

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan sebelumnya maka peneliti berkesimpulan bahwa:

1. Dukungan keluarga pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Global Telaga Kabupaten Gorontalo sebagian besar baik yaitu 66,7%.
2. *Self care management* pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Global Telaga Kabupaten Gorontalo sebagian besar baik yaitu 57,8%.
3. Berdasarkan hasil perhitungan statistik terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan *self care management* pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Global Telaga Kabupaten Gorontalo dengan metode *Chi Square* (*p value* 0,000).

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Bagi Puskesmas: dapat meningkatkan edukasi pada pasien diabetes melitus melalui penyuluhan akan pentingnya *self care management* serta penatalaksanaan DM dengan pendekatan *Diabetes Self Management Education* (DSME).

2. Bagi Keperawatan

Perawat terutama perawat komunitas perawat agar meningkatkan perannya sebagai health educator dengan mengingatkan kembali manfaat dari

pelaksanaan *self care* serta resiko dari pelaksanaan *self care* yang tidak baik yang dapat memungkinkan terjadinya komplikasi.

3. Peneliti selanjutnya

Perlu adanya penelitian yang serupa dengan melihat variabel lain yang dapat dipengaruhi atau mempengaruhi program *Self care management* pada pasien diabetes melitus.

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association (ADA). 2012. Diagnosis and classification mellitus. Diabetes Care. 35(6): 1364-1379*
- American Diabetes Association (ADA). 2017. Standards of Medical Care in Diabetes 2017. The Journal Of Clinical And Applied Research And Education. Volume 40. Supplement 1.*
- Ariani, Y. 2011. Hubungan Antara Motivasi dengan Efikasi Diri Pasien DM Tipe 2 dalam Konteks Asuhan Keperawatan di RSUP H. Adam Malik Medan. Skripsi. Magister Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.*
- Bai, et all. 2009. Selfcare Behavior and Related older in People with Tipe 2 Diabetes. Journal of Clinical Nursing. 18. 3308-3315.*
- Efendy. 2012. Dasar-dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat. Edisi 2. Jakarta: EGC.*
- Emilia (2015). Dukungan Sosial dan Perilaku Perawatan Diri Penyandang Diabetes Melitus. URL: <http://www.poltekeskupang.ac.id/informasi/download/category/25jurnal1-2015.html?download=161:hal-952-966-dukungan-sosial-dan-perilaku-perawatan-diri-penyandang-diabetes-melitus-emiliaerningwati-akoit>.*
- Friedman. 2009. Keperawatan keluarga. Jakarta: Buku Kedokteran. EGC*
- Ganong. 2008. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 22. Jakarta: EGC*

Girsang. 2012. *Manajemen strategis terkini dalam upaya pengendalian diabetes di indonesia*. Jakarta Diabetes Meeting: Bandung Atrial Fibrillation Symposium (BAFS)

Goodall & Halford, 1991 (dalam Henni & Wahyu, 2006). *Hubungan Antara Motivasi dengan Efikasi Diri Pasien DM Tipe 2 dalam Konteks Asuhan Keperawatan di RSUP*. H. Adam Malik Medan.

<http://lontar.Ul.ac.id/file?file=digital/20282755-T%20Yesi%20Ariyani.pdf>.

(diakses 14 April 2018).

Hadjan, dkk (2014). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Perilaku Makan pada Pasien Diabetes Melitus*. Yogyakarta. URL: <http://opac.unisayogya.ac.id/732/1/NASKA%20PUBLIKASI.pdf>. (diakses 18 April 2018)

Hastono. P. 2007. *Analisis Data Kesehatan*. Jakarta. Universitas Indonesia.

Hidayat, A. 2014. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.

Intenasional Diabetes Federation. 2011. *Diabetes evidence demands real action from the un summit on noncommunicable diseases*. Retrieved Juni 24, 2014, from <http://www.idf.org/diabetesevidence-demands-realaction-from-the-un-summiton-non-communicable-diseases>.

Ismonah, 2008. *Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Self care Manajemen Pasien Diabetes Melitus*, Depok

Kusniyah, Y., Rahayu, U.,(2012). *Hubungan Tingkat Self Care dengan Tingkat HbA1c pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Endokrin RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung*. Universitas Padjajaran.

<Http://pustaka.unpad.ac.id/archives/79191/>. (diakses 14 April 2018).

- Maulana. 2008. *Mengenal Diabetes Melitus*. Jakarta. Ar-Russ Media Grup.
- Misnadiarly. 2006. *Ulcer, Gangren, Infeksi : Diabetes Melitus, Mengenali Gejala, Menanggulangi, Mencegah Komplikasi*, Jakarta : PustakaPopulerObor.
- Notoatmodjo. 2010. *Ilmu perilaku kesehatan*. RinekaCipta. Jakarta
- Notoatmodjo. 2012. *Metodologi Penelitian*. RinekaCipta. Jakarta.
- Nwanko. 2010. *Factors Influencing Diabetes Management Outcome Among Patients Attending Government Health Facilities in South East, Nigeria. International Journal Of Tropical Medicine*. 5 (2), 28-36.
- PERKENI. 2015. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia*. Jakarta
- Price & Wilson. 2009. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Perjalanan Penyakit, 6th ed. Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Potter dan Perry. 2009. *Fudamental Keperawatan*. Buku 2 Edisi 7. Salemba Medika. Jakarta.
- Setiati. 2008. *Konsep & Proses Keperawatan Keluarga*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Silvia. 2011. *Hubungan Tingkat SelfCare Dengan Kejadian Komplikasi Pada Pasien Dm Tipe 2 di Ruang Rawat Inap RSUD Sumedang*. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjadjaran

- Smeltzer& Bare. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Bruner dan Suddarth. EGC. Jakarta.
- Soewondo. 2006. *Hidup sehat dengan diabetes. Panduan bagi penyandang diabetes, keluarganya danpe tugas kesehatan*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Sousa *et all*. 2009. *New Measure of Diabetes Selfcare Agency, Diabetes Self Efficacy, and Diabetes Self Management for Insulin Treated Individual tipe 2 Diabetes*. Journal Clinical Nursing. 18, 1305-1312.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung. Alfabeta.
- Tandra. 2014. *Strategi mengalahkan komplikasi diabetes dari kepala sampai kaki*. Jakarta: PT Gramedia
- Tomey dan Alligood. 2006. *TeoridanPraktikKeperawatan*. Edisi 6. St. Louis:Missoury. Mosby. Inc.
- Vini, Mario & Reginus. 2017. *Hubungan Dukungan Sosial dan Motivasi dengan Perawatan Mandiri pada Pasien Diabetes Melitus*. Jurnal Keperawatan. Toli-toli.
- Zaidin, Ali. 2010. *PengantarKeperawatanKeluarga*. EGC. Jakarta.