

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang gambaran tingkat pendidikan ibu dan pendapatan keluarga dengan status gizi balita, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat pendidikan ibu yang memiliki balita sebagian besar diketahui berpendidikan pada tingkat sekolah rendah (SD-SMP) atau setara dengan 79.92% dari jumlah keseluruhan.
2. Pendapatan keluarga sebagian besar memiliki pendapatan yang rendah atau setara dengan 79.91% dari jumlah keseluruhan.
3. Dari pengukuran antropometri, diketahui status gizi balita sebagian besar memiliki status gizi yang baik atau setara dengan 92.30% dari jumlah keseluruhan walaupun sebagian besar ibu balita memiliki tingkat pendidikan yang rendah dan pendapatan keluarga yang rendah.

5.2 Saran

1. Bagi ibu yang memiliki balita

Selalu mencari informasi tentang pengetahuan gizi yang dapat diperoleh dari media massa seperti televisi, radio, koran, majalah, internet serta media massa lainnya. Ibu juga harus memperhatikan jenis makanan bergizi yang dikonsumsi balita sehingga kebutuhan zat gizi balita seimbang

2. Bagi pihak puskesmas

Agar dapat menjalankan penyuluhan pentingnya gizi seimbang untuk balita sehingga dapat meningkatkan pemahaman ibu yang memiliki balita tentang

pentingnya peran ibu dalam status gizi balita dan perkembangan tumbuh kembangnya.

3. Bagi peneliti lain

Agar dapat melanjutkan penelitian yang lebih mendalam dan luas lagi tentang gambaran tingkat pendidikan ibu dan pendapatan keluarga dengan status gizi balita.

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama: Jakarta.
- Apriadi, W. H. 1986. *Gizi Keluarga*. Jakarta : PT Penebar Swadaya.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta: Jakarta.
- Arisman, 2004. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Ariyanti, M.A. 2010. *Hubungan antara Pendapatan Keluarga, Pengetahuan Gizi Ibu dan Pola Makan dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sidoharjo Kabupaten Sragen*. Skripsi : Universitas Negeri Semarang.
- Bappenas. 2014. *Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional (RPJMN) 2015-2019*.
- Berg. 1986. *Faktor Gizi*. Jakarta : Bhratara Karya Aksara.
- Bukit, P. 1999. *Dampak Penyakit Infeksi terhadap Status Gizi dan Respon Imun*. Jakarta : Universitas Kristen Indonesia.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2009. *Pedoman Pemantauan Status Gizi (PSG)*. Jakarta : Direktorat Jendral Bina Kesehatan Masyarakat dan Direktorat Bina Gizi Masyarakat.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Laporan Nasional : Riset Kesehatan Dasar (Rikesdas) 2013*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. 2014. *Laporan Kinerja Pembinaan Gizi Masyarakat*. Gorontalo : Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo.
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. 2016. *Pemantauan Status Gizi Balita*. Gorontalo : Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo.
- Gibson, R. S. 2005. *Principle of Nutritional Assessment*. Second Edition. New York : Oxford University Press.
- Gilarso, T. 1998. *Pengantar Ilmu Ekonomi Makro*. Edisi Pertama. IKAPI : Yogyakarta.
- Handini, D. 2013. *Hubungan Tingkat Pendapatan Keluarga dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kalijambe*. Skripsi : Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Irianto, D. P. 2006. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Kamus Umum Bahasa Indonesia Edisi III. 2002. Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional.
- Mulyana. 2011. *Pengaruh Tingkat Pengetahuan, Pendidikan, Pendapatan dan Perilaku Ibu terhadap Status Gizi Balita Gizi Buruk di Kecamatan Tegalsari dan di Kecamatan Tendes Kota Surabaya* . Skripsi : Universitas Negeri Surabaya.
- Notoadmojo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoadmojo. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Risma, A. M. 2014. *Hubungan Tingkat Pendapatan Keluarga, Pendidikan dan Pengetahuan dengan Status Gizi pada Balita di Desa Parit Baru Kabupaten Kubu Raya Kalimantan Barat*. Skripsi : Universitas Tanjungpura.
- Soekirman. 2000. *Ilmu Gizi dan Aplikasi Untuk Keluarga dan Masyarakat*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi.
- Sugiyono. 2009. *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta: Bandung.
- Suhardjo. 2002. *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Institusi Pertanian Bogor.
- Suhendri. 2009. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Anak Dibawah Lima Tahun (Balita) di Puskesmas Sepatan Kecamatan Sepatan Kabupaten Tangerang Tahun 2009*. Skripsi : Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Sumitro dan Bernadi, S.I. 2005. *Pengantar Ilmu Pendidikan*. Yogyakarta : FIP UNY.
- Supariasa, I. D. N. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta Buku Kedokteran : EGC.
- Turnip, O. 2014 . *Hubungan Pendapatan, Penyakit Infeksi, dan Peengetahuan Ibu dengan Kejadian Gizi Kurang pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Glugur Darat tahun 2014*. Skripsi : Gizi Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi.
- Vembrianto, S.T. 1981. *Pendidikan Sosial*. Yayasan Pendidikan Pramita: Yogyakarta.
- Wawan. 2010. *Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta : Nuha Media.

UNICEF. 1998. *Nutrition Essential. A Guide For Health Managers.*

Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG). 2004. Jakarta : Lembah Ilmu Pengetahuan Indonesia.