

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul

**"Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self Care Management* Pasien
Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Global Telaga Kabupaten
Gorontalo"**

Oleh


**Eva Novia Sari
841411084**

Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Diuji

Pembimbing I


dr. Zulriana K. Yusuf, M.Kes
NIP: 19740106 200604 2 001

Pembimbing II


Ns. Ika Wulansari, M.Kep., Sp.Mat

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan


dr. Nanang R. Paramata, M.Kes
NIP: 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF CARE*
MANAGEMENT PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GLOBAL TELAGA KABUPATEN GORONTALO**

OLEH

**EVA NOVIA SARI
841 411 084**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari / Tanggal : Senin, 02 Juli 2018

Waktu : 09.00 WITA

Tim Penguji :

1. dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes (.....)
NIP: 19740106 200604 2 001
2. Ns. Ika Wulansari, M.Kep.,Sp.Mat (.....)
NIDN : 8814330017
3. dr. Siti Rahma, M.Kes (.....)
NIP : 19820328 20091 2 005
4. Ns. Andi Mursvidah, S.Kep.,M.Kes (.....)
NIDN : 8849330017

**Gorontalo, Juli 2018
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan**



Dr. H. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP: 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Eva Novia Sari. 2018. *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Self Care Management Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Global Telaga Kabupaten Gorontalo.* Skripsi. Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes, Pembimbing II Ns. Ika Wulansari, M.Kep.,Sp.Mat.

Kemampuan *self care* merupakan hal penting dalam meningkatkan kualitas hidup pasien DM. Keberhasilan *self care management* pada penderita diabetes melitus sangat dipengaruhi oleh berbagai faktor, faktor yang paling penting antara lain adalah dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan *self Care Management* pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Global Telaga Kabupaten Gorontalo.

Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah seluruh klien yang menderita diabetes melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Global Telaga Kabupaten Gorontalo ditentukan dengan teknik Total sampling sebanyak 45 orang. Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis *Chi Square*.

Hasil penelitian didapatkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan *self Care Management* pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Global Telaga Kabupaten Gorontalo dengan nilai p value sebesar 0,000 ($< \alpha 0,05$).

Disarankan kepada perawat terutama perawat komunitas agar meningkatkan perannya sebagai *health educator* dengan mengingatkan kembali manfaat dari pelaksanaan *self care* serta resiko dari pelaksanaan *self care* yang tidak baik yang dapat memungkinkan terjadinya komplikasi.

Kata Kunci : DukunganKeluarga, *Self care Management*.

ABSTRACT

Sari, Eva Novia. 2018. *The Impact of Family Support on Self-Care Management of Diabetes Mellitus Patients at Working Area of Community Health Center Global, Telaga, Gorontalo Regency.* Undergraduate Thesis. Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes. Co-supervisor: Ns. Ika Wulansari, M.Kep., Sp.Mat.

Self-care plays a major role in improving the well-being of patients with diabetes mellitus (DM). Several factors determine the success of self-care; among them is family support. This study is intended to explore the impact of family support on self-care management of diabetes mellitus patients at working area of Community Health Center (henceforth called as Puskesmas) Global, Telaga, Gorontalo Regency.

This study employed analytic observational design. The population and sample involved all patients with diabetes mellitus in the working area in the Puskesmas; a total of 45 samples were selected by using total sampling technique. Furthermore, the data were analyzed by applying *chi-square* analysis.

The result shows that there is a significant impact of family support on self-care management of diabetes mellitus patients in the research site with p-value 0.000 ($< \alpha 0.05$).

It is highly recommended that nurses improve their performance as *health educator* by raising people's awareness of the importance of *self-care*. In addition, the nurses should also inform the risks of poor management of *self-care* which causes complication.

Keywords: Family Support, *Self-Care Management*



