

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PENGARUH SPA KAKI DIABETIK TERHADAP SENSITIVITAS KAKI PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI KOTA GORONTALO**

Oleh

Agus Fahri Monungo

841414003

Pembimbing I :



Ns. Rini Fahriani Zees, M.Kep
NIP. 19811014 200501 2 002

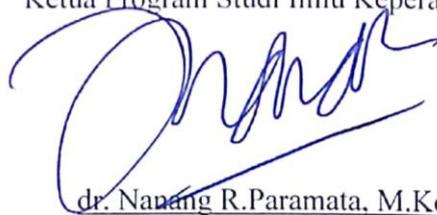
Pembimbing II :



dr. Ivan Virnanda Amu, Sp.PD, M.Kes
NIP. 19820923 200812 1 002

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Nanang R. Paramata, M.Kes
NIP: 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Pengaruh SPA Kaki Diabetik Terhadap Sensitivitas Kaki
Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Kota Gorontalo

Oleh Agus Fahri Monungo

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Senin / 16 Juli 2018

Waktu : 14.00 WITA

Tim Penguji :

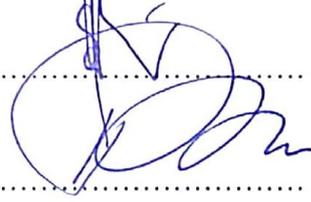
1. Ns. Rini Fahriani Zees, M.Kep
NIP. 19811014 200501 2 002

1. 

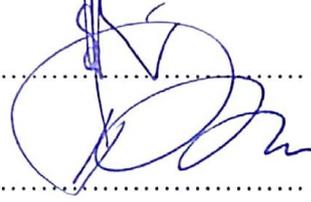
2. dr. Ivan Virnanda Amu, Sp.PD, M.Kes
NIP. 19820923 200812 1 002

2. 

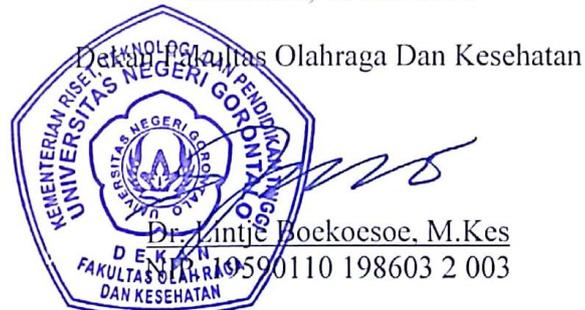
3. dr. Sitti Rahma, M.Kes
NIP. 19820328 200912 005

3. 

4. Ns. Ibrahim Suleman, M.Kep
NUPN: 9900981043

4. 

Gorontalo, 16 Juli 2018



ABSTRAK

Agus Fahri Monungo. 2018. *Pengaruh SPA Kaki Diabetik Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Kota Gorontalo.* Skripsi. Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Ns. Rini Fahriani Zees, M.Kep dan Pembimbing II dr. Ivan Virnanda Amu, Sp.PD, M.Kes.

Diabetes Melitus merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau kedua-duanya. Salah satu komplikasi yang dapat ditimbulkan yaitu Neuropati dengan gejala penurunan sensitivitas kaki. SPA Kaki Diabetik merupakan salah satu bentuk perawatan kaki pasien diabetes yang dapat meningkatkan sirkulasi peredaran darah. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh SPA Kaki Diabetik terhadap sensitivitas kaki pada pasien Diabetes Melitus tipe II di Kota Gorontalo.

Desain penelitian adalah *Quasi Experiment* dengan pendekatan *pretest-posttest control group design*. Populasi penelitian ini adalah seluruh pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Kota tengah dan Gocare Indonesia Kota Gorontalo. Sampel pada penelitian ini berjumlah 20, yaitu 10 responden intervensi dan 10 responden kontrol, dengan teknik *Purposive sampling*. Analisa data dilakukan dengan menggunakan Uji *Mann Withney*. Hasil Uji *Mann Withney* menunjukkan nilai *P-value* kaki kiri 0.000 dan kaki kanan 0.000 ($p < 0.05$).

Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh SPA Kaki Diabetik terhadap sensitivitas kaki pada pasien Diabetes Melitus tipe II di Kota Gorontalo. Diharapkan bagi pasien Diabetes Melitus untuk melakukan SPA Kaki Diabetik ini, agar dapat membantu melancarkan peredaran darah dan meningkatkan sensitivitas kaki.

Kata Kunci : DM Tipe II, SPA Kaki Diabetik, Sensitivitas Kaki

Daftar Pustaka : 33 (2009-2017)

ABSTRACT

Monungo, Agus Fahri. 2018. *The Effect of Diabetic Foot SPA on Foot Sensitivity on Type II Diabetes Mellitus Patients in Gorontalo City.* Undergraduate Thesis. Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: Ns. Rini Fahriani Zees, M.Kep. Co-supervisor: Dr. Ivan Virmanda Amu, Sp.PD, M.Kes.

Diabetes mellitus is a group of metabolic diseases with hyperglycemic characteristics that occurs due to an abnormality in insulin secretion, insulin action, or both. One of the complications that cause diabetes mellitus is Neuropathy with symptoms of decreasing foot sensitivity. Diabetic foot SPA is a form of foot care for diabetic patients that can improve circulatory circulation. This study aims to determine the effect of diabetic foot SPA on foot sensitivity in type II diabetes mellitus patients in Gorontalo City.

The research design was Quasi-Experiment with a pretest-posttest control group design approach. The population of this study was all patients with Diabetes Mellitus in the Community Health Center Puskesmas Kota Tengah and Gocare Indonesia, Gorontalo City. This study involved 20 patients, namely 10 intervention respondents and 10 control respondents as the samples, with a purposive sampling technique. Data analysis was performed by using *Mann Withney Test*. *Mann Withney Test* results show that the *P-value* of the left foot is 0.000 and the right foot is 0.000 ($p < 0.05$).

It concludes there is an effect of the Diabetic Foot SPA on foot sensitivity in type II Diabetes Mellitus patients in Gorontalo City. It is expected for Diabetes Mellitus patients to do this Diabetic Foot SPA so that it can help blood circulation and increase foot sensitivity.

Keywords : Type II DM, Diabetic Foot SPA, Foot Sensitivity

Bibliography : 33 (2009-2017)

