

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Penelitian yang berjudul :

**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Syndrom Baby Blues*
Pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto
Kabupaten Gorontalo**

SKRIPSI

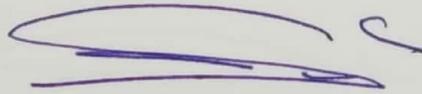
Oleh

Minarty Dantuma

841414037

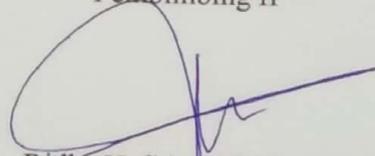
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed
NIP 19830906 200812 2 004

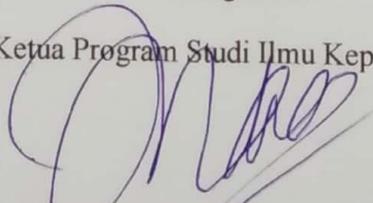
Pembimbing II



Ridha Hafid, S.ST.,M.Kes
NIP 19710307 200012 2 002

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



dr. Nanang R. Paramata, M.Kes
NIP 19771028 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Syndrom Baby Blues Pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja
Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo
Oleh Minarty Dantuma

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Rabu / 18 Juli 2018

Waktu : 12.00 WITA

Penguji

1. Dr. Edwina R. Monayo, M. Biomed
NIP: 19830906 200812 2 004
2. Ridha Hafid, S.ST., M.Kes
NIP: 19710307 200012 2 001
3. Dr. Hj. Lintje Boekosoe, M.Kes
NIP: 19590110 198603 2 003
4. Ns. Andi Mursyidah, S.Kep., M.Kes
NIDK: 8849330017

1.
2.
3.
4.

Gorontalo, 17 Juli 2018



Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes

NIP: 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Minarty Dantuma, 2018. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Syndrom Baby Blues Pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo.* Skripsi, Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Edwina R. Monayo M. Biomed, Pembimbing II Ridha Hafid S.ST., M. Kes.

Syndrom baby blues adalah gangguan suasana hati yang berlangsung selama 3-6 hari pasca melahirkan. *baby blues* ini sering terjadi dalam 14 hari pertama setelah melahirkan, dan cenderung lebih buruk pada hari ke tiga dan ke empat. *Syndrom baby blues* adalah perasaan sedih yang dibawa ibu sejak hamil yang berhubungan dengan kesulitan ibu menerima kehadiran bayinya. Perubahan ini sebenarnya merupakan respon alami dari kelelahan pasca persalinan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian *Syndrom Baby Blues* di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo 2018.

Penelitian ini menggunakan metode *observasional analitic* melalui pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah Ibu Postpartum 1 – 7 hari di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo berjumlah 30 Ibu Postpartum dengan teknik pengambilan sampel *Accidental sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan suami dengan kejadian *syndrom baby blues* pada ibu postpartum dengan $P\text{-Value} = 0,000$ ($\alpha < 0,05$). Saran untuk mengurangi angka kejadian *syndrom baby blues* pada ibu postpartum maka dilakukan peningkatan pengetahuan ibu-ibu tentang kejadian *syndrom baby blues*.

Kata Kunci : *Syndrom Baby Blues, Umur, Perencanaan Kehamilan, Dukungan Suami*
Daftar Pustaka : 43 (2005-2017)

ABSTRACT

Dantuma, Minarty. 2018. *Factors related to The Syndrome of Baby Blues in Postpartum Mothers in Limboto Community Health Centre Working Area, Gorontalo Regency.* Undergraduate Thesis, Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed. Co-Supervisor: Ridha Hafid, S.ST., M. Kes.

Baby blues syndrome is mood disorder for 306 days of postpartum and often occurs in the first 14 days of postpartum, and it tends to get worse on day 3 and 4. Baby blues syndrome is a sad feeling of a mother since she is pregnant regarding her difficulties to accept her baby. This change is a natural response of exhaustion of postpartum. The purpose of this research is to find out the factors related to the baby blues syndrome in Limboto Community Health Centre Working Area in 2018.

It employed an observational analytic method through cross sectional approach. As many as 30 mothers with Postpartum 1 - 7 days in the site area were involved as the sample by using accidental sampling technique.

The result reveals that there is a correlation between a husband's support and baby blues syndrome in postpartum mothers with $P\text{-Value} = 0,000$ ($\alpha < 0,05$). In order to reduce the rate of baby blues syndrome in postpartum mothers, there should be an improvement of mothers' knowledge about such a syndrome.

Keywords: Baby Blues Syndrome, Pregnancy Plan, Husband's Support

References: 43 (2005-2017)

