

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi yang Berjudul:

**EFEKTIVITAS *BABY SPA* TERHADAP LAMA TIDUR PADA
BAYI USIA 4-12 BULAN DI TODDIE *BABY SPA* AGUSSALIM
KOTA GORONTALO**

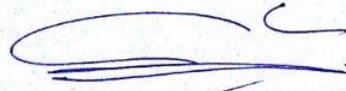
SKRIPSI

Oleh :

**MEYSKE BUMULO
NIM : 841 413 122**

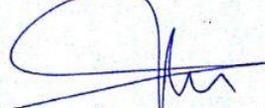
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



**dr. Edwina R. Monavo. M.Biomed
NIP. 19830903 2000812 2 004**

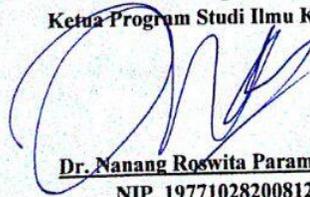
Pembimbing II



**Ridha Hafid, S.ST, M.Kes
NIP. 19671231 198711 1 002**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.



**Dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP. 197710282008122003**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul

**EFEKTIVITAS *BABY SPA* TERHADAP LAMA TIDUR PADA
BAYI USIA 4-12 BULAN DI *TODDIE SPA*
KOTA GORONTALO**

Oleh :

**MEYSKE BUMULO
NIM : 841 413 122**

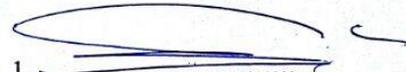
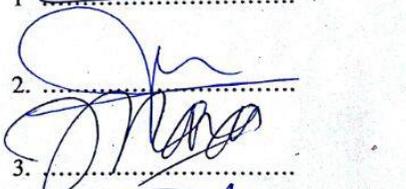
Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Selasa 17 Juli 2018

Waktu : Pukul 09.00 WITA

Penguji :

1. dr. Edwina R.Monayo,M,Biomed
NIP. 19830903 2000812 2 004
2. Ridha Hafid,S.ST,M.Kes
NIP. 19671231 198711 1 002
3. dr.Nanang R.Paramata,M.Kes
NIP. 19771028 200812 2 003
4. Andi Mursyidah,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDK. 8870430017

1. 
2. 
3. 
4. 

Gorontalo, 17 Juli 2018

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19771028 200812 2 003

ABSTRAK

Meyske Bumulo, 2018. *Efektivitas Baby Spa terhadap Lama Tidur pada Bayi Usia 4-12 Bulan di Toddie Spa Kota Gorontalo*. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olah Raga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. **Pembimbing I Dr.Edwina R.Monayo.M.Biomed dan Pembimbing II Ridha Hafid,SST,M.Kes.**

Spa merupakan ungkapan latin dari *salus per aquam* yang secara harfiah berarti sehat melalui air. Melalui kegiatan *spa*, bayi dapat merasakan relaksasi karena ketika lahir bayi harus beradaptasi dengan perubahan lingkungan. *Baby spa* bermanfaat untuk pola tidur bayi, sehingga menjadi teratur, pengenalan terhadap lingkungan, serta ketenangan emosi yang lebih baik. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui efektivitas *baby spa* terhadap lama tidur pada bayi usia 4-12 bulan di *Toddie Spa* Kota Gorontalo.

Hasil penelitian didapatkan bahwa Efektivitas *Baby spa* terhadap Kualitas Tidur Bayi Di Toddie Spa Kota Gorontalo menunjukkan berdasarkan uji alternatif *wilcoxon* didapatkan nilai $p = 0.000 (<0,05)$ yang artinya ada pengaruh penerapan *Baby spa* terhadap lama tidur pada bayi di Toddie Spa Kota Gorontalo.

Desain penelitian yang dilakukan yaitu *quasy experiment design* dengan *one-group pre-post test without control design*, populasi pada penelitian ini yaitu bayi Usia 4-12 bulan di *toddie Spa* kota gorontalo dengan jumlah sampel 30 responden dengan metode *accidental sampling*. Instrumen penelitian yaitu kuisioner.

Kata Kunci :Baby Spa,Kualitas Tidur

Daftar Pustaka :33(2006-2017)

ABSTRACT

Meyske Bumulo, 2018. *The Effectiveness of Baby Spa and Sleep Duration of 2-12 month babies at Toddie Spa, Kota Gorontalo.* Skripsi, Study Program of Nursing, Faculty of Health and Sports, State University of Gorontalo. **The principal supervisor is Dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed, and the co-supervisor is Ridha Hafid, SST, M.Kes.**

Spa comes from Latin that means *salus per aquam* literally healthy through the water. Through spa, the babies can feel relaxation because when the baby first is born into the world, they need to adapt to the environment change. The baby spa is beneficial for babies' sleep pattern to be orderly, for adjusting the environment, and for better emotional. The study is aimed at investigating the effectiveness of baby spa and sleep duration of 2-12 month babies at Toddie Spa, Kota Gorontalo.

Findings reveal that the Wilcoxon test result obtains p for 0,000 which is lower than 0,05. It means that there is an influence of Baby spa toward sleep duration of 2-12 month babies at Toddie Spa, Kota Gorontalo.

It applies quasi-experimental design with the one-group pre-post test without control design. The population is 4-12 babies at Toddie spa Kota Gorontalo. Samples are 30 respondents selected by accidental sampling. The instrument is a questionnaire.

It is suggested to the other researchers to conduct other research related to factors influencing the quality of sleep of the baby.

Keywords: Baby, Spa, Sleep Quality

Bibliographies are 33 (2006-2017)

