

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA JURUSAN
KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS OLAHRAGA DAN
KESEHATAN UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

Oleh :

**RIYANTO HASAN
NIM. 811 413 013**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

Dra. Hj. Rany Hiola, M.Kes
NIP: 19530913198302 2 001

Pembimbing II

Sirajuddin Bialangi, SKM., M.Kes
NIP: 19741117200312 1 003

Gorontalo, 17 Mei 2018

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat**

Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP: 19660918199203 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA JURUSAN
KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS OLAHRAGA DAN
KESEHATAN UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

Oleh :

RIYANTO HASAN
NIM. 811 413 013

Telah dipertahankan di depan penguji

Hari/Tanggal : Sabtu, 19 Mei 2018
Waktu : 11:00 – 12:00 WITA

Penguji :

1. Dra. Hj. Rany Hiola, M.Kes
NIP : 19530913198302 2 001

2. Sirajuddin Bialangi, S.KM., M.Kes
NIP : 19741117200312 1 003

3. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP : 19631001198803 2 002

4. Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP : 19660918199203 1 002



Gorontalo, 19 Mei 2018
Mengetahui,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Hj. Linjte Boekoesoe, M.Kes
NIP : 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Riyanto Hasan. 811413013. 2018. Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Jurusan Kesehatan Masyarakat Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dra. Hj. Rany Hiola, M.Kes. Pembimbing II Sirajuddien Bialangi, S.KM., M.Kes. Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.

Kecemasan adalah suatu perasaan yang sifatnya umum, dimana seseorang merasa ketakutan atau kehilangan kepercayaan diri yang tidak jelas asal maupun wujudnya. Permasalahan yang muncul ketika seorang mahasiswa yang sedang menghadapi skripsi, tanpa sebab yang jelas beberapa dari mahasiswa merasa cemas karena menganggap skripsi merupakan suatu hal yang sulit untuk dikerjakan. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana gambaran tingkat kecemasan mahasiswa Jurusan Kesehatan Masyarakat Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan mahasiswa Jurusan Kesehatan Masyarakat Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.

Penelitian ini merupakan penelitian studi deskriptif yaitu suatu penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama untuk menggambarkan suatu keadaan secara objektif. Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah variabel tunggal yaitu tingkat kecemasan. Sampel penelitian berjumlah 52 mahasiswa. Penelitian ini menggunakan instrumen penelitian *Zung Self-Rating Anxiety Scale*.

Hasil penelitian menunjukkan dari 52 mahasiswa terdapat 12 mahasiswa (23,1%) mengalami kecemasan tingkat ringan, kecemasan tingkat sedang pada 38 mahasiswa (73,1%), kecemasan tingkat berat pada 2 mahasiswa (3,8%) dan kecemasan tingkat panik tidak dialami mahasiswa (0%). Persentase tingkat kecemasan perempuan lebih tinggi dibandingkan dengan tingkat kecemasan laki-laki. Simpulan tingkat kecemasan mahasiswa yang tertinggi yaitu tingkat kecemasan sedang sebanyak 38 mahasiswa (73,1%), hasil ini menggambarkan bahwa tingkat kecemasan mahasiswa berada pada tingkat kecemasan sedang. Diharapkan mahasiswa dapat membekali diri dengan pengetahuan, kepercayaan diri, dan kesiapan mental agar mahasiswa merasa lebih siap untuk menghadapi skripsi.

Kata kunci : Mahasiswa, Tingkat Kecemasan

ABSTRACT

Hasan, Riyanto. Student ID: 811413013. 2018. Department of Public Health Students' Anxiety Level Overview at Faculty of Sport and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: Dra Counselor. Hj. Rany Hiola, M.Kes. Co-supervisor: Sirajuddin Bialangi, S.KM., M.Kes. Department of Public Health, Faculty of Sport and Health, Universitas Negeri Gorontalo.

Anxiety is a general feeling in which people feel fear or lose the self-confidence that is not clear the origin or form. Problems arise when a student who is writing a thesis without a clear reason some of the students feel anxious because they think thesis is a difficult thing to do. The problem statement of this research is how to describe the anxiety level of Department of Public Health students at the Faculty of Sport and Health, Universitas Negeri Gorontalo. This study aims to find out the anxiety level of students of Public Health Department of the Faculty of Sport and Health of the Universitas Negeri Gorontalo.

This descriptive research was conducted which the main purpose is to describe a situation objectively. Variable used is a single variable that is the level of anxiety. Moreover, this study involved 52 students as the samples by employing Zung Self-Rating Anxiety Scale research instrument.

The results show that 12 (23.1%) out of 52 students had mild anxiety level, moderate anxiety on 38 students (73.1%), severe anxiety in 2 students (3,8%) and panic anxiety level has not been experienced by students (0%). The percentage of female anxiety level is higher than male anxiety level. The highest level of students' anxiety is moderate anxiety as many as 38 students (73.1%). This result illustrates that students' anxiety level is at medium anxiety level. It is expected that students can equip themselves with the knowledge, confidence, and readiness mentality so that they will feel more ready to face the thesis.

Keywords: University Student, Anxiety Level

