

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan antara menyusui dengan perubahan tinggi fundus uteri pada ibu post partum di Ruang Nifas RSUD Toto Kabila Kab. Bone Bolango dapat disimpulkan bahwa :

1. Ibu yang menyusui bayinya bukan dengan asi eksklusif lebih banyak yaitu sebanyak 26 orang (74,3%), dibandingkan dengan ibu yang menyusui bayinya dengan memberikan ASI Eksklusif yaitu sebanyak 9 orang (25,7%).
2. Ibu yang tidak mengalami perubahan fundus uteri setelah menyusui yaitu sebanyak 26 orang (74,3) dibandingkan dengan responden yang cepat perubahan tinggi fundus uteri yaitu sebanyak 9 orang (25,7%).
3. Dengan menggunakan uji alternative *fisher exact Test* diperoleh nilai  $p$  value 0,000, dimana  $p$  value  $< \alpha$  0,05 yang menunjukkan bahwa ada hubungan antara menyusui dengan perubahan tinggi fundus uteri pada ibu post partum di Ruang Nifas RSUD Toto Kabila Kab. Bone Bolango.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Peneliti

Hasi penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan pengalaman peneliti dalam praktik penelitian secara ilmiah serta menjadikan suatu motivasi untuk lebih meningkatkan pemahaman mengenai penerapan menyusui dalam komunitas.

## 2. Bagi Ibu Menyusui

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah suatu informasi bagi ibu menyusui mengenai manfaat dan pentingnya menyusui serta dapat menambah pengetahuan ibu apabila tidak menyusui maka proses involusi uterus dapat berjalan dengan lambat.

## 3. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan (Puskesmas)

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi bahan acuan dan evaluasi kebijakan penerapan tindakan menyusui serta menambah pengetahuan dalam meningkatkan kesadaran dan pemahaman pada tenaga kesehatan tentang mencapai keberhasilan menyusui sedini mungkin agar proses involusi uterus terjadi secara cepat.

## 4. Bagi Pemerintah

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memotivasi pemerintah untuk lebih mengoptimalkan program menyusui dini agar dapat terealisasi secara baik dan merata sehingga kualitas kesehatan ibu dan bayi dapat meningkat.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agus Riyanto, 2011. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan Dilengkapi Contoh Kuesioner Dan Laporan Penelitian*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Anggraini, 2013. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta : Pustaka Rihama
- Ambarwati, 2011. *ASI untuk Kecerdasan Bayi*. Yogyakarta : Ayyana.
- Bobak, 2014. *Maternitas dan Neonatal*. Jakarta : EGC.
- Cunningham, 2010. *Dasar-Dasar Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta : Hipokrates.
- Depkes, RI, 2016. *Buku Acuan Kesehatan Maternal dan Neonatal*
- Farrer, 2013. *Asuhan pada ibu dalam masa nifas (postpartum)*. Jakarta : Trans Info Media.
- Fikawati, 2010. *Bedah ASI*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI.
- Hannah, 2012. *Dasar-Dasar Metodologi Klinis*. Jakarta : EGC.
- Hellen, 2013. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta : EGC.
- Jensen, 2012. *Maternitas dan Neonatal*. Jakarta : EGC.
- Kemalasari, 2013. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka.
- Kristiyanasari, 2012. *Keperawatan Maternitas*. Jakarta : EGC.
- \_\_\_\_\_ 2011. *ASI, Menyusui dan Sadari*. Yogyakarta : Anggota IKAPI.
- Jones, 2015. *40 Hari Pasca Persalinan*. Jakarta : Puspa Swara.
- Lang. (2012). *Inisiasi Menyusui Dini Plus ASI Eksklusif*. Jakarta : Pustaka Bunda.
- Mansur, 2013. *Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dan Penurunan Tinggi Fundus Uteri Pada Ibu Post Partum*. Skripsi: Fakultas Kesehatan, Universitas Sumatera Utara.
- Meutia, 2011. *Inisiasi Menyusui Dini*. Jakarta : EGC.
- Perinasia, 2011. *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta : EGC.
- Prawirohardjo, 2011. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : PT. Bina Pustaka Sarwono
- Rustam, 2011. *Panduan Holistik Kehamilan dan Kelahiran*. Bandung : Kaifa.

- \_\_\_\_\_, 2013. *Anatomi dan Fisiologi Untuk Bidan*. Jakarta : EGC.
- Saleha, 2013. *Menyusui : Cara Mudah Praktis & Nyaman*. Jakarta : Arcan.
- Sami, S. F., 2015 . *Hubungan Inisiasi Menyusui Dini Dengan Involusi Uterus Ibu Post Partum Normal Hari Ke 7*. Skripsi : Rogram Studi D III Kebidanan Stikes Yarsi Sumbar Bukittinggi.
- Sidi, 2012. *Buku Pintar ASI eksklusif*. Jogjakarta : Diva Pres
- Soeharyono, 2013. *Mengenal ASI Eksklusif*. Jakarta : Trubus Agriwidya.
- Sugiyono, 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif (Aplikasi Dalam Pendidikan)*. Jakarta : Salemba Medika
- Sulistiyawati, 2013. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta. EGC
- Suradi, 2014. *Indonesia Menyusui*. Jakarta : IDAI
- Syelvi, 2012. *Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Involusi Uterus Ibu Post Partum Normal Hari Ke 7*. Skripsi : Fakultas Kesehatan, Universitas Sumatera Utara.
- Varney, 2013. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta : EGC.
- WHO, 2012. *Prevalensi Angka Cakupan Praktik Inisiasi Menyusui Dini*. World Health Organization