

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul

**"Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self Care Management* Pasien  
Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Global Telaga Kabupaten  
Gorontalo"**

Oleh  
Eva Novia Sari  
841411084

Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Diuji

### Pembimbing I



dr. Zulriana K. Yusuf, M.Kes  
NIP: 19740106 200604 2 001

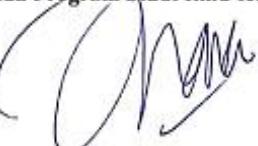
### Pembimbing II



Ns. Ika Wulansari, M.Kep.,Sp.Mat

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Nanang R. Paramata, M.Kes  
NIP: 19771028 200812 2 003

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF CARE* MANAGEMENT PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GLOBAL TELAGA KABUPATEN GORONTALO

OLEH

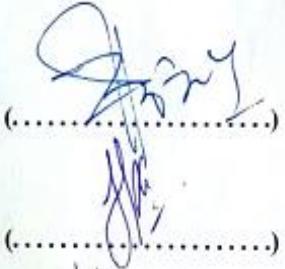
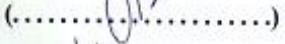
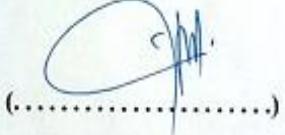
EVA NOVIA SARI  
841 411 084

Telah dipertahankan didepan dewan pengaji

Hari / Tanggal : Senin, 02 Juli 2018

Waktu : 09.00 WITA

Tim Pengaji :

1. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes  
NIP: 19740106 200604 2 001 
2. Ns. Ika Wulansari, M.Kep.,Sp.Mat  
NIDN : 8814330017 
3. dr. Siti Rahma, M.Kes  
NIP : 19820328 200912 005 
4. Ns. Andi Mursyidah, S.Kep.,M.Kes  
NIDN : 8849330017 



## ABSTRAK

Eva Novia Sari. 2018. *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Self Care Management Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Global Telaga Kabupaten Gorontalo.* Skripsi. Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes, Pembimbing II Ns. Ika Wulansari, M.Kep.,Sp.Mat.

Kemampuan *self care* merupakan hal penting dalam meningkatkan kualitas hidup pasien DM. Keberhasilan *self care management* pada penderita diabetes melitus sangat dipengaruhi oleh berbagai faktor, faktor yang paling penting antara lain adalah dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan *self Care Management* pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Global Telaga Kabupaten Gorontalo.

Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah seluruh klien yang menderita diabetes melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Global Telaga Kabupaten Gorontalo ditentukan dengan teknik Total sampling sebanyak 45 orang. Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis *Chi Square*.

Hasil penelitian didapatkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan *self Care Management* pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Global Telaga Kabupaten Gorontalo dengan nilai p value sebesar 0,000 ( $< \alpha 0,05$ ).

Disarankan kepada perawat terutama perawat komunitas agar meningkatkan perannya sebagai *health educator* dengan mengingatkan kembali manfaat dari pelaksanaan *self care* serta resiko dari pelaksanaan *self care* yang tidak baik yang dapat memungkinkan terjadinya komplikasi.

**Kata Kunci :** DukunganKeluarga, *Self care Management*.

## ABSTRACT

**Sari, Eva Novia.** 2018. *The Impact of Family Support on Self-Care Management of Diabetes Mellitus Patients at Working Area of Community Health Center Global, Telaga, Gorontalo Regency.* Undergraduate Thesis. Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes. Co-supervisor: Ns. Ika Wulansari, M.Kep., Sp.Mat.

*Self-care* plays a major role in improving the well-being of patients with diabetes mellitus (DM). Several factors determine the success of self-care; among them is family support. This study is intended to explore the impact of family support on self-care management of diabetes mellitus patients at working area of Community Health Center (henceforth called as Puskesmas) Global, Telaga, Gorontalo Regency.

This study employed analytic observational design. The population and sample involved all patients with diabetes mellitus in the working area in the Puskesmas; a total of 45 samples were selected by using total sampling technique. Furthermore, the data were analyzed by applying *chi-square* analysis.

The result shows that there is a significant impact of family support on self-care management of diabetes mellitus patients in the research site with p-value 0.000 ( $< \alpha 0.05$ ).

It is highly recommended that nurses improve their performance as *health educator* by raising people's awareness of the importance of *self-care*. In addition, the nurses should also inform the risks of poor management of *self-care* which causes complication.

**Keywords:** Family Support, Self-care Management



