

PERSETUJUAN PEMBIMBING

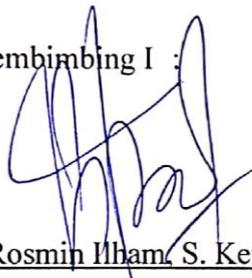
Pengaruh Terapi Aktif Menggenggam Bola Karet Bergerigi Terhadap Kekuatan Otot
Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboe
Kota Gorontalo

SKRIPSI

Oleh

Gustin Hunou
841414033

Pembimbing I :



DR. Hj. Rosmin Ilham, S. Kep., Ns., MM
NIP. 19631126 198703 2 004

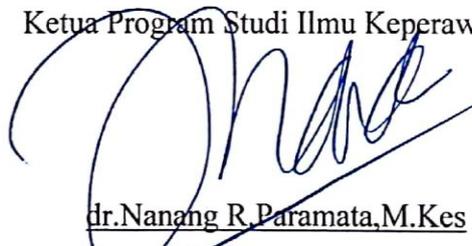
Pembimbing II :



dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes
NIP. 19710307 200012 2 001

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Nanang R. Paramata, M.Kes
NIP: 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Pengaruh Terapi Aktif Menggenggam Bola Karet Bergerigi Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di RSUD. Prof. Dr. H.Aloei Saboe Kota Gorontalo

Oleh : Gustin Hunou

Nim : 841414033

Telah Di Pertahankan Di Depan Dewan Penguji

Hari / Tanggal : Rabu, 18 Juli 2018

Waktu : 15.00 WITA

Penguji :

- | | |
|--|--------|
| 1. DR. Hj. Rosmin Ilham, S.Kep., Ns., MM
NIP. 19631126 198703 2 004 | 1..... |
| 2. dr. Sri A. Ibrahim, M.kes
NIP. 19710307 200012 2 001 | 2..... |
| 3. dr. Siti Rahma, M.Kes
NIP. 19820328 20091 2 005 | 3..... |
| 4. Ns. Andi Mursyidah, S.Kep., M.Kes
NIDK. 8849330017 | 4..... |

Gorontalo, 18 Juli 2018

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



Dr. Lintje Boekoesoe, M. Kes

NIP. 195901101968032002

ABSTRAK

Gustin Hunou. 2018. *Pengaruh Terapi Aktif Menggenggam Bola Karet Bergerigi Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo.* Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I **DR.Hj.Rosmin Ilham,S.Kep.,Ns.,MM**, Pembimbing II **dr. Sri A. Ibrahim M.Kes.**

Stroke merupakan kerusakan neurologis yang disebabkan adanya penyumbatan aliran darah di otak. Stroke dapat menyebabkan berbagai gangguan seperti kematian jaringan otak, penurunan tonus otot, dan hilangnya sensibilitas pada anggota tubuh. Rehabilitasi penyakit stroke salah satunya dengan cara terapi aktif menggenggam bola karet bergerigi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi aktif menggenggam bola karet bergerigi terhadap kekuatan otot. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *Pre-eksperimental* dengan rancangan *One grup pretest and posttest design*. Populasi penelitian ini seluruh pasien stroke non hemoragik di G2 Neuro. Teknik sampel yang digunakan yaitu teknik *Accidental* yang berjumlah 12 orang responden. Analisis data menggunakan *Uji Wilcoxon*. Hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat perbedaan kekuatan otot sebelum dan sesudah dilakukan terapi aktif menggenggam bola karet bergerigi dengan perbedaan nilai rerata sebelum (2,58) dan sesudah (3,58), dibuktikan dengan nilai p value 0,001 ($\alpha < 0,05$). Kesimpulan penelitian ini adalah ada pengaruh terapi aktif menggenggam bola karet bergerigi terhadap kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik di RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. Bagi Rumah Sakit diharapkan dapat menerapkan terapi menggenggam bola karet bergerigi sebagai salah satu terapi untuk meningkatkan kekuatan otot.

Kata Kunci : Terapi Menggenggam bola karet bergerigi, Kekuatan otot, Stroke Non Hemoragik

Daftar Pustaka : 33 (2006-2016)

ABSTRACT

Hunou, Gustin. 2018. *"Influence of Active Therapy of Holding Jagged Rubber Ball towards Muscle Strength in Patients with Non-Hemorrhagic Stroke in Public Hospital RSUD. Prof. Dr. H. Aloe Saboe, Gorontalo City."* Undergraduate Thesis. Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: **Dr. Hj. Rosmin Ilham, S.Kep., Ns., MM.,** Co-supervisor: **dr. Sri A. Ibrahim M.Kes.**

Stroke is a neurological damage caused by blockage of blood flow in patient's brain. It is known to trigger health problems, e.g. brain tissue death, decrease of muscle tone, and lose of sensibility in body part. One way to rehabilitate patients with stroke is by employing active therapy of holding jagged rubber ball. This study intends to identify the influence of active therapy of holding jagged rubber ball towards muscle strength. The pre-experimental research employed one group pretest and posttest design. 12 respondents were selected by accidental sampling technique from the population of all patients with non-hemorrhagic stroke in G2 Neuro room. Moreover, the data were analyzed by Wilcoxon test. The result shows difference of muscle strength prior to and after the therapy of holding jagged rubber ball with average score of 2.58 and 3.58 respectively, validated by p value of 0.001 ($\alpha < 0.05$). Henceforth, the research concludes that the therapy contributes positively towards patients' muscle strength in the research site. On top of that, it is suggested for the hospital to develop therapy of holding jagged rubber ball to enhance muscle strength in patients with non-hemorrhagic stroke.

Keywords: Therapy of holding jagged rubber ball; Muscle strength, Non-hemorrhagic stroke

References: 33 (2006-2016)

