

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian hubungan stress hospitalisasi dengan gangguan pola tidur anak usia pra sekolah di RSUD Prof. DR. H. Aloei Saboe, dapat ditarik kesimpulan yaitu :

- 1) Stress Hospitalisasi pada anak usia pra sekolah di RSUD Prof. DR. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo dari 30 responden terdapat responden dengan stress ringan sebanyak 14 responden (46,6%), dan responden dengan stress sedang sebanyak 16 responden (53,3%).
- 2) Gangguan pola tidur pada anak usia pra sekolah di RSUD Prof. DR. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo sebanyak 18 responden (60,0%), dan responden yang tidak ada gangguan pola tidur sebanyak 12 responden (40,0%).
- 3) Ada Hubungan antara stress hospitalisasi dengan gangguan pola tidur anak usia pra sekolah di RSUD Prof. DR. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo, Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *Chi-Square* diperoleh nilai *P* value 0,000  $\alpha(<0,05)$

## **5.2. Saran**

### **1. Bagi institusi Pendidikan**

Diharapkan kepada pihak institusi untuk dapat lebih melengkapi literatur-literatur yang diperlukan mahasiswa sebagai acuan dan bahan penelitian selanjutnya.

### **2. Bagi petugas kesehatan**

Diharapkan kepada perawat khususnya di ruang keperawatan anak agar lebih memperhatikan stress hospitalisasi dan gangguan pola tidur pada anak dan lebih memahami penanganannya.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan dapat melanjutkan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi stress hospitalisasi dan gangguan pola tidur

## DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, & Aziz, & Uliyah. (2008). *Keterampilan Dasar Praktik Klinik Kebidanan edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Alini, 2017. Pengaruh Terapi Bermain Plastisin (Playdought) Terhadap Kecemasan Anak Usia Pra Sekolah (3-6 tahun) Yang Mengalami Hospitalisasi Di Ruang Perawatan Anak. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai* , 2.
- Cook, J.L & Cook, G. 2014 . *Chid Development: Principles and perspective*. New York : Prentice Hall
- Diane, E. Papalia, Sally Wendkos Old and Ruth Duskin Feldman 2008, *Psikologi Perkembangan*, Cet. I, Jakarta: Kencana, hal. 212
- Dharma, 2011. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Buku kesehatan.
- Donsu, 2016. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Fress.
- Febriana, D. 2011. Kajian Stres Hospitalisasi Terhadap Pemenuhan Pola Tidur Anak Usia Prasekolah di Ruang Anak RS Baptis Kediri. *Jurnal .STIKES RS Baptis Kediri*, Volume 4 No. 2
- Green, 2012. *Hal yang bisa anda lakukan hari ini untuk mengatasi INSOMNIA*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Hasmi, 2016. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jayapura: IN MEDIA.
- Hidayat, 2008. *Pengantar Ilmu Kesehatan Anak Untuk Pendidikan Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. 2010. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Health Books Publising : Surabaya
- Hidayat & Alimul, 2015. *Pengantar Ilmu Keperawatan Anak*, Jakarta: Salemba Medika
- Iyus, Y, 2009. *Keperawatan Jiwa*. Bandung:PT Revika Aditama
- Jannah, 2016 *Gambaran Tingkat Stress Pada Anak usia Sekolah dengan Hospitalisasi di RSUD Labuang Baji* . Skripsi. Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Negeri Alaudin Makassar

- Kourkourikos, 2017. *Hubungan stress hospitalisasi dengan kuantitas tidur anak di RSu. Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mujokerto. Hospitalisasi, kuantitas tidur stress, 106.*
- Marmi, & Rahardjo, 2012. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak.* Yogyakarta: Pustaka belajar.
- Matt Jarvis, 2011. *Teori-Teori Psikologi*, Bandung: Nusa Media.
- Mohd. Surya, 2003. *Psikologi Pembelajaran dan Pengajaran*, Cet. II, Bandung: Yayasan Bhakti Winaya
- Nasir, & Muhith. 2011. *Dasar-dasar Keperawatan Jiwa.* Jakarta: Salemba Medika.
- Neto, N.C., Suchecki, D., Ramos, L.R. & Kater, L.C.E. (2013). The Effect of Hospitalization on the Sleep Pattern and on Cortisol Secretion of Healthy Elderly. *Experimental Aging Research*
- Nursalam, 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis, Edisi 3.* Salemba Medika.
- Notoadmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Rineka Cipta ; Jakarta
- Oktiawati & Saputri, 2015. *Teori & Konsep Tumbuh kembang Bayi, Toddler, Anak dan Usia Remaja.* Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pamungkas, S. 2017. *Metodologi Riset Keperawatan.* Jakarta Timur: CV.Trans Info Media.
- Payne & Nadel (2008). *Sleep, Dreams and Memory Consolidation: The Role of Stress Hormone Cortisol. Learn Mem* 11 (6): 671-678.
- Potter, P.A & Perry, A.G.2007. *Basic Nursing Essentials for Practice.* St.Louis : Mosby.
- Potter, 2010, *Fundamental Keperawatan Buku 1 edisi 7.* Jakarta : Salemba Medika
- Priyoto 2014. *Konsep Manajemen Stress.* Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ratna, 2012. Hubungan dukungan keluarga Dengan tingkat kecemasan akibat Hospitalisasi. *Skripsi. Tingkat Kecemasan Pada Anak Pra sekolah, 101.*
- Riley, T.L. 2016. *Cinical Aspect Of Sleep Disturbances.* New York : Elsevier.

- Riyadi, & Widuri. 2015. *Kebutuhan Dasar Manusia Aktivitas Istirahat Diagnosis Nanda*. Yogyakarta: Gosyen.
- Rokhmah & Santoso, 2017 *Hubungan Stress Hospitalisasi Dengan Kuantitas Tidur Anak. Jurnal. Keperawatan Bina Sehat Vol No 1 Januari*.
- Saputra, L. 2013. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Tangerang Selatan: Binarupa Aksara.
- Simon, R.A. 2014. Perbedaan Tingkat Stress Anak Terhadap Tindakan Ekstraksi dan Non Ekstraksi di Bagian Kedokteran Gigi Anak RSGMP Kandeana Makassar. *Laporan Penelitian*. Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Hasanudin, Makassar.
- Supartini, 2012. *Konsep Dasar Keperawatan Anak*. Jakarta. ECG
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Tarwoto & Wartonah. (2011). *Kebutuhan Dasar Manusia Dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Thiedke, (2011). Sleep Disorder and Sleep Problem in Childhood. *Am Fam Psychian* 15(63): 277-285.
- Whaley dan Wong. 2000. *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik*, edisi 2. Jakarta. EGC.
- Wibowo, 2014. *Metodologi Penelitian Praktis Bidang Kesehatan*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Wong, D., Hockenberry M, Eaton, Wilson D, Winkelstein, & Schwartz P. 2009. *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik Edisi 6*. Jakarta: EGC.
- Wulandari, 2016. *Buku Ajar Keperawatan Anak*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.