

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **a. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan oleh peneliti, maka peneliti berkesimpulan bahwa:

1. Kekuatan otot pasien stroke non hemoragik sebelum dilakukan intervensi terapi aktif menggenggam bola karet bergerigi berada pada skala 2 dan 3. Rata-rata skala kekuatan otot ekstremitas atas adalah 2,58.
2. Kekuatan otot pasien stroke non hemoragik sesudah dilakukan intervensi terapi aktif menggenggam bola karet bergerigi berada pada skala 3 dan 4. Rata-rata skala kekuatan otot ekstremitas atas adalah 3,58.
3. Terdapat pengaruh terapi aktif menggenggam bola karet bergerigi terhadap kekuatan otot ekstremitas atas pada pasien stroke non hemoragik yang berdasarkan hasil analisa statistik dengan menggunakan uji *Wilcoxon* didapatkan *p-value* 0.001 ( $p > 0.05$ ).

#### **b. Saran**

1. Bagi Rumah Sakit Umum Daerah Aloi Saboe Kota Gorontalo  
Agar memberikan informasi dan pengetahuan kepada pasien tentang terapi aktif menggenggam bola karet bergerigi dapat meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik, sehingga dapat mempraktikkan sendiri untuk penyembuhan.
2. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini dapat meningkatkan dan wawasan tentang pengaruh terapi aktif menggenggam bola karet bergerigi terhadap kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan penelitian dengan menggunakan alat-alat lain yang dapat meningkatkan kekuatan otot pasien stroke non hemoragik dengan jumlah responden yang lebih optimal serta latihan untuk semua anggota ekstermitas yang tidak terbatas pada ekstermitas atas.

## DAFTAR PUSTAKA

- Astriani, N. M., & Ariana, P. A. 2016. Pengaruh ROM Exercise Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Genggam Pasien Stroke Non Hemoragi. *Jurnal Keperawatan Buleleng* 2.
- Corwin, E. J. 2009. *Buku Saku Patofisiologi. Alih Bahasa Egi Komaria Yudha. Edisi Revisi. Jilid 3.* Jakarta : EGC
- Chaidir, R., & Zuardi, I, M. 2014. Pengaruh Latihan Range of Motion Pada Ekstermitas Atas dengan Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Pada pasien Stroke non Hemoragik di Ruang Rawat Stroke RSSN Bukit Tinggi. *Jurnal Afiyah Media Ilmu Kesehatan.*
- Doijad, R.C., Pathan, A.B., Pawar, N.B., Baraskar, S.S., Maske, V.D. dan Gaikwad, S.L. *Therapeutic Applications Of Citicoline And Piracetam As Fixed Dose Combination.* Journal of Pharma and Bio Science. 2012. h. 15-20.
- Gofir, A. 2009. *Manajemen Stroke : Evidence Base Medicine.* Yogyakarta : Pustaka Cendekia Press
- Hartono, A., Yulianti, D., & Isneini, S. 2009. *Patofisiologi : Aplikasi Pada Praktik Keperawatan.* Jakarta: EGC.
- Harsono, 2009. *Buku Ajar Neurologi Klinis.* Cetakan kelima. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Irfan, M. 2010. *Fisioterapi Bagi Insan Stroke.* Yogyakarta : Graha Ilmu
- Riset Kesehatan Dasar. 2013. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.  
<http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskasdas%202013.pdf>. Diakses tanggal 12 januari 2018 (14:17)
- Judha, M., & Rahil, N. H. 2011. *Sistem Persarafan Dalam Asuhan Keperawatan.* Yogyakarta : Gosyen Publising
- Junaidi. 2011. *Panduan Praktis Pencegahan dan Pengobatan Stroke.* Jakarta : Bhuana Ilmu Populer Kelompok Gramedia
- Levine, P. G. 2009. *Stronger After Stroke. Panduan Lengkap Efektif Terapi Pemulihan Stroke.* Jakarta : EGC
- Misbach, J. 2007. *Epidemiologi Stroke.* Jakarta : Universitas Indonesia
- Muhamad A., Elly N., & Agung W. 2014. Akupresur Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Dan Rentang Gerak Ekstremitas Atas Pada Pasien Stroke. *Jurnal Keperawatan Indonesia.*
- Notoatmodjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta : Rineka Cipta

- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis : edisi 3*. Jakarta : Salemba Medika
- . 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis: edisi 4*. Jakarta : Salemba Medika
- Perry, Potter. 2010. *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Praja Dini Setiya, Didik Hasmono, Nailis syifa. *Studi Penggunaan Obat Neuroprotektan Pada Pasien Stroke Iskemik Dirumah Sakit Umum Dr. Saiful Anwar Malang Pharmacy Vol.10.No 02 Issn 16393-3591* Malang : Program Studi Farmasi Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah. Malang 2013.
- Price, S., & Wilson, L. M. 2006. *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*. Edisi 6. Volume 2. Jakarta : EGC
- Prok, W., Gessal, J., & Angliadi, L. 2016. Pengaruh Latihan Gerak Aktif Menggenggam Bola Pada Pasien Stroke diukur dengan Handgrip Dynamometer. *Jurnal e-Clinic (eCl)* 4 (1) ; 71
- Pudiastuti, Ratna. D. 2013. *Penyakit Pemicu Stroke*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Rendy. 2012. *Asuhan Keperawatan Medical Bedah*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Riyanto, A. 2011. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah Brunner & Suddart*. Edisi 8, Jakarta : EGC
- Smith. 2006. *Cerebrovaskular Disease*. In Hauser. S.L., ed. *Harrison's Neurology in Clinical Medicine*. USA : McGraw-Hill
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (mixed Methodes)*. Bandung : Alfabet
- Sulistiawan, A & Husna, E. 2014. Pengaruh Terapi Aktif Menggenggam Bola Terhadap Kekuatan Otot Pasien Stroke di RSSN Bukittinggi. *Jurnal Kesehatan Stikes Prima Nusantara Bukittinggi*. 5 (34)
- Syaifuddin. 2014. *Anatomi dan Fisiologi*. Jakarta : EGC
- Tarwoto. 2013. *Keperawatan Medical Bedah Gangguan Sistem Persarafan edisi II*. Jakarta : Sanggung Seto
- Wiarso, G. 2013. *Fisiologi dan Olahraga*. Yogyakarta : Graha Ilmu

Wijaya & Putri. 2013. *KMB Keperawatan Medical Bedah (Keperawatan Dewasa)*.yogyakarta : Nuha Medika

WHO. 2016. Stroke Statistic. <http://www.strokecenter.org/patients/about-stroke/stroke-statistics/>