

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Simpulan**

Setelah melakukan penelitian tentang hubungan keluarga sadar gizi dan status gizi balita di Puskesmas Bulango Timur Kabupaten Bone Bolangomaka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Status gizi dengan kategori normal sebanyak 131 orang (76,6 %) dan status gizi dengan kategori kurang sebanyak 40 orang (23,4 %)
2. Penerapan kadarzi di Puskesmas Bulango Timur Kabupaten Bone Bulango Tahun 2017 diperoleh dengan kategori baik sebanyak 140 orang (81,9 %) dan kategori cukup sebanyak 31 orang (18,1 %).
3. Terdapat hubungan penerapan keluarga sadar gizi (kadarzi) dengan status gizi balita di Puskesmas Bulango Timur Kabupaten Bone Bolango Tahun 2017 dengan hasil uji *person chis-square* didapatkan nilai *p value* = 0,000 berarti *p value* < 0,05.

### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh ada beberapa saran yang perlu dijadikan pertimbangan bagi peneliti dan penelitian antara lain:

- a. Bagi Puskesmas

Bagipihak puskesmas diharapkan lebih meningkatkan intensitas penyuluhan terhadap masyarakat sekitar lingkungan demi meningkatnyapengetahuan keluarga akan gizi yang baik.

b. Bagi masyarakat

Kepada ibu balita agar dapat lebih meningkatkan pengetahuan tidak hanya tentang gizi melainkan kesehatan lingkungan sehingga dapat menjaga lingkungan rumah terhadap bahaya kotoran baik yang berasal dari tinja, droplet (pernafasan) sehingga anak balita dapat terhindar dari penyakit yang akan mempengaruhi status gizi anak balitanya.

c. Individu

Hasil penelitian ini dapat meningkatkan wawasan peneliti mengenai hubungan penerapan keluarga sadar gizi dan status gizi balita.

## DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, D. S. 2002. *Ilmu Gizi Untuk Profesi dan Mahasiswa*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Arisman. 2007. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun. 2013.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat FKUI. 2009. *Keluarga Mandiri Sadar Gizi*. Jakarta: FKUI. *Riset Kesehatan Dasar*: Jakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2002. *Panduan Umum Keluarga Mandiri Sadar Gizi (KADARZI)*. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat.
- \_\_\_\_\_. 2007. *Pedoman Pendampingan Keluarga Menuju KADARZI*. Direktorat Bina Gizi Masyarakat. Jakarta.
- \_\_\_\_\_. 2008. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia Tahun 2007*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI.
- Direktorat Bina Gizi. 2012. *Kinerja Kegiatan Pembinaan Gizi tahun 2011*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Erna, F. P. 2005. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC.
- Hadi, S. 2010. *Pendidikan Anak Usia Dini*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Hidayat, A. 2008. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Penerbit Salemba Medika. Jakarta.
- Muhidin SA dan Abdurahman M. 2007. *Analisis Kolerasi, Regresi, dan Jalur Dalam Penelitian*. Bandung : CV. Pustaka Setia.
- Muliati, D. Ismanto, A. & Malara, R. 2014. *Hubungan Keluarga Sadar Gizi dengan Status Gizi Balita di Desa Mopuya Selatan Kecamatan Dumoga Utara Kabupaten Bolaang Mongondow*. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index>. Diakses 15 Juli 2017.
- Mulyono, J. 2004. *Pengantar Antropologi Kesehatan*. Semarang: UNNES Press.
- Riyayawati, R. 2017. *Analisis Hubungan Penerapan Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) dengan Status Gizi Balita*. Skripsi <http://lib.unnes.ac.id/18257/> Diakses 20 Juli 2017.

- Setiawan, N. 2005. *Diklat Metodologi Penelitian Sosial*. Universitas Padjajaran: Parung Bogor.
- Sevilla, C, G. et. al. 2007. *Research Methods*. Rex printing Company. Quezon City.
- Sihadi. (1999). Beberapa Faktor Berhubungan dengan Perbaikan Gizi dari Gizi Buruk menjadi Gizi Kurang di Klinik Bogor (KGB) 1982-1997. *Buletin Penelitian Kesehatan*. 26 (2&3): 47-61.
- Soekidjo, N. 2005. *Promosi Kesehatan "Teori dan Aplikasi"*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_. 2007. *Kesehatan Masyarakat "Ilmu dan Seni"*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Suhardjo. 1986. *Pangan, Gizi dan Pertanian*. Jakarta: Bumi Aksara.
- \_\_\_\_\_. 2003. *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Soetjningsih. 1998. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC.
- Soegeng, S. 2009. *Kesehatan Dan Gizi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Solihin, P. 2000. *Ilmu Gizi Klinis Pada Anak*. Jakarta: FKUI.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Administratif*. Bandung: Alfabeta.
- Supariasa, IDN. Bachyar, B. Ibnu, F. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Waryana. 2010. *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta:Pustaka Rihama.
- Wiku, A. 2007. *Sistem Kesehatan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- World Health Organization. 1999. *Nutrition for Health and Development*. Geneva: WHO.