

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi yang berjudul **PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL  
TENTANG 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN DI PUSKESMAS  
KOTA TENGAH KOTA GORONTALO**

Oleh

**SRY WAHYUNI AKUBA**  
**NIM: 841 413 032**

Telah diperiksa dan disetujui

**Pembimbing I**



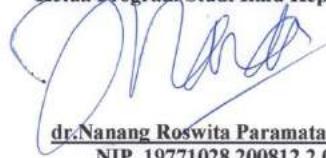
dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed  
NIP. 19830903 2000812 2 004

**Pembimbing II**

  
Ridha Hafid, S.ST, M.Kes  
NIP. 19671231 198711 1 002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

  
dr.Nanang Roswita Paramata, M.Kes  
NIP. 19771028 200812 2 003

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul

### PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN DI PUSKESMAS KOTA TENGAH KOTA GORONTALO

Oleh

Sry Wahyuni Akuba  
NIM : 841413032

Telah dipertahankan di depan dewan pengaji

Hari/Tanggal : Kamis 19 Juli 2018

Waktu : 10.00 WITA

Tim Pengaji:

1. dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed  
NIP.19830903 200812 2 004

.....  
.....  
.....

2. Ridha Hafid, S.ST, M.Kes  
NIP.19671231 198711 1 002

.....  
.....  
.....

3. dr.Nanang R. Paramata, M.Kes  
NIP. 19771028 200812 2 003

.....  
.....  
.....

4. Ns. Wirda Y. Dulahu, M.Kep  
NIDK. 19870323 201504 2 002

Gorontalo, Juli 2018  
Dekan Fakultas Olah Raga dan Kesehatan



---

## **ABSTRAK**

**Sry Wahyuni Akuba, 2018. Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan di Puskesmas Kota Tengah Kota Gorontalo. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olah Raga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Edwina R. Manoya M.Biomed dan Pembimbing II Ridha Hafid, S.ST., M.Kes.**

1000 hari pertama kehidupan adalah periode 1000 hari dimulai sejak konsepsi hingga anak berumur 2 tahun. Periode ini disebut periode emas (*golden period*) atau disebut juga sebagai waktu kritis, yang jika tidak dimanfaatkan dengan baik akan terjadi kerusakan yang bersifat permanen (*window of opportunity*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan di Puskesmas Kota Tengah Kota Gorontalo.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian studi deskriptif. Populasi adalah ibu hamil yang melakukan pemeriksaan di Puskesmas Kota Tengah Kota Gorontalo. Sampel dalam penelitian ini menggunakan pendekatan secara *Accidental Sampling* sebanyak 35 responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang memiliki pengetahuan baik tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan yaitu sebanyak 26 responden (74,29%) dan responden memiliki sikap baik tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan yaitu sebanyak 17 responden (48,57%).

Saran dalam penelitian ini adalah kepada petugas kesehatan untuk senantiasa bekerja sama dengan instansi kesehatan mengadakan kegiatan penyuluhan agar dapat meningkatkan pengetahuan dan informasi ibu hamil tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan.

**Daftar Pustaka : 28 referensi (2006-2016)**

**Kata Kunci : Ibu Hamil, Pengetahuan, Sikap, 1000 Hari Pertama Kehidupan**

---

## ABSTRACT

**Sri Wahyuni Akuba.** 2018. Knowledge and Attitude of Pregnant Mothers' on the First 1000 Days of Life in Puskesmas Kota Tengah, Gorontalo City. Skripsi, Department of Nursing Science, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. **The Principal Supervisor is dr. Edwina R. Monayo, M. Biomed, and The Co-supervisor is Ridha Hafid, S.ST., M. Kes.**

The first 1000 days of life is the period of a thousand day from the conception up the baby is 2 years old. This period is called as a golden period or a critical time. A window of opportunity, which has to be well-utilized or else, will cause a permanent damage. The study was aimed at finding out the knowledge and attitude of pregnant mothers on the first 1000 days of life in Puskesmas Kota Tengah, Gorontalo City.

The study is a descriptive study. The population of this study were pregnant women who do their check up at Puskesmas Kota Tengah, Gorontalo city. The samples in this study were taken using accidental sampling, resulting in 35 respondents.

This study revealed that 26 respondents (74.29%) of mothers have good knowledge on the first 1000 days of life and 17 respondents (48.57%) have a good attitude about the first 1000 days of life.

The study recommended the healthcare officers to cooperate with other health institution to carry out extensions activities to increase knowledge and information of pregnant mothers on the first 1000 days of life.

**Bibliographies:** 28 (2006-2016).

**Keywords:** Pregnant Mothers, Knowledge, Attitude, the First 1000 days of life

