

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

5.1.1 Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Di Puskesmas Bongo II Kecamatan Wonosari dengan pengetahuan terbanyak yaitu pengetahuan kurang baik sebanyak 27 responden (79,4%).

5.1.2 Faktor Sosial Ekonomi Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Bongo II Kecamatan Wonosari menunjukkan hasil sosial ekonomi seluruh responden sejumlah 34 (100%) dengan penghasilan suami dibawah UMP.

5.1.3 Faktor Pemeriksaan Antenatal Care Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Bongo II Kecamatan Wonosari menunjukkan hasil sebagian besar responden 23 responden (67,6%) yang melakukan pemeriksaan antenatal care dengan baik.

5.1.4 Faktor Jumlah Asupan Makanan Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Bongo II Kecamatan Wonosari menunjukkan hasil jumlah asupan makanan terbanyak yaitu yang makan makanan pokok sebanyak 19 responden (55,8%) dengan jumlah asupan makan baik.

5.1.5 Faktor Umur Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Bongo II Kecamatan Wonosari menunjukkan hasil kelompok umur terbanyak yaitu kelompok umur 16 – 25 tahun dengan jumlah 24 responden (70,6%).

5.1.6 Faktor Beban Kerja Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Bongo II Kecamatan Wonosari menunjukkan hasil beban kerja terbanyak 24 responden (70,6%) dengan beban kerja kurang baik.

5.1.7 Faktor Penyakit Infeksi Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Bongo II Kecamatan

Wonosari menunjukkan hasil dengan riwayat penyakit infeksi seluruh responden sejumlah 34 (100%) tidak memiliki riwayat infeksi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pendidikan kesehatan

Disarankan untuk mendukung proses pembelajaran dalam mengkaji status gizi ibu hamil.

5.2.2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Disarankan melakukan pengkajian yang tepat saat memberikan asuhan keperawatan terkait status gizi ibu saat hamil.

5.2.3. Bagi Penelitian Keperawatan

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian tentang faktor-faktor pencegahan kejadian kekurangan energi kronik (KEK).

DAFTAR PUSTAKA

- Aholiab W, 2013. *Tanggung Jawab Pengetahuan*. Yogyakarta : Penerbit Kanisius
- Amurullah S. 2006. *Prosedur Pengukuran Lingkar Lengan Atas Pada Ibu Hamil dengan Kurang Energi Kronis (KEK). Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, 2015. *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek*, EdisiV. Jakarta: PT. Asdi maha Satya.
- Asep S, 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif Aplikasi Dalam Pendidikan*.
- Atmarita, Sandjaja., 2015. *Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Jakarta : PT. Kompas Media Nusantara
- Bagja Waluya, 2014. *Menyelami Fenomena Sosial Di Masyarakat*. Bandung : PT. Setia Purna Inves
- Baliwati, Yayuk Farida, 2006. *Pengantar Pangan Dan Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya
- Burhanudin Abdullah, 2014. *Menanti Kemakmuran Negeri*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat FKM UI, 2007. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada
- Dinas Kesehatan Propinsi Gorontalo, 2016. *Pedoman Rencana Aksi Nasional Pencegahan Dan Penanggulangan Gizi Buruk*. Gorontalo
- Djamaliah, 2012. *Gizi Untuk Kebidanan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Erfandi, 2014. *Teknik Membuat Alat Ukur Penelitian Bidang Kesehatan*. Yogyakarta : Fitra Mayu.
- Handayani dan Suci. 2011. *Analisis Faktor yang Memengaruhi Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Wedi Klaten.Klaten* : Jurnal Involusi Kebidanan. Vol 1, No. 1 : 42-60.
- Handono, Hadi., 2012. *Psikologi Kesehatan: Pengantar untuk Perawat dan Profesional Kesehatan* : Agung Waluyo. Jakarta : EGC
- Jaluanto Sunu, 2016. *Sistem Informasi Manajemen*. Yogyakarta: Depublish
- Kenneth T. Gallager, 2012. *Epistemologi Filsafat Pengetahuan*. Yogyakarta : Penerbit Kanisius
- Khomsan, 2013. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Rajagrafindo

- Komariah, 2011. *Kebutuhan Gizi Ibu Hamil*, Bogor : IPB Press
- Kristiyanasari, 2010. *Gizi Ibu Hamil*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Kusmiyati, Y, 2013. *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta : Fitramaya
- Lubis, Zulhaida., 2015. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Mahirawati, 2014. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Kecamatan Kamoning dan Tambelangan Kabupaten Sampang Jawa Timur*
- Maulana, 2010. *Promosi Kesehatan*. Jakarta: EGC
- Medika Nuha, 2013. *Gizi Ibu Hamil*
- Mulyaningrum, 2009. *Hubungan Faktor Risiko Ibu Hamil dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Di Rumah Sakit Umum Barru*. Media Gizi Pangan, VII
- Notoadmodjo. 2013. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Ed. Rev. Jakarta: Rineka Cipta.
- Padila. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Proverawati A, Wati EK. 2011. *Ilmu Gizi untuk Keperawatan & Gizi Kesehatan*. Jakarta : Nuha Medika
- Rukminto, 2011. *Psikologi Pekerjaan Sosial dan Ilmu Kesejahteraan Sosial*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada
- Sonny Keraf, 2013. *Hubungan Pengetahuan Sebuah Tinjauan Filosofih*. Yogyakarta : Kanisius
- Supariasa, 2013. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : ECG
- Suparinah Sadli, 2014. *Berbeda Tetapi Setara*. Jakarta : PT. Kompas Media Nusantara
- Sutedjo, 2014. *Langkah-Langkah Pemberdayaan dan Kesejahteraan Keluarga*. Jakarta : PT. Kompas Media Nusantara.
- Yuliasuti, E. 2014. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Biru Banjarmasin*. An Nadaa. Vol 1 No2; 72-76