

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGGUNAKAN
ZAT BESI (FE) DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BONGO NOL KECAMATAN PAGUYAMAN
KABUPATEN BOALEMO**

OLEH

**FITRI NIUWA
811413040**

Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Di uji

PEMBIMBING I

**Dr. Sunarto Kadir, Drs, M.Kes
NIP. 19660918199203 1 002**

PEMBIMBING II

**Dr. Iryan, SKM, M.Kes
NIP.19720807 200003 1 006**

**Gorontalo, 19 Juli 2018
Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat**

**Dr. Sunarto Kadir, Drs, M.Kes
NIP. 19660918199203 1 002**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGGUNAKAN
ZAT BESI (Fe) DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BONGO NOL KECAMATAN PAGUYAMAN
KABUPATEN BOALEMO

OLEH

FITRI NIUWA

NIM. 811413040

Telah dipertahankan di depan penguji

Hari/ Tanggal : Sabtu, 21 Juli 2018
Waktu : 10.00-11.00 Wita

Penguji :

1. Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP.19660918 199203 1 002

2. Dr. Irwan, SKM, M.Kes
NIP.19720807 200003 1 006

3. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002

4. Dr. Rama Hiola, Dra., M.Kes
NIP. 19540324 198103 2 001

Gorontalo, 21 Juli 2018
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. H. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

FITRI NIUWA. 2018. Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Zat Besi (Fe) dengan Kejadian Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Bongo Nol Kecamatan Paguyaman Kabupaten Boalemo. Pembimbing I Dr. Sunarto Kadir, Drs, M.Kes dan Pembimbing II Dr. Irwan, SKM, M.Kes. Jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.

Anemia merupakan kondisi dimana kekurangan sel darah merah (*eritrosit*) dalam sirkulasi atau masa hemoglobin sehingga tidak mampu memenuhi fungsinya sebagai pembawa oksigen keseluruh jaringan. Rumusan masalah dalam penelitian ini Apakah ada hubungan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi zat besi (Fe) dengan kejadian anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Bongo Nol Kecamatan Paguyaman Kabupaten Boalemo. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi zat besi (Fe) dengan kejadian anemia.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel yaitu teknik *purposive sampling*. dimana yang di teliti adalah ibu hamil trimester II dan trimester III yaitu sebanyak 56 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi zat besi (Fe) yang di laksanakan di Puskesmas Bongo Nol Kecamatan Paguyaman masih tidak patuh yakni berjumlah 35 orang (62,50%), sedangkan untuk kejadian anemia pada ibu hamil yakni berjumlah 36 orang (64,29%). Sehingga ada hubungan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi zat besi (Fe) dengan kejadian anemia, dengan nilai $0,044 < \alpha = 0,05$. Disarankan kepada pihak Puskesmas dan tenaga kesehatan agar memberikan informasi tentang dan sosialisasi mengenai pentingnya zat besi terutama kepada ibu hamil yang berada dalam kategori beresiko.

Kata Kunci : Kepatuhan, Ibu hamil, Zat besi (Fe), Anemia.

ABSTRACT

Fitri Niuwa. 2018. Compliance Relations of Pregnant Women in Consuming Iron (Fe) with Anemia Occurrence in Work Area of Bongo Nol Community Health Center Paguyaman District, Boalemo Regency. Principal Supervisor Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes and Co-supervisor Dr. Irwan, S.KM, M.Kes. Department of Public Health, Faculty of Sport and Health, State University of Gorontalo.

Anemia is a condition in which the red blood cell (erythrocyte) deficiency in circulation or hemoglobin period is unable to fulfill its function as a carrier of oxygen throughout the tissues. The problem statement of this study is "Is there a relationship between maternal compliance in iron (Fe) consuming in the work area of Bongo Nol Community Health Center Paguyaman District Boalemo Regency?" This study aimed to determine the relation of pregnant women compliance in consuming iron (Fe) with the occurrence of anemia.

This research is an observational analytic research type with the cross-sectional approach. The sample involved in this study is the second-trimester pregnant women and third trimester as many as 56 people through purposive sampling technique.

The results showed that there is still non-compliance by pregnant women in consuming iron (Fe) in the Community Health Center of Bongo Nol District of Paguyaman which amounted to 35 people (62,50%), while the anemia occurrence in pregnant mother stands to 36 people (64, 29%). So with that being said, that there is a relation of pregnant women compliance in consuming iron (Fe) with the occurrence of anemia, with a value of $0.044 < \alpha = 0.05$. Hence, it is recommended to the community health center and health officers to provide information and dissemination about the importance of iron, especially to pregnant women who are in the risk category.

Keywords: Compliance, Pregnant women, Iron (Fe), Anemia

