BAB V
SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Skala nyeri menstruasi sebelum diberikan *Kinesio Taping* pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo adalah 5,53.
2. Skala nyeri menstruasi setelah diberikan *Kinesio Taping* pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo adalah 0,07.
3. Analisa data didapatkan *ρ value* = 0,001 (< α 0,05) sehingga H_0 ditolak artinya terdapat pengaruh pemberian *Kinesio Taping* terhadap dismenore pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo.

5.2 Saran

1. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi instansi pendidikan keperawatan dalam penangan dismenore sebagai referensi baru yang menarik untuk dikembangkan pada penelitian selanjutnya
2. Menggugah keinginan perawat dalam mengembangkan keilmuannya khususnya dalam penanganan dismenore dapat dijadikan sebagai informasi dan studi pustaka tambahan untuk penelitian selanjutnya
3. Meningkatkan wawasan dan pengetahuan masyarakat terutama bagi wanita yang mengalami dismenore untuk dapat menggunakan *Kinesio Taping.*

DAFTAR PUSTAKA

Aini, N., & Khotimah, S. (2017). Pengaruh Penambahan Kinesio Taping Pada Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja.

Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2012). *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan.* Jakarta: Prenadamedia Group

Afiyanti, Y., & Pratiwi, A. (2016). *Seksualitas Dan Kesehatan Reproduksi Perempuan Promosi, Permasalahan dan Penanganannya dalam Pelayanan Kesehatan dan Keperawatan.* Jakarta: Rajawali Pers.

Amran, Y. (2012). *Pengolahan dan Analisi Data Statistik di Bidang Kesehatan.* Jakarta: FIKK UIN Ciputat.

Asmadi. (2008). *Teknik prosedural Keperawatan : Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien.* (H. Haroen, Ed.) Jakarta: Salemba Medika.

C. Wefers, H. P. (2009). Het effect van CureTape Op Pijn Tijdens De Menstruatie Bij Patiënten Met Primaire Dysmenorrhoe. 193.

Chaegil Lim, Y. P. (2013). The Effect of the Kinesio Taping and Spiral Taping on Menstrual Pain and Premenstrual Syndrome. 761.

Donsu, J. D. (2016). *Metodologi Penelitian Keperawatan.* Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Handayani, M. (2011). Pengaruh Pemberian Curetape Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Wanita Dengan Dismenore Primer Pada Mahasiswa UMS. 4.

Hanum, S. M., & Eka, T. (2017, Juni). Tingkat Efektifitas Terapi Non Farmakologi untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Haid. Sidoarjo.

Kusumaningtyas, A., Nurcholis, A., Dja'far, A. M., Muayati, A., SR, F., & Winehen, L. (2015). *Seksualitas dan Agama.* Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

Lafirudin, C. (2017, Juni). Keefektifan Kombinasi Terapi Masase Dengan Kinesio Taping Dalam Pemulihan Cedera Pergelangan Kaki Derajat 1 Pada Pemain Sepak Bola Merapi Putra Sleman. Yogyakarta.

Lestari, M. (2017, April). Peningkatan Keterampilan Pra Menstruasi Melalui Metode Latihan Untuk Anak Autis Di SD Muhammadiyah Miliran Yogyakarta. Yogyakarta.

Manurung, M. F., Utami, S., & Rahmalia, S. (2015). Efektivitas Yoga Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja. *2*.

Masruroh, A. Z., & Khotimah, S. (2016). Pengaruh Penambahan Kinesio Taping Pada Latihan Relaksasi Otot Perut Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja. Yogyakarta.

Megawati, E. (2015). Hubungan Antara Perilaku Prososial dengan Psychological Well-Being pada Remaja. 18.

Novia, I. Puspitasari, N. (2008). *The Indonesian Journal of Public Health* (Vol.4).

Nursalam. (2014). *Metodologi penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis* (4 ed.). Jakarta: Salemba Medika.

Putri, S. A. (2017). Hubungan Antara Nyeri Haid (Dismenore) Terhadap Aktivitas Belajar Pada Siswi Kelas XI SMA Negeri 52 Jakarta

Rosana, H. M. (2015). *Ibadah Penuh Berkah Ketika Haid dan Nifas*. Jakarta: Lembar Langit Indonesia.

Rahmani, K. (2014). Perbedaan Efektifitas Aromaterapi, Kompres Hangat dan Yoga Dalam Penanganan Dismenore Primer Pada Siswi SMP Negeri 1 Wangon. p. 16.

Saelin Hasrina Warsyih, S. K. (2017). Perbedaan Pengaruh Penambahan Kinesio Tapping Pada Hot Pack Terhadap Pengurangan Nyeri Dysmenorrhea Pada Remaja Putri. 6.

Santi, Monica, S., Sulistyorini, S., & Ningsih, S. S. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenorhea Primer Pada Siswi SMA PGRI 2 Palembang.

Sari, W., Indrawati, L., & Harjanto, B. D. (2012). *Panduan Lengkap Kesehatan Wanita.* Jakarta: Penebar Plus.

Savitri, R. (2015). Gambaran Skala Nyeri Haid Pada Usia Remaja. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah* , 26.

Setyawati, N. (2013). Penharuh Massage Dan Kinesio Taping Terhadap Dysmenorrhea Primer Pada Remaja. Surakarta.

Shah, S., Makwana, K., & Shah, P. (2015, April). Menstrual Characteristics and Prevalence of Dysmenorrhoea Among Female Physiotherapy Students. *International Journal of Medicine & Health Research* .

Shaleh, A. Q. (2017). *Buah Hati Antara Perhiasan dan Ujian Keimanan.* Yogyakarta: Diandra Kreatif.

Sirait, D. S., Hiswani, & Jemadi. (2014). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Siswi SMA Negeri 2 Medan Tahun 2014.

Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Administrasi.* Bandung: Alfabeta.

Warsyih, S. H., & Khotimah, S. (2017). Perbedaan Pengaruh Penambahan Kinesio Tapping Pada Hot Pack Terhadap Pengurangan Nyeri Dysmenorrhea Pada Remaja Putri.

Yudiyanta, N. K. (2015). Assessment Nyeri. 215.