

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Simpulan**

1. Tingkat kecemasan ringan berjumlah 12 responden atau sebesar (23,1%), tingkat kecemasan sedang berjumlah 38 responden atau sebesar (73,1%), tingkat kecemasan berat berjumlah 2 responden atau sebesar (3,8%) dan tingkat panik tidak dialami mahasiswa (0%).
2. Persentase tingkat kecemasan berdasarkan jenis kelamin disimpulkan bahwa jenis kelamin laki-laki sebanyak 13 mahasiswa dimana mahasiswa dengan tingkat kecemasan ringan sebanyak 3responden (23,1%), tingkat kecemasan sedang sebanyak 10responden (76,9%). Sementara itu yang berjenis kelamin perempuan sebanyak 39 mahasiswa dimana mahasiswa dengan tingkat kecemasan ringan sebanyak 9responden (23,1%),tingkat kecemasan sedang sebanyak 28responden (71,8%) dan kecemasan berat sebanyak 2responden (5,1%).

### **5.2 Saran**

1. Bagi subyek penelitian  
Diharapkan mahasiswa agar hendaknya membekali diri dengan pengetahuan, kepercayaan diri, dan kesiapan mental agar mahasiswa merasa lebih siap untuk menghadapi skripsi.
2. Bagi tempat penelitian  
Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumber informasi yang dapat meningkatkan ilmupengetahuan tentang tingkat kecemasan pada mahasiswa.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti yang akan datang mampu mengembangkan penelitian selanjutnya berkaitan dengan gambaran tingkat kecemasan pada mahasiswa.

## DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, H. A. 2007. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah Edisi I*. Jakarta: Salemba Medika
- Alloy, L. B. Riskind, J. H. dan Manos, M. J. 2005. *Abnormal Psychology: Current Perspective*. New York: McGraw-Hill.
- Astuti, T. P. dan Hartati, S. 2013. *Dukungan Sosial pada Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi (studi fenomenologis pada mahasiswa fakultas psikologi UNDIKIP)*. Jurnal Psikologi Undip. Vol. 12, No. 1
- Hashmat, S. Hashmat, M. Amanullah, F. dan Aziz, S. 2008. *Factors causing exam anxiety in medical students*. Journal Medical Association. Vol. 58, No. 4
- Hawari, D. 2011. *Manajemen Stress, Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbitan FK UI
- Kaplan, H.I. Saddock, B.J. dan Grebb, J.A. 2010. *Sinopsis Psikiatri Jilid 2*. Jakarta: Binarupa Aksara
- Kartono, Kartini. 2008. *Patologi Sosial 2*. Jakarta: Grafindo Persada
- Maramis, W. F. 2009. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- McDowell, I. 2006. *Measuring Health: A Guide to Rating Scales and Questionnaires, Third Edition*. New York: Oxford University Press, inc
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Pedak, M. 2009. *Metode Supernol Menaklukkan Stres*. Jakarta: Hikmah Publishing House
- Pieter, H. Z. dan Lubis, N. L. 2010. *Pengantar Psikologi dalam Keperawatan*. Jakarta: Kharisma Putra Utama
- Puspitasari, R. T. (2013). *Adversity Quotient dengan Kecemasan Mengerjakan skripsi pada Mahasiswa*. Jurnal Online Psikologi. Vol. 1, No. 2
- Ramaiah, S. 2003. *Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.

- Riskesdas. 2013. *Laporan Nasional*. <http://www.depkes.go.id>. Diakses pada tanggal 4 Agustus 2017
- Rochman, K. L. 2010. *Kesehatan Mental*. Purwokerto: Fajar Media Press
- Sadock, B. J. dan Sadock, V. A. 2009. *Kaplan & Sadock's Synopsis of Psychiatry: Behavioral Sciences/Clinical Psychiatry, 10th Edition*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Semiun, Yustinus. 2006. *Kesehatan Mental 3*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius
- Sheldon, L. K. 2009. *Komunikasi untuk Keperawatan: Berbicara dengan Pasien Edisi kedua*. Surabaya: Erlangga
- Sundari, S. 2004. *Kearah Memahami Kesehatan Mental*. Yogyakarta: PPB FIP UNY
- Suyamto.Prabandari, Y. S. dan Marchira, C. R. 2009. *Pengaruh Relaksasi Otot dalam Menurunkan Skor Kecemasan T-TMAS Mahasiswa Menjelang Ujian Akhir Program Di Akademi Keperawatan Notokusumo Yogyakarta*. Berita Kedokteran Masyarakat. Vol. 25, No. 3
- Stuart, G. W. 2007. *Principles and Practice of Psychiatric Nursing*. Elsevier Mosby, Alih Bahasa Budi Santosa: Philadelphia
- Stuart, W. G. dan Sundeen, J.S. 2002. *Buku Saku Keperawatan Jiwa (Pocket Guide to Psychiatric Nursing)*. Jakarta: EGC.
- Hasianna, S. T. 2014. *Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Semester Satu Di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha*.
- Trismiati. 2006. *Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Pria dan Wanita Akseptor Kontrasepsi Mantap Di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta*. Jurnal Psyche. Vol. 1, No. 1
- Wiramihardja, S. A. 2005. *Pengantar Psikologi Abnormal*. Bandung: Refika Aditama