

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi yang berjudul Pengaruh Pemberian *Kinesio Taping* Terhadap Dismenore  
Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo

Oleh

Nikmah Thalib

NIM : 841414014

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I :

Pembimbing II :



dr. Edwina R. Monayo, M. Biomed  
NIP : 19830906 200812 2 004



Ns. Andi Mursyidah, S.Kep., M.Kes  
NIDK : 8849330017

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Nanang R. Paramata, M.Kes  
NIP: 19771028 200812 2 003

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi yang berjudul Pengaruh Pemberian *Kinesio Taping* Terhadap Dismenore  
Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo

Oleh Nikmah Thalib

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Selasa / 17 Juli 2018

Waktu : 10.00-11.00 WITA

Tim Penguji

1. dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed  
NIP : 19830906 200812 2 004

1

2. Ns. Andi Mursyidah, S.Kep, M.Kes  
NIDK : 8849330017

2

3. dr. Ivan Virnanda Amu, Sp.PD, M.Kes  
NIP : 19820923 200812 1 002

3

4. Ns. Ramang Said Hasan, S.Kep, M.Kep  
NIP : 19730607 199603 1 001

4

Gorontalo, 17 Juli 2018

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes  
NIP : 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**Nikmah Thalib. 2018.** *Pengaruh Pemberian Kinesio Taping Terhadap Dismenore Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo.* Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Edwina Rugaiyah Monayo, M.Biomed dan Pembimbing II Ns. Andi Mursyidah, S.Kep.,M.Kes.

Dismenore atau nyeri haid terjadi karena kejang otot rahim. Nyeri ini tidak membahayakan, tetapi dapat mengganggu dan mengurangi produktivitas dalam bekerja, sekolah, atau olahraga. Salah satu upaya mengatasi nyeri pada saat menstruasi secara non farmakologi dapat dilakukan intervensi modalitas fisioterapi berupa metode *Kinesio Taping*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi dan menganalisa pengaruh pemberian *Kinesio Taping* terhadap dismenore pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo.

Metode penelitian menggunakan desain *quasi eksperimental* dengan pendekatan *pre and post tes design group*. Populasi adalah seluruh mahasiswi keperawatan Universitas Negeri Gorontalo dengan teknik pengambilan sampel *posive sampling*. Sampel penelitian berjumlah 15 orang siswi yang mengalami dismenore. Dengan menggunakan instrumen skala ukur nyeri yaitu NRS (Numeric Rating Scale).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pemberian *Kinesio Taping* terhadap dismenore pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo dengan  $p\text{-value } (0,001) < \alpha (0,05)$ .

Saran terutama bagi wanita yang mengalami dismenore salah satu terapi yang dapat digunakan adalah *Kinesio Taping*.

**Kata Kunci :** *Kinesio Taping*, dismenore

**Daftar Pustaka :** 32 Referensi (2011-2017)

## ABSTRACT

**Thalib, Nikmah. 2018.** The Effect of the Use of Kinesio Taping towards Dysmenorrhea on Nursing Students of Universitas Negeri Gorontalo Undergraduate Thesis. Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: dr. Edwina Rugayah Monayo, M.Biomed. Co-supervisor: Ns. Andi Mursyidah, S.Kep., M.Kes.

Dysmenorrhea or menstrual pain occurs due to uterine muscle spasms. This pain is not harmful, but can disrupt and reduce productivity in work, school, or sport. Among the methods to overcome the pain during menstruation in non pharmacology is intervention physiotherapy modalities in the form of Kinesio Taping method. The purpose of this study is to identify and analyze the effect of Kinesio Taping towards dysmenorrhea on Nursing Student of Universitas Negeri Gorontalo.

The research used quasi-experimental design by employing pre and post test design group approach. It further involved all of nursing students at the research site with positive sampling technique. There were 15 students who had dysmenorrhea as the samples. The instrument for measuring pain scale was NRS (Numeric Rating Scale).

The results indicate that there is an influence of Kinesio Taping towards dysmenorrhea on Nursing Students of Universitas Negeri Gorontalo with *p-value* (0.001) <  $\alpha$  (0.05).

It is recommended to women with dysmenorrhea to use Kinesio Taping.

**Keywords:** Kinesio Taping, dysmenorrhea

**References:** 32 References (2011-2017)

