesehatan Pada Remaja, Keluarga, Lansia, & Masyarakat*, Jakarta: CV. Trans Info Media, 2011.
- Wanda, 2008. *Journal of Hasil Penelitian Hubungan Antara Alat Kontrasepsi dengan Gairah Seksual*
- WHO. 2011. *Nutrition Exclusive Breastfeeding*
Diakses, 20 Oktober 2017
- Wiknjosastro, H. 2006. *Ilmu Kandungan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo
- Wulandari, F., Kusumaningrum, A. T. 2013. *Perbedaan Suntik Depomedroxi Progesteron Asetat (DMPA) dan Pil Kombinasi Terhadap Terjadinya Cloasma pada Akseptor KB di Desa Glanggang Kecamatan Duduk Sampeyan Kabupaten Gresik*. Surya, 59