

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan Kemasan Bergambar Bahaya Merokok terhadap Perilaku Merokok pada remaja di Desa Hutadaa Kecamatan Telaga Jaya Kabupaten Gorontalo. Nilai koefisien determinasi  $R^2$  sebesar 0,082. Nilai ini berarti bahwa sebesar 8,2% Perilaku Merokok pada remaja di Desa Hutadaa Kecamatan Telaga Jaya Kabupaten Gorontalo dipengaruhi oleh Kemasan Bergambar Bahaya Merokok dan motivasi remaja. Adapun pengaruh dari variabel lain terhadap Perilaku Merokok pada remaja di Desa Hutadaa Kecamatan Telaga Jaya Kabupaten Gorontalo sebesar 91,8%. Variabel lain tersebut yakni kesadaran remaja, lingkungan keluarga dan lingkungan masyarakat

### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil pada simpulan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut ini:

1. Sebaiknya remaja berupaya untuk menjaga dan memperdulikan kesehatannya dengan tidak intens atau mengurangi intensitas merokok, kemudian bagi pemerintah menerapkan regulasi yang lebih ketat mengenai bahaya rokok.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain yang secara teori mempengaruhi perilaku

3. merokok pada remaja serta merekonstruksi penelitian dengan menggunakan skala guttman agar hasilnya lebih objektif.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aryani, M. 2014. *Hubungan Antara Sikap Terhadap Kesehatan Dengan Perilaku Merokok Di Sma Negeri 1 Pleret Bantul*. Universitas Ahmad Dahlan Fakultas Psikologi
- Asiziah, N. 2015. *Faktor Individu Yang Berhubungan Dengan Tindakan Merokok Mahasiswa Di Universitas Hasanudi*. Skripsi, Universitas Hasanudin.
- Aula, L.E. 2010. *Stop Merokok! (sekarang atau tidak sama sekali)*. Yogyakarta : Garailmu
- Bagyono, T. 2013. *Kunci Praktis Untuk Metodologi Penelitian Kesehatan – Promotif Preventif*. Yogyakarta : Ombak
- Christian, Y, dkk. 2015. *Sikap Penonton Remaja Surabaya Mengenai Peringatan Bahaya Merokok 2014 Pada Iklan Televisi Di Medium Televisi*. Jurnal. Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
- Chotidjah, S. 2012. *Pengetahuan Tentang Rokok, Pusat Kendali Kesehatan Eksternal Dan Perilaku Merokok*. Makara, Sosial Humaniora.
- Ghozali, Imam. 2005. *Aplikasi Analisis Multivariate dengan SPSS*. Semarang: Badan Penerbit UNDIP
- Hamdan, S, R. 2015. *Pengaruh Peringatan Bahaya Rokok Bergambar Pada Intensi Berhenti Merokok*. Mimbar, Vol 31, No.1 (Juni, 2015) : 241-250. Universitas Islam Bandung.
- Hiola, R, Jusuf, H, dan Otok, B, W. 2014. *Metode Regresi Terapan Untuk Ilmu Kesehatan*. Yogyakarta : Deepublish (CV Budi Utama)
- Kemenkes RI. 2014. Susenas. 2016
- Kurniawan, L.K. 2002. *Hubungan Antara Intensitas Menonton Iklan Rokok Di Televisi Dengan Perilaku Merokok Pada Siswa SMK Piri Sleman*. Skripsi. (tidak diterbitkan). Yogyakarta : Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia
- Nasution, I.K, 2007. *Perilaku Merokok Pada Remaja*, Universitas Sumatera Utara Medan
- Nilisrianggi. 2017. *Hubungan Faktor Individu Dan Pergaulan Sosial Dengan Kebiasaan Merokok Pada Mahasiswa Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Tahun 2017*. Skripsi. Universitas Negeri Gorontalo

- Notoadmojo, S. 2003. *Pendidikan dan ilmu perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoadmojo, S. 2007. *Pendidikan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nurudin. 2011. *Pengantar Komunikasi Massa*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Octaviana, S. 2016. *Pengaruh Gambar Seram kemasan Rokok Terhadap Disonasi Kognitif Perokok Di Kota Serang*. Skripsi. Universitas Sultan ageng Tirtayasa.
- Oktavia, R. 2016. *Respon Perokok Aktif Terhadap Pesan Bahaya Merokok Pada Kemasan Rokok (Survei Pada Mahasiswa Fidikom Uin Syarif Hidayatullah Jakarta)*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Simarmata, S. 2012. *Perilaku Merokok Pada Siswa-Siswi Madrasah Tsanawiyah Negeri Model Kuok Kecamatan Bangkinang Barat Kabupaten Kampar Provinsi Riau Tahun 2012*. Skripsi, Universitas Indonesia
- Santoso, I. 2013. *Manajemen Data : Untuk Analisis Data Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Gosyen Publishing
- Sarwono, S.W. 2015. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Sentosa, D, D,B, dan Haryanto. 2015. *Gambar Seram Pada Bungkus Rokok Dengan Kesadaran Perokok Dan Konsumsi Rokok (Studi Korelasi Antara Gambar Seram Pada Kemasan Bungkus Rokok Dengan Tingkat Kesadaran Perokok Aktif dan Tingkat Konsumsi Rokok Di Kalangan Mahasiswa FISIP UNS)*. Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Syarfa, I. 2015. *Gambaran Tingkat Pengetahuan, Perilaku Merokok dan Nikotin Dependen Mahasiswa UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Tarwoto, Aryani R., Nuraeni A., MiwidyanaB., Tauchid. 2010. *Penyalahgunaan Napza Pada Remaja. Di dalam : Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Jakarta : Salemba Medika
- Tuter, R.M, Warouw, D, M, D, Kalesaran, E, R. 2017. *Pengaruh Gambar Kesehatan Pada Kemasan Rokok Terhadap Perilaku Merokok*. Manado, Universitas Sam Ratulangi.
- Zulkarnain, F. 2015. *Pengaruh Label Visual Resiko Merokok Terhadap Sikap Pelajar (Survei Pada Pelajar SMK Negeri 2 Yogyakarta Jurusan Teknik Mesin)*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta