

BAB V PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai analisis status gizi kurang pada balita penerima pemberian makanan tambahan (PMT) di wilayah kerja Puskesmas Telaga Biru Kabupaten Gorontalo, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pada balita dengan status gizi kurang penerima makanan tambahan (PMT) di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Biru, sebagian besar kurang dalam ketersediaan pangan.
2. Pada balita dengan status gizi kurang penerima makanan tambahan (PMT) di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Biru, sebagian besar terpenuhi dalam asupan protein dan Karbohidrat namun dalam hal asupan lemak tidak terpenuhi.
3. Ibu Pada balita dengan status gizi kurang penerima makanan tambahan (PMT) di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Biru, sebagian besar masih kurang dalam hal pengetahuan pemberian makanan

1.2 Saran

1. Bagi Peneliti

Kiranya dapat memperluas wawasan dan pengalaman dalam upaya mengembangkan kompetensi diri dan disiplin ilmu yang diperoleh dan mengimplementasikannya dalam kehidupan bermasyarakat.

2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan masukan dan pertimbangan dalam mengambil keputusan dalam penanggulangan gizi kurang sehingga

dapat dirumuskan strategi dalam upaya meningkatkan status gizi balita gizi kurang.

3. Bagi Dinas Kesehatan

Kiranya dapat merumuskan kebijakan strategi baru dalam upaya penanggulangan gizi kurang sehingga tingkat keberhasilan intervensi gizi kurang dapat lebih meningkat.

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2014. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi, Cetakan ke Empat*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Arisman. 2009. *Gizi dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi*. Jakarta: EGC.
- Asriani, dkk. 2013. *Hubungan antara pola asuh, pengetahuan dan sikap orang tua terhadap status gizi balita di Kelurahan Lampa Kecamatan Duampanua Kabupaten Pinrang*. Makassar: Poltekes Kemenkes Makassar. 2013;1(6).
- Baculu, dkk. 2015. *Faktor Risiko Gizi Buruk pada Balita di Kabupaten Donggala Provinsi Sulawesi Tengah*. Jurnal Gizi dan Diet Indonesia. 2015;3(1):51–9.
- Barasi. 2007. *Nutrition At A Glance*. Penerjemah: Hermin. At A Glance : Ilmu Gizi. Jakarta: Erlangga.
- Barness, LAdan Curran, JS. 2000. *Nutrisi*. EdisiNelson Ilmu Kesehatan Anak: Behrman, Kliegman, Arvin.
- Depkes RI. 2003.*Spesifikasi dan Pedoman Pengelolaan Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Instant Untuk Bayi Umur 6-11 Bulan*. Jakarta:Ditjen Bina Kesehatan Masyarakat Direktorat Gizi Masyarakat.
- Depkes RI. 2005. *Pedoman Pelaksanaan Pendistribusian dan Pengelolaan Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Tahun 2005*. Jakarta: Ditjen Bina Kesehatan Masyarakat Direktorat Gizi Masyarakat,.
- Depkes RI. 2006. *Pemantauan Pertumbuhan Anak*. Jakarta: Direktorat Bina Gizi Masyarakat, Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat.
- Devi. 2010. *Analisis Faktor- Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Gizi Balita Dipedesaan*. Tehknologi dan Kejuruan. 2010;33(2):183-92.
- Diniyyah dan Nindya. 2017. *Asupan Energi, Protein dan Lemak dengan Kejadian Gizi Kurang pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Suci, Gresik*. Open access under CC BY – SA license. doi: 10.20473/amnt.v1.i4.2017.341-350.
- Ekawati. 2015. *Hubungan antara Pengetahuan Ibu tentang Gizi dengan Status Gizi Anak Umur 1-3 Tahun di Desa Mopusi Kecamatan Lolayan Kabupaten Bolaang Mongondow Induk Sulawesi Utara*. Jurnal e Biomedik (eBM). Volume 3, Nomor 2. Mei-Agustus 2015.
- Faradevi, R. 2011. *Perbedaan Besar Pengeluaran Keluarga, Jumlah Anak Serta Asupan Energi dan Protein Balita Kurus dan Normal*. Jurnal Penelitian. Fakultas Kesehatan. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Handayani, L dan Mulasari. 2008. *Evaluasi Progrm Pemberian Makanan Tambahan Anak Balita*. Jurnal Man.

