

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KELUARGA SADAR GIZI DAN STATUS  
GIZI BALITA DI PUSKESMAS BULANGO TIMUR  
KAB. BONE BOLANGO**

Oleh

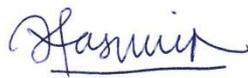
**NURLELLA BAGULU  
NIM. 811413033**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

**PEMBIMBING I**

  
**Dr. Sunarto Kadir, Drs, M.Kes**  
NIP: 19660918 199203 1 002

**PEMBIMBING II**

  
**Dr. Hj. Laksmyn Kadir, S.pd, M.Kes**  
NIP: 197503142 00501 2 001

**Gorontalo, 19 Juli 2018  
Mengetahui,  
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat**

  
**Dr. Sunarto Kadir, Drs, M.Kes**  
NIP: 19660918 199203 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KELUARGA SADAR GIZI DAN STATUS GIZI BALITA  
DI PUSKESMAS BULANGO TIMUR KAB BONE BOLANGO

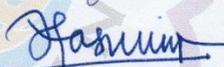
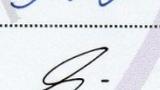
OLEH

NURLELLA BAGULU  
811413033

Telah dipertahankan di depan penguji

Hari/ Tanggal : Sabtu, 21 Juli 2018  
Waktu : 12.00-13.00

Penguji :

1. Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes  
NIP.19660918 199203 1 002 : 
2. Dr. Hj. Laksmyn Kadir, S.Pd, M.Kes  
NIP.19750314 200501 2 001 : 
3. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP. 19631001 198803 2 002 : 
4. Sirajuddien Bialangi, S.KM, M.Kes  
NIP. 19741117 200312 1 003 : 

Gorontalo, 21 Juli 2018

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes  
NIP. 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**NURLELA BAGULU, 811413033. 2018. Hubungan Keluarga Sadar Gizi Dengan Status Gizi Balita Di Puskesmas Bulango Timur Kabupaten Bone Bolango Tahun 2017. Skripsi, Pembimbing I Dr. Sunarto Kadir Drs, M.kes dan Pembimbing II Dr. Hj. Laksmin Kadir, S.Pd M. Kes. Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.**

Balita adalah generasi penerus bangsa yang diharapkan menjadi sumberdaya manusia yang berkualitas di masa depan sehingga memerlukan perhatian khusus. Rumusan masalah dalam penelitian adalah apakah ada hubungan keluarga sadar gizi dengan status gizi balita. Tujuan penelitian ingin mengetahui hubungan keluarga sadar gizi dengan status gizi balita Puskesmas Bulango Timur Kabupaten Bone Bolango.

Jenis penelitian termasuk rancangan survey analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini seluruh orang tua (ibu) yang mempunyai balita usia 3-59 bulan yang ditimbang sampai dengan bulan agustus 2017 di Puskesmas Bulango Timur. Teknik pengambilan sampel yakni *Purposive sampling*, yaitu pengambilan sampel berdasarkan keinginan dan persyaratan yang ditentukan peneliti dengan jumlah sampel 171 orang. Pengujian data menggunakan uji statistik *SPSS*. Instrumen menggunakan kuesioner.

Hasil kuesioner yang telah diisi oleh responden berdasarkan penerapan kadarzi di Puskesmas Bulango Timur Kabupaten Bone Bulango Tahun 2017 diperoleh penerapan kadarzi dengan kategori baik sebanyak 140 orang (81,9 %) dan penerapan kadarzi dengan kategori cukup sebanyak 31 orang (18,1 %), Berdasarkan status gizi diperoleh status gizi dengan kategori normal sebanyak 131 orang (76,6 %) dan status gizi dengan kategori kurang sebanyak 40 orang (23,4 %), Hasil uji *person chis-square* didapatkan nilai *p value* = 0,000 berarti *p value* < 0,05, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan penerapan keluarga sadar gizi (KADARZI) dengan status gizi balita. Disarankan Bagi pihak puskesmas diharapkan lebih meningkatkan intensitas penyuluhan terhadap masyarakat sekitar lingkungan demi meningkatnya pengetahuan keluarga akan gizi yang baik.

**Kata Kunci : Kadarzi, status gizi dan balita.**

## ABSTRACT

**BAGULU, NURLELA. 811413033. 2018. The Correlation of Program "Keluarga Sadar Gizi" on Children's Nutritional Status in Bulango Timur Community Health Center, 2017. Undergraduate Thesis. Principal Supervisor: Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes. Co-supervisor: Dr. Hj. Laksmi Kadir, S.Pd., M. Kes. Department of Public Health, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo.**

Given that toddlers are the future quality human resources of a nation, special treatment and care are essential. The objective of this research is to explore the correlation of program "Keluarga Sadar Gizi" on children's nutritional status in Bulango Timur Community Health Center, 2017. It is generated from the problem statement of the research.

This analytical survey research employed the *cross-sectional study* approach. All women who have toddlers age 3-59 months were involved in this research. The toddlers referred to those who have performed a medical checkup at the research site. As many as 171 participants were selected as the sample among the population by using purposive sampling. Furthermore, the data were analyzed by applying a statistical test with SPSS with a questionnaire as the instrument of research.

The result shows that the implementation of Kadarzi program in the research area is classified into several categories, i.e., good (140 participants or 81.9%) and adequate (31 participants or 18.1%). Furthermore, the nutritional status of the participants are divided into normal (131 participants 76.6%) and poor (40 participants or 23.4%). The result of the Pearson chi-square test reveals that the p-value is 0.000, indicating that  $p\text{-value} < 0.05$ . This signifies that the implementation of Kadarzi program contributes to the children's nutritional status. Health officers are suggested to promote the awareness and understanding of the society in terms of good nutritional status.

**Keywords: Kadarzi, Nutritional Status, Toddlers**

