

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRESS HOSPITALISASI DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR
ANAK USIA PRA SEKOLAH DI RSUD PROF. DR. H. ALOEI SABOE KOTA
GORONTALO**

Oleh

**WAHYUNI LUKUM
NIM. 841414017**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



DR. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP : 19590110 198603 2 003

Pembimbing II



Ns. Wirda Y Dulahu, S.Kep., M.Kep
Nip. 19870323201504 2 002

Mengetahui :

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP. 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Stress Hospitalisasi Dengan Gangguan Pola Tidur Anak Usia Pra Sekolah Di RSUD Prof. DR. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo

Oleh



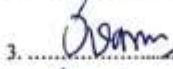

Wahyuni Lukum

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Selasa, 17 Juli 2018

Waktu : 12.00 wita

Penguji :

- | | |
|---|--|
| 1. <u>DR. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes</u>
NIP: 19590110 198603 2 003 | 1.  |
| 2. <u>Wirda Y. Dulahu, S.Kep.,Ns.,M.Kep</u>
NIP: 19870323 201504 2 002 | 2.  |
| 3. <u>dr. Ivan Virnanda Amu, Sp.PD.,M.Kes</u>
NIP: 19820923 200812 1 002 | 3.  |
| 4. <u>Rachmawaty D. Hunawa S.Kep.,Ns.,M.Kep</u>
NIP: 19870323 201504 2 002 | 4.  |



ABSTRAK

Wahyuni Lukum. 2018. *Hubungan Stress Hospitalisasi Dengan Gangguan Pola Tidur Anak Usia Pra Sekolah Di RSUD Prof Dr. H. Aloi Saboe Kota Gorontalo* Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. **Pembimbing I DR. Hj. Lintje Boekoesoe M.Kes, Pembimbing II Ns. Wirda Y. Dulahu, S.Kep., M.Kep.**

Anak yang dirawat di rumah sakit rentan mengalami stress atau yang sering disebut dengan hospitalisasi. Stress yang diderita ini bisa memberikan efek bagi responden, seperti perubahan mood, kecemasan, dan depresi yang bisa mengakibatkan efek salah satunya perubahan ataupun gangguan pola tidur. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan stress hospitalisasi dengan gangguan pola tidur anak usia pra sekolah di RSUD Prof DR. H. Aloi saboe kota gorontalo.

Penelitian ini menggunakan desain *Cross sectional* dengan menggunakan uji *Chi square*. Jumlah Populasi sebanyak 38 anak dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*, dengan jumlah Sampel sebanyak 30 responden. Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara stress hospitalisasi dengan gangguan pola tidur anak usia pra sekolah di RSUD Prof DR. H. Aloi saboe kota gorontalo $p=0,000$ ($\alpha <0,05$). Saran : kepada perawat khususnya di ruang keperawatan anak agar lebih memperhatikan stress hospitalisasi dan gangguan pola tidur pada anak dan lebih memahami penanganannya.

Kata Kunci : Stress Hospitalisasi, Gangguan Pola Tidur

Daftar Pustaka : 42 referensi (2000-2017)

ABSTRACT

Lukum, Wahyuni. 2018. *"The Correlation between Hospitalization Stress and Sleep Pattern Disorder in Pre-school Age Children in Regional Public Hospital RSUD Prof Dr. H. Aloi Saboe, Gorontalo City"*. Undergraduate Thesis. Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. **Principal Supervisor: Dr. Hj. Lintje Boekoesoe M.Kes. Co-supervisor: Ns. Wirda Y. Dulahu, S.Kep., M.Kep.**

Being more prone to stress, hospitalized children can suffer from mood instability, anxiety, depression; thus making the children to be more susceptible to sleep pattern disorder. This study intends to elaborate the correlation between hospitalization stress and sleep pattern disorder in pre-school age children in Regional public Hospital RSUD Prof. Dr. H. Aloi Saboe, Gorontalo city.

The cross-sectional research employed Chi square test. Moreover, 30 respondents were chosen from the population of 38 child patients by accidental sampling technique. The result illustrates significant correlation between hospitalization stress and sleep disorder pattern in pre-school aged children in the research site with p value of 0.000 ($\alpha < 0.05$). Further, the study suggests to the staffs in children nursing room to take serious concern on hospitalization stress and sleep pattern disorder in children and the medical treatment needed.

Keywords: Hospitalization stress, Sleep disorder pattern

References: 42 references (2000-2017)