- Hasanudin, M. 2001. *Gambaran Status Gizi Balita Sebelum dan Sesudah Mendapat PMT-Pemulihan di Kabupaten Tangerang Tahun 2000*. Skripsi FKM UI.
- Herawati, M.I. 1999. *Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Bagi Balita KEP Terhadap Perubahan Status Gizi Balita di Empat Puskesmas Kabupaten Sidoarjo Tahun 1998*. Depok: Tesis Program Pascasarjana FKM UI.
- Hidayat, AAA. 2009. *Pengantar Ilmu Kesehatan Anak untuk Pendidikan Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, Z. 2005. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Balita di Indonesia*. Jakarta: Pascasarjana UI.
- Jahari, A.B dan Sandjaya, dkk. 2000. *Status Gizi Balita di Indonsia Sebelum dan Selama Masa Kritis (Analisis Data Antropometri Susenas 1989 s/d 1999)*. Jakarta: Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi.
- Jati dan Nindya. 2017. *Asupan Energi dan Protein Berhubungan dengan Gizi Kurang pada Anak Usia 6-24 Bulan*. Open access under CC BY – SA license. DOI : 10.2473/amnt.v1i2.2017.124-132
- Kementrian Kesehatan RI. 2012. *Buku Rencana Kinerja Pembinaan Gizi Masyarakat*. Jakarta: Direktorat Bina Gizi Kementrian Kesehatan RI.
- Komsatiningrum. 2009. *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu dan Pendapatan Keluarga dengan Pola Konsumsi Pangan Balita di Desa Meger Kecamatan Ceper kabupaten Klaten*. Semarang: Skripsi. FTUNS.
- Krisnatuti, D. 2002. *Menyiapkan Makanan Pendamping ASI*. Jakarta: Puspa Swara.
- Lailiyana, et al. 2010. *Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*. Jakarta: Kompas Gramedia.
- Natalia, dkk. 2013. *Hubungan Ketahanan Pangan Tingkat Keluarga dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi dengan Status Gizi Batita di Desa Gondangwinangun Tahun 2012*. Jurnal Kesehatan Masyarakat 2013. Volume 2, Nomor 2, April 2013.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- _____. 2012. *Ilmu Perilaku dan Promosi Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nursalam. 2015. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 4. Jakarta. Salemba Medika.
- PKM Telaga Biru. 2018. *Profil Kesehatan Puskesmas Telaga Biru*. Gorontalo: Puskesmas Telaga Biru.
- Pudjiadi, S. 2005. *Ilmu Gizi Klinis pada Anak, Edisi ke Empat*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.

- Salmah, U. 2012. *Gambaran Gizi Buruk Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Jongayona Kota Makassar tahun 2012*. Skripsi. Makassar: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Santoso, S. 2004. *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Siregar, M. 2015. *Gambaran Ketersediaan Pangan dan Status Gizi Anak Balita Pada Keluarga Perikij di Desa Trans Pirnak Marenu Kecamatan Aek Nabara Barumum Kabupaten Padang Lawas*. Artikel Penelitian. Medan: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara.
- Soekirman. 2000. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya untuk Keluarga dan Masyarakat*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Departemen Pendidikan Nasional.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Supriasa, dkk. 2001. *Penilaian Status Gizi. Penerbit Buku Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Syafiq, dkk. 2006. *Modul Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: UIN Jakarta Press.
- UNICEF. 1998. *The State of The World's Children 1998*. New York: Oxford University Press.
- Whitney dan Rolfes. 2007. *Understanding Nutrition. 12th edition*. Kanada: Wadsworth
- Yunarto, H. 2004. *Karakteristik Balita dan Keluarga yang Berhubungan dengan Perubahan Status Gizi pada Balita Gizi Buruk Penerima PMT-P di Kabupaten rejang Lebong Tahun 2003*. Depok: Skripsi FKM UI