

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi zat besi (Fe) dengan kejadian anemia di wilayah kerja Puskesmas Bongo Nol Kecamatan Paguyaman Kabupaten Boalemo dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Ibu hamil yang patuh mengkonsumsi zat besi (Fe) di Wilayah kerja Puskesmas Bongo Nol Kecamatan Paguyaman Kabupaten Boalemo yang patuh berjumlah 21 orang (37,50%), dan ibu hamil yang tidak patuh mengkonsumsi zat besi berjumlah 35 orang (62,50%).
2. Ibu hamil yang mengalami anemia atau Hb < 11 gr yakni berjumlah 36 orang (64,29%). Dan tidak anemia atau Hb > 11 gr yakni berjumlah 20 orang (35,71).
3. Hasil uji statistik kepatuhan mengkonsumsi zat besi (Fe) dengan kejadian anemia pada ibu hamil menunjukkan bahwa nilai *p value* = 0,044 < 0,05. Sehingga dapat di simpulkan bahwa ada hubungan kepatuhan mengkonsumsi zat besi (Fe) dengan kejadian anemia Pada Ibu hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Bongo Nol Kecamatan Paguyaman Kabupaten Boalemo.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil pada simpulan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut ini:

1. Bagi Puskesmas dan tenaga kesehatan diharapkan agar memberikan informasi tentang dan sosialisasi mengenai pentingnya zat besi terutama kepada ibu hamil yang berada dalam kategori usia beresiko.

2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain yang secara teori berhubungan dengan kejadian anemia serta merekonstruksi penelitian dengan menggunakan skala guttman agar hasilnya lebih objektif.

DAFTAR PUSTAKA

- Achadi, E. L. 2013. *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Ibu Mengonsumsi Tablet Besi-Folat Selama Kehamilan*. Jurnal Gizi dan Pangan
- Amperaningsih, Y. 2011. *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Rawat Inap Kedaton Kota Bandar Lampung*. Jurnal Kesehatan Mitra Lampung
- Arisman.2004. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC
- Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Aksara
- Budiarni, W. 2012. *Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Motivasi Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Folat Pada Ibu Hamil*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Djaja, S. 2007. *Pengantar Kuliah Obsetri*. Jakarta. EGC
- Dinkes. 2014. *Profil Kesehatan*. Gorontalo. Di akses melalui http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KES_PROVI_NSI_2014/29_Gorontalo_2014.pdf
- Gustiani, D. 2014. *Hubungan Mengonsumsi Tablet Besi (Fe) Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cigeureung Kota Tasikmalaya Universitas Siliwangi*.
- Hasanah, U. 2012. *Hubungan Asupan Tablet Besi Dan Asupan Makanan Dengan Kejadian Anemia Pada Kehamilan Di Puskesmas Mojotengah Kabupaten Wonosobo Tahun 2012*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Indonesia, Jakarta.
- Hidayah, W. 2012. *Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia di Desa Pengeraji Kecamatan Cilongok Kabupaten Bayunmas*. Jurnal Ilmiah Kebidanan
- Istiarti, T. 2000. *Menanti Buah Hati*. Jogjakarta : Media Persindo.
- Kemenkes RI.2013. *RISKESDAS Dalam Angka Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta*. Jakarta.
- Manuaba, IBG. 2010. *Ilmu Kebidanan Penyakit dan KB untuk Pendidikan Bidan Edisi 2*. Jakarta: EGC

- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodelogi Penelitian Kesehatan: Prinsip-Prinsip Dasar*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*, ed 2. Salemba Medika.
- Prawirohardjo, S. 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : EGC
- Proverawati, A. 2009. *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha medika.
- Soebroto, I. 2009. *Cara mudah mengatasi problem Anemia*. Yogyakarta: Bangkit
- Soeprono. 2008. *Anemia Pada Wanita Hamil*. Berkala Ilmu Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Gaja Mada
- Sunesni. 2002, *Hubungan Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil Trimester III dalam Mengkonsumsi tablet besi dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Gedong Tengen Yogyakarta*. Karya Tulis Ilmiah, Program D IV Bidan Pendidik FK UGM. Yogyakarta
- Syafrudin, H. 2007. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: EGC
- Waryana. 2010. *Nutrisi Janin dan Ibu Hamil*. Yogyakarta Nuha Medika.
- Yunita, A. 2011. *Pengaruh Penyuluhan Pada Ibu Hamil Tentang Anemia Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia di Desa Sambirejo Kecamatan Plupuh*. Surakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
- Wiradyani. 2013. *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Ibu Mengkonsumsi Tablet Besi-Folat Selama Kehamilan*. Jurnal Gizi dan Pangan.