

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di Desa Talulobutu Kecamatan Tapa Kabupaten Bone Bolango, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Penerapan *Breastfeeding Father* di Desa Talulobutu sebagian besar kurang baik yaitu sebanyak 31 responden (77,5%), dan kategori baik yakni 9 responden (22,5%).
2. Penerapan ASI eksklusif di Desa Talulobutu sebanyak 7 responden (17,5%), serta responden dengan tidak ASI eksklusif sebanyak 33 responden (82,5%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara *breastfeeding father* dalam penerapan ASI eksklusif di Desa Talulobutu Kecamatan Tapa Kabupaten Bone Bolango Tahun 2018.

5.2 Saran

1. Bagi Suami dan Istri
Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat menimbulkan motivasi bagi pasangan suami istri untuk saling mendukung dalam pemberian ASI eksklusif. Dan bagi istri yang sudah mendapatkan dukungan dari suami agar dapat dipertahankan dan ditingkatkan lagi.
2. Bagi Puskesmas
Diharapkan agar tenaga kesehatan terutama Puskesmas Tapa untuk lebih mengembangkan ide-ide baru dalam upaya meningkatkan keberhasilan ASI eksklusif terutama dengan promosi kesehatan dengan melibatkan para suami sebagai sasaran pemberian informasi mengenai pentingnya penerapan *Breastfeeding Father*.
3. Bagi Masyarakat
Diharapkan masyarakat atau pemerintah dan swasta untuk lebih memberikan dukungan dan perhatian terhadap upaya pemerintah agar penggunaan ASI eksklusif mengalami peningkatan pada tiap tahunnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah. 2008. Faktor yang Berperan dalam Kegagalan Praktek Pemberian ASI Eksklusif. UNDIP. Tesis. Diakses 9 Mei 2012.
- Aryani, 2010. Kesehatan Remaja, Problem dan Solusinya.
- Budianto, dkk. 2016. Aplikasi android "AYAH ASI" terhadap peran suami dalam pemberian ASI eksklusif (Breasfeeding father). *Jurnal of Health Education*. Vol. 1
- Depkes RI. (2002). *Manajemen laktasi: Buku panduan bagi bidan dan petugas kesehatan di Puskesmas*. Jakarta: Dirjen Bina Kesehatan Masyarakat.

- Februhartanty J, (2010), Strategic roles of fathers in optimizing breastfeeding practice: a study in an urban setting of Jakarta Dissertation. *UI Press Jakarta*.
- Hilamuhu, F. 2017. Hubungan Tingkat Pengetahuan Suami tentang ASI eksklusif dengan Penerapan *Breastfeeding Father* di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Biru Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Keperawatan. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo*.
- Juherman, Y. 2008. Pengetahuan, sikap, dan peran ayah terhadap pemberian ASI eksklusif. Skripsi. Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumber Daya Keluarga Institut Pertanian. Bogor.
- Mardeyanti, 2008. Hubungan Pekerjaan dengan Kepatuhan Memberikan ASI pada Ibu di Desa Kebun Batur Kabupaten Grobogan. Semarang : STIKES Ngudi Waluyo Pres
- Notoatmodjo, N. 2012. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurmadina, M .2010. Hubungan Antara Dukungan Sosial Suami Dengan Kecemasan Pada Wanita Menopause. <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/17450> (diakses pada 30 Januari 2018)
- Pollard, M. 2015. ASI (Asuhan Beraris Bukti), Jakarta : EGC.
- Pudjiadji, 2015. Ilmu Gizi Klinis pada Anak. Jakarta. Jakarta : Fakultas Kedokteran UI
- Putra, SW. (2009). *Breastfeeding father*. Diambil pada 5 November 2009 dari <http://windiaja.multiply.com/journal/item/100>.
- Rachmania, N. 2014. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang ASI dengan Tindakan ASI Eksklusif.
- Raharjo, H. 2012. Hubungan Support sistim Keluarga dengan Sikap Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo.
- Roesli, U.2010.Mengenal ASI Eksklusif. Jakarta : Niaga Swadaya
- Rumiasari, Y. 2012. Gambaran Pemberian ASI eksklusif di puskesmas jati rahayu bekasi
- Sari, R. 2011. Hubungan Karakteristik, Pengetahuan, Sikap, Dan Dukungan Ayah Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Takang Kabupaten Solok. <http://lib.ui.ac.id> (diakses pada 30 Januari 2018)
- Sartono, dkk. 2012. Hubungan Pengetahuan Ibu, Pendidikan Ibu dan dukungan Suami dengan Praktek Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Muktiharjo

- Kidul Kecamatan Telogosari Kota Semarang. Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang. Vol. 1 No. 1
- Setiadi. 2013. Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan, Edisi 2. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Sinubawardani, H. 2015. Hubungan antara Pengetahuan dan Peran Ayah dalam Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Kemijen Kecamatan Semarang Timur Kota Semarang.
- Sugiarti, 2011. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Kecamatan Karang Malang Kabupaten Sragen.
- Suradi, dkk. 2010. *Indonesia Menyusui*. Ikatan Dokter Anak Indonesia: Badan Penerbit IDAI.
- Syamsiah. 2010. Hubungannya dengan Penerapan *Breastfeeding Father*. Jurnal Kesehatan Prima. Tingkat Pengetahuan Suami Mengenai ASI Eksklusif dan Vol.3 No.1
- Wibowo, A. 2014. *Metodologi Penelitian Praktis Bidang Kesehatan* (Ed.1 Cet.1). Rajawali Pers. Jakarta
- Wicitra, A. 2009. Faktor Dukungan Suami dan Faktor Pengetahuan Ibu Mengenai ASI Hubungannya dengan Lama Pemberian ASI pada Ibu Pegawai Swasta di beberapa Perusahaan di Jakarta. Diambil tanggal 19 oktober 2009.
- Widodo, 2008. Psikologi Belajar. Jakarta : Rineka Cipta
- Yuliarti, N. 2010. Keajaiban ASI. Yogyakarta : CV. Andi