

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN *LOW BACK PAIN* (LBP) PADA PENJAHIT DI KOMPLEKS PASAR SENTRAL
KOTA GORONTALO**

Oleh :

MARSELA POLAMOLO
811 413 056


Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



Dr. Hj. Reni Hiola, M.Kes
NIP : 19540324 198503 2 001

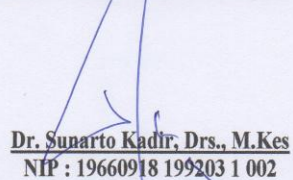
Pembimbing II



Lia Amalia, S.KM., M.Kes
NIP : 19791129 200501 2 017

Gorontalo, 11 Juli 2018

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat



Dr. Sunarto Kadir, Drs., M.Kes
NIP : 19660918 199203 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN *LOW BACK PAIN*
(LBP) PADA PENJAHIT DI KOMPLEKS PASAR SENTRAL
KOTA GORONTALO

Oleh :

MARSELA POLAMOLO
811413056

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/tanggal : Sabtu, 14 Juli 2018

Waktu : 13.00 - 14.00 WITA

Penguji :

1. Dr. Hj. Reni Hiola, Dra., M.Kes :
NIP. 19540324 198503 2 001
2. Lia Amalia, S.KM, M.Kes :
NIP. 19791129 200501 2 017
3. Dra. Hj. Rani Hiola, M.Kes :
NIP. 19530913 198302 2 001
4. Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH, M.Kes :
NIP. 19820323 200812 2 001

Gorontalo, 14 Juli 2018
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

MARSELA POLAMOLO, 2018. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi *Low Back Pain* (LBP) pada Penjahit di Kompleks Pasar Sentral Kota Gorontalo. Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Ibu Dr. Hj. Reni Hiola, Dra., M.Kes dan Pembimbing II Ibu Lia Amalia, S.KM, M.Kes.

Sebanyak 90% kasus nyeri punggung bukan disebabkan oleh kelainan organik, melainkan oleh kesalahan posisi tubuh dalam bekerja. Masa kerja, jam kerja, umur, dan posisi duduk merupakan suatu hal perlu di perhatikan dalam suatu pekerja industri di bidang jahit. Rumusan masalah yaitu faktor-faktor apakah yang mempengaruhi kejadian *Low Back Pain* (LBP) pada Penjahit di Kompleks Pasar Sentral Kota Gorontalo. Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian *Low Back Pain* (LBP) pada Penjahit di Kompleks Pasar Sentral Kota Gorontalo.

Penelitian berjenis observasional Analitik dengan pendekatan *Cross Sectional Study*. Penarikan sampel menggunakan teknik *total sampling* dari Populasi seluruh penjahit yang ada di Kompleks Pasar Sentral Kota Gorontalo yang berjumlah 35 orang. Analisis data menggunakan uji Statistik *Chi-Square* (α 0,05).

Hasil Penelitian: Pada penjahit di kompleks pasar sentral Kota Gorontalo yang mengalami *Low Back Pain* (LBP) (34,3%), sebagian besar berusia ≤ 40 tahun (74,3%), masa kerja > 4 tahun (62,9%), lama bekerja > 8 jam/hari (62,9%) dan posisi duduk baik (60,0%). Terdapat pengaruh yang signifikan antara usia (χ^2 hitung 16,032 dan p 0,000), lama bekerja (χ^2 hitung 6,492 dan p 0,013), dan posisi duduk (χ^2 hitung 5,411 dan p 0,031) terhadap kejadian *Low Back Pain*, sementara Masa kerja (χ^2 hitung 0,114 dan p 1,000) tidak berpengaruh terhadap kejadian *Low Back Pain* pada Penjahit. Disarankan bagi penjahit kiranya dapat meningkatkan pengetahuan mengenai kesehatan dan keselamatan kerja sehingga dapat membentuk perilaku yang baik dalam menjaga kesehatan dan keselamatan selama kerja.

Kata Kunci : Penjahit, Low Back Pain, Usia, Lama Bekerja, Posisi Duduk, Masa Kerja.

ABSTRACT

POLAMOLO, MARSELA. 2018. Affecting Factors of Low Back Pain (LBP) on Tailors in Kota Tengah Market Area of Gorontalo City. Undergraduate Thesis. Department of Public Health Studies, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: Hj. Reni Hiola, Dra., M.Kes Co-supervisor: Lia Amalia, S.KM, M.Kes.

As many as 90% of back pain cases are not caused by organic abnormalities, but by the wrong body position in work. Working period, working hours, age, and sitting position is a matter of concern in an industrial worker in the term of sewing. The problem statement of this research is what factors affect the occurrence of Low Back Pain (LBP) on Tailor in the Central Market Area of Gorontalo City. The purpose of this research is to find out the factors that influence the occurrence of Low Back Pain (LBP) on Tailor in the site area.

This analytic observational study with Cross-Sectional Study approach involved the entire tailor population in the Central City Municipal Town Area of Gorontalo, amounting to 35 people through a sampling technique. The data were analyzed by Chi-Square statistical test (α 0,05).

Results: The tailors who suffered of Low Back Pain (LBP) in the Central City Market Area in Gorontalo City were (34.3%), mostly <40 years (74.3%), employment > 4 years (62, 9%), work duration > 8 hours / day (62.9%) and good sitting position (60.0%). There was a significant influence between age (χ^2 count of 16,032 and p 0,000), duration of work (χ^2 count of 6,492 and p 0,013), and sitting position (χ^2 was calculated 5,411 and p 0,031) on the occurrence of Low Back Pain, while Working Period (χ^2 0.114 and p 1,000) did not affect the occurrence of Low Back Pain in Tailor. Thus, it is advisable for tailors to improve knowledge about occupational health and safety so as to shape good behavior in maintaining health and safety during the work.

Keywords: Tailor, Low Back Pain, Age, Work Time, Sitting Position, Work Duration, Sitting Position, and Work Period.

